



Encuentros Médicos

ÚLTIMOS AVANCES EN EL CÁNCER		Jueves 18 de Septiembre
	Dr. Joan Albanell	
	<i>Miembro de la Junta Directiva de la SEOM Jefe del Servicio de Oncología Médica del Hospital del Mar, de Barcelona www.seom.org</i>	

1. Hola: tengo varios casos de muerte por cáncer, de familia directa. mi madre y una tía de útero y mi abuela de pulmón. Me gustaría que medidas debo tomar para evitar padecer cáncer. tengo 57 años.
gracias.
Vicenta.

Estimada Vicenta,

No hay medidas que garanticen no padecer un cáncer en un futuro pero sí hay cosas que podemos hacer para reducir de manera importante el riesgo. Entre ellas, una dieta sana (rica en vegetales y frutas y pobre en grasas), ejercicio físico regular, no fumar, consumir alcohol con moderación o no consumirlo, vigilar el sol, etc. Por lo tanto si no está haciendo estos hábitos de vida le animo a hacerlos.

Por otro lado, no tengo suficiente información sobre su historial familiar de cáncer para poder opinar si usted necesita alguna medida particular. En una primera impresión, generalmente no hay relación entre los cánceres de útero y de pulmón. En cualquier caso, podría ser útil una consulta médica para este tema.

Un saludo cordial, Dr. Joan Albanell

2. buenos dias es cierto que dar a un niño actimel todos los dias es perjudicial para su salud me han comentado que el cuerpo deja de fabricar defensas y eso me preocupa pues mi hija de 9 años toma uno diario y en mi familia ha habido varios tipos de cancer pulmon,de estomago,y un tumor embrionario gracias por la respuesta

Estimad@ amig@,

Lamento no disponer de información contrastada al respecto.

Un saludo cordial, Dr. Joan Albanell

3. Mi padre ha tenido un cáncer a 9 cm. del recto (C duke III T3 N2 MX). Tuvo afectados 12 ganglios. Este verano tuvo una recidiva tras 2 años de la operación. Le están tratado con quimio. ¿Cuántas sesiones de quimio serían aconsejables? Le están llevando en León y vivimos en la distancia y no estamos tranquilos. Recientemente estuvo ingresado durante 25 días porque no le cortaban la diarrea. ¿Tiene probabilidades de superar el cáncer?

Estimad@ amig@,

La evolución de su padre va a depender del tipo de recidiva y de cómo le funcione la quimioterapia. En su pregunta no se detalla el tipo de recidiva por lo que no le puedo dar mayor información sobre su pregunta. Espero que su equipo médico pueda contestar a esta pregunta.

Un saludo cordial, Dr. Joan Albanell

4. buenos dias doctor, en mi familia mis padres y mis tios son hermanos respectivamente,el unico caso en mi familia de cancer es una hija de mis tios,y ahora a su fallecimiento se ha descubierto que su madre tb tiene cancer, esta es hermana de mi padre,mi pregunta es si tb nosotros podremos heredar algun tipo de cancer,pues mi madre es hermana del padre de la fallecida,y llevamos al misma sangre por partida doble,un saludo .conchi

Estimada Conchi,

En su pregunta no me especifica el tipo de cáncer de su prima. Si fuera por ejemplo un cáncer de mama al igual que en el caso de su tia y la edad del diagnóstico fuera muy joven, entonces creo que valdría la pena hacer una consulta a médicos especialistas en casos de cáncer de mama hereditario.

Un saludo cordial, Dr. Joan Albanell

5. Estimado Dr.Albanell mi hijo de 4 años nació con un deficit de Iga por lo que le provoca muchisimos problemas intestinales, su pediatra el Dr.Sacristan (sevilla), nos ha comentado que no nos preocupemos pero mi temor y esta es mi pregunta ,es si puede ser mas propenso a tener cancer al ser un problema del sistema inmunologico y tener antecedentes de sus abuelos de cancer de vejiga y mama. Muchas gracias por su tiempo.6

Estimad@ amig@,

Hay algunas inmunodeficiencias congénitas que se asocian a riesgo algo mayor de cáncer. Sin embargo no soy experto en este campo y recomiendo que trate este tema con los médicos que lleven a su hijo y conocer con detalle su enfermedad.

Por otro lado, los cánceres de vejiga y de mama no suelen tener relación.

Un saludo cordial, Dr. Joan Albanell

6. Mi esposo está operado de un cancer de colon (SIGMA) desde hace 11 años. Ultimamente sufre procesos diarreicos muy agudos y frecuentes. Hemos comprobado que no importa la alimentación puede tener diarrea después de haber comido arroz hervido ¿ Se puede hacer algo

para paliar este trastorno? M^a Dolores.

