



## Medicina fordiana y Medicina narrativa

El Dr. Francisco Javier Barón Duarte, especialista de la Unidad de Hospitalización de Oncología Médica del Hospital Universitario de A Coruña

**A** principios del siglo XX el empresario e ingeniero Henry Ford innovó la producción industrial. Su automóvil Ford T fue fruto de la fabricación masiva de cada pieza sobre la cadena de montaje. A principios del siglo XXI vivimos la 5.<sup>a</sup> era de la Medicina que comparte con el modelo social del mundo occidental la aceleración, el capitalismo cognitivo (el conocimiento como mercancía), las técnicas disruptivas y la producción masiva (hacer más con menos).

El médico del siglo XX era un profesional social, pues su actividad no era solo ser un ingeniero biomédico sino también un artesano de la relación de ayuda médico-paciente. En la Medicina fordiana el Cronos (tiempo cronometrado de las agendas y procesos médicos) desplaza al Kairós (tiempo oportuno para dar malas noticias, para informar de un tratamiento con el tempo adecuado, etc.) y aunque se alcanza el culmen del conocimiento y de la técnica biomédica en algunos países como Estados Uni-



dos empeora la esperanza de vida de la población general y, en Occidente, aumentan la tasa de suicidios en todos los grupos de edad y clase social. Estos datos explican el fracaso existencial de la Medicina como afirma el antropólogo de Harvard Arthur Kleinman. La sociedad ha elegido o aceptado el modelo fordiano de Medicina, pero puede que la profesión médica debiera ofrecer un modelo alternativo más saludable.

## La sanación por la palabra

Los algoritmos biomédicos de la Medicina de Precisión detectan la realidad a partir de patrones diseñados por ingenieros en el magma del Big Data. El médico clínico ve además otra realidad, la realidad narrada de una persona a otra persona y esta realidad “encontrada” y “encarnada” en la narración en forma de gestos, palabras y silencios tiene efecto sanador.

Como nos recuerda Remedios Zafra “los matices y la complejidad no son fácilmente cuantificables” y por ello, se escapan a la Medicina de Precisión. Al hablar de la estandarización de los sistemas maquinales la filósofa añade que “se puede pasar por alto el daño colateral del error; el perjudicar a quienes son leídos velozmente como masas, sin poder ser leídos despacio, como humanos por otros humanos”.

En Medicina *curing* se refiere a la *restitutio ad integrum* mantenida o curación. La sanación, *healing*, es otra cosa. La historia clínica y la propia relación humana entre el médico y paciente es una narración, un relato de síntomas y emociones con proyección diagnóstica, terapéutica y antropológica.

No solo identificamos mejor el tipo de dolor o de fiebre con preguntas y respuestas bien “relatadas” sino que con la narración y la adecuada escucha de la misma atendemos la vertiente antropológica de la enfermedad (el sentido personal y social de la enfermedad), el miedo, la emoción y la esperanza de nuestros pacientes. La escucha cuidadosa del relato de nuestros enfermos y la atención a su coherencia interna nos enriquece en todos los planos.

Incluso en los casos con mala evolución pese a la adecuada implementación de los procedimientos diagnósticos y terapéuticos la palabra, la narración compartida entre el médico y su paciente, es sanadora (*helimg*).

La esencia original de nuestra hermosa profesión es la vocación de servicio como profesionales cívicos y no solo como técnicos biomédicos, empoderando al paciente mediante el diálogo fraternal para tomar decisiones compartidas y proporcionadas de acorde con sus sistemas de valores.

Esta orientación se basa en un modelo de ética médica denominada *beneficence in trust* (beneficencia fiducial o basada en la confianza), un modelo que exige al médico ser una persona virtuosa, digno de la confianza del enfermo, y dispuesto a poner sus conocimientos científico-técnicos y sentido personal al servicio de cada paciente. Un modelo que requiere del médico saber escuchar las narraciones y ser un buen narrador. ■

## Referencias

1. F. J. Barón Duarte. *La quinta era de la Medicina*. EIDON 56; diciembre 2021, 56: 79-98
2. El País. Estados Unidos sufre con la pandemia la caída de la esperanza de vida más brusca desde la Segunda Guerra Mundial [Internet]. Disponible en: <https://elpais.com/sociedad/2022-08-31/ee-uu-sufre-con-la-pandemia-la-caida-de-la-esperanza-de-vida-mas-brusca-desde-la-segunda-guerra-mundial.html>
3. El Mundo. Suicidios: la epidemia del siglo XXI. [Internet]. Disponible en: <https://www.elmundo.es/elmundo/2011/10/27/espana/1319712105.html>
4. Arthur Kleinman, Peter Benson *La vida moral de los que sufren enfermedad y el fracaso existencial*. Monografía Humanitas. Dolor y sufrimiento. 2004: 17-26
5. Remedios Zafra. *El bucle invisible*. Ed. Nobel. Oviedo.2022:64