

ONCOLOGÍA (CÁNCER DE PULMÓN)

Jueves 13 de Noviembre



Dra. Dolores Isla

*Miembro de Junta Directiva de SEOM
Oncólogo Médico del Hospital Clínico Lozano Blesa de Zaragoza
www.seom.org*



1. Mi nombre es Susana, soy de Murcia. He tenido cancer de mama mi madre .Tambien a muerto de eso .Tengo riesgo yo de padecer. De pulmon. Muchas Gracias

Estimada Susana,

En principio estos dos tumores no tienen ninguna relación genética. El cáncer de pulmón sobre todo se produce como consecuencia del consumo de tabaco.

Un cordial saludo, Dra. Dolores Isla.

2. Dra. Isla, tengo dos hijas que fuman constantemente en casa. He escuchado que los fumadores pasivos también tenemos riesgo de desarrollar cáncer de pulmón. Me gustaría saber si es así de verdad. Gracias

Estimada/o amiga/o,

Tiene razón, el riesgo de padecer cáncer de pulmón aumenta en fumadores pasivos, alrededor de un 20-30%. Desde luego, recomiendo que sus hijas abandonen cuanto antes el consumo del tabaco, que os beneficiará a todos.

Un cordial saludo, Dra. Dolores Isla.

3. Hace 6 años deje de fumar, antes de dejarlo fumaba 4 o 5 cajetillas diarias de ducados, mi

pregunta es despues de ste tiempo puedo desarrollar cancer de pulmon por haber fumado tanto ,
gracias

Estimada/o amiga/o,

El que hayan pasado 6 años no es mucho tiempo para que el riesgo disminuya, especialmente tras haber fumado esa elevada cantidad. Aún así, merece la pena que siga sin fumar porque progresivamente con el paso del tiempo este riesgo disminuirá, después de 10-15 años se empieza a parecer a la población que no ha fumado.

Un cordial saludo, Dra. Dolores Isla.

4. UN HERMANO MIO SE MURIO CON 24 AÑOS DE CANCER DE PULMON. MIS HERMANOS Y YO PENSAMOS QUE TAMBIEN NOS PUEDE TOCAR, PUES TAMBIEN HAN MUERTO EN MI FAMILIA TIOS DE OTRO TIPO DE CANCER. ¿NOS TENEMOS QUE PREOCUPAR? ¿TENEMOS QUE TENER ESPECIAL CUIDADO? O SIMPLEMENTE NO LE DAMOS VUELTAS AL TEMA. GRACIAS

Estimada/o amiga/o,

Sería importante conocer si su hermano era fumador o no, la edad de diagnóstico de cáncer de pulmón suele ser mucho más tardía, por tanto es un caso especial. En principio, yo recomiendo que no fumen por ser el tabaco la causa del 90% de los cánceres de pulmón y menos de un 5% los casos de origen hereditario.

Un cordial saludo, Dra. Dolores Isla.

5. Hola si dejo de fumar ahora que tengo 40 años, eso me aseguraria no tener en el futuro un cancer de pulmón. Gracias.

Estimada/o amiga/o,

Lo siento pero no, aún así, le recomiendo que abandone este hábito, pues el riesgo de cáncer de pulmón está relacionado con el número de cigarrillos/día que se fuman y el tiempo durante el cual se ha estado fumando.

Un cordial saludo, Dra. Dolores Isla.

6. doctora, soy una mujer de 58 años, mis padres fallecieron de cáncer, mi madre de útero y mi padre de pulmón. Me gustaría conocer que probabilidad puedo tener de padecerlo y si existe alguna prueba para conocer con anterioridad si puedo llegar a desarrollarlo. Muchas Gracias.

Estimada amiga,

Yo le diría que muy probablemente no tenga mayor riesgo que el resto de la población, pues fundamentalmente lo que condiciona el riesgo de padecer un cáncer de pulmón es el consumo de tabaco.

Un cordial saludo, Dra. Dolores Isla.

7. buenos días doctora, tengo un familiar que tiene un cancer en el pulmon y otro en el cerebro, posiblemente sea el mismo, aun le estan haciendo pruebas. ¿Usted cree que tiene alguna solucion? ¿se podrá poner algun tratamiento? ¿Que consejo nos da usted? Muchas gracias

Estimada/o amiga/o,

ES muy importante finalizar el estudio diagnóstico para conocer de forma precisa la enfermedad que tiene, así como su extensión. De ese modo, conoceremos cuál es su mejor opción de tratamiento y, como consecuencia, su pronóstico.

