

1.800 oncólogos médicos revisan la evidencia científica para optimizar la atención integral a los pacientes con cáncer combinando ciencia, humanización y personalización

SEOM2026 ANALIZA LOS AVANCES QUE ESTÁN TRANSFORMANDO LA ONCOLOGÍA MÉDICA DE PRECISIÓN Y LOS RETOS CIENTÍFICOS, TECNOLÓGICOS Y SOCIALES

- SEOM celebra su 50 aniversario en un Congreso que, del 29 de septiembre al 2 de octubre en Madrid, reúne a más de 1.800 profesionales para analizar los avances que están transformando la Oncología Médica de Precisión y los grandes desafíos científicos, tecnológicos, asistenciales y sociales de los próximos años.
- SEOM2026 contará con 237 ponentes, 33 sesiones científicas y 583 comunicaciones y abordará la Medicina Personalizada y de Precisión, la investigación clínica y traslacional, los nuevos tratamientos, la inteligencia artificial, la prevención, cáncer hereditario, sostenibilidad, humanización y formación práctica.
- Los primeros resultados del estudio FOBEyCAN (Fotografía de Obesidad y Cáncer en España: análisis de la situación del exceso de peso en pacientes diagnosticados de cáncer), con 1.333 pacientes de 29 centros españoles, muestran que el 57,8% de los pacientes con cáncer incluidos presenta exceso de peso y el 23,6%, obesidad, poniendo de relieve la necesidad de incorporar el estado ponderal y la composición corporal a la atención integral del paciente oncológico.
- La obesidad se relaciona con un mayor riesgo de desarrollar determinados tipos de cáncer y, una vez producido el diagnóstico, el exceso de peso puede influir en diferentes aspectos de la evolución de la enfermedad y de la tolerancia a los tratamientos.
- La evidencia científica que se presenta en SEOM2026 plantea que las poblaciones expuestas a mayor estrés socioeconómico y otras formas de vulnerabilidad podría convertirse en un marcador de interés para estratificar el riesgo en Oncología. Además de conocer las alteraciones moleculares del tumor hay que comprender mejor las circunstancias biológicas, clínicas y sociales de las pacientes.
- SEOM 2026 analizará también cómo los condicionantes sociales como el lugar de residencia, los ingresos, el empleo, el nivel educativo, la vivienda, el transporte o el apoyo familiar pueden condicionar desde el diagnóstico y el acceso a biomarcadores hasta la continuidad de los tratamientos.

Madrid, 30, de septiembre de 2026.- La Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM) celebra desde ayer y hasta el 2 de octubre en Madrid el Congreso SEOM2026, una edición que coincide con el 50 aniversario de la Sociedad y que, bajo el lema “50 años cambiando el significado del cáncer”, propone mirar al pasado para comprender la extraordinaria transformación experimentada por la Oncología Médica, analizar su presente y, sobre todo, poner encima de la mesa cómo se prevé que va a evolucionar la especialidad en los próximos años.

Más de 1.800 profesionales participan en un Congreso que cuenta con 237 ponentes, 33 sesiones científicas y 583 comunicaciones. La Medicina Personalizada de Precisión, la investigación clínica y traslacional, los nuevos tratamientos, la inteligencia artificial, la prevención, el cáncer hereditario, la sostenibilidad, la humanización, la oncogeriatría, los cuidados continuos y la formación de las nuevas generaciones de oncólogos médicos son algunos de sus grandes ejes. Pero SEOM2026 incorpora temas novedosos como el análisis del impacto de la obesidad en la enfermedad y cómo influyen los determinantes sociales en los pacientes.

Cinco décadas separan la Oncología que comenzó a desarrollarse como especialidad en España en 1978 de la actual en la que la caracterización molecular de los tumores, los biomarcadores, la inmunoterapia, las terapias dirigidas y las nuevas tecnologías permiten seleccionar cada vez mejor los tratamientos y han contribuido a

modificar el pronóstico de numerosos tumores. El aniversario se convierte así no solo en una ocasión para reconocer el camino recorrido, sino también en un punto desde el que plantear las preguntas que marcarán la Oncología del futuro.

