

**J Natl Cancer Inst 2018 In press, <https://doi.org/10.1093/jnci/djy087>**

**Circulating Vitamin D and Colorectal Cancer Risk: An International Pooling Project of 17 Cohorts**

McCullough ML, Zoltick ES, Weinstein SJ et al.

La relación entre los niveles de vitamina D y el riesgo de desarrollar diferentes neoplasias es controvertida, y no hay datos concluyentes. Los niveles actualmente considerados como dentro de la normalidad se han establecido en relación con la densidad mineral ósea, pero desconocemos si pueden ejercer un papel reductor del riesgo de carcinogénesis.

En este estudio se analizaron de forma conjunta 5706 pacientes diagnosticados de cáncer colorrectal y 7107 individuos que actuaron como controles. Tomando como referencia los niveles de vitamina D establecidos como normales (50 – 62 nmol/l), una deficiencia de vitamina D (< 30 nmol/l) se asoció a un incremento de un 31% en la aparición de tumores colorrectales. Niveles por encima de lo normal (75 – 100 nmol/l), por el contrario, se asociaron a una reducción de hasta un 27%. Esta asociación no se vio influenciada por otros factores de riesgo conocidos, como el índice de masa corporal o la actividad física.

A falta de una evidencia más sólida, este estudio parece asociar niveles de vitamina D por encima de los valores de referencia con una reducción del riesgo del desarrollo de carcinoma colorrectal. Por supuesto, hay que ser cautos en la interpretación del estudio, que en ningún caso supone una base para plantear una “hiper-suplementación” de vitamina D, pero abre un campo interesante de investigación.

**Artículo completo**