



ONCOLOGÍA (CÁNCER DE COLON)

Jueves 06 de Noviembre



Dra. María López

*Secretaria Científica de la SEOM
Oncóloga del Servicio de Oncología Médica del Hospital Ramón y Cajal
www.seom.org*

1. Doctora, es cierto que las personas con intestino iritado son mas propensos a padecer cancer de colon?. Muchas gracias

Estimada/o amiga/o,

Creo que se refiere usted al colon irritable, que es una patología benigna, no precursora de patología tumoral. En cualquier caso, si tiene alteraciones del tránsito intestinal es conveniente que consulte con su médico.

Un cordial saludo, Dra. María López.

2. como se detecta un cáncer de colon? qué síntomas tiene esta enfermedad? Gracias por vuestro programa

Estimada/o amiga/o,

El cáncer de colon puede manifestarse de varias formas. Lo más frecuente son alteraciones del ritmo intestinal. También puede producir sangrado acompañando a las heces y síntomas generales, como pérdida de peso o cansancio. Si tuviera cualquiera de estos síntomas debe consultar con su médico.

La prueba más comunmente utilizada para diagnosticar este tumor es la colonoscopia.

Un cordial saludo, Dra. María López.

3. Buenos días, mi padre ha tenido un cáncer a 9 cm. del recto ya intervenido. Tuvo afectados 12 ganglios. Este verano tuvo una recidiva tras 2 años de la operación. Le están tratado con quimioterapia. ¿Cuántas sesiones de quimio serían aconsejables?. Recientemente estuvo ingresado durante 25 días porque no le cortaban la diarrea: ¿Como tratar la diarrea en estos casos? gracias por su atención MARía.

Estimada María,

No hay un número fijo de ciclos de quimioterapia en esta situación. Todo depende del beneficio que se vaya obteniendo con el tratamiento y de la tolerancia del paciente al mismo. Su oncólogo médico le irá explicando los pasos que hay que seguir.

Con respecto al tratamiento de la diarrea existen varios fármacos que pueden mejorar la diarrea producida por la quimioterapia, conviene que lo consulte con su oncólogo médico.

Un cordial saludo, Dra. María López.

4. Buenos días doctora. El cáncer de colon puede afectar a otros órganos? Y si es así, a cuales en concreto? Muchísimas gracias. Un saludo

Estimada/o amiga/o,

El cáncer de colon, como el resto de tumores, puede extenderse a cualquier órgano. El lugar más frecuente de metástasis es el hígado, pero no es el único.

Un cordial saludo, Dra. María López.

5. Hola doctora, en mi familia mis padres y mis tios son hermanos respectivamente,el unico caso en casa de cancer es una hija de mis tios,y ahora a su fallecimiento se ha descubierto que su madre tb tiene cancer de Colon, esta es hermana de mi padre,mi pregunta es si tb nosotros podremos heredar algun tipo de cancer,pues mi madre es hermana del padre de la fallecida,y llevamos la misma sangre por partida doble,un saludo .Emilia

Estimada Emilia,

Puesto que hay varios casos de cáncer de colon en la familia, estaría indicado consultar con un oncólogo médico especialista en consejo genético (la consulta debe hacerla uno de los familiares afectados por la enfermedad). Puede consultar dónde hay centros de consejo genético en la página web de la SEOM, http://www.seom.org/seomcms/index.php?option=com_content&task=view&id=898&Itemid=312

Un cordial saludo, Dra. María López.

6. Buenos días Dra. López. Mi nombre es Claudia. Tengo un amigo con cáncer de colon, y querría saber si es facil de eliminar, o si puede reproducirse una vez operado. Estoy muy preocupada. Gracias

Estimada Claudia,

La probabilidad de curación del cáncer de colon depende fundamentalmente del estadio al diagnóstico.

El estadio se establece atendiendo a varios factores, como el tamaño del tumor, el grado de diferenciación (grado de agresividad del tumor) o la afectación o no de los ganglios linfáticos regionales. En el caso concreto de su amigo, su oncólogo médico le explicará detalladamente su situación.

Un cordial saludo, Dra. María López.

7. Buenos días. Mi esposo está operado de un cancer de cólon (SIGMA) desde hace 6 años. Ultimamente sufre procesos diarreicos muy agudos y frecuentes. Hemos comprobado que no importa la alimentación y puede tener diarrea después de haber comido incluso arroz hervido ¿Se puede hacer algo para paliar este transtorno? agradecida MªDolores.

Estimada Mª Dolores,

La diarrea puede ser una secuela por el tipo de cirugía. A estos pacientes en la cirugía se les extirpa parte del intestino grueso para eliminar el tumor. En cualquier caso deben consultar los síntomas con su oncólogo médico, sobre todo si son recientes.

Un cordial saludo, Dra. María López.

8. doctora López, me llamo Antonia y mi padre ha tenido una recidiva de cáncer de colon,operado el verano pasado, pero esta vez le han quitado la cola del páncreas y el bazo. Como fue tratado previamente con quimioterapia, ahora que los marcadores son normales, no necesita más quimio. Nos preocupa la alimentación y mi pregunta es ésta:¿qué alimentación debe seguir? He leído el libro anticáncer de SERVAN-SCHREIBER y me ha impresionado ver que no se presta mucha atención a la alimentación en estos casos.gracias y saludos.

