

Mujeres en Oncología

Dra. Marina Garassino, Departamento de Medicina de la Universidad de Chicago

“La mejor carrera en Medicina es aquella donde puedes ayudar a más personas a través de tus talentos”



La fundadora de Women for Oncology en Italia anima a los oncólogos a encontrar su lugar, ser uno mismo, marcar la diferencia allá donde se esté, trabajar en equipo, estar actualizado y ser generoso y persistente

La mejor carrera en Medicina es aquella donde puedes ayudar a más personas a través de tus talentos. Encuentra tu lugar, se tú mismo, marca la diferencia donde estés, trabaja en equipo, se generoso, se persistente y actualízate”. Esta es la conclusión que, tras una inspiradora ponencia sobre cómo lograr una carrera profesional exitosa, dejó la **Dra. Marina Garassino**, de la Sección de Hematología y Oncología del Departamento de Medicina de la Universidad de Chicago, durante la sesión Presidencial del Congreso SEOM2022.

La Dra. Garassino ha querido compartir su historia en la Revista SEOM. De padre severo –le trataba como a un niño, jamás vivió con estereotipos–, perseverante tras años de competiciones de natación, brillante como estudiante, huérfana de padres desde muy joven, madre de dos hijas y mujer independiente tras abandonarla su marido, la Dra. Garassino fundó la AIOM giovani, asociación italiana de jóvenes oncólogos, desempeñó parte de su carrera en un hospital general donde

◀ *La Dra. Marina Garassino, durante su participación en la Sesión Presidencial del Congreso SEOM2022.*

SEOM
2022

creó una extensa red de contactos, disfrutó de una Beca ESMO en Manchester donde se trasladó con sus dos hijas y volvió al Istituto Nazionale dei Tumori de Milán como jefe de Oncología Torácica. Fundó Women for Oncology en Italia y tuvo que abandonar su país por las dificultades de ser y desarrollarse como mujer. Ahora es profesor de Medicina en la Universidad de Chicago.

“Una carrera profesional no sólo implica una profesión, una ocupación, un oficio o una vocación”, explica la Dra. Garassino. “Va más allá, y comprende el progreso y las acciones realizadas a lo largo de tu vida laboral, especialmente si tienen relación con tu ocupación. Una carrera aglutina los diferentes trabajos, títulos logrados y experiencias acumuladas en el tiempo. Además, una carrera individual puede incluir diferentes caminos, y su relación con la felicidad no es tan clara como podría llegar a pensarse. Llegas a un punto donde ya no trabajas por dinero”.

Por ello, la oncóloga italiana anima a pensar cuáles son tus talentos y prioridades, qué quieres ser, dónde estás y cuáles son tus debilidades. “Hay que pensar en el médico que uno quiere ser”, dice y explica que en Oncología se pueden desarrollar diferentes tipos de carrera: asistencial en el hospital, investigadora en un laboratorio, en la industria, en comunicación, en política y salud pública, en agencias regulatorias, en epidemiología, etc...

“El desarrollo profesional ya no es lineal”, aclara. “Si la carrera que has elegido tiene algún inconveniente inesperado, consuélate pensando que no existe carrera sin ellos”. Hay que confiar, según indica, en que con trabajo duro y dedicación descubres lo que quieres hacer con tu vida y así también estarás bien.

Una clave: encontrar la forma de decir sí a las cosas. Según la Dra. Garassino, “di sí a invitaciones a un nuevo país, a conocer a nuevos amigos, a aprender cosas nuevas. Así es como se consigue un primer trabajo, el próximo trabajo, a tu marido o mujer, o incluso a tus hijos”.

Para los más jóvenes, la oncóloga italiana tiene unos consejos: encuentra a un mentor, únete a grupos y sociedades científicas, aprende idiomas, pasa un tiempo en un laboratorio, aprende estadística y metodología, planea una estancia en el extranjero con becas, se emprendedor contigo mismo, y céntrate en un área, máximo en dos.

La Dra. Garassino insiste en un aspecto fundamental, el trabajo en equipo –“sólo no podrás ir a ningún lado”– y el networking, y anima a compartir tus ideas, convencer a la gente de tus buenas ideas, y ser generoso, perseverante y transparente en las relaciones con la industria farmacéutica. “Durante mi etapa en el hospital general, me di cuenta de la relevancia de



La Dra. Garassino, en el centro, con el Dr. Jesús Corral y el Dr. Josep Taberner, a la izquierda, y la Dra. Enriqueta Felip y el Dr. César Rodríguez, a la derecha.

crear una red de contactos para hacer investigación, impulsar colaboraciones y de esta forma tratar mejor a los pacientes. En AIOM Giovani creamos una red con cientos de profesionales muy bien conectados a través de la cual fomentamos investigación de calidad”, explica.

En el ámbito familiar, la oncóloga italiana considera que familia y carrera profesional no son mutuamente excluyentes. Sus consejos, al respecto, pasan por organizarse bien y no dejar esa organización al azar, los niños son flexibles –“tienes que generar confianza y credibilidad con ellos”–, calidad y no cantidad en el tiempo familiar, pasar buenos momentos con la familia, cuidar a tu compañero, planear buenos momentos y no sentirse culpable si estás trabajando. Y también es importante, encontrar tiempo para uno mismo: deporte, arte, libros, cocina, meditación, viajes y, sobre todo, amigos. En mi caso, dice, “la lección aprendida aquí es que puedes tener una carrera profesional de éxito siendo mujer y con dos hijos, puedes confiar en los amigos y pedir ayuda si la necesitas, muchos estarán encantados de ayudarte”.

Un último mensaje que quiere transmitir la Dra. Garassino es que cuando creó Women for Oncology en Italia “las mujeres no estaban en una buena posición, menos del 10% eran directores de Unidades”. Entonces, “descubrimos el poder de las mujeres cuando están unidas y se ayudan a potenciar sus carreras y compartir problemas. Claramente, hemos cambiado los estereotipos y muchas otras cosas para las mujeres, pero lo más importante es pensar que podemos llegar a posiciones altas, podemos ayudarnos y que todo es posible”, concluye. ■