

# LA PSICOONCOLOGIA Y LAS FUNCIONES DEL PSICO-ONCÓLOGO

María Die Trill

Doctora en Psicología

Coordinadora, Unidad de Psico-Oncología

Hospital Universitario Gregorio Marañón

# LA PSICOONCOLOGIA Y LAS FUNCIONES DEL PSICO-ONCÓLOGO

- Introducción y definición de la Psico-Oncología
- Habilidades y conocimientos del Psico-Oncólogo
- Indicaciones para una consulta a Psico-Oncología
- Funciones del Psico-Oncólogo:
  - Funciones Asistenciales: Prevención, evaluación y tratamiento
  - Funciones Docentes
  - Funciones Investigadoras

# OBJETIVOS DE LA PSICO-ONCOLOGÍA

- Respuestas emocionales de los pacientes, familiares y equipo sanitario durante todas las fases de la enfermedad
- Influencia de factores psicológicos, conductuales y sociales en el riesgo y supervivencia

Holland, 1990

# HABILIDADES Y CONOCIMIENTOS DEL PSICO-ONCÓLOGO

*(Die Trill 2003)*

- Identificar las reacciones emocionales adaptativas de los ptes y distinguir las de las que son expresión de un trastorno médico, psiquiátrico o psicológico

(Por ejemplo, diferenciar entre ansiedad reactiva a una enfermedad potencialmente mortal y ansiedad como parte de un cuadro confusional producido por una alteración metabólica o por posible progresión de la enfermedad)

# HABILIDADES Y CONOCIMIENTOS DEL PSICO-ONCÓLOGO

- Proporcionar el tratamiento psicológico adecuado a dichas reacciones en cada momento del proceso oncológico. Ello requiere conocimientos profundos de la psicología clínica y de las psicoterapias más eficaces, así como la habilidad necesaria para integrar éstas en el cuidado médico del enfermo
- Identificar las alteraciones emocionales de los familiares del enfermo oncológico, distinguiendo aquellas respuestas "normales" de las patológicas

## HABILIDADES Y CONOCIMIENTOS DEL PSICO-ONCÓLOGO

- Proporcionar ayuda psicológica adecuada a los familiares del enfermo (padres, cónyuges, hijos, hermanos, etc.) en todas las fases de la enfermedad, incluyendo el duelo y la supervivencia

# HABILIDADES Y CONOCIMIENTOS DEL PSICO-ONCÓLOGO

- Conocer e identificar las alteraciones emocionales que pueden surgir en el personal sanitario que trabaja en oncología

Por ejemplo, reacciones de estrés y ansiedad ante la sobrecarga asistencial; sentimientos de impotencia ante determinados casos clínicos; burnout; depresión reactiva a la exposición diaria al sufrimiento humano y a la muerte, etc.

# HABILIDADES Y CONOCIMIENTOS DEL PSICO-ONCÓLOGO

- Proporcionar ayuda psicológica adecuada a los miembros del equipo asistencial, por ejemplo, desarrollar grupos de apoyo para ellos, o derivar a otro especialista si fuera necesario
- Identificar factores emocionales, comportamentales y sociales que aumenten el riesgo de padecer cáncer y crear programas para reducirlos o evitarlos



# INDICACIONES PARA UNA CONSULTA PSICO-ONCOLÓGICA

- Comportamiento alterado o anormal
- Suicidio a amenaza física para otros
- Capacidad para consentir o rehusar tto
- Ambivalencia sobre el tratamiento
- Ansiedad, depresión
- Factores de riesgo psicológico: Hx psiquiátrica previa; familia mono - parental, falta de apoyo social/fam

# INDICACIONES PARA UNA CONSULTA PSICO-ONCOLÓGICA

- Alteración sexual; infertilidad
- Control de síntomas inducidos por el cáncer
- Conflictos pacientes-personal sanitario-familia
- Conspiraciones de silencio
- Claudicación familiar
- Problemas familiares
- Riesgo genético

# INDICACIONES PARA UNA CONSULTA PSICO-ONCOLÓGICA

- Fobias o dificultades para someterse a pruebas diagnósticas o tratamientos
- Problemas de pareja
- Problemas de reintegración social, laboral, familiar
- Trastornos de la personalidad
- Problemas de comunicación médico-pte

# LA PSICOONCOLOGIA Y LAS FUNCIONES DEL PSICO-ONCÓLOGO

- LABORES ASISTENCIALES (de prevención, evaluación y diagnóstico, y tratamiento psico-oncológico)
- LABORES DOCENTES
- LABORES DE INVESTIGACIÓN

*Die Trill, 2003*

# LABORES ASISTENCIALES

- PACIENTES Y FAMILIARES
- PERSONAL SANITARIO
- PREVENCIÓN

# LABORES ASISTENCIALES: PACIENTES Y FAMILIARES

## EVALUACIONES EXHAUSTIVAS

- Adaptadas a localización tumoral, estadio, a necesidades del pte/ familia, etc.
- Niños y adultos

# LABORES ASISTENCIALES: PACIENTES Y FAMILIARES

## CARACTERISTICAS DE LA EVALUACION:

- Integrar variables médicas, psicológicas y sociales
- Descartar organicidad
- Definir áreas problemáticas
- Aportar información para conocer a la PERSONA
- Incorporar historia de pérdidas

# LABORES ASISTENCIALES: PACIENTES Y FAMILIARES LA EVALUACIÓN PSICO-ONCOLÓGICA

- Detectar pensamientos acerca de la muerte e ideación autolítica
- Identificar sistemas de apoyo
- Distinguir respuestas adaptadas al cáncer de patológicas o desadaptadas



# TRATAMIENTOS PSICOONCOLÓGICOS

- Psico- Oncólogo conocedor de diferentes modalidades psicoterapeúticas
- Saber adaptar las técnicas de forma creativa
- TERAPIAS INDIVIDUALES: Apoyo, sentido, cognitivo-conductual, psicodinámica, psicoeducativa
- TERAPIAS GRUPALES
- TERAPIAS DE PAREJA
- TERAPIAS DE FAMILIA
- Conocimiento de otras ayudas: musicoterapia, arteterapia

# OTRAS FUNCIONES DEL PSICO-ONCÓLOGO

- LABORES DOCENTES:
  - Transmitir eficazmente los principios de la psicooncología para optimizar el cuidado
  - Dirigidas a salud mental, otras especialidades médicas, enfermería, voluntarios
- LABORES INVESTIGADORAS para avanzar en el conocimiento de esta subespecialidad

## PRINCIPIOS DE LA PRÁCTICA PSICOSOCIAL EN ONCOLOGÍA

- La atención psicosocial en Oncología forma parte del cuidado integral de las personas enfermas de cáncer
- La práctica psicosocial debe estar basada en la evidencia y sujeta a posibles cambios para aumentar su efectividad

**MUCHAS GRACIAS!**

P.D.: Hagan muchas derivaciones de pacientes a sus psico-oncólogos, y si no tienen uno, contrátelo!

[mdietrill@gmail.com](mailto:mdietrill@gmail.com)