El presidente de SEOM, **Dr. Javier de Castro**, destaca que “cumplir 50 años es una oportunidad para reconocer una transformación extraordinaria de la Oncología Médica, pero también nos obliga a mirar hacia delante. La investigación ha permitido conocer mucho mejor el cáncer, diagnosticarlo con mayor precisión y disponer de tratamientos que hace unas décadas eran inimaginables. Hoy curamos más tumores, conseguimos controlar durante más tiempo muchas enfermedades avanzadas y podemos ofrecer tratamientos cada vez más personalizados”. “Pero el avance no puede medirse únicamente por el número de nuevos tratamientos”, añade el Dr. De Castro. “Tenemos que preguntarnos también quién puede acceder realmente a la innovación, cómo prevenir mejor el cáncer, qué factores condicionan los resultados y cómo podemos ofrecer una atención cada vez más integral. El

Una idea que también subraya el **Dr. Javier Puente**, coordinador del Comité Científico de SEOM2026, quien considera que el 50 aniversario tiene “un enorme valor simbólico y científico”. “No queríamos que fuera únicamente una celebración conmemorativa, sino una oportunidad para detenernos, mirar atrás y, al mismo tiempo, proyectar hacia dónde debe avanzar la Oncología Médica en los próximos años”, señala. La especialidad ha pasado, recuerda el Dr. Puente, de disponer de herramientas mucho más limitadas a hablar hoy de curación en muchos escenarios, cronicación en otros, Medicina de Precisión, inmunoterapia, terapias dirigidas, ADC, radioligandos, inteligencia artificial y cuidados integrales, pero también de equidad, sostenibilidad, calidad de vida y toma de decisiones compartida.

50 años: de dónde venimos, dónde estamos y hacia dónde vamos

Esta reflexión tendrá uno de sus principales exponentes en la Sesión Presidencial, que el 1 de octubre llevará por título “50 años cambiando el significado del cáncer. De dónde venimos, dónde estamos y hacia dónde vamos en Oncología”. Conducida y moderada por la periodista Mamen Mendizábal, contará con la participación del presidente de SEOM, **Dr. Javier de Castro**; el vicepresidente, **Dr. Antonio González**; y el coordinador científico de SEOM2026, **Dr. Javier Puente**.

La **Dra. Ana Lluch**, oncóloga médica del Hospital Clínico Universitario de Valencia, abordará la investigación clínica como valor; el **Dr. Josep Tabernero**, jefe del Servicio de Oncología Médica del Hospital Universitario Vall D’Hebron de Barcelona, la investigación traslacional y la Medicina Personalizada; el **Dr. Andrés Cervantes**, jefe del Servicio de Oncología Médica del Hospital Clínico Universitario de Valencia, la excelencia académica en Oncología; el **Dr. Diego Soto de Prado**, jefe de Unidad del Hospital Clínico Universitario de Valladolid, el valor de la Oncología cotidiana; y la **Dra. Isabel Echavarría**, secretaria científica de SEOM y oncóloga médica del Hospital General Universitario Gregorio Marañón, aportará la mirada de una nueva generación de oncólogos médicos.

“Para entender hacia dónde vamos es importante conocer de dónde venimos y reconocer a quienes han contribuido a construir la Oncología Médica que tenemos hoy. Pero también queremos escuchar a las nuevas generaciones y plantearnos qué debemos transformar para responder a una realidad científica y asistencial que cambia a enorme velocidad”, señala el Dr. Puente.

Medicina de Precisión, nuevos tratamientos e inteligencia artificial

Buena parte del programa refleja la creciente complejidad de una Oncología en la que ya no basta con conocer dónde se origina un tumor. Su caracterización molecular, la identificación de biomarcadores, la secuenciación terapéutica y la incorporación de nuevas modalidades de tratamiento están permitiendo tomar decisiones cada vez más individualizadas.

Según el Dr. Puente, uno de los grandes cambios de los próximos años será una Medicina de Precisión mucho más integrada en la práctica clínica, con herramientas como biopsia líquida, enfermedad mínima residual, inteligencia artificial aplicada a la imagen y a los datos clínicos y modelos predictivos más sofisticados.

