

Como punto de partida para el desarrollo de políticas socio-sanitarias

LA SEOM PRESENTA SU PLAN INTEGRAL DE ATENCIÓN A LOS LARGOS SUPERVIVIENTES DE CÁNCER

- Los largos supervivientes de cáncer requieren un seguimiento especial y coordinado con otras especialidades
- En el Plan han participado, junto a un nutrido número de oncólogos médicos, profesionales de Atención Primaria, Enfermería Oncológica, trabajadores sociales, epidemiólogos, oncólogos radioterápicos, psicólogos y pacientes
- El Plan Integral SEOM incluye Guías de Práctica Clínica que estratifican los riesgos existentes de las secuelas de la enfermedad y proponen un plan de actuación para los profesionales sanitarios

Madrid, 2 de octubre de 2013 - La SEOM ha presentado el Plan Integral de Atención a los Largos Supervivientes de Cáncer que define y aborda los problemas específicos de los largos supervivientes de cáncer e identifica las principales necesidades organizativas, de recursos, investigación, formación y sensibilización para que la atención integral de estas personas y de su entorno consiga las mayores cotas de calidad posible.

Actualmente en España hay 1.500.000 de supervivientes de cáncer y se estima que en 2015 el 5% de la población sea superviviente de cáncer. Partiendo de estas cifras, afirma el Dr. Juan Jesús Cruz, presidente de la Sociedad Española de Oncología Médica, *“la SEOM ha concluido un Plan Integral de Atención a los Largos Supervivientes de Cáncer multidisciplinar y práctico para que las autoridades sanitarias, las sociedades científicas, los Grupos Cooperativos de investigación y las asociaciones de pacientes aborden la asistencia y el seguimiento de los largos supervivientes de forma coordinada para evitar segundos tumores y patologías asociadas.*

222.000 personas en España serán diagnosticadas de cáncer en 2015. Para estos pacientes la Oncología Médica sigue avanzando para aumentar las tasas de supervivencia y mejorar su calidad de vida. Los largos supervivientes (pacientes libres de enfermedad que ya no reciben tratamiento y que al menos ha transcurrido un periodo de cinco años desde el diagnóstico) son una población, en gran crecimiento, que plantea necesidades especiales, que hay que definir adecuadamente.

“Cada año curamos más tipos de cáncer y contamos con más supervivientes que requieren un seguimiento especial y coordinado con otras especialidades. En la Sociedad Española de Oncología Médica –afirma el Dr. Juan Jesús Cruz, presidente de SEOM- estimamos es necesario identificar los problemas de salud específicos de estos pacientes y afrontarlos de forma estructurada. Si bien matiza que no todos los largos supervivientes van a tener problemas físicos de salud, afortunadamente la mayoría no los tendrán”, puntualiza el Dr. Cruz.

El Plan de Atención a los Largos Supervivientes de Cáncer de SEOM que ha contado con la colaboración desinteresada de Roche y Merck Serono, prioriza las acciones de coordinación asistencial en el seguimiento del paciente que incluya no sólo los aspectos físicos sino también los psicológicos, sociales, emocionales y laborales. Para la elaboración del Plan, iniciado en 2012 durante la presidencia del Dr. Emilio Alba, se constituyeron 6 grupos de trabajo compuestos por un nutrido número de expertos que han tratado aspectos tan importantes como la formación de los profesionales, el abordaje multidisciplinar de la asistencia al paciente, la coordinación asistencial, la investigación, la participación del paciente y la elaboración de una Guía de Práctica Clínica.

Esta Guía establece un conjunto de recomendaciones para los profesionales de la salud, las organizaciones sanitarias y los pacientes relativas a la atención integral y al seguimiento de los largos supervivientes de cáncer de mama, colorrectal y próstata por ser los tumores que registran más largos supervivientes, si bien la SEOM tiene previsto la elaboración de Guías Clínicas en el resto de tumores. Esta Guía aborda los aspectos claramente oncológicos –recidiva y aparición de una segunda neoplasia- junto a otros de índole multidisciplinar como son el manejo de las secuelas físicas, la conservación-recuperación de la capacidad funcional, la promoción de hábitos de vida saludables, el abordaje de comorbilidades previas o adquiridas y el apoyo psico-social y socio-laboral. La

Para la elaboración del Plan Integral la SEOM ha contado con un nutrido grupo de oncólogos médicos y se solicitó la participación de profesionales fundamentales para la atención de estos pacientes como son especialistas de Atención Primaria, enfermería oncológica, trabajadores sociales, epidemiólogos, oncólogos radioterápicos, psicólogos, y cirujanos, entre otros expertos, que junto con la opinión de los pacientes ha hecho que este Plan tenga un marcado carácter práctico y multidisciplinar.

Los supervivientes de cáncer tras la etapa de tratamiento oncológico suelen atravesar un periodo de transición en el que, a la vez que van disminuyendo las preocupaciones relacionadas con el pronóstico y el tratamiento, van apareciendo nuevas inquietudes sobre el seguimiento a largo plazo, el control de la toxicidad diferida, el manejo de las secuelas físicas y psicológicas, la rehabilitación y la promoción de la salud y de los hábitos saludables.

Otra de las preocupaciones más frecuentes de los supervivientes de cáncer es la posibilidad de transmitir la predisposición al cáncer a sus hijos, por lo que el **consejo genético es una necesidad demandada frecuentemente**.

Este Plan se completa con la elaboración de una Guía de Práctica Clínica que estratifica los riesgos existentes de las secuelas de la enfermedad y propone un plan de actuación integral que se va a difundir entre los profesionales sanitarios.

