



Encuentros Online



Encuentros Online




Hoy estará con nosotros, *Dr. José Manuel Trigo*, **Oncología**.

Último Encuentro

Dr. Vicente Ibáñez, **Cirugía Vascular**.

Ver Encuentros Anteriores

Encuentros Médicos

 Jueves 12 de Junio	
	<p>Dr. José Manuel Trigo</p> <p><i>Miembro de la Junta Directiva de SEOM Servicio de Oncología Médica del Hospital Virgen de la Victoria, de Málaga</i></p> <p>www.seom.org</p>
	

1. Mellamo Angeles de Murcia .He tenido cancer de mama mi madre .Tambien a muerto de eso .Tengo riesgo

yo de padecer. De pulmon. Muchas Gracias

Estimada Ángeles,

No existe ningún síndrome hereditario en el que se asocie cáncer de mama y cáncer de pulmón, por tanto, no tienes un mayor riesgo de padecer cáncer de pulmón que otras mujeres sin antecedentes de cáncer de mama.

Un saludo,

Dr Trigo

2. Dr. Trigo, tengo dos hijos que fuman constantemente en casa. He escuchado que los fumadores pasivos también tenemos riesgo de desarrollar cáncer de pulmón. Me gustaría saber si es así de verdad. Gracias

Estimad@ amig@,

Efectivamente, los fumadores pasivos tienen mayor riesgo de padecer cáncer de pulmón, aunque el riesgo es algo menor que los fumadores activos y depende del tiempo y la cantidad de la exposición al humo del tabaco (a mayor tiempo y cantidad, mayor riesgo).

Un saludo,

Dr Trigo

3. Buenos días. Mi preocupación ante esta enfermedad, es que si es posible evitarla.

Estimad@ amig@,

Sí es posible evitarla. Dado que el principal factor de riesgo es el tabaco, la mejor medida es dejar de fumar y evitar la exposición al humo del tabaco, aunque también es verdad que entre un 10-15% de cánceres de pulmón no se asocian al tabaco, y para éstos no existe una medida eficaz de prevención.

4. Buenos días doctor. Antes de nada muchas gracias por la atención. Yo quería saber como sale a la luz esta enfermedad, ya que en mi familia tenemos antecedentes y me preocupa bastante.

Estimad@ amig@,

Los síntomas más comunes del cáncer de pulmón son: tos, sensación de falta de aire, dolor en el pecho, esputos con sangre. Antes la persistencia de estos síntomas lo mejor es que vayas cuanto antes a tu médico de familia, ya que es la única forma de detectar este tumor en fases iniciales, cuando aún es posible la curación.

Un saludo,

Dr Trigo

5. Mi hijo de 27 años es fumador desde los 18/19. Antes fumaba bastante, casi una cajetilla al día. Ahora y desde hace unos dos años, menos, (1/2 cajetilla), primero porque las normativas comunitarias lo prohíben en la mayoría de los lugares públicos y de trabajo; segundo porque le voy haciendo promesas de que si deja de fumar le compro tal o cual cosa (carnet básico de barco; su parte para una lancha; un viaje, etc.), pero no consigo que lo deje del todo. ¿Qué podría hacer? Con estas cantidades, ¿en qué medida le podría perjudicar a su salud y, concretamente, a la posibilidad de un cáncer de pulmón? Gracias anticipadas por su atención.

Estimad@ amig@,

Efectivamente, tu hijo tiene un riesgo de desarrollar cáncer de pulmón aunque fume 10 cigarrillos al día, también tiene riesgo de desarrollar otras enfermedades cardiovasculares. A mayor número de cigarrillos al día y mayor número de años fumando, mayor es el riesgo.

Lo primero que debería ayudarle a dejar el tabaco es que él estuviera convencido de ello y que conociera los riesgos de seguir fumando, y no sólo por incentivos y promesas a cambio. Hoy día

existen programas en los centros de salud, dirigidos a personas que quieren dejar de fumar, ofrecen apoyo psicológico, terapia de grupo, etc. También hoy día existen nuevos fármacos que pueden ayudar a abandonar el tabaco.

