

AECAT



Asociación Española de Cáncer de Tiroides

www.aecat.net

La Asociación Española de Cáncer de Tiroides (aecat) es una organización sin ánimo de lucro que nació de la falta de información y apoyo que sufrían los pacientes con este tumor y sus familias. Fundada en 2004, la asociación se creó con el fin de ayudar, orientar y apoyar a las personas que están luchando contra esta enfermedad, para hacerles más fácil este proceso y resolver las dudas que puedan surgir antes, durante y después de este periodo.

En este sentido, también forma parte de nuestros objetivos colaborar con los profesionales, las autoridades sanitarias, las sociedades científicas y los servicios médicos en la implantación efectiva de los mejores protocolos, tratamientos y prácticas posibles, así como detectar y dar respuesta a las necesidades que pudieran tener los pacientes con cáncer de tiroides. También forman parte del Grupo Español de Pacientes con Cáncer (GEPAC), con el que colaboran estrechamente en todos los proyectos y actividades que resulten beneficiosos para los pacientes y los servicios de consulta, atención psicológica, asesoramiento y representación.



Del mismo modo, trabajan también para concienciar a la sociedad e informar sobre un tipo de tumor poco frecuente y desconocido para un gran porcentaje de personas en nuestro país. Por ello, uno de sus objetivos es ser, en la medida de lo posible, la voz del cáncer de tiroides. En este sentido, coincidiendo con la primera vez que se celebró en España el **Día Mundial del Cáncer de Tiroides** –el 28 de septiembre de este mismo año– lanzaron la campaña **“Dona tu voz”** en la que recogieron mensajes de apoyo para romper el silencio que hasta ahora rodeaba a esta enfermedad. Con este fin han creado la microsite **www.donatuvoz.org** a través de ella cualquier persona puede donar su voz y su apoyo a los pacientes con cáncer de tiroides. En esta campaña han colaborado rostros y voces conocidas como Lara Dibildos, o José Padilla, la voz de Skinner, de Los Simpson.

También tienen la certeza de que un paciente bien informado logra mejores resultados frente a su enfermedad, por eso, durante este último año centraron sus esfuerzos en poner en marcha su página web, **www.aecat.net**, en la que quieren aglutinar toda la información que necesitan los pacientes en cualquier fase de la enfermedad. Asimismo, incluyeron una sección de consejos prácticos para

hacer más fáciles etapas como el diagnóstico, el radioyodo o la cirugía y estrenaron también un blog de noticias en el que semanalmente publican reportajes y artículos de interés para los pacientes con cáncer de tiroides. Quieren que, a través de ella, cualquier persona interesada en esta patología tenga toda la información que necesitan para hacer frente a la enfermedad de la mejor forma posible.

Pero no queremos que esta información se quede en la página web sino que nos proponemos llegar a los pacientes de forma cómoda y sencilla. Por eso, también en este último año, hemos creado una newsletter y hemos abierto perfiles de AECAT en las redes sociales (Facebook y Twitter), para que el paciente tenga conocimiento de los aspectos que le afectan y pueda estar en contacto con otras personas que están pasando por su misma situación.

Aunque este último año AECAT ha experimentado un gran crecimiento, seguimos trabajando para que esta progresión se mantenga en los próximos años. Entre nuestros proyectos se incluye la creación de tres delegaciones para adaptar a los pacientes los servicios que les proporcionamos y acercarnos a las dificultades que pueden tener en función de su área geográfica (hospitales que no cuentan con habitaciones plomadas para recibir tratamiento, centros especializados en cirugía tiroidea, tratamiento de tu-

mores refractarios...). Del mismo modo, está prevista la elaboración de materiales informativos sobre el cáncer medular de tiroides.

Nuestra relación con la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM) ha sido estrecha. Pedimos a la SEOM que avalara los dípticos informativos de nuestra Asociación debido a la autoridad con la que cuentan dentro del sector médico y la gran labor que realiza. También hemos colaborado con el Grupo de Trabajo de Tumores Huérfanos e Infrecuentes, hasta que se formó como grupo independiente. De hecho, contamos en nuestro comité asesor con especialistas como el Dr. Jaume Capdevila o el Dr. Enrique Grande y seguimos con interés todas las iniciativas de la SEOM.

■ Nuestra asociación se creó con el fin de ayudar, orientar y apoyar a las personas que están luchando contra esta enfermedad, para hacerles más fácil este proceso y resolver las dudas que puedan surgir antes, durante y después de este periodo

