



reportaje

III Congreso SEOM de Cuidados Continuos en Oncología Médica

Los días 23 y 24 de octubre de 2008 se celebró el III Congreso SEOM de Cuidados Continuos en Oncología Médica en Palma de Mallorca donde destacados especialistas se reunieron para debatir sobre todos los aspectos (clínicos, éticos, legales, filosóficos, sociales, de investigación, etc.) de la atención integral al paciente oncológico.

El Dr. Joan Carulla, presidente del comité organizador de este Congreso y coordinador de la Sección SEOM de Cuidados Continuos, destacó que el Congreso estuvo organizado en torno a mesas redondas, sobre aspectos de

inegable interés, en las que se permitió la presentación de comunicaciones orales a las mesas, contando además con talleres y conferencias realizadas por grandes profesionales.

En el III Congreso SEOM de Cuidados Continuos en Oncología se analizaron, entre otros temas, la organización y gestión de los cuidados continuos, el control de los síntomas, los últimos avances terapéuticos de soporte y paliación en los tratamientos oncológicos, la investigación clínica y la calidad de vida de los pacientes. Asimismo se debatieron los aspectos éticos, filosóficos y sociales del final de la vida desde diferentes perspectivas planteadas por las especialidades médicas implicadas en el manejo del paciente con cáncer, sin olvidar la visión de los propios pacientes.

Se habló de la implementación de la **musicoterapia** en una Unidad de Oncología Médica. La musicoterapia puede ser una terapia complementaria eficaz para el control de síntomas tanto físicos como psíquicos de los pacientes con técnicas sencillas de aplicar en un centro hospitalario, ayudando a mejorar su calidad de vida. El proyecto se ha realizado en el Servicio de Oncología Médica de la Funda-

ción Jiménez Díaz de Madrid.

Otros temas innovadores en este Congreso y que despertaron gran interés fue la **reinserción laboral en el enfermo con cáncer**. Éste es el primer estudio realizado en España sobre la actividad laboral con una muestra de 350 pacientes con cáncer, lo que ha permitido la realización de un análisis multivariante y la elaboración de un “Índice Predictivo de Actividad Laboral” para obtener a priori una estimación de la posibilidad de reincorporación laboral en los pacientes que han acabado el tratamiento de la enfermedad y así ayudar a identificar aquellos factores que pueden ser controlables.

Por otra parte, **el uso de internet entre pacientes con cáncer y sus familiares** para buscar información médica fue otro punto de interés. Según este estudio la búsqueda de información médica a través de internet no está muy extendido en nuestro país y el grado de satisfacción adquirido es muy bajo y muy limitado el número de pacientes que discuten los hallazgos con su médico. Conscientes de esta situación y del poco tiempo material que tienen los oncólogos médicos en la consulta, la SEOM ofrece, a través de su



Dr. Joan Carulla y el presidente de SEOM
Dr. Ramon Colomer.

página web www.seom.org, una información completa, veraz, práctica y sencilla sobre los diferentes tipos de tumores, que complementa la recibida en los servicios de oncología médica y contribuye a facilitar la labor asistencial, la comunicación médico-paciente y la toma de decisiones por parte de pacientes y familiares.

En la inauguración del Congreso participaron el presidente de SEOM, Dr. Ramon Colomer, el Director de la Agencia de Calidad del Sistema Nacional de Salud, D. Pablo Rivero, la Concejala de Salud del Ayuntamiento de Palma de Mallorca, D^a Begoña Sánchez, el Director General del Servicio de Salud de las Islas Baleares, D. Josep Pomar y el presidente del comité organizador, Dr. Joan Carulla.

Asamblea general SEOM

El jueves 23 de octubre se celebró la Asamblea General de SEOM donde el presidente de SEOM, Dr. Ramon Colomer, informó de todas las actividades llevadas a cabo por la Sociedad en el último año y anunció los proyectos más inmediatos, entre los que cabe destacar la plataforma de televisión por internet que la SEOM ya tiene operativa: www.seom.tv. El Congreso de Cuidados Continuos en Palma de Mallorca fue la reunión elegida para empezar a grabar contenidos para la televisión web de SEOM.