Un saludo,

Dr Trigo

6. Hola, buenos días. Tengo una amiga muy preocupada por su marido, porque le acaban de diagnosticar un cáncer de pulmón, y quisiera saber si se puede salir bien de esta enfermedad, o si luego es difícil vivir con ello. Muchísimas gracias.

Estimad@ amig@,

Las probabilidades de curación del marido de tu amiga van a depender fundamentalmente de la fase de la enfermedad en que se haya diagnosticado, es decir, si afecta sólo al pulmón, si además afecta a los ganglios linfáticos o si se ha extendido a otros órganos. Los tratamientos van desde la cirugía sola en estadios iniciales a la radioterapia o quimioterapia en estadios más avanzados.

Muchas suerte.

Un saludo,

Dr Trigo

7. ¿existe alguna alimentación para reforzar el sistema inmune y las defensas del enfermo oncológico? ¿sobre que nutrientes existe estudios para combatir el cancer? ¿habla la epigenia de una nutrición personalizada para cada paciente como aplicarlo?

Estimad@ amig@,

Hoy día no existe una nutrición personalizada.

Se sabe que determinadas pautas alimenticias, como por ejemplo, la dieta rica en frutas, verduras, cereales, disminuyen el riesgo de padecer cáncer.

Un saludo,

Dr Trigo

8. ¿cancer de origen desconocido con células tumorales en peritoneo y posibles en hígado con tratamiento con GEMOX con muy buena respuesta tras 6 sesiones y marcador G19.9 con 35 y realizado PET/TAC y nueva colonoscopia sin encontrar nada, le realizarán 6 nuevas sesiones ¿sería recomendable nueva BIOPSIA? ¿existe algún fármaco que se pueda combinar con la QT para mejorar? ¿nos han comentado que es posible hablar si la cosa está bien de cirugía supongo que de Peritoneo ES OPERABLE? ¿Después de la nueva tanda de 6 sesiones si se para la QT que período puede estar con la enfermedad controlada? muchas gracias

Estimada@ amig@,

La verdad es que has obtenido una excelente respuesta al tratamiento (negativización del marcador y del PET). Una biopsia no sería recomendable, ya que existe una biopsia inicial y una nueva no aportaría más información, además, ¿qué se puede biopsiar si no se ve enfermedad ahora mismo?.

No existe ningún fármaco para mejorar estos resultados, aunque la verdad es que dada la excelente respuesta no lo necesitas.

En estos casos de afectación peritoneal, la cirugía no ofrece beneficios.

Tras la quimioterapia con GEMOX, lo lógico sería la observación, y el período en que la enfermedad estará controlada depende de la respuesta al tratamiento: a mayor respuesta mayor tiempo. Esperemos, por tanto, que en tu caso sea largo.

Mucha suerte

Un saludo,

Dr Trigo

9. Existe algun tipo de analitica(como el PSA del antígeno prostatico)para detectar el cancer de pulmon?

Estimad@ amig@,

No, hoy día no existe ninguna.

Un saludo,

Dr Trigo

10. buenos días doctor, tengo un familiar que tiene un cancer en el pulmon y otro en el cerebro, posiblemente sea el mismo, aun le estan haciendo pruebas. ¿Usted cree que tiene alguna solucion? ¿se podrá poner algun tratamiento? ¿Que consejo nos da usted? Muchas gracias

Estimad@ amig@,

Primero hay que ver si es el mismo tumor el del pulmón y el del cerebro (lo lógico es que sí). La solución va a depender de la extensión de cada uno de ellos: si el del pulmón se puede operar, si el tumor del cerebro es una lesión o varias lesiones en el cerebro, el tipo de cáncer de pulmón... Es decir, depende de tantas cosas, que con estos datos me es imposible darle un tratamiento y un pronóstico.

En el caso de que los dos tumores se pudieran extirpar, la cirugía sería la mejor solución.

Un saludo,

Dr Trigo

11. Buenos días, doctor. Mi padre padece de hepatopatía crónica por VHC. Hace un año fue diagnosticado de hepatocarcinoma, del cual en sus diversas lesiones ha sido tratado mayoritariamente con radiofrecuencia y en una ocasión con quimioembolización. En la actualidad estamos a la espera de la consulta con el Oncólogo, ya que no va a poder ser tratado más como estaba siendo hasta ahora, además parece que ya hay algo extrahepático, que ha sido visto en el último TAC que le han hecho, y el Hepatólogo lo ha enviado a esta especialidad para que valoren si es o no procedente darle una medicación, aunque no sé el nombre de la misma. Quisiera saber si me podría informar sobre esto, y sobre los pros y contras de la medicación y sobre todo cómo puede ser su calidad de vida. Muchas gracias. Merche.

