

**APRENDER A  
INVESTIGAR, APRENDER  
A CUIDAR**

**Ramon Bayés**

*Existen dos medios para  
entender y afrontar los  
acontecimientos de la vida:*

EL MÉTODO CIENTÍFICO

*y*

EL MÉTODO POÉTICO

***“Todo conocimiento humano es incierto, inexacto y parcial”***

*Bertrand Russell*

OBSERVACIÓN  
Y  
OBSERVACIÓN

IVAN P. PAVLOV

*“Guarda silencio y  
escucha a la persona”*

Eric Cassell, Barcelona 2008

*“Un hombre enfermo es, esencialmente, un hombre amenazado por la invalidez, el malestar, la succión por el cuerpo, el aislamiento y la proximidad de la muerte”*

*Pedro Laín Entralgo (1964)*

***“Para un médico típico, mi enfermedad es un incidente rutinario que se encuentra en su ronda, mientras que para mí es la crisis de mi vida”***

*Anatole Broyard*

AMENAZA Y FALTA DE  
CONTROL SON LAS  
CONDICIONES PARA QUE  
SE PRODUZCA  
SUFRIMIENTO



*“Los objetivos de la medicina son dos, y ambos de la misma importancia: por una parte, luchar contra las enfermedades; pero, por otra, cuando a pesar de todos los esfuerzos, llegue la muerte, conseguir que los pacientes mueran en paz”*

*Daniel Callahan (2000)*

*“En los hospitales modernos los médicos consumen más tiempo con los ordenadores que al lado de la cama del enfermo”*

*Arnold S. Relman (2014)*

*“Los que sufren no son  
los cuerpos, son las  
personas”*

*Eric Cassell (1982)*

*¿Qué es una persona?*

*La persona es la BIOGRAFÍA*

*No tiene “res extensa”*

*La persona es el VIAJE*

*“El objetivo de toda vida humana es alcanzar la felicidad, la plenitud; no es posible conformarse con menos. Todos vamos dirigidos hacia ello como la flecha del arquero hacia su blanco”*

*Diego Gracia (2004)*

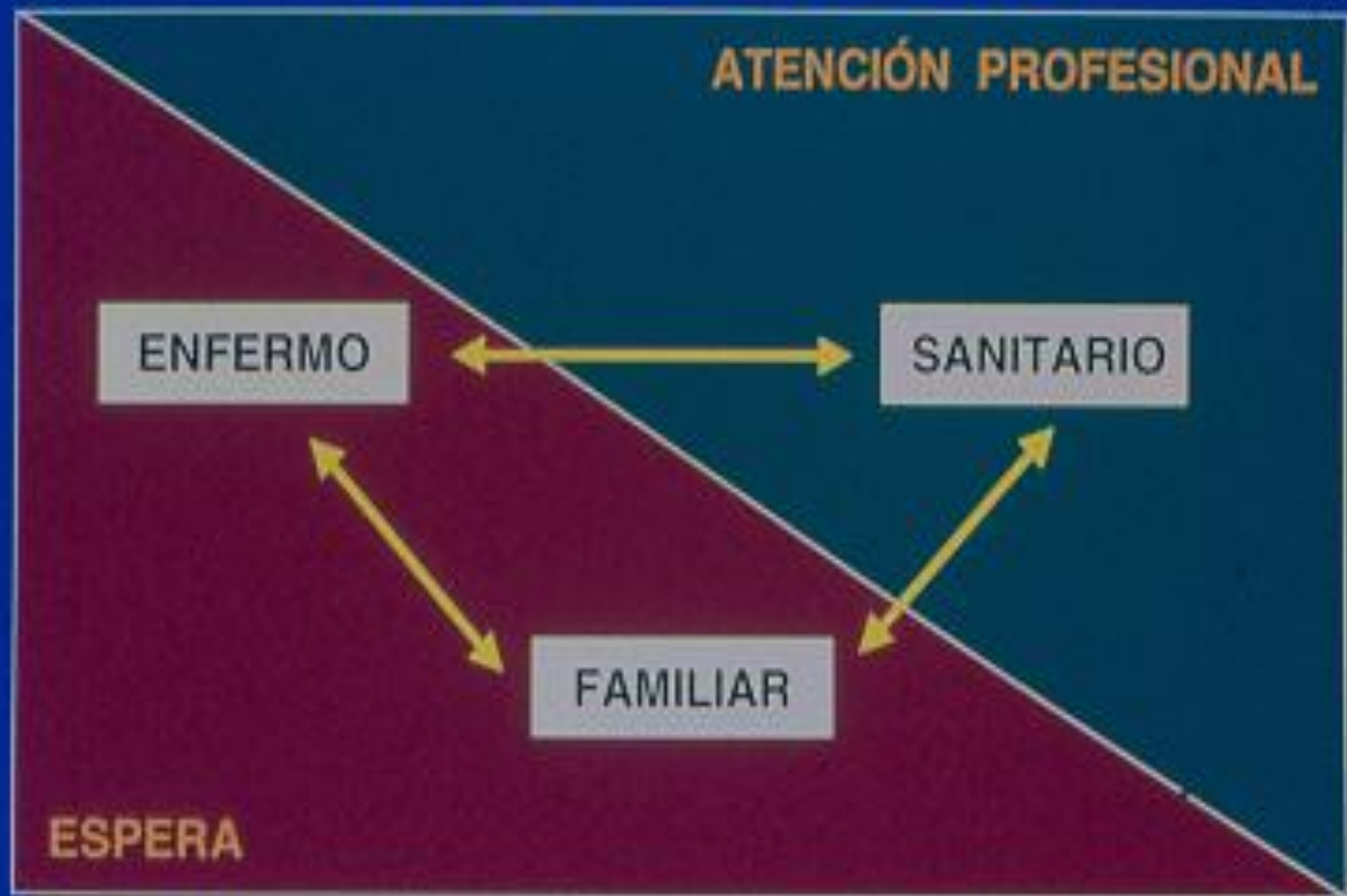
*La estrategia para conseguir **la felicidad** consiste en deseear, no lo que nos falta, sino lo que no nos falta; en aprender a disfrutar de lo que depende de nosotros*

