



ONCOLOGÍA (CÁNCER DE PRÓSTATA) Jueves 23 de Octubre



Dra. María López
Secretaria Científica de la SEOM
Oncóloga del Servicio de Oncología Médica del Hospital Ramón y Cajal
www.seom.org



1. Mi marido tuvo cáncer de próstata no operado en el 2001 , 34 sesiones radioterapia , tiene 76 años , revisiones al año , todo bien
 - posibilidades de recaída?
 - puede tomar viagra?

Muchas gracias

Estimada amiga,

La posibilidad de recaída depende de varios factores que no nos facilitas y que se establecen al diagnóstico. Es importante mantener las revisiones periódicas para detectar cualquier problema lo antes posibles. Hasta donde yo se no hay problema para utilizar viagra pero debe consultarlo con su urólogo.

Un cordial saludo, Dra. María López

2. doctora Maria buenos dias ,mi pregunta es la siguiente en julio se me extirpo un testiculo el cual contenia un tumor en grado uno de siete milímetros llevo tres ciclos de quimio terapia que empiezan una semana martes , miercoles , jueves y viernes todos esos dias seguidos y a la semana siguiente y sucesiva solo los martes asi sucesivamente hasta ahora que solo me queda el ultimo ciclo mi pregunta es la siguiente el dia cuatro empiezo el ultimo ciclo y estoy en ua dificil situacion en el tema de los dolores agudos que tengo de estomago y ganas de bomitar todo el dia sumado a un estreñimiento cronico que apenas me deja tomar alimentos tomo priperan , prantoprazol 40 y en alguna ocasion kritil para el estreñimiento tomo duphalac mi oncologo no puede darme cita hasta el 4 de noviembre que empiezo el ultimo ciclo y la verdad es que ya no se que hacer estoy sin apenas comer y si animos de la angustia y ganas de vomitar que tengo esperando alguna solucion reciba un saludo de Miguel de albacete

Estimado Miguel,

Los síntomas que comenta probablemente están en relación con la quimioterapia administrada y, como ya sabe, son pasajeros. Si tiene mucho dolor de estómago, puede tomar, además de pantoprazol, un analgésico suave como paracetamol. En cuanto a los vómitos, el kytril es un buen antiemético pero si no le funciona puede utilizar otro pero requiere una receta de su oncólogo. Por último, en cuanto al estreñimiento, si no le va bien el duphalac, su médico de cabecera puede cambiarlo.

Un cordial saludo, Dra. María López

3. Buenos días doctora. Yo quería saber como se detecta un cáncer de próstata. Tengo 40 años. Muchas gracias.

Estimado amigo,

Los síntomas que provoca el cáncer de próstata pueden ser similares a los que produce una hiperplasia (agrandamiento benigno de la próstata) e incluyen dificultades para orinar con micciones frecuentes y escasas y, en algunos casos, molestias al orinar. También puede producirse en ambas enfermedades una elevación de PSA (sustancia liberada a la sangre por la próstata). En caso de presentar alguno de los síntomas es conveniente consultar con el urólogo, pero como la enfermedad puede resultar asintomática es conveniente revisiones periódicas con el urólogo a partir, aproximadamente, de los 50 años, y en caso de otros casos en la familia a partir de los 40.

Un cordial saludo, Dra. María López

4. Buenos Días doctora: Verá, me ha subido el PSA de 6 a 9 unidades en dos meses y el Urólogo de mi ambulatorio después de un estudio por el momento ha descartado que tenga un tumor de próstata, aunque ya tengo 68 años. ¿si al final me sale el temido tumor cual es la técnica quirúrgica más segura para que no me quede impotente? gracias. Manuel (Madrid).

Estimado Manuel,

En el caso de que se diagnostique un tumor de próstata, el tratamiento se decide en función de la extensión del mismo, la edad del paciente, su estado general y sus deseos. En este caso, su urólogo le explicaría las opciones apropiadas (cirugía o radioterapia) y los efectos secundarios de ambas.

Un cordial saludo, Dra. María López

5. Hola doctora María. Mi abuelo padeció este cáncer. Quería saber si mi padre o sus nietos podemos heredar esta enfermedad o no hay motivo para preocuparnos. Gracias y un saludo.

