

Reto personal y solidario 110 km. en bici con cáncer

25 de septiembre 2020 Grado – Covadonga

¿Quién soy? #robercontraelcancer

JOSE ROBERTO GONZALEZ GARCIA

Nací en el año 1977, tengo 43 años y por desgracia me ha tocado un cáncer en mi vida.

Tras haberme operado de dos hernias discales, haciéndome una fijación de 3 vertebrae (artrodesis lumbar L4-S1), lo cual ya fue un golpe bastante duro, me diagnostican al año de la operación de un cáncer gástrico estadio IV con metástasis hepática (adenocarcinoma gástrico infiltrante), lo cual fue un golpe aún mayor. No por ello me vine abajo, siempre he mirado la línea recta que lleva a dar siempre un paso adelante. El ánimo y la capacidad de enfrentarme a la enfermedad ha sido

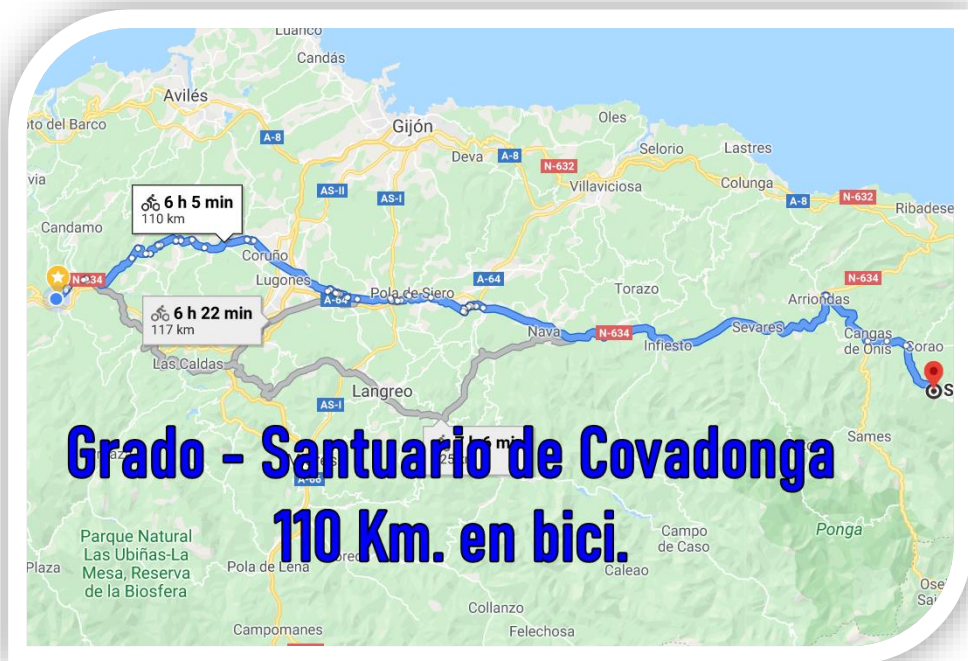


predominante, desde entonces hay una palabra que siempre suena en mi cabeza... ¡¡¡Resiliencia!!! La capacidad de superar circunstancias adversas.



Estoy en tratamiento en el HUCA con un ensayo clínico que por suerte, me esta dando vida, para poder VIVIR y disfrutar de todos los pequeños detalles que nos da la vida. Mi pasión siempre fue ligada a las 2 ruedas, las bicis, de hecho, tenía una tienda de bicis pequeña en Grado. Gracias a ello ahora mi mejor terapia contra esta enfermedad es salir a andar en bici. Debido a que

el tratamiento al que estoy sometido afecta a la capacidad ventricular del corazón, es decir me baja el rendimiento cardiaco, teniendo sensaciones de falta de aire, tengo que utilizar una bici eléctrica para no sobrepasarme de pulsaciones. Pero el estar en contacto con la naturaleza, el aire puro y las sensaciones de libertad y vida que te da el rodar en bici, se esta convirtiendo en mi terapia preferida.



¿Qué quiero conseguir?

Mi vida ahora se compone de motivaciones, y la bici ha hecho que me proponga mejorar e intentar ser más fuerte día a día para la lucha contra esta enfermedad.

Un día se hace el comentario de... pues hay que ir a Covadonga, y un servidor, ni corto ni perezoso dijo, ¡¡pues claro que sí!!

Así comienza el reto personal, y ya que era un esfuerzo importante, debido a mi salud, ¿por qué no intentar recaudar algo de dinero para poder ser solidario y donarlo a una Fundación para que pueda ser utilizado en la investigación del cáncer?

La noticia llegó hasta la Televisión del Principado de Asturias (TPA), y contactaron conmigo para proponerme grabar imágenes del reto y una entrevista en directo para el programa de la tarde Conexión Asturias.

El motivo de acceder a grabar el programa, es para enviar un mensaje positivo y de superación, a todas aquellas personas que no afrontan de una manera optimista una enfermedad grave, también a todas sus familias, donde la importancia de tener el ánimo bien alto repercute en la salud mental de todos los integrantes familiares.



¿Qué solicito?

Intentaré recaudar de manera altruista para donar a una fundación que se dedique a estudiar el cáncer. Por recomendación de mi oncóloga, la Dra. Paula Jiménez Fonseca, he decidido que sea la fundación SEOM www.seom.org. Si la Caja Rural lo ve apropiado también podría hacer una aportación económica.

También me han propuesto empresas y particulares donar alguna cosa, que será sorteada entre la gente que haga una aportación a la fundación SEOM. La aportación se vería como una compra de los kilómetros que tengo que recorrer en bici, pudiendo comprar los que cada persona considere oportuno, a un precio de 10€/KM.

Me gustaría que se hiciera ropa para los 2 que vamos a ir en bici, con la publicidad de la Caja Rural de Asturias, y de algunos otros patrocinadores. También unos polos para la entrevista posterior con la TPA. Además, si fuera posible, en tener algo de merchandising para sortear entre la gente que haga donaciones, pues sería de agradecer. El presupuesto aproximado de la realización de las equipaciones deportivas y de los polos, sería de unos 300€. Sale caro porque no se van a hacer muchas unidades.

La repercusión del evento es a nivel regional por la televisión, luego a nivel de redes sociales tengo seguidores por toda España y a nivel internacional.

En las redes sociales esta [www.fb.com/robercontraelcancer](https://www.facebook.com/robercontraelcancer) donde estamos creciendo día a día y llegando cada vez a más gente.

Una fuente de positividad y una aportación a la investigación del cáncer es lo que se pretende. Contagiar el secreto de la vida que es vivir, y entender que aún estando enfermo se pueden buscar motivaciones para convertirse en una versión 2.0 de cada uno, siendo cada día que pasa mejor persona y teniendo más ganas de vivir. Hacer que cada día sume y no reste. No malgastar el tiempo en cosas negativas, y buscar siempre la parte positiva de la vida.

Gracias por gastar un poco de vuestro tiempo en leerme, recordar que esta enfermedad no es ajena a nadie, siempre estamos dispuestos a tenerla muy cerca. Por ello es interesante que todo el mundo colabore... Si tienes una empresa y quieres ayudar... contacta conmigo.

Únete al reto:

#robercontraelcancer

DONACIONES: FUNDACIÓN SEOM WWW.SEOM.ORG

Nº DE CUENTA: ES53 0049 2865 1527 9406 7121

Poner en: Si lo desea, déjenos su comentario **Rober contra el cáncer**