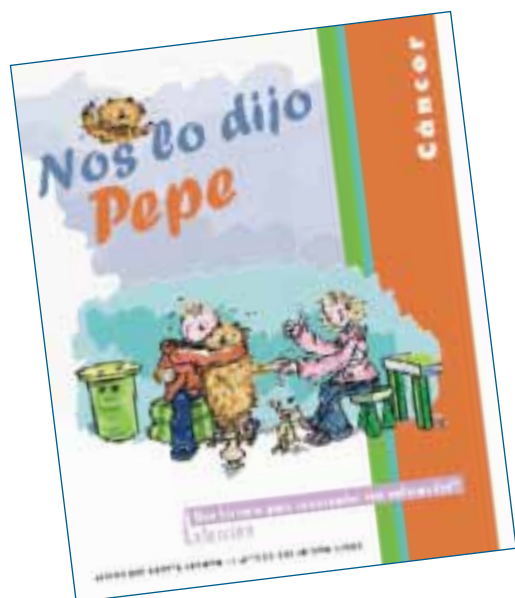


# Publicaciones



## Un cuento sobre cáncer: *Nos lo dijo Pepe*

“Nos lo dijo Pepe”, es el título de un cuento creado y dirigido especialmente a familias con madres que reciben quimioterapia. Se trata de una de las pocas iniciativas de información a pacientes que tienen en cuenta a los niños, como protagonistas en el proceso de la enfermedad.

Este cuento aborda el diagnóstico y tratamiento del cáncer desde una perspectiva didáctica, que ayudará a entender a los más pequeños el proceso de esta enfermedad. Incluye un capítulo dirigido a los padres con consejos prácticos de cómo hablar de esta enfermedad con sus hijos, la importancia de hacerlo y cómo manejar la situación en función de los distintos escenarios.

Esta publicación ha sido editada por sanofi-aventis y ha sido presentada gracias a la colaboración de SEOM. Los socios de SEOM pueden solicitar ejemplares a través de la Secretaría Técnica en el teléfono 91 577 52 81 o [seom@seom.org](mailto:seom@seom.org).



## Guía Empatía

El día a día de un oncólogo conlleva afrontar situaciones que exigen además de un amplio dominio de la técnica médica, una amplia destreza psicológica para lograr una mejor comunicación médico-paciente. Durante el transcurso de la enfermedad oncológica, en esta relación se dan situaciones difíciles de manejar, en las que es fundamental una buena comunicación entre ambos.

La Federación de Mujeres de Cáncer de Mama (FECMA), la Sociedad Española de Psico-Oncología (SEPO), Novartis Oncology y SEOM, han creado el proyecto Empatía, una guía, dirigida especialmente a los oncólogos médicos más jóvenes, para poder establecer estrechos lazos de comunicación entre el profesional médico y concretamente con las pacientes de cáncer de mama, pero que son igualmente aplicables a otros pacientes con otros tumores.

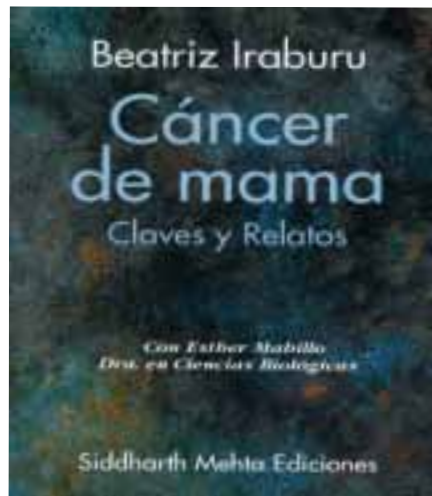
Además del propio documento explicativo, se han editado tres vídeos con ejemplos concretos que con frecuencia se encuentran en las consultas y están reflejados casos reales con pacientes: El primer vídeo trata de la transmisión de un diagnóstico de una enfermedad inicialmente curable, el segundo vídeo de una enfermedad inicialmente incurable y el tercero, de cómo informar de una recaída tras varios años de remisión.

Los socios de SEOM pueden solicitar uno de los 50 ejemplares disponibles a través de la secretaria de SEOM Tel.: 91 577 52 81. E-mail: [seom@seom.org](mailto:seom@seom.org)



# Cáncer de Mama

Cáncer de Mama. Claves y Relatos es un libro que ofrece una descripción comprensible y pormenorizada de lo que es y supone un cáncer de mama (CLAVES): la incidencia real de la enfermedad, las probabilidades de supervivencia, los factores que influyen en su génesis, los tratamientos y sus efectos, los tabúes que aún la rodean, las patrañas de la medicina alternativa, el impacto personal, social, sexual, laboral, los esfuerzos de la ciencia por controlarlo, las luces y las sombras de la atención médica o la ventaja (crucial) de que la paciente sea capaz de elegir entre opciones terapéuticas. El texto se completa con los RELATOS de diez mujeres que han sufrido cáncer de mama.



En el capítulo 15 del libro que lleva por título "Cirugía. Más no es mejor" el Dr. Emilio Alba, vicepresidente de SEOM y jefe del Servicio de Oncología del Hospital Virgen de la Victoria de Málaga, explica que los casos que exigen mastectomía están perfectamente tipificados y no son más del 25% del total. No obstante, en 2004, los cirujanos españoles amputaban la mama al 66% de las en-

## Claves y Relatos

fermas de cáncer, mientras los franceses lo hacían al 28%. Del mismo modo, el Dr. Miguel Martín, presidente de GEICAM, subraya en el capítulo 30 titulado "Investigación. Se levanta (lentamente) la niebla" que en los cambios son pequeños pasos que se van sumando y acaban siendo avances muy notables. No hay que esperar revoluciones: puede haberlas, pero es excepcional.

Cáncer de Mama, Claves y Relatos es un libro que tiene como autora a Beatriz Iraburu, periodista, y que ha contado con la colaboración de Esther Mahillo, Dra. en Ciencias Biológicas y se puede encontrar en librerías.

Colección ONCOvida nº 14

## Mujeres con Mastectomía



Con esta nueva publicación, Mujeres con Mastectomía, la SEOM quiere transmitir a las pacientes que han padecido cáncer de mama y que han sido mastectomizadas y a sus familiares una serie de recomendaciones ante la situación.

Se explica qué es la extirpación quirúrgica de la mama (mastectomía) y el linfedema. Se aborda la importancia de realizar ejercicio físico constante y recomienda la fisioterapia como apoyo al mismo. También se dan recomendaciones de carácter higiénico para no sufrir infecciones y otras recomendaciones en el cuidado de la imagen exterior, al igual que algunos consejos en la nutrición alimentaria. Hay un pequeño capítulo sobre la incorporación a la vida laboral tras la intervención y otro sobre la posibilidad de reconstruir la mama después de la cirugía. En el último capítulo se trata el apoyo psicológico, cuestión muy importante en la recuperación total de la paciente.

Toda esta información, y la del resto de folletos ONCOvida, se puede ver en un amplio reportaje en SEOM TV [www.seom.tv](http://www.seom.tv).

Esta nueva edición está enmarcada en la Colección ONCOvida dirigida a pacientes y su entorno que se realiza en la Sociedad desde el año 2004, gracias a la colaboración de Pfizer Oncología.