Estimada amiga,

Si su abuelo padeció el tumor a edad avanzada (lo más frecuente en este tipo de tumores) el riesgo no aumenta en el resto de la familia.

Un cordial saludo, Dra. María López

6. Querría saber si este cáncer se puede evitar llevando algún tipo de revisión rutinaria o cuidándose de alguna manera especial. Muy agradecido por su respuesta. Un saludo

Estimado amigo,

No está probado que este tipo de tumor se pueda prevenir. La recomendación de revisiones rutinarias es fundamentalmente para conseguir un diagnóstico precoz. De todas formas, siempre es conveniente una dieta sana y una adecuada actividad física.

Un cordial saludo, Dra. María López

7. doctora lopez: mi padre con 63 años le operan en noviembre de adenoma de próstata a través de una sociedad médica. Tiene un problema de incontinencia urinaria y por la noche se levanta

mucho ¿quitar la próstata ahora le libra del cancer de próstata más adelante o hay que seguirse haciendo el PSA regularmente todos los años? Emilia de ALpedrete.

Estimada Emilia,

El extirpar la próstata reduce de forma muy importante la posibilidad de cáncer en el futuro, aunque no la elimina (pueden quedar restos de tejido).

Un cordial saludo, Dra. María López

8. Me llamo Manuel y tengo 45 años. Mi pregunta es sobre la edad a la que suele aparecer este tipo de cáncer. Gracias por adelantado y por ese programa tan maravilloso que vemos a diario mi esposa y yo.

Estimado Manuel,

El cáncer de próstata es un tumor que afecta, sobre todo pero no únicamente, a personas ancianas. A partir de los 50 años, conviene ser revisado por un urólogo.

Un cordial saludo, Dra. María López

9. doctora: tengo entendido que todos los hombres acabamos teniendo degeneración de la próstata hacia la malignidad. Si este asunto es más o menos así y la edad de la población crece ¿no sería justo que la Seguridad Social tuviese las técnicas de Laser más novedosas para operar este tipo de cáncer precisamente para los enfermos con menos recursos que son los ancianos? agradecido por su opinion Jose antonio desde córdoba.

Estimado José Antonio,

No todos los hombres acabarán teniendo cáncer de próstata. Es verdad que es un tumor típico de los ancianos, que es una población especial. Requieren un tratamiento apropiado en cada caso, que no se limita a una técnica concreta.

Un cordial saludo, Dra. María López

10. Buenos días doctora. Tengo un amigo afectado por este cáncer. Lo tiene localizado fuera de la próstata. Me gustaría saber a que tejidos u órganos puede afectarle, y que tratamiento va a tener que seguir: quimio, radio, cirugía... Está muy asustado, y es sobretodo por la desinformación que tiene. Me gustaría ayudarle en estos momentos. Muchísimas gracias.

Estimada/o amiga/o,

El lugar más frecuente de metástasis del cáncer de próstata es el hueso y los ganglios linfáticos aunque puede afectar a cualquier órgano.

El tratamiento de entrada suele ser la hormonoterapia, puesto que estos tumores son muy sensibles a este tipo de terapias.

Su urólogo le informará sobre el tratamiento más adecuado.

Un cordial saludo, Dra. María López

11. doctora maría por favor ¿hay alimentos o fármacos que usted sepa que sirvan para que no se llegue a tener nunca un crecimiento *malísimo* de la próstata como es el cáncer?. Soy esteban de 55 años (gerona).

Estimado Esteban,

Hay algunos estudios en este sentido pero no han conseguido demostrar claramente alimentos protectores para el cáncer de próstata.

Se están haciendo estudios con algunas vitaminas pero aún no han mostrado nada concluyente.

Un cordial saludo, Dra. María López

12. ¿En qué se basa la radioterapia mediante braquiterapia? Gracias por su atención.

Estimada/o amiga/o,

Consiste en administrar la radioterapia a partir de unas agujas implantadas en el órgano a tratar.

Un cordial saludo, Dra. María López

13. hola doctora, tengo 25 años y vamos al gimnasio un grupo que nos planteamos ahora empezar a darle a la bici de montaña y nos ha surgido la duda de si mucho rato al sillín acabaría jorobando precisamente la famosa próstata de los hombres ¿hay relación entre el ciclismo y el cáncer de la próstata o nada de nada? gracias Luis.

