

Encuentros Online



Encuentros Online

Hoy estará con nosotros el *Dr. Ramón Colomer, Cáncer: Prevención y diagnóstico precoz.*

Último Encuentro

Dr. Javier Gavilán, Otorrino.

[Ver Encuentros Anteriores](#)

Encuentros Médicos

 **CÁNCER: PREVENCIÓN Y DIAGNÓSTICO PRECOZ**

Jueves 08 de Mayo



Dr. Ramón Colomer

Presidente de la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM). www.seom.org



1. ¿Sr. Colomer Vd. cree en las terapias complementarias como trabajar la nutrición, como arma medica para luchar contra el cancer, cuales son las ultimas investigaciones en nutrición para combatir el cancer –té, curcuma, B12 cuales, cree en las tecnicas como la psiconeuroendocrinoimmunología? Muchas gracias de Juan

Querido Juan,

El soporte nutricional es un excelente complemento a los tratamientos médicos y quirúrgicos contra el cáncer. La existencia de ensayos clínicos que permitan valorar su eficacia terapéutica son, sin embargo, escasos. Un ejemplo reciente es la eficacia de la reducción de ingesta de grasas en mujeres operadas de cáncer de mama, que ha mostrado mejorías en la evolución clínica.

Un saludo, Dr. Ramón Colomer

2. ¿Existe algun tratamiento experimental con exito en FASE II, III que tenga exito en prolongar la vida o curación en canceres de Origen Desconocido de Digestivo de posible Origen Pancreatico, Biliar, o de Colon-Estomago, alguna tecnica muchas gracias? de Carmen y Juan

Queridos Carmen y Juan,

Existen algunos estudios de quimioterapia de combinación en cáncer de origen desconocido. Los resultados de los estudios que han finalizado han mostrado en general respuestas clínicas, aunque en general de poca duración.

Un saludo, Dr. Ramón Colomer

3. Buenos días: Me llamo Marta y mi pregunta es la siguiente: tengo 32 años me he hecho una mamografía y el resultado es que tengo algunas calcificaciones dispersas en la mama derecha sin signos de malignidad, no especifican nada más, aun así estoy muy preocupada. No tengo antecedentes familiares de cáncer de mama.

Querida Marta,

No debe estar preocupada. En su próxima visita con el especialista le comunicará la frecuencia con la que tiene que seguir revisiones.

Un saludo, Dr. Ramón Colomer

4. Hola doctor mi hermana hace 5 años le quitaron un tumor del pecho,le dieron quimio y radioterapia y bueno todo bien toma tamoxifeno. Elproblema empezo hace 2 años cuando empezo a manchar y ya le han practicado 3legraos y por ultimo le han puesto un diu ya que le dicen que el sangrado puede ser del tamoxifeno que le engrosa el utero y tambien le han cambiado a loxifan .¿Por que cree usted que puede pasarle esto ? ya que todavia sigue manchando ,tiene39 años y sus revisiones del pecho todas bien

Estimada señora,

Su hermana debe consultar con el especialista que le haya tratado, quien le explicará las razones por las cuales pueden ocurrir engrosamientos endometriales asociados a algunos fármacos de tipo hormonal.

Un saludo, Dr. Ramón Colomer

5. Hola doctor:mi madre fue operada de cancer de colon hace 40 años y al año otra vez, actualmente la siguen controlando, un hermano suyo murió con 40 años de lo mismo y un hijo de este a los 39 del mismo cancer.Y mi abuelo y otro tio con 56 y 64 de cancer de estomago y otro con 58 en la cabeza.Me hacen una colonoscopia

cada 5 años. ¿No es demasiado tiempo hay algun otro medio? ¿Hay pruebas para saber si es genético? Muchas gracias y un saludo

Estimada señora,

En el caso que me explica parece existir una asociación familiar. Para valorar exactamente si existe algún gen asociado debe consultar con un especialista de oncología que tenga experiencia en el área de consejo genético y cáncer hereditario, quien le explicará si está indicado o no realizarse un test genético (usted y sus familiares).