CONCLUSIONES DEL PLAN INTEGRAL SEOM DE ATENCIÓN A LOS LARGOS SUPERVIVIENTES

1. En general, se define como **largo superviviente de cáncer** a aquella persona que a los 5 años del diagnóstico y tratamiento se encuentra libre de enfermedad, lo que en la mayoría de los casos significa curación. Este periodo de 5 años puede ser más reducido en algunos tumores agresivos propios de edades tempranas como ciertos tumores infantiles, tumores testiculares o linfomas agresivos y puede ser más extenso en otros tumores como el cáncer de mama y el cáncer de próstata.
2. Entre los **objetivos de la atención a los largos supervivientes** se encuentra la identificación y abordaje de los problemas específicos como: 1) Detección y manejo de los problemas comunes en este tipo de personas: cansancio, dolor, depresión, relaciones interpersonales, adaptación emocional, social y laboral, y las complicaciones reproductivas. 2) Promoción de los hábitos de vida saludables en el superviviente de cáncer. 3) Monitorización de efectos secundarios de los tratamientos. 4) Detección de recidivas y segundos tumores. 5) Calidad de vida e identificación de necesidades del largo superviviente no cubiertas. 6) Satisfacción de los pacientes. 7) Optimización de los recursos asistenciales, evitando duplicidades, con la máxima accesibilidad al sistema sanitario por el paciente.
3. **Casi la mitad de estas personas son mayores de 70 años** por lo que es importante identificar el impacto de los problemas específicos de los largos supervivientes de cáncer en las **comorbilidades frecuentes a esa edad**.
4. En cuanto al marco asistencial, **los largos supervivientes de cáncer deben ser atendidos, en general, en Atención Primaria y la Atención Especializada debería ser reservada para**

problemas específicos y complejos. Esto implica que ha de definirse a nivel general circuitos específicos entre ambos niveles asistenciales para hacer óptima la asistencia. Esta tarea debería ser abordada por las Autoridades Sanitarias junto con las Sociedades Científicas involucradas.

5. **Es necesario llevar a cabo una investigación abundante y de calidad en los aspectos sociosanitarios que afectan a los largos supervivientes.** Sería deseable la sensibilización del Fondo de Investigación Sanitaria, el Ministerio de Sanidad y otras instituciones públicas y privadas para que financien proyectos que prioricen líneas de investigación en los aspectos socio-sanitarios de los largos supervivientes de cáncer. Asimismo, se debe sensibilizar a los oncólogos médicos y a otros especialistas, y a los Grupos Cooperativos para que investiguen activamente en este campo y contribuyan a la evidencia científica mediante la comunicación de los resultados en congresos y otras formas de difusión del conocimiento.
6. La **formación adecuada de los profesionales** en todas las facetas relacionadas con los largos supervivientes de cáncer **debe abordarse explícita y prospectivamente a nivel de pregrado, postgrado y formación continuada.**
7. En lo relativo al abordaje multidisciplinar, la figura del **oncólogo médico coordinador de los aspectos científicos y organizativos se considera clave para el buen funcionamiento de la asistencia a los largos supervivientes de cáncer,** y se requiere también de la existencia de circuitos de consulta o **derivación preferente que permitan al médico de Atención Primaria dar solución a casos concretos.**
8. Es necesaria la **creación de herramientas** de fácil comprensión **para los pacientes y sus familiares y cuidadores** que faciliten la vida diaria de los largos supervivientes, elaboradas por las Sociedades Científicas y las Asociaciones de Pacientes. Esta información debe estar disponible en la web y en papel y debe abordar de forma clara y fácil como llevar un estilo de vida que prevenga problemas relacionados con el tratamiento o las comorbilidades acompañantes y ayudar a identificar los problemas que necesiten atención sanitaria.
9. Se requiere la **creación de un cuerpo de información** que se ponga a disposición de las Autoridades Sanitarias, los proveedores privados de servicios sanitarios y demás instituciones oficiales, que facilite a los largos supervivientes la atención sanitaria y las actividades socio-laborales en general.
10. Sería deseable que los **registros poblacionales de cáncer de nuestro país aborden específicamente esta cuestión,** lo que permitirá conocer con mayor exactitud cuál es el número de largos supervivientes y sus características, lo que a su vez contribuirá a definir mejor las medidas necesarias para la atención adecuada de estas personas en los distintos ámbitos de su vida.

Acerca de SEOM

La Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM) es una entidad científica que integra a más de 1.800 médicos especialistas en Oncología y cuyo fin es avanzar en la lucha frente al cáncer. La SEOM se preocupa por actualizar de forma continua el conocimiento científico de sus especialistas y fomenta el intercambio con fines científicos entre profesionales nacionales y extranjeros. Es el referente de opinión sobre la Oncología en España y vela para que desde los Servicios de Oncología Médica se ofrezca una calidad asistencial de excelencia, estimulando el estudio y la investigación sobre el cáncer. La SEOM está comprometida en informar y formar en Oncología, a los distintos colectivos: médico, administración sanitaria, pacientes, público en general, industria farmacéutica y medios de comunicación.

Para saber más sobre la SEOM, puede visitar su página oficial www.seom.org o seguimos en Twitter [@_SEOM](https://twitter.com/_SEOM)

Para más información sobre el Plan Integral SEOM y gestión de entrevistas:

Departamento de Comunicación SEOM - Telf. 91 577 52 81
Mayte Brea - gabinetecomunicacion@seom.org – 663 938 642
Ana Navarro - prensa@seom.org – 663 938 640
Twitter - [@_SEOM](https://twitter.com/_SEOM)