La personalización afectará igualmente a las decisiones terapéuticas: avanzar desde la pregunta de qué tratamiento funciona en un determinado tumor hacia qué tratamiento necesita ese paciente concreto, en ese momento concreto de su enfermedad. La incorporación de ADC más selectivos, radiofármacos, terapias celulares en tumores sólidos, nuevas inmunoterapias y combinaciones dirigidas por biomarcadores ampliará asimismo las posibilidades terapéuticas.

La inteligencia artificial ocupará también un espacio relevante. Para el coordinador científico, “no sustituirá al oncólogo, pero puede contribuir a ordenar información, identificar riesgos, automatizar tareas, mejorar la investigación y reducir carga burocrática. El reto será incorporarla con rigor, seguridad, transparencia y liderazgo clínico”. Y añade: “la inteligencia artificial representa una herramienta transversal que puede impactar en todas las áreas: desde el diagnóstico y la investigación hasta la gestión clínica y la toma de decisiones”.

FOBEyCAN: más de la mitad de los pacientes estudiados presenta exceso de peso

Entre las novedades más destacadas en SEOM2026 destacan los primeros resultados del estudio FOBEyCAN, Fotografía de Obesidad y Cáncer en España: análisis de la situación del exceso de peso en pacientes diagnosticados de cáncer, impulsado por el Grupo de Trabajo SEOM de Obesidad, Metabolismo y Cáncer, para conocer la prevalencia del sobrepeso y la obesidad entre los pacientes con cáncer en España. El primer corte de datos, realizado con pacientes incluidos hasta septiembre de 2026, ha analizado a 1.333 pacientes procedentes de 29 centros, con una edad media de 65 años. Los resultados muestran que el 23,6% presenta obesidad y el 57,8%, exceso de peso.

La distribución, además, no es homogénea. La obesidad fue ligeramente más frecuente entre las mujeres analizadas -24% frente al 21% de los hombres-, mientras que el exceso de peso alcanzó al 61% de los varones y al 55% de las mujeres. Por edades, el grupo de 60 a 69 años presentó las mayores frecuencias tanto de obesidad, con un 30%, como de exceso de peso, con un 61%. En relación con la localización tumoral, las mayores proporciones de pacientes con obesidad se observaron en cáncer de mama, colon, endometrio, ovario y riñón, con cifras superiores al 20%.

Así se pone de manifiesto que la obesidad se relaciona con un mayor riesgo de desarrollar determinados tipos de cáncer y, una vez producido el diagnóstico, el exceso de peso puede influir en diferentes aspectos de la evolución de la enfermedad y de la tolerancia a los tratamientos. Los resultados refuerzan la importancia de incorporar la valoración del estado ponderal y de la composición corporal a la atención integral del paciente oncológico y de continuar investigando su relación con la evolución de la enfermedad y los resultados clínicos.

¿Cómo influyen los determinantes sociales?

SEOM2026 pone también el foco en otra cuestión que gana relevancia dentro de la Oncología: los determinantes sociales. La investigación ha permitido incorporar terapias dirigidas, inmunoterapia, biomarcadores, secuenciación molecular, herramientas digitales e inteligencia artificial. Sin embargo, el acceso real a esos avances puede estar condicionado por factores que con anterioridad han quedado fuera de la valoración clínica. El lugar de residencia, los ingresos, el nivel educativo, la situación laboral, la vivienda, el apoyo familiar, la disponibilidad de transporte o la capacidad para desenvolverse dentro del sistema sanitario pueden influir en el tiempo que transcurre hasta el diagnóstico, el acceso a especialistas, pruebas moleculares y técnicas diagnósticas, la continuidad del tratamiento y el seguimiento.

Así, dos pacientes con el mismo tumor pueden recorrer itinerarios asistenciales muy diferentes. Un ensayo clínico situado a cientos de kilómetros, dificultades para desplazarse, la imposibilidad de abandonar temporalmente un empleo precario o las responsabilidades de cuidado familiar pueden convertirse en barreras para beneficiarse de una innovación que, científicamente, ya está disponible. El impacto puede extenderse durante todo el proceso oncológico. Las dificultades económicas pueden asociarse a problemas de adherencia y retrasos o interrupciones de los tratamientos. A ello se suma la denominada toxicidad temporal: las horas y jornadas que el paciente dedica a desplazamientos, consultas, pruebas y tratamientos, con sus correspondientes consecuencias laborales y familiares.

