

**Se presenta la campaña ¡Siéntete Bien! para pacientes con cáncer y familiares**

**Las náuseas y los vómitos que afectan al 50% de las pacientes que reciben quimioterapia son controlables**

- **Esta campaña recoge las cuestiones más frecuentes para prevenir y controlar las náuseas y los vómitos, una de las mayores preocupaciones del paciente que ha recibido un tratamiento de quimioterapia**
- **Durante varias semanas, oncólogos de prestigio y pacientes presentarán dicha campaña en diferentes ciudades españolas**
- **La Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM), y la Federación Española de Cáncer de Mama (FECMA), con la colaboración de MSD, han puesto en marcha la campaña de comunicación y sensibilización pública ¡Siéntete Bien! para acercar una realidad con la que viven las mujeres con cáncer**

**Ciudad, fecha de 2010.-** Alrededor del 80% de los casos de cáncer de mama se cura en la actualidad gracias a los avances registrados en el diagnóstico precoz y en el tratamiento frente a esta enfermedad. Sin embargo, la quimioterapia presenta una serie de efectos secundarios, siendo la presencia de náuseas y vómitos los más comunes. Incluso con tratamiento médico profiláctico, su incidencia, puede llegar a ser del 50%.

Con el objetivo de informar y concienciar a los pacientes de que las náuseas y los vómitos durante la quimioterapia se pueden prevenir, la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM), y la Federación Española de Cáncer de Mama (FECMA), con la colaboración de MSD, han puesto en marcha la campaña de comunicación y sensibilización pública ¡Siéntete Bien!, dirigida a pacientes oncológicos y a sus familiares.

Durante varias semanas, oncólogos de prestigio, representantes de SEOM y pacientes, representantes de FECMA, contarán su experiencia con el tratamiento y presentarán dicha campaña en diferentes ciudades españolas. En este sentido, ¡Siéntete Bien! llegará a La Coruña, con la **Dra. Lourdes Calvo**; a Santander, con el **Dr. José Manuel López Vega**; a Salamanca, con el **Dr. Juan Jesús Cruz**, vicepresidente de SEOM; a Pamplona, con la **Dra. Ruth Vera**; a Alicante, con el **Dr. Álvaro Rodríguez-Lescure**; a Sevilla, con la **Dra. Ana Casas**; a Málaga, con el **Dr. Emilio Alba**, presidente de SEOM; a Córdoba, con el **Dr. Enrique Aranda**; a Donosti, con la **Dra. Isabel Álvarez**; a Toledo, con el **Dr. Ignacio Chacón**; a Las Palmas de Gran Canaria, con el **Dr. Adolfo Murias**; y a Tenerife, con el **Dr. Francisco Javier Dorta**.

En todas ellas los oncólogos informarán de algunas herramientas útiles para el paciente. “Siéntete Bien: Náuseas y vómitos bajo control” es un manual de preguntas y dudas que más inquietan a las pacientes relacionadas con estos efectos secundarios provocados por el tratamiento escrito por tres prestigiosas oncólogas. Otro material de ayuda es “Mitos y realidades de la quimioterapia: Náuseas y vómitos tras la

quimioterapia”, un manual escrito por una superviviente de cáncer y adaptado al castellano por las doctoras Ana Casas y Yolanda Escobar. Tal y como explican las autoras este libro sirve para ayudar a los pacientes a determinar cuándo necesitan más ayuda y cómo conseguirla. Por último, también ponen a disposición de los pacientes el “Diario de salud y agenda personal 2011”.

Para el presidente de SEOM, Dr. Emilio Alba, “el oncólogo médico realiza una atención integral a sus pacientes, valorando en todo momento el estadio de la enfermedad, buscando los mejores tratamientos y controlando los síntomas derivados de los mismos. La SEOM – continúa el Dr. Alba- es una sociedad científica comprometida con la población y sus pacientes. La colaboración en estos proyectos divulgativos como esta campaña contribuye a que los pacientes y los profesionales tengamos mejores herramientas para manejar el cáncer, una enfermedad en vías de cronicación. Afortunadamente, para muchos pacientes, la palabra cáncer significa hoy investigación, avances médicos, mejora en la calidad de vida y esperanza”.

