

► ¿Qué puede hacer SEOM o qué ofrece a través de su Sección +MIR?

Una vez elegida Oncología Médica como especialidad, el papel de SEOM en el apoyo y soporte a la investigación y formación continuada de estos profesionales es determinante. Así lo explica la **Dra. Vilma Pacheco**, miembro de la Sección +MIR de SEOM y oncóloga médico del Hospital Central de la Defensa Gómez Ulla de Madrid.



Dra. Vilma Pacheco, miembro de la Sección +MIR de SEOM.

La formación sanitaria especializada en Oncología Médica es compleja dado que es necesario aprender el manejo integral del paciente oncológico desde un punto de vista clínico y también adquirir competencias en investigación. La actualización constante de los conocimientos sobre biología del cáncer y los tratamientos antineoplásicos es fundamental y SEOM ofrece formación conti-

nuada que complementa y contribuye a la obtención de dichos objetivos.

El Curso SEOM para Residentes está enfocado en el tratamiento de soporte de los pacientes con cáncer y en la comunicación, constituyendo un curso indispensable dentro del programa de formación de SEOM. El control de síntomas y toxicidades, las urgencias oncológicas y la toma de decisión comparti-

da forma parte de las áreas de interés de este curso que es de gran utilidad para los primeros años de residencia.

Uno de los pilares básicos durante el período más específico de la formación especializada en Oncología Médica es obtener los conocimientos necesarios para abordar las distintas patologías oncológicas y este objetivo puede resultar complicado dado el gran volumen del temario. El Máster SEOM en Oncología Médica con título propio de la Universitat de Girona consta de cursos sobre diferentes patologías, formación epidemiológica y en investigación que ofrece al residente la oportunidad de aprender el diagnóstico y tratamiento de los diferentes tipos de cáncer de forma continuada durante los 3 años de formación específica.

Dentro de las competencias propias del período específico de la especialidad se encuentra la formación en investigación clínica y traslacional. El programa de Becas SEOM es una oportunidad que permite potenciar la labor formativa de jóvenes oncólogos y fomenta la investigación. Las becas específicas para residentes y adjuntos jóvenes a destacar son las becas de estancia en centros de referencia del extranjero, becas de retorno, el premio "Somos Futuro", ayuda Río Hortega-SEOM, entre otras.

Para el manejo de los pacientes oncológicos y la toma de decisiones, existen diversas herramientas, calculadoras y algoritmos validados que pueden ser de utilidad. Lázaro, el asistente virtual de SEOM permite acceder a estas herramientas que pueden ser apropiadas también para los residentes en el abordaje terapéutico de los pacientes.

La sección +MIR de SEOM tiene un compromiso con los residentes y adjuntos jóvenes de Oncología Médica enfocado en facilitar el acceso a los recursos disponibles y mejorar su trayectoria profesional. La elaboración de casos clínicos es un objetivo transversal durante todo el período formativo y desde la sección se dispone de varios recursos que permiten exponer y compartir los casos más impactantes: 1. Banco de imágenes, con más de 400 imágenes disponibles; 2. El concurso +MIR de casos clínicos para residentes, actualmente en su 14ª edición, evalúa

la habilidad de síntesis y redacción de casos clínicos para valorar su publicación; 3. Recientemente se ha desarrollado el webinar “Cómo hacer un buen caso clínico” con las herramientas clave para elaborar un caso clínico.

En los últimos años, la sección +MIR ha realizado tres proyectos a nivel nacional enfocados en la situación formativa y laboral de los jóvenes oncólogos. El programa de diagnóstico, manejo y prevención del Síndrome de Burnout en residentes y adjuntos jóvenes evaluó la prevalencia del burnout en esta

población y el estudio +MIR onCOVID19 se diseñó para evaluar cómo la pandemia COVID-19 afectaba profesional y personalmente específicamente al colectivo +MIR. Recientemente, el termómetro laboral de la Oncología en España se diseñó para analizar y reflejar la situación laboral de los adjuntos jóvenes y R5 de la especialidad. En la actualidad, se está trabajando desde la sección +MIR para ofrecer a los residentes y adjuntos jóvenes de Oncología Médica herramientas e intervenciones que puedan aumentar su desarrollo profesional. ■

Proyectos MIR

Máster SEOM

Programa formativo de OM

Banco de imágenes +MIR

Espacio para Tutores

Curso SEOM Residentes

Plataforma de evaluación +MIR

Becas SEOM

Plataforma Lázaro