Estimada M^a Dolores,

Le recomiendo valoración por un especialista en enfermedades digestivas.

En primer lugar, debe aclararse la causa de estas diarreas.

Un saludo cordial, Dr. Joan Albanell

7. ¡Buenos días Doctor Joan! Me llamo Mariana y mi padre ha tenido una recidiva de cáncer de colon, operado el 24/06/08, pero esta vez le han quitado, además del tumor de 3cm, la cola del páncreas y el bazo (por capilaridad). Como fue tratado previamente con quimioterapia, ahora que los marcadores son normales, no necesita más quimio. Ha tenido absceso subfrénico con drenaje que se cayó el 1/9/08, hecho tac tiene entre 1 y 3cm de pus, tiene fiebre de 37.5, a veces, y poco dolor bajo la costilla, izq. Me preocupa la alimentación y mi pregunta es ésta: ¿qué alimentación debe seguir? He leído el libro anticáncer de SERVAN-SCHREIBER, DAVID y me ha impresionado ver que no se presta mucha atención a la alimentación en estos casos. ¡Muchas gracias! Saludos.

Estimada Mariana,

En primer lugar aconsejo, como probablemente ya se esté haciendo, un seguimiento médico del absceso subfrénico y del cuadro febril y de dolor que tiene ahora su padre.

En cuanto a la alimentación, estoy de acuerdo en su importancia. Sin embargo, no puedo hacer recomendaciones específicas al no poder hacer una valoración personalizada de su padre con la información disponible.

Un saludo cordial, Dr. Joan Albanell

8. Buenos días Dr. Albanell a mi madre le diagnosticaron a los 65 años un cancer de mama grado I, a mi abuela paterna tambien de mayor, mi pregunta es la siguiente, tengo 36 años ¿ he de empezar a realizarme ya mamografias o he de esperar a los 40 mi ginecologo me la ha prescrito pero mi conuñado dice que soy muy joven que me haga una resonancia o ecografía (neurologo) que debo hacer?

Estimada amiga,

De los dos casos de cáncer de mama de tu familia, uno es del lado paterno y otro del lado materno.

En este contexto la posibilidad de que haya un componente hereditario es mucho menor que si los dos fueran del mismo lado (los dos paternos o los dos maternos).

A su edad es recomendable una exploración mamaria anual por parte de su ginecólogo y una autoexploración mamaria mensual. Si su ginecólogo le ha recomendado una mamografía creo que puede hacérsela antes de plantear otras pruebas.

Un saludo cordial, Dr. Joan Albanell

9. Estimado Dr. Albanell: ¿Me podría concretar que se entiende a día de hoy por **últimos avances en el Cáncer**?, es decir: ¿que debemos considerar ahora como que de verdad es un AVANCE en esta guerra contra la enfermedad del cangrejo que tanto nos preocupa a todos. Gracias. Luis.

Estimado Luis,

Para mi un avance es nueva información que comporta un diagnóstico más precoz, una opción de tratamiento menos agresiva, una mejor calidad de vida, una mayor supervivencia o una mayor tasa de curación.

Por ejemplo, en los últimos 2-3 años se han desarrollado nuevos medicamentos frente a distintos tipos de cánceres que tienen un impacto en alguno de los puntos que he mencionado anteriormente.

También cada vez más podemos realizar tratamientos quirúrgicos menos agresivos y ha habido también avances en el campo de la radioterapia.

También está avanzando de manera firme la investigación de las causas genéticas y moleculares de los cánceres, que permitan vislumbrar nuevos avances futuros.

Desde la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM), que hoy represento, siempre trabajamos para que todos estos avances sean una realidad en nuestro país.

Un saludo cordial, Dr. Joan Albanell

10. Buenos días Dr. Albanell. Mi pregunta es la siguiente mi suegro murió de Cáncer de vejiga con 54 años, ¿Que pruebas se debe realizar mi marido y a que edad? ¿ mi hijo también debe de realizárselas?. Gracias

Estimada amiga,

Un caso aislado de cáncer de vejiga no suele implicar un riesgo familiar. Le animo a que consulte a su médico de cabecera de medidas generales de prevención de riesgo de cáncer. Sí que hay relación entre fumar y el cáncer de vejiga, por lo que si su marido fuma razón de más para dejarlo.

Un saludo cordial, Dr. Joan Albanell

11. Buenos días Doctor, me gustaría saber que pruebas podemos realizarnos, (como una mamografía para el cáncer de mama), para estar tranquilos de que no tenemos cáncer o como prevenirlo por medio de analíticas por ejemplo. Gracias

Estimad@ amig@,

Esta recomendación depende de su edad, historial familiar, antecedentes, etc. Le aconsejo una valoración por su médico de familia para medidas de prevención o diagnóstico precoz de determinados cánceres.