Puede consultar los centros donde se realiza consejo genético en la web de la Sociedad Española de Oncología Médica:

http://www.seom.org/seomcms/index.php?option=com_content&task=view&id=898&Itemid=312

Un saludo, Dr. Ramón Colomer

6. buenos días,hace un año me operaron cancer de mama micropapilar infiltrante estadio3A tomo tamoxifeno y anticuerpos cada 20 días me encuentro bien y quería saber que posibilidades tengo de llevar una vida saludable tambien pase quimio y radio y tengo 36 años GRACIAS

Querida señora,

Aunque los datos que me facilita no son completos, me parece que el tratamiento que le han dado y el que está tomando en la actualidad es el más apropiado para evitar una recaída y, por tanto, el que más posibilidades le dará de llevar una vida saludable.

Un saludo, Dr. Ramón Colomer

7. hola doctor,mi pregunta es que se puede hacer para no pillar un cancer aparte de hacer una dieta bastante buena y sin grasas Y haciendo todos los días una hora de caminar un poco rapido despues de la comida del mediodía que es cuando tenemos tiempo no se si a esa hora es aconsejable o no,muchas gracias

Querido/a,

Pra su tranquilidad puedo asegurarle que el cáncer no "se pilla".

El cáncer es una enfermedad que se produce por una regulación anormal del ciclo celular asociado, en general, a factores como la edad, la dieta y los hábitos de vida.

Para prevenir el cáncer (y la mayoría de las enfermedades crónicas) se recomienda una dieta y unos hábitos de vida saludables. Ésto incluye ejercicio moderado y dietas con bajo contenido en grasas (evitando sobre todo las de origen animal).

Sus sugerencias de dieta "bastante buena" y sin grasa y caminar después de comer son excelentes.

Un saludo, Dr. Ramón Colomer

8. Hola,buenos días:me han extirpado la mama izquierda hace tres meses.La medicación que estoy tomando es Arimidex, mi preocupación es si me puede ocurrir también en la otra mama,aunque esté tomando esta medicación.¿Por qué se producen la microcalcificaciones?.En mi caso tenía una de 0´8 cent.Gracias por atender mis dudas.

Querida señora,

Todas las dudas que usted pregunta pueden ser contestadas ampliamente por su especialista en oncología.

La medicación que está tomando es eficaz para reducir las recaída en general y también reducir las recaídas en la otra mama.

Un saludo, Dr. Ramón Colomer

9. Buenos días, estamos pasando por una situación angustiosa, ya que a mi madre, de 69 años le han diagnosticado lo que parece un linfoma, parece que tiene afectados el bazo principalmente, el hígado y algún

ganglio del tórax. Los cirujanos del Hospital de Cáceres pensaron en un principio hacer la biopsia del hígado, descartándola por la del tórax, y finalmente hace 48 horas la han quitado el hígado, que según la primera información estaba muy dañado y era de tres veces su volumen. No hemos podido hablar todavía con el cirujano, estamos angustiados y nos gustaría conocer su opinión. Muchas gracias.

Querido/a,

Por lo que explica el diagnóstico exacto de la enfermedad que afecta a su madre no está establecido todavía. En ocasiones, después de tomar una biopsia o de hacer una extirpación quirúrgica, los especialistas del laboratorio necesitan unos días para realizar un diagnóstico exacto. Piense que la rapidez es importante, pero también es muy importante la seguridad del diagnóstico de una enfermedad que puede ser grave, como un cáncer. Mientras tanto, estoy seguro que el especialista que ha realizado la intervención le informará del momento diagnóstico en el cual se encuentra su madre.

Un saludo, Dr. Ramón Colomer

10. Buenos días: Me han extirpado una mama, tengo una amiga que practica la hidroterapia (frotaciones, envolturas, baños de asiento etc), me aconseja que lo haga yo también para purificar la sangre, pero sin el consejo del especialista no me atrevo. La sauna sé que está contraindicada. Las prácticas que ella hace son siempre con agua fría, ¿estarían indicadas en mi caso?

