

Resiliencia, apoyo social y preocupación ansiosa en pacientes con cáncer avanzado durante la pandemia de COVID-19

Referencia: Velasco-Durante V, Jimenez-Fonseca P, Martín Abreu CM, Ghanem I, González Moya M, Asensio E, Corral MJ, Rodríguez-González A, Gil-Raga M, Carmona-Bayonas A, Calderon C. Resilience, Social Support, and Anxious Preoccupation in Patients with Advanced Cancer during COVID-19 Pandemic. *Cancer Invest.* 2022 Jul;40(6):475-482. doi: 10.1080/07357907.2022.2067864.

Contexto y objetivo

La resiliencia es un concepto complejo que se define como la capacidad de un individuo para reponerse de eventos estresantes y es un constructo dinámico, modulada por los cambios en el estado físico o el entorno. Por su parte, el apoyo social es la percepción de sentirse valorado e integrado en grupos sociales. La ansiedad es común en pacientes con cáncer afectando a más de un 38% pudiendo haberse incrementado por el confinamiento y las restricciones de la COVID-19.

Este estudio tiene como objetivo evaluar cómo el apoyo social media entre la preocupación ansiosa y la resiliencia en pacientes con un cáncer avanzado irreseccable durante la pandemia.

Método

En este estudio basado en los pacientes con un cáncer avanzado irreseccable del registro NEOetic se analizaron los resultados de las escalas de resiliencia (BCRS), apoyo Social (Duke-UNC-11) y subescala de preocupación ansiosa del Mini-MAC antes de iniciar el tratamiento antineoplásico.

Resultados

Entre marzo de 2020 y julio de 2021 (pandemia de la COVID-19), 507 de los pacientes reclutados (55% hombres; edad media, 65 años) fueron evaluables para este estudio. La mayoría estaban casados o vivían en pareja (83%), tenían una educación primaria (47%). Los cánceres más comunes fueron el

broncopulmonar (31%), colorrectal (15%) y pancreático (10%), en el 21% era localmente avanzado irreseccable y en el 79% estadio IV. Todos iban a iniciar tratamiento antineoplásico sistémico, siendo el más frecuente la quimioterapia (52%), asociados a fármacos biológicos (10%) o inmunoterapia (10%).

No se observaron diferencias en la resiliencia en función de las características sociodemográficas de los pacientes o clínicas de los cánceres. El afrontamiento basado en preocupación ansiosa y el apoyo social explicaron el 24,1% de la varianza de la resiliencia y la preocupación ansiosa fue un predictor significativo de la resiliencia. El modelo de asociación confirmó menor preocupación ansiosa y mayor resiliencia en pacientes con mayor percepción de apoyo social.

Aplicabilidad clínica y conclusión

Este estudio pone de relieve la importancia de un buen apoyo social en individuos con cáncer avanzado irreseccable, para reducir su preocupación por el pronóstico, el tratamiento antineoplásico, o las complicaciones asociadas a la pandemia y para desarrollar una mayor resiliencia.

Si estos datos se confirman, futuras líneas de investigación podrían abogar por intervenciones psicosociales especialmente para individuos con escaso apoyo social o en los que se detecten altos niveles de ansiedad y un afrontamiento basado en preocupación ansiosa.

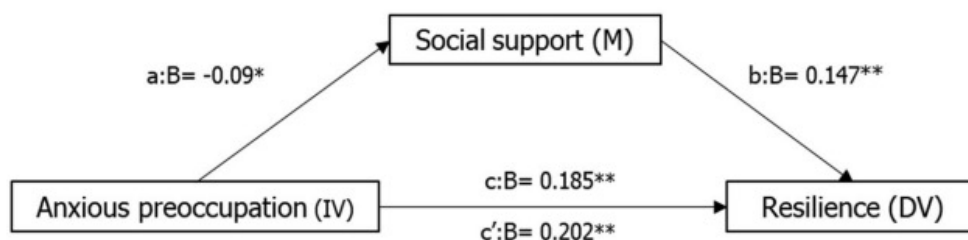


Figura original del artículo publicado. Modelo mediador del apoyo social. a =efecto directo de la variable independiente (preocupación ansiosa) sobre el mediador (soporte social). b =efecto directo del mediador sobre la variable dependiente (resiliencia). c =efecto directo y c' =efecto indirecto, de la preocupación ansiosa sobre la resiliencia. El primer paso representa el apoyo social sobre la preocupación ansiosa. El segundo paso representa la resiliencia sobre la preocupación ansiosa. El tercer paso representa la resiliencia corregida con la preocupación ansiosa y el apoyo social.