Estimada Antonia,

Hay pocos estudios sobre la alimentación en estos casos concretos. Las recomendaciones de dieta sana y equilibrada, que hacemos a la población general, deben aplicarse también a estos pacientes.

Un cordial saludo, Dra. María López.

9. doctora,A los familiares directos de dos personas que han padecido ya cancer de colon, ¿ que pruebas se deben hacer para prevenir este tipo de cancer? muchas gracias.

Estimada/o amiga/o,

En algunos casos de cáncer de colon se ha observado un componente genético, por ello cuando hay varios casos de cáncer de colon en una familia está indicada una valoración por un oncólogo médico especialista en consejo genético. Los centros de consejo genético en España los puede encontrar en la página web de la SEOM,
http://www.seom.org/seomcms/index.php?option=com_content&task=view&id=898&Itemid=312

Con respecto a la realización de pruebas para el diagnóstico precoz, es posible que su médico le proponga realizarse una colonoscopia.

Un cordial saludo, Dra. María López.

10. por favor¿es eficaz según su criterio los llamados test de sangre oculta en heces para prevenir el cancer de colon? gracias. Manuel.

Estimado Manuel,

La sangre oculta en heces es una prueba que detecta la existencia de pequeñas pérdidas de sangre por el intestino. No sirve para prevenir el cáncer sino que pretende avisar de su posible existencia. Se considera una técnica de diagnóstico precoz, pero debe ir seguida de otras pruebas más específicas.

Un cordial saludo, Dra. María López.

11. buenos días doctora: ¿Para su criterio es conveniente o aconsejable para prevenir el cancer de colon hacer hidroterapia colonica periodicamente en casos de familiares de enfermos de esta forma de cancer? ¿es de utilidad tener el colon limpio de *toxinas* para que no aparezca cancer allí? agradecida María. Madrid.

Estimada María,

La prevención del cáncer de colon, hasta donde yo se, se fundamenta en unos hábitos de vida saludables: dieta sana y equilibrada, ejercicio moderado y evitar la obesidad.

Un cordial saludo, Dra. María López.

12. doctora, si fuera tan amable ... ¿tras la quimioterapia el organismo queda muy bajo de defensas... ¿como hacen ustedes para mejorar el estado inmunitario de los enfermos de cancer en estas circunstancias? gracias Virginia.

Estimada Virginia,

Generalmente, tras el tratamiento de quimioterapia, el organismo va recuperándose sin necesidad de ayuda farmacológica. En algunas ocasiones, puede precisarse la administración de factores estimulantes de colonias (favorecen la recuperación de las defensas). Es el oncólogo médico el que debe valorar la necesidad de utilizar este tipo de fármacos.

Un cordial saludo, Dra. María López.

13. por favor: ¿hay algún análisis específico de sangre como el del PSA para la próstata que sirva para sospechar el cáncer digestivo y de Colon? muchas gracias Luis.

Estimado Luis,

En el caso del cáncer de colon, no hay un marcador tumoral tan específico como el de la próstata y, por tanto, que se utilice en el diagnóstico precoz. Sin embargo, una vez diagnosticado el tumor, puede ser de utilidad monitorizar el CEA (antígeno carcinoembrionario).

Un cordial saludo, Dra. María López.

14. hola: Qué utilidad real tienen los marcadores tumorales? ¿Se puede sospechar que se tiene cáncer de colon si están alterados? Gracias dra. JoseLuis.

Estimado José Luis,

Los marcadores tumorales en el caso del cáncer de colon se utilizan, fundamentalmente, en el seguimiento, ya que puede haber muchos falsos positivos y negativos a la hora del diagnóstico.

Un cordial saludo, Dra. María López.

15. doctora: Para prevenir el cáncer de colon, he leído que no es bueno comer mucha carne y hay que aumentar el consumo de vegetales. Desde la Oncología ¿que pautas recomiendan a la población de alimentación en general respecto a este tipo de cancer digestivo tan frecuente? gracias. Jose (Jaen).

Estimado José,

Las recomendaciones de sana y equilibrada son generales para todos los tumores, incluyendo el cáncer de colon. Si lo desea puede encontrar información más detallada en la página web de la Asociación Española Contra el Cáncer,

<http://www.todocancer.com/ESP/Informacion+Cancer/Prevencion/>

Un cordial saludo, Dra. María López.

16. Dra. López, tengo 32 años y colon irritable. En algunas deposiciones he notado que aparece sangre mezclada con las heces. Fui al médico de cabecera y me dijo que podía ocurrir en el contexto de mi cuadro. En el proceso de diagnóstico del colon irritable intentaron hacerme una colonoscopia, pero no se pudo porque tengo el colon demasiado sensible. Se optó por hacerme un enema opaco donde se vio un colon muy tortuoso. No estoy tranquila. ¿El colon irritable justifica la presencia de sangre en las heces? Gracias.

Estimada amiga,

La sangre en las heces puede aparecer en varios procesos. En cualquier caso, le recomiendo consulte con su especialista de digestivo.

Un cordial saludo, Dra. María López.