“Una de las cuestiones que se plantean es, por tanto, que la vulnerabilidad social sea reconocida como una variable de relevancia asistencial. Para ello será necesario avanzar en la incorporación de variables sociales a los registros oncológicos y a las historias clínicas, analizar los resultados de forma desagregada e identificar dónde aparecen retrasos, interrupciones o barreras de acceso”, asegura el Dr. Javier de Castro.

Sesión Plenaria

La Sesión Plenaria concentrará este año su atención en cuatro ámbitos: tumores digestivos no colorrectales, cáncer de pulmón no microcítico localizado, cáncer de mama avanzado y oncología digital.

En los tumores digestivos no colorrectales, los biomarcadores y las nuevas terapias empiezan a abrir posibilidades en enfermedades en las que históricamente existían menos opciones; en pulmón localizado, el objetivo es aumentar las posibilidades de curación incorporando tratamientos sistémicos antes o después de la cirugía; y en cáncer de mama avanzado, los nuevos fármacos y biomarcadores hacen cada vez más sofisticada la secuenciación terapéutica.

Y además, se ha estudiado que la estrategia más eficaz para divulgar Oncología, llegar a la población y promover una mayor interacción con los contenidos en el entorno digital actual es un modelo multicanal que combine diferentes redes sociales como TikTok, YouTube, Spotify, Instagram y Facebook.

Formación para trasladar el conocimiento a la consulta

SEOM2026 refuerza además el componente práctico con talleres de Oncogeriatría, valoración de la composición corporal mediante tomografía computarizada e iniciación a la ecografía clínica para oncólogos médicos.

“La Oncología Médica actual exige competencias que van más allá de conocer los resultados de los ensayos clínicos”, destaca el Dr. Puente. “El oncólogo necesita herramientas aplicables directamente en la consulta y en el hospital de día. Estos talleres aportan conocimiento trasladable al día siguiente a la práctica clínica”.

Una Oncología más precisa, innovadora, sostenible y humana

SEOM2026 mantiene también su apuesta por la sostenibilidad y por medidas vinculadas a los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) en sus dimensiones medioambiental, económica y social. Para el Dr. Puente, la coincidencia con el aniversario supone una responsabilidad añadida: “Queremos celebrar lo conseguido, pero sobre todo transmitir que la historia de SEOM sigue escribiéndose. Tenemos por delante retos científicos enormes y también retos asistenciales, tecnológicos y sociales”. El objetivo, resume, es seguir construyendo una Oncología “más precisa, más innovadora, más sostenible y más humana”.

Consulta el programa científico en congresoseom.org y sigue toda la actualidad de SEOM2026 en X @_SEOM e Instagram @seom_oncologia con el hashtag #SEOM26.

Sobre SEOM

La Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM) es una sociedad científica de ámbito nacional, sin ánimo de lucro, constituida por más de 3.700 profesionales del ámbito de la Oncología, con el objetivo de mejorar la prevención, el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento del cáncer con un enfoque multidisciplinar. Para ello promueve estudios, actividades formativas y de investigación, divulgación e información dirigidos a sus socios, los pacientes y la sociedad en general.

SEOM es el referente de opinión sobre la Oncología en España y es garante de la defensa y promoción de la calidad, la equidad y el acceso a la atención del paciente oncológico. Los valores que la definen son: rigor científico, excelencia profesional, innovación, integridad, compromiso, independencia, colaboración y transparencia. Para saber más sobre la Sociedad Española de Oncología Médica, puede visitar su página oficial www.seom.org o seguirnos en Instagram @seom_oncologia, X @_SEOM o LinkedIn @sociedad-española-de-oncología-médica.

Para más información y gestión de entrevistas

Departamento Comunicación SEOM:

Mayte Brea: 663 93 86 42 - maytebrea@seom.org

Marisa Barrios: 638 22 94 98 - marisabarrios@seom.org

José García: 663 93 86 40 - josegarcia@seom.org