

Raquel Romero, coordinadora de ensayos clínicos del HULA, relata en primera persona su experiencia con la Beca CICOM 2019 para una rotación en el Hospital Ramón y Cajal



Del Lucus Augusti al Ramón y Cajal para compartir conocimiento, ideas y metodología de trabajo en tiempos de pre pandemia



Raquel Romero, becada por el Grupo CICOM.

Soy coordinadora de ensayos clínicos en Oncología desde hace ya 18 años. Empecé por casualidad gracias a un amigo de la familia, más que amigo, familia, que me ofreció un día la posibilidad de entrar en este mundo. Me aventuré a decir que sí sin saber muy bien en qué iba a consistir, pero me pareció una idea muy interesante. Estuve formándome en el Hospital Universitario 12 de Octubre durante unas semanas donde me pusieron al día de lo que iba a ser mi trabajo.

En esa época, en Lugo, había muy pocos ensayos clínicos. Eran muy sencillos, sin PK's, ADA's, envío de imágenes... simplemente CRD's en papel autocopiativo. El monitor, cada vez que

Durante el Congreso SEOM 2019, celebrado en Pamplona en octubre de aquel año, se adjudicaron las dos Becas CICOM para rotación en centro investigador para coordinadores de investigación clínica, gracias a la colaboración sin restricciones de Medsir. Una de las becadas fue Raquel Romero Van der Schoot, coordinadora de Investigación Clínica de Oncología Médica del Hospital Universitario Lucus Augusti, que relata a Revista SEOM su experiencia en primera persona.

venía, tenía que llevarse todos esos papeles que había monitorizado. Tampoco había plazos, nada de cinco días para meter los datos, tenían que estar medidos el día de la monitorización y ya estaba.

Pero poco a poco, fueron cambiando las cosas, la complejidad de los ensayos y, al mismo tiempo, el número de ensayos en los que participábamos. Incluso cambiamos de hospital, pasamos del antiguo Hospital Xeral-Calde al moderno Hospital Universitario Lucus Augusti (HULA). Se empezó a formar la Unidad de Investigación de Oncología Médica del HULA de la que, en estos momentos, formamos parte una coordinadora de ensayos, una enfermera de ensayos, y dos data entry y, además contamos con una Unidad de Investigación Básica.

Este crecimiento se fue haciendo a base de trabajar pero, realmente, no hemos tenido demasiado contacto con

otras Unidades de Investigación para poder comparar y compartir cómo trabajamos y cómo se está trabajando en otros centros. Es más, la figura de coordinador de ensayos era una figura poco conocida, había poca gente que se dedicara a esto y no teníamos contacto entre nosotros. Con la creación del Grupo CICOM, gracias a SEOM, se empezó a dar visibilidad a esta figura, y además se facilitó el podernos poner en contacto entre nosotros, tener formación e información. Una de las buenas ideas que tuvo el Grupo CICOM fue ofrecernos la oportunidad de hacer una rotación en un hospital de referencia en ensayos clínicos. En cuanto vi la convocatoria, no lo dudé y me interesé por ella. Estaría bien saber cómo se trabaja en un centro con mayor experiencia, donde trabajan con un número mucho mayor de ensayos y de personas, y poder comparar cómo lo hacemos en un hospital más modesto y en el que hemos formado todo a base de trabajo pero sin referencias de otros lugares.

En cuanto le comenté al **Dr. Vázquez Estévez**, jefe de Servicio de Oncología Médica del HULA, la posibilidad de hacer la rotación tampoco lo dudó: “Tienes que ir”, me dijo. Mandé la solicitud y a esperar noticias. El sorteo se celebró en el Congreso del Grupo CICOM en Pamplona. Tenía pensado ir pero finalmente no pude. Pasó el día y no supe nada de la rotación, me imaginé que sería otro el afortunado. Semanas más tarde, recibí la llamada de que había sido yo una de las personas agradecidas con la Beca. Ya no contaba con ello por lo que me hizo más ilusión, si cabe.

Me ofrecieron la posibilidad de elegir entre varios hospitales, de los cuales escogí el Hospital Universitario Ramón y Cajal. Enseguida me puse en contacto con Sandra Merino, jefa de la Unidad de Investigación de Oncología Médica de ese hospital para ponernos de acuerdo con la fecha en la que iba a ir. Concretamos la semana del 2 de marzo de 2020.

Cuando llegué ese lunes, me presentó a Sara Aragonese, con la que iba a estar toda la semana. Los primeros días me enseñó el hospital, cómo funcionaba el flujo de pacientes, el hospital de día, la Unidad de Fases I... Es verdad que no escogí la mejor semana, el destino hizo que coincidiera con el inicio de la pandemia y, a mediados de semana, nos encontramos al llegar a trabajar la puerta de la unidad de investigación empapelada de carteles de “No pasar”. Estaba prohibida la entrada a toda persona que no trabajase allí. Empezaron a anularse monitorizaciones y empezó a llegar información sobre la COVID-19. Las primeras reuniones informativas sobre la pandemia las tuve en el Hospital Ramón y Cajal donde empezaban a presentarse casos. Con la incertidumbre, que iba creciendo día a día, de si podría volver a Lugo a finales de semana, seguía allí trabajando con muy buen ambiente, a pesar de la situación.

Para mí fue una experiencia muy enriquecedora, pese al momento en el que

ocurríó. Me ha aportado grandes ideas para mi trabajo y, creo que yo también puse mi granito de arena con mis aportaciones. En estos tiempos en los que vamos a mil por hora, el poder salir de tu zona de confort y ver qué se hace en otro sitio es más que interesante. Te da otro punto de vista y, además, es reconfortante ver que, aunque somos una unidad más modesta, no lo estamos haciendo nada mal.

Por todo esto, quiero agradecer al Grupo CICOM la oportunidad que me dio con esta Beca y quiero animar a los demás coordinadores de ensayos a que no duden en solicitarla porque es una oportunidad muy productiva. También quiero aprovechar la ocasión para agradecer al **Dr. Mel Lorenzo** la posibilidad que me brindó en su momento de empezar a trabajar en este campo y al Dr. Vázquez Estévez por creer en mí y en la investigación formando una Unidad de Investigación en Lugo que no tiene nada que envidiar a otras de hospitales mayores. ■

Nuevas Becas CICOM para estancia rotación-formación en 2021-2022

El Grupo CICOM convocará para el curso 2021-2022 dos nuevas Becas para estancia rotación-formación, con la colaboración sin restricciones de **Medsir**.

Objetivo

Rotación formativa de una semana de duración en Servicio de Oncología/ Unidad de Investigación de un centro investigador colaborador de referencia.

Bases

Se sortearán dos Becas de una estancia de 5 días en un centro colaborador de referencia, con una dotación económica de 900 €/estancia/bolsa viaje.

Requisitos

Los candidatos deberán cumplir los siguientes requisitos:

- Coordinador de Investigación Clínica (study coordinator, study nurse, data entry, project manager o similar).
- Socio de SEOM-CICOM y al corriente en el pago.