Entrega Premio Periodismo

La Sociedad Española de Oncología Médica dio a conocer los ganadores de la VI Edición del Premio de Periodismo que organiza con la



Entrega del VI Premio Periodismo SEOM.

colaboración de la Asociación Nacional de Informadores Sanitarios (ANIS) en el marco del III Congreso SEOM de Cuidados Continuos en Oncología Médica y entregó sus premios en el trascurso de la cena de gala.

Ainhoa Iriberry, periodista especializada en salud, resultó ganadora en la categoría de prensa escrita por su artículo "Cuando el cáncer tiene cura" publicado en el diario Público el 14 de diciembre de 2007, lo que para esta periodista especializada en Salud ha supuesto una 'satisfacción personal' pero también 'un reconocimiento para la sección de Ciencias de un diario nuevo, que apuesta de forma decidida por esta información con seis páginas diarias'. 'Es muy importante huir del alarmismo y del pesimismo a la hora de informar sobre cáncer porque lo más seguro es que, entre tus lectores, haya un paciente o un familiar de un enfermo oncológico', explicó Ainhoa,

'lo que no quiere decir que no se cuenten las noticias sobre esta enfermedad, pero tiene que estar contextualizadas con un experto'.

Por su parte, el programa *Hora de Salud*, producido por la productora valenciana ACCA MEDIA, recibió el premio en la categoría de prensa audiovisual por su monográfico sobre cáncer de mama, emitido el 27 de diciembre del 2007 en la televisión autonómica valenciana

*Es muy importante
huir del alarmismo y
del pesimismo a la
hora de informar
sobre cáncer*



Presentación de "Las Encrucijadas de la Verdad".

Canal Nou. Este espacio matinal diario de 40 minutos se desarrolla como si fuera una consulta médica y hace hincapié en el fomento de hábitos saludables para la prevención de las principales enfermedades, entre ellas en cáncer de mama.

En esta ocasión el programa ha llevado por título 'Técnicas de diagnóstico y tratamiento del cáncer de mama', en el que se destacó la importancia de la prevención en esta enfermedad con la pretensión

de 'eliminar los miedos que los telespectadores pueden tener ante la enfermedad, así como desligar las palabras cáncer de mama de enfermedad terminal'. Ese día el programa contó con la participación de la doctora Ana Lluch, jefe del Servicio de Hematología y Oncología Médica del Hospital Clínico Universitario de Valencia.

Publicaciones SEOM:

- Guía SEOM Recomendaciones en Cuidados Continuos Oncológicos.

Después de la conferencia "Relevancia de los Cuidados Continuos Oncológicos en España" se presentó la nueva edición, la II edición, de la Guía SEOM Recomendaciones en Cuidados Continuos Oncológicos. Esta publicación fue presentada por la Dra. Ana Casas Fernández de Tejerina, miembro de la Sección SEOM de Cuidados Continuos en Oncología. Esta guía ofrece recomendaciones sobre las tres principales áreas de actuación de

un oncólogo médico: asistencia, docencia e investigación.

Se puede solicitar un ejemplar en la Secretaría de SEOM (91 577 52 81 o seom@seom.org).

- "Las encrucijadas de la verdad".

Se trata de un nuevo libro de la Biblioteca Algos editado por el Prof. Jose Andrés Moreno Nogueira. Esta publicación es un ensayo de "La enfermedad" de Alberto Barrera Tyszka. Este libro se explica más extensamente en las páginas de la Sección Publicaciones de este número.

- Manual de Soporte en Oncología.

La Dra. Ana Casas Fernández de Tejerina, miembro de la Sección SEOM de Cuidados Continuos en Oncología, presentó el primer Manual de Soporte en Oncología. Este libro recoge los aspectos más importantes del control de los efectos secundarios de los tratamientos oncológicos y de algunos de los síntomas que causan más sufrimiento a los pacientes mediante las diferentes estrategias preventivas y terapéuticas disponibles en el momento actual. La atención a los pacientes oncológicos debe ser personalizada y adaptada a su caso concreto en donde intervienen factores puramente biológicos, pero también psicológicos, familiares, sociales, económicos y laborales. Esta publicación será de gran ayuda al oncólogo médico en su asistencia diaria al paciente con cáncer en fases avanzadas.

Se puede solicitar un ejemplar en la Secretaría de SEOM (91 577 52 81 o seom@seom.org).



Dra. Ana Casas presentando dos publicaciones SEOM.