Un cordial saludo, Dra. Dolores Isla.

8. Buenos días. Mi padre de 61 años fue diagnosticado en abril 2007 de adenocarcinoma NOS en el pulmón con metástasis múltiples en cerebro y hepáticas. Ha seguido tratamiento de radioterapia (10 sesiones) y de quimioterapia (6 sesiones; una cada 21 días). Con esto, consiguió reducir mucho las metástasis (en el cerebro sólo una metástasis ya) y el tumor primario. Lleva 3 meses sin tratamiento (reposo) se encuentra bien, pero... nuestra duda es: ahora en las analíticas el nivel CEA ha aumentado, cuando anteriormente siempre se había mantenido dentro de los

límites; ¿puede ser esto indicador de empeoramiento, o no necesariamente? Muy agradecidos.
Laura

Estimada Laura,

Realmente la evolución de su familiar ha sido muy satisfactoria hasta ahora. Aunque el nivel de CEA elevado pueda orientarnos hacia un empeoramiento, es un marcador tumoral que sólo es orientativo y precisamos de otras pruebas diagnósticas que nos indiquen cómo está realmente la enfermedad en estos momentos.

Un cordial saludo, Dra. Dolores Isla.

9. Buenos días. Tengo un pariente que tiene cáncer de pulmón y no ha fumado nunca ni le había pasado antes a ningún familiar cercano que sepamos ¿el cáncer de pulmón a qué es debido cuando no hay tabaco de por medio? Gracias por estar ahí. Luis.

Estimado Luis,

Efectivamente existe una proporción de 15-20% de pacientes con cáncer de pulmón no fumadores, como consecuencia de otras causas entre las que destacan el contacto con asbesto, gas radon, polución ambiental, antecedente de tuberculosis o causas genéticas. Este tipo de cáncer de pulmón de no fumadores, en general, tiene mejor pronóstico.

Un cordial saludo, Dra. Dolores Isla.

10. Dra.: ¿ Que nutrientes pueden utilizarse como tecnica complementaria para combatir el cancer como el te, la curcuma , la uva negra, el lino... ¿que dicen los estudios realizados entre nutricion para el enfermo de cancer, para pararlo, reducir las celulas tumorales etc? ¿cuales son las novedades en este campo? ¿como estimular el sistema inmune con la alimentacion? gracias.
Carmen

Estimada Carmen,

Hasta la fecha no disponemos de datos científicos contundentes sobre ningún nutriente que sea activo contra el cáncer de pulmón. No puedo recomendarte ninguno de momento.

Un cordial saludo, Dra. Dolores Isla.

11. Saludos, mi padre esta enfermo de EPOC desde hace varios años, podria padecer un cancer pulmonar a consecuencia de esta enfermedad.

Estimada/o amiga/o,

Habitualmente los pacientes con cáncer de pulmón suelen tener antecedentes de EPOC, pues las dos enfermedades se relacionan estrechamente con el consumo de tabaco. De todos modos, de entre todos los fumadores el diagnóstico de cáncer de pulmón se produce en un 10-15%.

Un cordial saludo, Dra. Dolores Isla.

12. Mi preocupación ante esta enfermedad, es que si es posible evitarla. gracias

Estimada/o amiga/o,

Tienes toda la razón, esta es una enfermedad evitable en una proporción muy elevada, sobre todo si desaparece de nuestro entorno el consumo de tabaco, que sería una medida relativamente sencilla. Es una lástima que pudiendo evitar el cáncer de pulmón casi por completo no seamos capaces de hacerlo todavía.

Un cordial saludo, Dra. Dolores Isla.

13. doctora, además de no fumar (está claro la relación con el cáncer) ¿de qué otras cosas se debe huir cuando hay familiares directos (mi padre) que fallecieron de cáncer de pulmón? gracias
Raul (Madrid).

Estimado Raul,

La verdad es que lo más importante es no fumar, porque el resto de las causas son bastante

raras. El cáncer de pulmón es muy frecuente y muy pocas veces se hereda.