Querida señora,

La hidroterapia no es una técnica que suele utilizarse con frecuencia como apoyo al tratamiento contra el cáncer. Le aconsejo que, además de consultar con su oncólogo, consulte con un especialista titulado en hidrología médica, quien le podrá informar al respecto.

Un saludo, Dr. Ramón Colomer

11. Estimado Dr. Ramón Colomer: Mi nombre es Marta, soy argentina y hace 20 años que vivo en Israel, tengo 58 años. En el mes de diciembre en una mamografía de rutina me detectaron un tumor canceroso, el que me extirparon el 02.03.08, junto con 13 glándulas linfáticas de las cuales 7 estaban afectadas. Estoy recibiendo quimioterapia, pero no siempre me pueden suministrar las sesiones, porque en dos oportunidades tenía las defensas, la hemoglobina y las plaquetas bajas. Mi pregunta es si hay comidas determinadas que pueden aumentar las mismas para que no tenga nuevamente inconvenientes para recibir la quimioterapia, en total debo recibir 8 sesiones y he recibido solo 3. Y la última pregunta es si a pesar de este tratamiento puedo ponerme a dieta, ya que he aumentado 10 kilogramos y no quiero continuar subiendo. Me están dando cortisona y supongo que este es el problema. Desde ya muchas gracias por su atención, los felicito por el programa a todos, hagale llegar mis saludos al Sr. Manuel Torre Iglesias, al Dr. Gutierrez, a la Dra. Rosello, a Sergio y en general a todos. Nuevamente gracias y hasta pronto, afectuosamente lo saluda una ferviente admiradora del programa. Marta Bekerman

Querida Marta Bekerman,

Muchas gracias por su entusiasmo con el programa de Manuel Torre Iglesias.

Es importante que finalice el tratamiento de quimioterapia, aunque sea con unas semanas de retraso.

Respecto al peso, debe tener en cuenta que aumentar su peso no es favorable para usted en estos momentos. Más que ponerse a dieta debe considerar prestar atención a los alimentos que come y a la cantidad.

Un saludo, Dr. Ramón Colomer

12. Buenos días. Tengo 40 años y hace 7 años me practicaron una mastectomía en la mama izquierda por un ductal infiltrante. Recibí quimio y estuve con tamoxifeno 5 años y Zoladex 3 ó 4 años. Actualmente, desde hace casi dos años, tengo otra vez la regla pero es muy abundante. Me gustaría saber si es normal y cuántos años han de pasar para considerarme totalmente curada. También quisiera saber es perjudicial por mis antecedentes la práctica de drenajes linfáticos para perder volumen. Gracias

Querida señora,

Contestaré a sus preguntas por separado.

En mujeres jóvenes que reciben tratamiento para cáncer de mama es frecuente que ocurra amenorrea (retirada de la regla), y si son muy jóvenes es frecuente que la menstruación se recupere. El caso que usted cuenta, por tanto, se puede considerar habitual.

No existe un período exacto de tiempo que determine la curación definitiva. En general, la mayoría de las recaídas suelen ocurrir en los primeros 5 años después de la cirugía y muy raramente después de los 5 años.

Si usted tiene linfedema (acúmulo de líquido linfático) en el brazo, la realización de drenajes linfáticos puede ayudar a mejorar la hinchazón del brazo.

Un saludo, Dr. Ramón Colomer

13. Buenas tardes doctor: Soy una mujer de 50 años que vive actualmente en Holanda y desde hace un par de años que soy consciente de lo perjudicial que puede ser el estar mucho tiempo expuesta al sol. Desde los 20 años, más o menos, apenas comenzaba el verano me iba a la playa y solía estar horas en la playa y sólo me echaba bronceador o aceite de coco, no protector solar, bueno mi piel no es blanca pero tampoco oscura. El problema es el siguiente: de un tiempo a esta parte me están saliendo manchas marrones por todo el cuerpo pero en especial en las piernas, de todo tamaño, que me pican un poco, he ido al doctor de cabecera, pero me dicen que son manchas de vejez y también por el sol. Pero hace una semana una mancha que tengo en la cara (como un lunar) se me ha hinchado y ahora casi está normal y mi esposo me dice que no le de importancia, pero yo no dejo de preocuparme, quisiera saber si es necesario que vaya al Dermatólogo. Gracias de antemano por su consejo.