*“No se puede decir que sean tres los tiempos; pasado, presente y futuro, sino que tal vez sería más propio decir que **los tiempos son: presente de las cosas pasadas, presente de las cosas presentes y presente de las cosas futuras**”*

*Agustín de Hipona (398)*



# TIEMPO SUBJETIVO



*“¿Cómo se le ha hecho el tiempo esta mañana? ¿Corto, largo, o Vd. Qué diría?”*

*Ante los acontecimientos traumáticos (diagnóstico cáncer, pérdida), la metodología de la ciencia (**entender mediante la simplificación**) es insuficiente. Hay que afrontarlos mediante la metodología de la poesía (**entender sin simplificar**)*

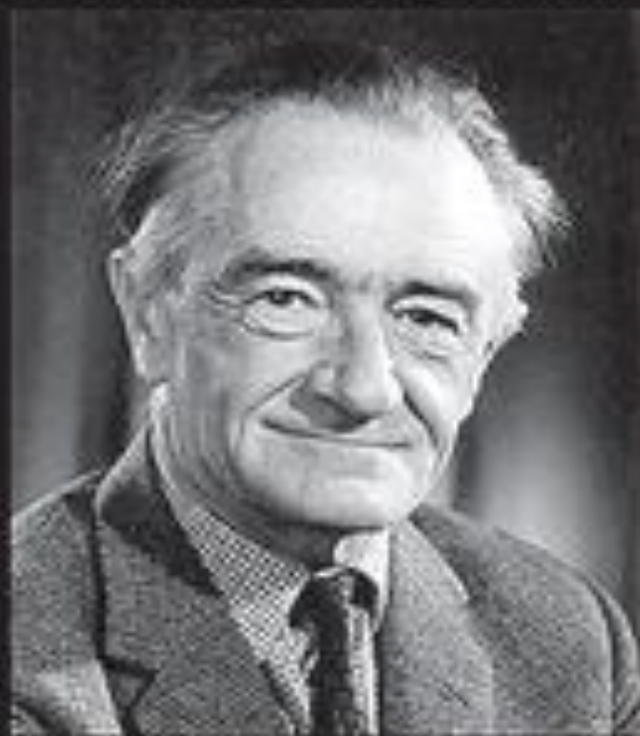
*La poesía, la narración, el cine,  
intentan captar la complejidad  
de los hechos sin simplificarlos,  
tal como se presentan, de golpe,  
con todos sus matices, de una  
sola vez.*

*La práctica clínica, las narraciones y las buenas películas nos proporcionan experiencia de la vida. Es más importante la calidad del tiempo que su cantidad*

*Cardiff University Cochrane Centenary Edition*

# ONE MAN'S MEDICINE

*An Autobiography of*  
Professor Archie Cochrane



Archibald L. Cochrane with Max Blythe



[ramon.bayes@uab.es](mailto:ramon.bayes@uab.es)