Esta campaña pretende acercar una realidad con la que viven las mujeres con cáncer: los efectos secundarios de los tratamientos; principalmente las náuseas y los vómitos. Su control, como afirman los expertos, son de una importancia primordial ya que pueden dar lugar a serios trastornos metabólicos o al deterioro del estado mental y físico, entre otros. Además estos efectos secundarios relacionados con el tratamiento de quimioterapia pueden estar subestimados por el personal sanitario, cuando en realidad con el tratamiento adecuado, se puede conseguir evitarlo.

En estos libros se encuentra información útil que va desde las pequeñas modificaciones que se pueden acometer en el estilo de vida hasta los tratamientos farmacológicos de los que se dispone. "Lo que las pacientes quieren saber es si es posible evitar esas molestias y cómo se pueden aliviar sus efectos más incómodos", resalta la presidenta de la Federación Española de Cáncer de Mama (FECMA), M<sup>a</sup> Antonia Gimón. Asimismo, continúa Gimón, "estos libros son muy útiles también para los familiares y profesionales sanitarios porque aporta respuestas prácticas a situaciones reales vividas por los pacientes" .

#### **Acerca de SEOM**

La Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM) es una entidad científica que integra a más de 1.300 médicos especialistas en oncología y cuyo fin es avanzar en la lucha frente al cáncer. La SEOM se preocupa por actualizar de forma continua el conocimiento científico de sus especialistas y fomenta el intercambio con fines científicos entre profesionales nacionales y extranjeros.

Es el referente de opinión sobre la Oncología en España y vela para que desde los Servicios de Oncología Médica se ofrezca una calidad asistencial de excelencia, estimulando el estudio y la investigación sobre el cáncer.

La SEOM está comprometida en informar y formar en Oncología, a los distintos colectivos: médico, administración sanitaria, pacientes, público en general, industria farmacéutica y medios de comunicación.

Respecto a la educación sanitaria de la sociedad española en lo que concierne al cáncer, la SEOM participa activamente en la prevención de esta enfermedad, mediante la promoción de iniciativas de divulgación sanitaria y de prevención dirigidas a la población general, y la financiación de proyectos de investigación dirigidos en favor de los pacientes oncológicos.

La SEOM considera fundamental insistir en la importancia de la prevención primaria del cáncer con hábitos saludables de vida (evitar la obesidad, el tabaquismo y el sedentarismo), vacunas, en el diagnóstico precoz y en el papel de las Unidades de Consejo Genético donde se puede ayudar a las familias con mayor susceptibilidad de padecer cáncer.

Para saber más sobre la Sociedad Española de Oncología Médica, se puede visitar sus páginas web oficiales en: [www.seom.org](http://www.seom.org) y [www.seom.tv](http://www.seom.tv)

#### **Acerca de FECMA**

La Federación Española de Cáncer de Mama (FECMA) representa a 35.000 mujeres afectadas por esta patología, agrupadas en 35 asociaciones en toda la geografía española. Como entidad sin ánimo de lucro, trabaja al servicio del colectivo de mujeres con cáncer de mama, desde su constitución, en el año 2000.

A día de hoy, FECMA está consolidada como referente en el apoyo y la ayuda a las mujeres que padecen cáncer de mama y todas las actividades que lleva a cabo tienen, entre otros objetivos, insistir en la decisiva importancia de la detección precoz de la enfermedad y apoyar los esfuerzos vinculados a esta patología en los ámbitos de la sanidad y la investigación.

Como grupo de autoayuda, FECMA atiende a los problemas que sufren las mujeres con cáncer de mama, ya sean de tipo físico, psicológico, social o laboral, prestando especial atención a las secuelas derivadas de la enfermedad. Más información sobre FECMA en [www.fecma.org](http://www.fecma.org)

#### **Acerca de MSD**

En la actualidad MSD es un líder de salud global que trabaja para contribuir a la salud mundial. MSD es conocida como Merck & Co., Inc. en Estados Unidos y en Canadá. Mediante nuestras medicinas, vacunas, terapias biológicas y productos de consumo y veterinaria, trabajamos con nuestros clientes operando en más de 140 países para ofrecer soluciones innovadoras de salud. También demostramos nuestro compromiso para incrementar el acceso a la asistencia sanitaria mediante programas de largo alcance que donan y entregan nuestros productos a las personas que los necesitan. Para obtener más información visite: [www.msd.es](http://www.msd.es)