

Ansiedad y depresión en pacientes con cáncer avanzado durante la pandemia de la COVID-19



Referencia: Obispo-Portero B, Cruz-Castellanos P, Jiménez-Fonseca P, Rogado J, Hernandez R, Castillo-Trujillo OA, Asensio-Martínez E, González-Moya M, Carmona-Bayonas A, Calderon C. *Anxiety and depression in patients with advanced cancer during the COVID-19 pandemic*. Support Care Cancer. 2022 Jan 6:1-8. doi: 10.1007/s00520-021-06789-3.



La Sección de Bioética obtuvo la Beca SEOM de Grupos Cooperativos en 2019 para el proyecto NEOetic, un estudio con el que investigar la influencia de variables biopsicosociales en el afrontamiento de los pacientes con un cáncer avanzado irreseccable.

El primer artículo basado en los datos del estudio NEOetic se ha publicado en enero de 2022 en la revista *Supportive Care in Cancer* contando con una muestra de 401 pacientes reclutados en 15 centros.

Justificación, antecedentes

Los pacientes con cáncer son una población susceptible de sufrir problemas psicológicos secundarios a distintos factores como la reacción al diagnóstico, el miedo a padecer síntomas relacionados con el tumor o los tratamientos futuros junto con la incertidumbre que rodea al riesgo de recurrencia o progresión de la enfermedad. Diversos estudios indican que estos problemas psicológicos no abordados ni tratados correcta-

mente pueden tener un impacto negativo en la calidad de vida del paciente con menores tasas de supervivencia.

Desde el inicio de la pandemia por la COVID-19 se han descrito altas tasas de distrés psicológico en población general, afectando especialmente al subgrupo de pacientes con cáncer que además son más susceptibles de contraer dicha infección y de presentar complicaciones secundarias a la misma. Estudios recientes en individuos con diferentes tipos de cáncer durante la pandemia revelan niveles de depresión en torno al 30% y de ansiedad del 30-69%. Esta alta incidencia podría deberse al miedo de contraer la infección, a los retrasos en la realización de pruebas diagnósticas y tratamientos, y al miedo sobre cómo la infección por COVID-19 puede interferir en la evolución de su enfermedad tumoral.

Objetivos

A raíz de todos estos datos, el objetivo de nuestro estudio fue evaluar la incidencia de ansiedad y depresión en pacientes con

cáncer avanzado en España durante la pandemia por Covid-19 basándonos en una serie prospectiva de individuos con un cáncer avanzado irreseccable de reciente diagnóstico que fueran a iniciar un tratamiento antitumoral sistémico. Además, se analizó la asociación entre variables clínicas, sociodemográficas y síntomas psicológicos. Los pacientes cumplimentaron las escalas psicológicas: Brief Symptom Inventory (BSI) que evalúa el malestar psicológico (ansiedad y depresión), Michel Uncertainty in Illness Scale (MUIS) que evalúa la incertidumbre frente a la enfermedad, Herth Hope Index (HHI) que mide la esperanza y confianza, and Cancer Worry Scale (CWS) que calcula la preocupación asociada con el cáncer.

Resultados

Se incluyeron 401 pacientes entre febrero 2020 y marzo 2021 procedentes de 15 servicios de Oncología Médica de diferentes hospitales españoles. La edad media era de 64,1 años (34-88) y el 52,1% eran mujeres. Los cánceres más frecuentes fueron el cáncer de pulmón (30,9%) y de colon (13,7%). La terapia más frecuente fue la quimioterapia (56,6%).

La incidencia de ansiedad y la depresión fue del 36% y el 35%, respectivamente. Se encontraron mayores niveles de ansiedad entre las mujeres, con edad <65 años y con una estimación de supervivencia > 18 meses. El análisis de regresión lineal reveló una relación estadísticamente significativa entre el sexo femenino, la preocupación por el cáncer, la desesperanza y mayores niveles de ansiedad ($p < 0,001$) y depresión ($p < 0,001$). No se en-

contraron diferencias significativas en los niveles de ansiedad o depresión en relación con el estado civil, los hijos, el nivel educativo, el tipo de cáncer, la histología, o el tipo de tratamiento.

Cómo llevarlo a nuestra práctica clínica

Este trabajo nos permite extraer conclusiones con implicaciones relevantes para nuestra práctica clínica diaria. Las tasas de incidencia de ansiedad y depresión son muy elevadas en los pacientes con cáncer avanzado que van a iniciar un tratamiento antineoplásico especialmente en épocas de pandemia. Por lo tanto, de forma habitual pero especialmente en este contexto, es necesario realizar una evaluación psicológica temprana, ya que estos trastornos pueden interferir y repercutir negativamente en su evolución y pronóstico.

Tras una evaluación inicial y teniendo en cuenta los resultados de nuestro estudio, se debe prestar especial atención a los pacientes con estimaciones más prolongadas de supervivencia, pero con cánceres incurable, de sexo femenino y con edades <65 años ya que representan un subgrupo especialmente susceptible de mostrar altos niveles de angustia emocional.

Este estudio pone de manifiesto y enfatiza la necesidad de ofrecer una evaluación psicológica por parte de equipos especializados en psicooncología para un mejor enfoque integral y multidisciplinar desde el momento del diagnóstico del cáncer avanzado. ■

BSI	Anxiety				Depression			
	β	p	R ² Adj	F	β	p	R ² Adj	F
MUIS. Uncertainty	0.004	0.813	0.313	22.203**	0.034		0.338	24.82**
HHI. Hope	-0.329	<0.001			-0.455	<0.001		
CWS. Preoccupa- tion	0.410	<0.001			0.335	<0.001		
Age (years)	-0.095	0.022			-0.056	0.167		
Survival (months)	0.063	0.130			0.024	0.546		
Gender: female	0.112	0.008			0.088	0.032		

Gender categorized 'female' versus 'male'. Bold values indicate the significant at 5% level.

Figura 1. Análisis de regresión lineal para determinar los factores protectores (niveles más bajos de ansiedad y depresión)

Abreviaturas: MUIS, Michel Uncertainty in Illness Scale; HHS, Herth Hope Index; CWS, Cancer Worry Scale.