

Una decisión libre y consciente del paciente de entrar en un ensayo clínico mejorará la relación terapéutica y la adherencia

GRUPO SEOM
CICOM
Coordinadores de Investigación
Clínica en Oncología Médica

“Hay que ayudarles a tomar la decisión de entrar o no en un ensayo conforme a datos objetivos y hechos probados, desmontar ideas preconcebidas que generen miedos, incertidumbres y angustias”, plantea la psicooncóloga Montserrat Martínez en la XII Jornada CICOM



Montserrat Martínez, durante su participación en la XII Jornada CICOM.

Los aspectos emocionales en los ensayos clínicos de Oncología, tanto por parte del personal que trabaja en esta área como desde el punto de vista de los pacientes que participan en ellos y del psicooncólogo que acompaña a pacientes y familiares durante el proceso, fueron protagonistas durante la XII Jornada del Grupo de Trabajo de SEOM de Coordinadores de Investigación Clínica en Oncología Médica (CICOM), celebrada en el marco del Congreso SEOM2020.

La ponencia corrió a cargo de Montserrat Martínez Garcíacid, psicóloga experta en Psicooncología, cuyo trabajo se desarrolla en el Hospital Fundación Alcorcón de Madrid apoyando a pacientes y familiares, quien se refirió a su trabajo de ayudar y acompañar a pacientes que entran en un ensayo clínico y también a los profesionales sanitarios que tratan a esos pacientes.

Destacó la relación bidireccional que existe entre las emociones y los pensamientos. “Todo lo que pensamos se va a traducir en cómo va a ser nuestro estado emocional, y a la par, nuestras emociones a su vez van a influir en lo que pensamos”, dijo y se refirió a las distintas emociones que se suscitan en el paciente ante la posibilidad de participar en un ensayo clínico. Según explicó, es importante saber lo que el paciente piensa sobre el ensayo y desde ahí corregir ideas incorrectas. Ayudarles a tomar la decisión de entrar o no en un ensayo conforme a datos objetivos y hechos probados (información), desmontar ideas preconcebidas que generan miedos, incertidumbres, angustias que van a interferir en el estado emocional. Esto va a permitir que el paciente tome la decisión libre y conscientemente, basándose en datos y no en sus propias emociones, lo cual mejorará la relación terapéutica y aportará una mayor adherencia.

La motivación para aceptar entrar en un ensayo clínico es muy dispar, unos pacientes lo ven como una oportunidad de acceso a un nuevo tratamiento, otros esperan mejorar su situación y también la de futuros pacientes y para algunos es la única opción alternativa de recibir tratamiento para su enfermedad. Cada una de estas circunstancias generarán emociones diferentes.

Respecto a las emociones que surgen a lo largo del ensayo, Martínez indicó que hay que manejar el estado emocional a través y acorde al tipo de información que el paciente puede manejar y necesita conocer; unos pacientes mejoran el estado emocional y reducen el estrés cuanto más información tienen y otros, al contrario. Señaló los miedos que surgen a los efectos secundarios del tratamiento. “Al ser fármacos en investigación no se conoce del todo su perfil toxicológico y eso les aterra y otros pacientes les genera miedo el no tener efectos adversos porque eso lo traducen en que no está funcionando el fármaco”, dijo. También indicó que algunos pacientes el exceso de pruebas, controles, visitas al hospital lo traducen en algo negativo porque no les permite desligarse del proceso de la enfermedad.

En la etapa de salir o finalizar el ensayo clínico, comentó que es importante conseguir una buena salida emocional del ensayo independientemente del resultado obtenido, y para ello hay que validar con el paciente las emociones que le suscita estas circunstancias, tanto las que les hacen sentir bien como las que les hacen sentir peor. Muchos pacientes manifiestan miedo y angustia

ante la salida del ensayo por no tener más opciones de tratamiento.

Como segundo punto de su ponencia, Martínez habló de los aspectos emocionales derivados de la propia enfermedad del cáncer y de la fase en la que se encuentran. Existen situaciones oncológicas de buen pronóstico y otras con mal pronóstico. El tipo de pronóstico influirá, junto con las habilidades de afrontamiento de cada persona (basada en la acción o en la emoción), y el apoyo recibido a nivel familiar y profesional, en la reacción emocional de los pacientes que participan en los ensayos clínicos.

Respecto a los factores que modulan la reacción emocional en los pacientes señaló que la propia personalidad del paciente hará que su mecanismo de regular/modular su estado emocional sea a través de una estrategia de acción y otros lo afrontan a través de cómo se sienten.

Otros factores a tener en cuenta son la importancia del entorno asistencial dónde se trata al paciente durante el ensayo, las facilidades, desplazamientos y todo aquello que pueda afectar a su calidad de vida. También la relación con los profesionales que le atienden;

durante el ensayo clínico se genera una relación muy directa y estrecha con el personal del ensayo y eso debe generar confianza y seguridad en el paciente.