Estimada amiga,

Por desgracia, el cáncer de hígado en fases como el de tu padre, es incurable. Sin embargo, recientemente se ha aprobado un nuevo medicamento (se llama Nexavar o sorafenib), que aumenta la supervivencia y mejora la calidad de vida, ya que al no tratarse de quimioterapia, sino que es un fármaco que actúa sobre determinadas estructuras del tumor, no producen efectos secundarios graves.

Un saludo,

Dr Trigo

12. !Hola! me llamo Nuria quisiera saber si el sindrome mieloproliferativo es un cancer y cual es su pronostico, creo que termina en una leucemia ¿es cierto?. Un saludo

Estimada Nuria,

Los síndromes mieloproliferativos sí son un tipo de cáncer de las células de la sangre o de la médula ósea. Lo que ocurre es que existen varios tipos de síndromes mieloproliferativos, cada uno de ellos con un pronóstico y una evolución diferentes.

Algunos acaban en leucemia, otros acaban por producir la capacidad de la médula ósea para producir las células que componen la sangre.

Un saludo,

Dr Trigo

13. BUENOS DIAS DOCTOR Y GRACIAS POR ESTE SERVICIO. UNA HERMANA MIA SE MURIO CON 24 AÑOS DE CANCER DE PULMON. MIS HERMANOS Y YO PENSAMOS QUE TAMBIEN NOS PUEDE TOCAR, PUES TAMBIEN HAN MUERTO EN MI FAMILIA TIOS DE OTRO TIPO DE CANCER.¿NOS TENEMOS QUE PREOCUPAR? ¿TENEMOS QUE TENER ESPECIAL CUIDADO? O SIMPLEMENTE NO LE DAMOS VUELTAS AL TEMA. GRACIAS

Estimad amig@,

No te debes preocupar en exceso, ya que sólo un 5-10% de los cánceres tiene causa hereditaria. Sin embargo, creo que os deberíais poner en manos de un profesional, en este caso, una Unidad de Consejo Genético, existente en la mayoría de los Servicios de Oncología, que debería estudiar los antecedentes familiares y determinar si pueden estar genéticamente relacionados y pertenecen a enfermedades hereditarias. En dicho caso, se realizaría un test genético con una pequeña muestra de sangre.

Un saludo,

Dr Trigo

14. Hola, buenos días.Me llamo Matilde, soy de Bilbao, mi consulta es la siguiente, mi padre tiene en la actualidad un cáncer linfático, yo me he hecho unos análisis y en ellos tengo un poco de anemia, te remitó los datos: leucocitos tengo 8.9, hematíes 3.68, hemoglobina 11.9 y hematocrito 34.8, he revisado analíticas anteriores y también me daban alterados esos datos me han dicho que sólo es un poco de anemia, pero como comprenderás estoy algo preocupada, ¿debería estarlo?. Gracias de ante mano si decide contestarme.

Estimada Matilde,

Puedes estar tranquila. El cáncer linfático no es hereditario. Sólo tienes una ligerísima anemia. Además, si en análisis anteriores ya la tenías, más tranquila aún, si fuera algo malo, ya habría dado la cara.

Un saludo,

Dr Trigo

15. hola buenos dias,me llamo conchi.Hace 8 años deje de fumar, antes de dejarlo fumaba 4 o 5 cajetillas diarias de ducados,mi pregunta es despues de ste tiempo puedo desarrollar cancer de pulmon por haber fumado tanto , gracias

Estimada Conchi,

Enhorabuena por tu decisión de dejar de fumar. Cuanto más tiempo pasa desde que dejaste el tabaco, menor riesgo tienes de desarrollar cáncer de pulmón, de tal forma que a los 10-20 años de haberlo dejado, el riesgo es muy parecido al de los no fumadores.

Un saludo,

Dr. Trigo