

## Encuentros Online



### Encuentros Online

La próxima semana continuarán los Encuentros con nuevos especialistas.

### Encuentro de hoy

Dr. José Andrés Moreno, **Melanoma**.

### Ver Encuentros Anteriores

# Encuentros Médicos

## ONCOLOGÍA: MELANOMA Y CÁNCER DE PIEL

Jueves 05 de Junio



Dr. José Andrés Moreno Nogueira

*Ex-presidente de la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM).  
Académico de la Real Academia de Medicina de Sevilla.*

[www.seom.org](http://www.seom.org)

**SEOM**  
Sociedad Española  
de Oncología Médica

1. ¿hola doctor existe alguna alimentación, para reforzar el sistema inmune y las defensas del enfermo oncológico y luchar contra la enfermedad desde el propio cuerpo? ¿y para alguna alimentación para aguantar mejor las quimioterapias? ¿sobre que nutrientes existe estudios para combatir el cancer? Juan, gracias

Estimado Juan, lo mejor es una alimentación equilibrada en proteínas, grasas e hidratos de carbono. El déficit nutricional sí puede condicionar la evolución de un cáncer. Durante el tratamiento con quimioterapia hay que recomendar dieta con abundantes líquidos preferentemente frías y no abundantes, aunque en mayor número. Hay que adaptarse a los gustos del paciente.

Un saludo cordial, Dr. José Andrés Moreno Nogueira

2. ¿dr. un enfermo de cancer al cual le hacen Qt, cuando se debe acudir a Urgencias en caso de fiebre al igualar o superar minimamente los 38º aunque sea de forma puntual durante una hora y luego vuelva a 37-37,5 o solo si persiste sobre los 38º? ¿la Qt puede generar ataques de acido urico con fiebre? gracias, Carmen

Estimada Carmen, los enfermos en tratamiento con quimioterapia deben llevar siempre un informe donde conste el diagnóstico y el tratamiento que está realizando. Deberá acudir con él a urgencias si presenta fiebre de 38 o más en dos tomas separadas por una hora, ya que pudiera ser un signo del síndrome febril neutropénico que deberá descartarse realizando un hemograma. Puede haber crisis de gota en los tratamientos, sobre todo si son linfomas o leucemias. Por eso se recomienda beber mucha agua.

Un saludo cordial, Dr. José Andrés Moreno Nogueira

3. ¿que otra prueba se puede hacer cuando un PET/TAC no detecta el cancer primario? ¿es operable el cancer de peritoneo? Jordi muchas gracias

Estimado Jordi, cualquier prueba que identifique la posibilidad de un tumor debe ser confirmada con estudios anatomopatológicos, bien por biopsia o punción aguja fina. La positividad del PET se aproxima al diagnóstico de neoplasia pero no al 100%. Puede operarse el peritoneo en centros con experiencia.

Un saludo cordial, Dr. José Andrés Moreno Nogueira

4. Dr, me gustaría conocer su opinión sobre el uso terapéutico de la marihuana. Son varias las mujeres que conozco que han padecido cáncer de mama y que recurrieron es esta fórmula para alivia los efectos de la quimioterapia, notando mejoría en ambos casos. ¿Cuál es su opinión?

Estimad@ amig@, la marihuana se ha usado en el control de la emesis postquimioterapia. No tiene ningún efecto sobre el tumor. En la actualidad hay fármacos que controlan muy bien los vómitos.

Un saludo cordial, Dr. José Andrés Moreno Nogueira

5. Dr Moreno, he leído que existen algunas investigaciones médicas que relacionan el uso de antitranspirantes con el cáncer de mama. ¿Qué se sabe actualmente de eso? Muchas gracias. Elisa

Estimada Elisa, no hay ninguna demostración científica en su relación con el cáncer de mama ni con otras neoplasias.

Un saludo cordial, Dr. José Andrés Moreno Nogueira

6. Dr ¿cuántas veces hay que biopsiar la próstata para descartar totalmente un cáncer? Agradecido.

Estimad@ amig@, lo importante es analizar la clínica, los datos de PSA y las imágenes por ecografía transrectal. El número de biopsias depende de las características de la próstata pero deben comprender a los lóbulos de la misma. La negatividad no es una garantía absoluta.

Un saludo cordial, Dr. José Andrés Moreno Nogueira

7. Dr. Moreno, en la última revisión me han detectado displasia cervical y me han recomendado que me someta a una conización. ¿Qué probabilidades tengo de desarrollar cáncer cervical?? Estoy muy preocupada. Le agradecería una respuesta

Estimada amiga, una adecuada cirugía puede curarla pero tiene que vigilarse periódicamente, al igual que la presencia del papiloma virus.

Un saludo cordial, Dr. José Andrés Moreno Nogueira

8. Buenos días,mi hijo de 13 años tiene muchos lunares y no dejan de salir cada vez más ¿a que se debe?también comentarle que rascandose se hace sangre en ellos sin querer¿que consecuencias le puede traer esto?Gracias por atendernos.

Estimad@ amig@, debe estar en vigilancia por un servicio de dermatología que lo revise periódicamente, especialmente con dermatoscopio digital, que permite seguir una evolución muy precisa de estas lesiones. Nos señalará cuáles deben ser quitadas o no.

Un saludo cordial, Dr. José Andrés Moreno Nogueira

9. A mi hermana que tiene dermatitis atópica le ha mandado el médico una crema, Protopic, pero en el prospecto hemos leído que hay personas que usaron este fármaco que desarrollaron cáncer de piel. Nos gustaría que nos aclarara esto. Muchas gracias doctor.

Estimad@ amig@, debe consultar a su dermatólogo y controlar dicha dermatitis.