Por último, expuso cómo afectan las respuestas emocionales de los pacientes en los propios profesionales y cómo actuar ante ellas. Se trata de informar, realizar una toma de decisiones guiada y consensuada. No se trata de convencer al paciente, sino de acompañarle en su decisión. A lo largo del proceso prestar atención a cómo se va sintiendo el paciente, escuchar, validar cualquier tipo de emoción y decisión sin juzgar y resolver todas las dudas que vayan presentando.

Valorar si la intensidad de la reacción emocional del paciente es acorde a la situación real o con la información aportada. Si no es así, valorar y consultar la necesidad de asesoramiento y apoyo de profesional psicooncólogo.

Respecto a las propias emociones como profesionales que pueden afectar las emociones que nos llegan de los pacientes, debemos entenderles, pero no sobreimplicarse ni tener que sentir exactamente lo que le pasa, empatizar sin que llegue a afectar personalmente. ■

Nuevas Becas CICOM para estancia rotación-formación en 2021-2022

El Grupo CICOM convocará para el curso 2021-2022 dos nuevas Becas para estancia rotación-formación, con la colaboración sin restricciones de **Medsir**.

Objetivo

Rotación formativa de una semana de duración en Servicio de Oncología/ Unidad de Investigación de un centro investigador colaborador de referencia.

Bases

Se sortearán dos Becas de una estancia de 5 días en un centro colaborador de referencia, con una dotación económica de 900 €/estancia/bolsa viaje.

Requisitos

Los candidatos deberán cumplir los siguientes requisitos:

- Coordinador de Investigación Clínica (study coordinator, study nurse, data entry, project manager o similar).
- Socio de SEOM-CICOM y al corriente en el pago.

SEOM2021VIRTUAL 18 AL 22 / OCT / 2021

VIERNES 22 / OCT

9:30-14:00h

SESIONES CIENTÍFICAS DEL GRUPO DE TRABAJO SEOM DE COORDINADORES DE INVESTIGACIÓN CLÍNICA EN ONCOLOGÍA (CICOM)

SALA 2

9:30-9:45h

PRESENTACIÓN

D^a. Berta Nasarre López. Coordinadora Grupo CICOM. PIC CNIO. H. de Fuentabrada. Madrid

9:45-11:15h

SESIÓN DE COMUNICACIONES CICOM

DISCUSOR DE COMUNICACIONES ORALES Y POSTERS:

D^a. Romina Ribas Carbonell. Coordinadora. H. de la Santa Creu i Sant Pau. Barcelona

D. José Manuel García Ruiz. Coordinador. Corporació Sanitària Parc Taulí. Sabadell

0-72

0-73

0-74

0-75

0-76

ENTREGA DE PREMIOS A LAS MEJORES COMUNICACIONES ORALES

Financiados con el Programa de Ayudas de la Fundación SEOM.

11:00-12:45h

SESIÓN 1: NUEVAS FIGURAS EN LAS UNIDADES DE INVESTIGACIÓN CLÍNICA: PERFILES MÁS ESPECIALIZADOS**Moderadores:**

D^a. Begoña Martín Castillo. Responsable Unidad de Investigación Clínica. Instituto Catalán de Oncología de Girona

D^a. Rosario Gutiérrez Arenas. Responsable Unidad Ensayos Clínicos OTG. FINBA. Instituto de Investigación Sanitaria del Principado de Asturias

• Perfil gestor de muestras

D^a. Joana Reis de Carvalho. Supervisora de Enfermería. Clínica Universitaria de Navarra. Pamplona

• Perfil técnico imagen

D. Carles Biarnés Durán. Instituto de Investigación Biomédica de Girona - Instituto de Diagnóstico de la Imagen

• Perfil data entry

D^a. Ángela Campillo-Álvarez. FINBA - Hospital Universitario Central de Asturias de Oviedo

• Perfil gestor económico y de facturación

D^a. Ainhoa Guembe Contreras. Clínica Universitaria de Navarra. Madrid

• Perfil gestor de calidad y procesos

D^a. Gemma Sala Calvo. Directora de la Unidad de Calidad y Procesos. H. Universitario Vall d'Hebron. Barcelona

DEBATE

12:45-14:00h

SESIÓN 2: DEL ENSAYO CLÍNICO AL ARTÍCULO CON DATOS PUBLICADOS

Moderador: D^a. Ana Ruiz Bolaños. Coordinadora Ensayos clínicos. H. Universitario Gregorio Marañón. Madrid

• Lectura crítica de artículos

Dr. F^o Javier Serrano Andreu. Servicio de Radioterapia. Clínica Universidad de Navarra en Madrid

DEBATE

Programa de la Sesión CICOM en el Congreso SEOM2021, que se celebrará el próximo 22 de octubre.