Un cordial saludo, Dra. Dolores Isla.

14. Mi hijo de 25 años es fumador desde los 18/19. Antes fumaba bastante, casi una cajetilla al día. Ahora y desde hace unos dos años, menos, (1/2 cajetilla), primero porque las normativas comunitarias lo prohíben en la mayoría de los lugares públicos y de trabajo; segundo porque le voy haciendo promesas de que si deja de fumar le compro tal o cual cosa, pero no consigo que lo deje del todo. ¿Qué podría hacer? Con estas cantidades, ¿en qué medida le podría perjudicar a su salud y, concretamente, a la posibilidad de un cáncer de pulmón? Gracias anticipadas por su atención.

Estimada/o amiga/o,

Hasta ahora disponemos de pocas ayudas en la sanidad pública para la deshabituación del consumo de tabaco, pero es importante conseguir que su hijo lo abandone cuanto antes porque el riesgo de cáncer de pulmón es proporcional al número de cigarrillos/día fumados y el tiempo que lleva fumando.

Yo le recomiendo que consulte con su médico la opciones disponibles para ayudarlo.

Un cordial saludo, Dra. Dolores Isla.

15. Hola, buenos días. Tengo una compañera muy preocupada por su marido, porque le acaban de diagnosticar un cáncer de pulmón, y quisiera saber si se puede salir bien de esta enfermedad, o si luego es difícil vivir con ello. Muchísimas gracias.

Estimada/o amiga/o,

Existen muchos tipos diferentes de cáncer de pulmón y, además, es muy importante conocer su extensión y las características clínicas de cada paciente para conocer cuáles son sus opciones de tratamiento y los resultados del mismo.

La verdad, es que es un tumor con un pronóstico más bien adverso, aunque recientemente estamos avanzando mucho para mejorarlo.

Un cordial saludo, Dra. Dolores Isla.

16. ¿existe alguna alimentación para reforzar el sistema inmune y las defensas del enfermo oncológico? ¿sobre que nutrientes existe estudios para combatir el cancer? ¿habla la epigenia de una nutrición personalizada para cada paciente como aplicarlo?

Estimada/o amiga/o,

Desconocemos que exista ningún alimento en particular que haya demostrado científicamente actividad contra el cáncer de pulmón hasta el momento.

Un cordial saludo, Dra. Dolores Isla.

17. por favor ¿que ejercicio físico considera adecuado después de superar la quimioterapia de un cáncer de pulmón?, me gusta la natación en piscina, ya la practicaba antes y algo de gimnasio ¿puedo intentar volver a ello? gracias. Emilio 62 años.

Estimado Emilio,

Sí, puedes intentar, poco a poco, volver a realizar el ejercicio físico que hacías previamente, sin forzar demasiado. No está contraindicado en particular ningún esfuerzo, aunque te recomendaría que consultaras a tu oncólogo por si existe alguna característica específica de tu enfermedad que te lo impidiera.

Un cordial saludo, Dra. Dolores Isla.

18. Hola desde madrid.....a que se refiere el medico cuando dice que uno tiene los pulmones de fumador?

Estimada/o amiga/o,

El tabaco produce consecuencias en la estructura y función de los pulmones y, en general, del aparato respiratorio, que se manifiestan con síntomas como la tos o la dificultad para la respiración, pero también en pruebas de imagen como radiografías, escaner, etc. Por ello, sabemos que una persona ha fumado porque repercute mucho en su salud.

Un cordial saludo, Dra. Dolores Isla.

19. doctora... ¿como ven los oncólogos que en los restaurantes pequeños precisamente se pueda comer y fumar a la vez en el comedor con toda la gente mezclada?. Lo vivo todos los días de la semana y por la tarde me huele la ropa a tabaco ¿esta exposición 5 días a la semana una hora y comiendo puede acabar siendo la causa de un cáncer de pulmón aunque tu no fumes directamente o es exagerado? gracias. María. Madrid.

Estimada María,

Tienes razón, su caso es el de un fumador pasivo, con un riesgo aumentado para padecer enfermedades relacionadas con el consumo de tabaco como es el cáncer de pulmón. Estoy de acuerdo en que la Ley Antitabaco vigente es muy permisiva todavía.

Un cordial saludo, Dra. Dolores Isla.