Un saludo cordial, Dr. Joan Albanell

12. se puede convertir en cáncer una llaga que tengo en la boca, por estar continuamente mordiéndome la pared interna de la mejilla?

Estimad@ amig@,

Las inflamaciones crónicas en algunos casos pueden comportar un mayor riesgo de cáncer. Le aconsejo ir a su médico de cabecera para que valore la llaga que usted refiere.

Un saludo cordial, Dr. Joan Albanell

13. Doctor, por favor: ¿En qué tipos de cáncer concreto si que tienen que ir al médico los familiares directos del enfermo para que se estudie si pueden ser propensos a padecerlo también?. Mi madre falleció a los 70 años y tenía un cáncer de colon y no sabemos sus hijos si debemos mirarnos algo o no. Muchas gracias. Ángela.

Estimada Ángela,

Un caso aislado a una edad avanzada no suele comportar un riesgo familiar.

Por otro lado, cuando hay muchos casos de cánceres como mama, colon u ovario, entre otros, sobre todo en edades jóvenes en una misma familia, entonces hay que acudir a médico especialistas de consejo genético. Lamento no poder ser más exhaustivo.

Un saludo cordial, Dr. Joan Albanell

14. Me gustaria saber su opinión sobre la vacuna Civamax de Cuba y sobre Yondelis, la empresa farmaceutica que propone las algas como alternativa terapeutica al cancer. Mi marido tiene 29 años nunca ha fumado y le han diagnosticado adenocarcima pulmón fase IV,no fumador, ininió quimio con Bevacizumab+ Cisplatina+ GEncitabina, en 2ª linea está haciendo Avastin, proponen para 3ªlinea TARCEVA, me gustaria saber si hay otras alternativas.(Metastasis higado, suprarrenal, oseas)

Estimad@ amig@,

No dispongo de información específica sobre el civamax. Yondelis ha sido aprobada para pacientes con sarcoma y está en investigación contra otros tumores. No puedo opinar específicamente del tratamiento de su marido,con la información disponible. Sin embargo, es cierto que tarceva es una opción terapéutica válida en tercera linea como concepto general.

Un saludo cordial, Dr. Joan Albanell

15. hola hace 5 años operaron a mi madre de cancer de colon extendido a la pared addominal y le cortaron un trozo de colon y le quitaron la pared addominal al año y medio se le volvio a reproducir por lo tanto la intervinieron de nuevo y se lo quitaron las dos veces le pusieron quimioterapia.Ahora se lo an vuelto a detectar,solo que esta vez dicen que tiene dos en la pared peritoneal y que en los dos ultimos meses han crecido.Los cirujanos del Virgen del Rocio de Sevilla dicen que demomento no la operan por lo arriesgado de la operacion y en su lugar lo que an hecho es ponerle quimioterapia que empezo el lunes.Y mi pregunta desde mi ignorancia sobre la medicina oncologica es ¿si el cancer que tiene mi madre es tan rapido porque no se lo quitan ya antes de que se convierta en metastasi?,¿usted nos podria dar una segunda opinion o recomendarnos algun medico especializado en estos casos?no sabemos que hacer,mi madre solo tiene 65 años. espero su respuesta,muchas gracias por escucharme.mi nombre es carmen.

Estimada Carmen,

Es un caso realmente complejo de valorar con lo que usted me ha comentado.Para poder opinar del caso de su madre hace falta, como usted sugiere, una valoración muy detallada que precisaría de una segunda opinión. Creo ue lo óptimo es que sus médicos del Hospital Virgen del Rocío le recomienden a otros compañeros para esta segunda opinión.

Un saludo cordial, Dr. Joan Albanell

16. Buenos Días:

Tengo mi hermana (45 años) que en el año 1996 le operaron de unos ganglios cancerigenos en el sobaco y tras la operación le dieron sesiones de quimio, radio y finalmente le realizaron autotransfusión de medula, y en la actualidad está bien con seguimiento médico anual, gracias a su médico desde hace 3 años también me están realizando seguimiento(tengo 43 años), mi madre falleció de un infarto pero también estaba operada de cancer de estómago y mi padre fue operado de cancer de próstata y falleció tras una metástasis en los huesos. Tenemos mis hermanos y yo probabilidad de padecer algun cancer hereditario?

Gracias Anticipadas.

Estimad@ amig@,

Con su historial familiar le aconsejo una consulta a médicos especializados en consejo genético, para poder hacer un estudio genealógico y poder entonces decir si tiene o no probabilidad de tener algún cáncer hereditario.

Un saludo cordial, Dr. Joan Albanell