Un saludo cordial, Dr. José Andrés Moreno Nogueira

**10.** Hola, a mi madre hace años que le salen los leucocitos altos, el límite de su analítica es 11 y ella tiene siempre 13,13,5 ¿que puede estar indicando?

Estimad@ amig@, no tiene ningún significado, si se trata de una persona mayor y el incremento es por linfocitos debe vigilarse, ya que pudiera ser el inicio de una LLC pero también de una infección crónica.

Un saludo cordial, Dr. José Andrés Moreno Nogueira

**11.** Buenos días, no se si ud podría ayudarme ha enterder cual podría ser el motivo de que haciendo 4 ecografias vaginales para descartarme un posible pólipo que veían en la primera, dentro de la vagina, en la 2ª no se ve, hacen una 3ª y se vuelve a ver, y finalmente en la 4ª les queda claro que no ven nada. Estoy preocupada, que prueba cree ud que sería la más idonea para saber si de verdad hay algo o no? Gracias

Estimada amiga, lo único que puede hacer es seguir controlándose por su ginecólogo.

Un saludo cordial, Dr. José Andrés Moreno Nogueira

**12.** Tengo 70 años y desde hace un mes tengo una pequeña úlcera en la boca que no se termina de curar. El médico de cabecera me ha mandado una biopsia. ¿Está bien mandada? Muchas gracias. Antonio.

Estimado Antonio, sí muy bien mandada, sobre todo si usted fuera fumador.

Un saludo cordial, Dr. José Andrés Moreno Nogueira

**13.** Hola, a mi hijo le salen una vez al mes m´nimo llagas en la boca por dentro del labio normalmente una o dos pero grandes que le duelen mucho ¿a que puede deberse y que le ayudaria a calmar y curar antes?

Estimad@ amig@, debe ser visto por un odontólogo o en su lugar en un servicio de cirugía maxilofacial. Con frecuencia son de origen virásico y ser tratadas en este sentido.

Un saludo cordial, Dr. José Andrés Moreno Nogueira

**14.** Hola, me gustaría saber que se debe hacer despues de la extirpación de un lunar que resultó ser maligno, si se debe hacer quimioterapia o no. Muchas gracias

Estimad@ amig@, todo depende del grosor de la lesión y de la afectación o no de los ganglios (ganglio centinela o área ganglionar). Si el grosor es de 4 mm o hay afectación de ganglios, el tratamiento complementario que ha demostrado eficacia es el interferón a altas dosis o el interferón pegilado. La quimioterapia en estas situaciones no es útil. Es importante demostrar que no existen localizaciones en otros sitios.

Un saludo cordial, Dr. José Andrés Moreno Nogueira

**15.** ¿Buenos días, a que edad es recomendable poner la vacuna del papiloma humano? Gracias

Estimad@ amig@, las recomendaciones están publicadas por el Ministerio de Sanidad.

Un saludo cordial, Dr. José Andrés Moreno Nogueira

**16.** Hola, ¿en una analítica básica hay algún parámetro que pudiera hacer sospechar un cancer?, y si no es así ante un estado general de abatimiento y adelgazamiento que parámetros deberían buscarse para descartarlo?. Gracias

Estimad@ amig@, no hay ningún dato analítico que nos confirme la existencia de un cáncer salvo los marcadores tumorales correspondientes al cáncer de testículo (beta-HCG, AFP), franca

elevación del PSA, en un cirrótico elevación marcada de AFP, etc. La tristeza y el adelgazamiento no es sinónimo de cáncer, puede ser secundario a alteraciones endocrinas, psíquicas, etc., y se deberá investigar en este sentido.

Un saludo cordial, Dr. José Andrés Moreno Nogueira

**17.** ¿Cuál es la verdadera utilidad de los marcadores tumorales? Dr, no lo tengo claro. Muchas gracias doctor.

Estimad@ amig@, los tumores que producen sustancias que denominamos marcadores tumorales son muy útiles para el seguimiento pero no para el diagnóstico, salvo en cáncer testicular no seminoma. En pacientes diagnosticados su presencia elevada sin síntomas, puede ser indicativo de recidiva.

Un saludo cordial, Dr. José Andrés Moreno Nogueira

**18.** Doctor, ¿es posible sólo palpando un bulto en el pecho saber si por su consistencia es hormonal o maligno? a mí me salió uno muy doloroso como un garbanzo y supuración transparente y a veces lechosa por el pezón y la ginecóloga no le dió mayor importancia afortunadamente tenía razón el bulto desapareció ¿pero es correcta esta actuación? Gracias

Estimada amiga, el único diagnóstico cierto es la biopsia con estudio anatomopatológico. Se debe hacer esto si hay sospecha, por las características del bulto, que pueda ser un tumor maligno. Si se tratara de un proceso inflamatorio de origen infeccioso, debe hacerse previamente un tratamiento antibiótico y antiinflamatorio, con seguimiento posterior.

Un saludo cordial, Dr. José Andrés Moreno Nogueira

**19.** Hola doctor, ¿hay relación entre la exposición solar y melanoma? Gracias.

Estimad@ amig@, sí, sobre todo en estos meses próximos de verano, especialmente a las horas del mediodía. Todos debemos protegernos, especialmente los niños. Antecedentes de varias quemaduras solares en la infancia es un riesgo de melanoma.

Un saludo cordial, Dr. José Andrés Moreno Nogueira

**20.** Buenos días, me llamo Pepi y tengo 25 años y tengo dudas sobre el uso de aparatos UVA. ¿Tienen algún riesgo para la salud? Gracias.

Estimada Pepi, no deben usarse, no hay control oficial sobre los mismos. Una sesión expone más a rayos ultravioletas que unas horas en verano en la playa.

Un saludo cordial, Dr. José Andrés Moreno Nogueira

[>> Ver encuentros anteriores <<](#)