Estimado Luis,

Hasta donde yo se no hay ninguna relación, podéis practicar este deporte tranquilamente.

Un cordial saludo, Dra. María López

14. Buenos días. ¿A qué se refiere cuando se habla de que el cáncer de próstata está diseminado? Mi amiga me ha dicho que su padre lo tiene así, pero me gustaría saber si eso quiere decir que es más peligroso o menos. Muchas gracias.

Estimada amiga,

Hablamos de cáncer de próstata diseminado, cuando afecta a otros órganos, a parte de la próstata, es decir, cuando hay metástasis. En esta situación no hay tratamiento curativo, por lo que el pronóstico es peor que en el cáncer de próstata localizado.

Un cordial saludo, Dra. María López

15. buenos días. He padecido en dos ocasiones prostatitis inespecífica, fue muy dolorosa y tardó en quitarse. Luego he hecho revisiones todo bien y los Psa siempre sale menos de 3 ¿tener prostatitis en la madurez condiciona a padecer luego el cáncer próstata? gracias Jesus 50 años.

Estimado Jesús,

En principio no hay relación entre ambos procesos.

Un cordial saludo, Dra. María López

16. Buenos días doctora. Antes de nada agradecerle su ayuda. Le escribo porque mi marido me tiene preocupada. Ha orinado sangre, y no quería ir al médico, pero ya le he convencido para que acuda mañana. Aún así, querría saber si esa sangre puede ser debida a otra cosa, y no tiene porque ser eso. gracias

Estimada amiga,

La aparición de sangre en la orina puede ser debida a varios procesos, incluyendo una infección urinaria, de todas formas, es obligatorio una valoración médica, preferiblemente por un urólogo, así que ha hecho muy bien en convencer a su marido.

Un cordial saludo, Dra. María López

17. ¿Cuales son las causas de que aparezca un cáncer de próstata? gracias

Estimada/o amiga/o,

Por desgracia no se saben a ciencia cierta las causas del cáncer de próstata. Parece que juega un papel el envejecimiento y se sabe que, en algunos casos, hay un componente genético. Todavía nos queda mucho por conocer.

Un cordial saludo, Dra. María López

18. Doctora Maria, mi pregunta es la siguiente: ¿comer alimentos en conserva puede provocar cáncer? ¿Y las grasas animales? ¿Y las grasas saturadas? Gracias

Estimada/o amiga/o,

Una dieta saludable puede disminuir el riesgo de cáncer y por dieta saludable entendemos la dieta mediterránea, rica en fruta y verdura y pobre en grasas animales.

Con respecto a las conservas, al hacerse a altas temperaturas parece que el alimento puede perder valor nutricional pero eso no significa que sea perjudicial para la salud.

Un cordial saludo, Dra. María López

19. Doctora López: Querría preguntarla como oncóloga sobre la difícil decisión que supone gastarse todos los ahorros del banco en una operación por lo privado para que le quiten el tumor de próstata con el laser verde porque así se tiene menos probabilidad de perder la función del nervio que permite la erección. Un familiar directo lo hizo y le fue bien pero quedó la duda de si habiendolo hecho en el Servicio de Salud de Baleares hubiese quedado igual de bien. ¿cuando estas técnicas que ya son tan seguras y que están en la calle se asumirán por las Comunidades Autónomas?. gracias desde Mallorca.

Estimada/o amiga/o,

La pregunta que me hace se sale del ámbito médico, en la Seguridad Social se van implantando nuevas técnicas pero no siempre al ritmo que nos gustaría.

Un cordial saludo, Dra. María López

20. doctora: Hace una semana se dijo en saber vivir algo de la pastilla diaria para mejorar la disfunción sexual de los laboratorios lilly que creo es el CIALYs 5 mg. en el caso de los enfermos de cancer de próstata con la disfunción sexual después de operarse ¿es de utilidad esa medicina en su experiencia? muchas gracias jose luis (ceuta).

Estimado José Luis,

En principio, este tratamiento no está contraindicado aunque, dependiendo del tipo de cirugía, no está claro que pueda resultar eficaz.

En cualquier caso, el tema de la disfunción eréctil, tras cirugía por cáncer de próstata, debe ser valorado por su urólogo, quien le aconsejará sobre el tratamiento más adecuado en su caso.

Un cordial saludo, Dra. María López