Querida señora,

Una mancha en la piel que crece de tamaño o se ulcera debe ser consultada con un especialista.

Un saludo, Dr. Ramón Colomer

14. Buenos días doctor, me gustaria preguntarle ¿que controles debe seguir una persona que es BRCA2 POSITIVO? Y que posibilidades de desarrollar cancer de mama, tengo 45 años. Mi hermana tiene cancer desde hace 8 años me gustaria saber los últimos tratamientos en metástasis de hígado y hueso. muchas gracias.

Querida señora,

Los controles que debe seguir una persona sana con antecedentes familiares o genéticos de cáncer de mama vienen definidos en guías de consenso, sobre este tema, que usted puede consultar con un especialista de oncología que se dedique a consejo genético. Puede consultar el la página web de la Sociedad Española de Oncología Médica:

http://www.seom.org/seomcms/index.php?option=com_content&task=view&id=898&Itemid=312

Existen algunas innovaciones recientes en el tratamiento del cáncer avanzado de mama, que puede consultar con un especialista de Oncología Médica.

Un saludo, Dr. Ramón Colomer

15. Buenos días doctor.Soy una mujer de 41 años y hace tres meses me extirparon un nódulo de la mama derecha.Del informe de la biopsia el punto que me interesa aclarar es el siguiente: - Diminutos nidos de HIPERPLASIA moderada -intensa simple y solo focalmente ATIPICA del epitelio intraductal. El cirujano habló con el patólogo para precisar este punto pero a mi no me han aclarado nada. en este mes después de hacerme una eco y mamo parece que tengo un nódulo de 1,27 cm.en la misma zona donde me hicieron la extirpación y adenopatías axilares subcentricas en la axila derecha.Me gustaría saber su opinión al respecto y sobre todo las pautas a seguir para precisar el diagnostico pues el informe del radiólogo planteaba muchas interrogantes.

Querida señora,

la hiperplasia atípica es una lesión mamaria benigna, aunque es un factor de predisposición para desarrollar cáncer de mama. Es importante que siga revisiones, tal como se las pauta su especialista.

Un saludo, Dr. Ramón Colomer

16. Buenos días, tengo 61 años, mastopatía fibroquistica y antecedentes familiares de cáncer de mama, El médico opina que cada 3 años es suficientes para hacerme la mamografía, la verdad es que estoy preocupada, pues opino en mucho tiempo.

Querida señora,

Es muy difícil valorar su caso sin conocer exactamente sus antecedentes familiares y sin poder ver

los resultados de sus mamografías previas.

Un saludo, Dr. Ramón Colomer

17. Existe tratamiento actualmente para una GMSI, aparte de Rituximab , que provoca una polineuropatía periférica desmielinizante,?

Querido/a,

Siento no poder dar una contestación debido a la ausencia de detalles, que son muy importantes en este caso.

Un saludo, Dr. Ramón Colomer

18. Buenas tardes soy Ana y a mi marido los análisis del PSA le salen a más de 16 le han hecho 3 biopsias y no le sacan nada que riesgo tiene de padecer cáncer. gracias.

Querida Ana,

El diagnóstico precoz del cáncer de próstata incluye la realización de análisis de sangre (PSA), exploración física (tacto rectal) y biopsias guiadas por endoscopias, en los casos en los que es necesario. Me parece, por su pregunta, que el proceso diagnóstico en el caso de su marido aún no ha finalizado. Es importante que confíe en su urólogo y que le transmita sus inquietudes.

Un saludo, Dr. Ramón Colomer