

Con motivo del Día Internacional de la Mujer

**SEOM RECUERDA LA IMPORTANCIA DE LA PREVENCIÓN EN
LOS TUMORES QUE AFECTAN A LA MUJER**

- **117.196 mujeres serán diagnosticadas de cáncer en España en 2020, lo que supone un 18,4% más de lo registrado en 2015.**
- **Este incremento responde al aumento del número de casos de cáncer de pulmón, que, desde 2019, se convierte en el tercer tumor con mayor incidencia en mujeres, después del de mama y el colorrectal, como consecuencia del aumento del consumo de tabaco en mujeres.**
- **La Comisión SEOM Mujeres por la Oncología (MxO) hará público en breve los resultados de la encuesta realizada a los socios de SEOM sobre si existen barreras o no para alcanzar objetivos profesionales independientemente del género.**

Madrid, 5 de marzo de 2020.- Con motivo del Día Internacional de la Mujer que se celebra el 8 de marzo, la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM) recuerda la importancia de la prevención primaria y secundaria en los diferentes tumores que afectan a la mujer ante el aumento del número de nuevos casos.

En las mujeres, el número de nuevos casos de cáncer diagnosticados en España en 2020 alcanzará los 117.196, un 18,4% más de los registrados en 2015, según recoge el informe “Las cifras del cáncer en España 2020”, editado por SEOM con datos de la Red Española de Registros de Cáncer (REDECAN), GLOBOCAN 2018 y el Instituto Nacional de Estadística (INE).

Aunque parte de este incremento responde a factores no modificables como el aumento poblacional y el envejecimiento, es fundamental el papel de los factores de riesgo modificables como el consumo de tabaco, alcohol, la obesidad o el sedentarismo. Por otro lado, la implantación de programas de detección precoz puede condicionar un aumento en el número de casos pero con una reducción de la mortalidad. Sin embargo, la tendencia a un mayor incremento de la incidencia del cáncer en mujeres (18,4% frente al 7,6% en hombres) se debe fundamentalmente al aumento del consumo de tabaco entre las mujeres desde la década de 1970, con un incremento secundario en el número de casos de cáncer de pulmón, que, desde 2019, se convierte en el tercer tumor con mayor incidencia en la mujer, después del de mama y el colorrectal. Por este mismo motivo, la mortalidad por cáncer de pulmón en mujeres va en aumento y, por segundo año consecutivo, se sitúa como 2ª causa de muerte por cáncer en mujeres por detrás del cáncer de mama.

Hasta un 1/3 de las muertes por cáncer podrían ser evitables si se controlaran los siguientes factores de riesgo: tabaco (responsable del 33% de las muertes por cáncer), infecciones (sobre todo en países en vías de desarrollo), el alcohol, el sedentarismo y las dietas inadecuadas (consumo insuficiente de fruta y verdura). Entre estos factores, cabe destacar el tabaquismo. Globalmente, el porcentaje de hombres fumadores está disminuyendo, pero lentamente el de mujeres fumadoras está aumentando. El tabaquismo es el principal factor asociado con el riesgo de desarrollar un cáncer de

pulmón (20 veces más riesgo que los no fumadores), pero tiene también un papel fundamental en el desarrollo del cáncer de vejiga, tumores de cabeza y cuello, cáncer de esófago o cáncer de páncreas, entre otros. En algunas partes del mundo occidental el cáncer de pulmón es ya la primera causa de muerte por cáncer en mujeres, por delante del cáncer de mama.

Por ello, SEOM quiere alertar del aumento de la mortalidad por cáncer de pulmón en mujeres y concienciar a la población para el abandono del hábito tabáquico cuanto antes. Es clave seguir disminuyendo el número de fumadores, pero también el de personas – muchas veces adolescentes– que inician el consumo de tabaco. Sin duda, hay que continuar incentivando medidas legislativas en este sentido.

Tras el consumo de tabaco, es también importante recordar que la obesidad es la segunda causa prevenible de desarrollo de cáncer. Hoy se sabe que en hasta el 7% de las mujeres el tumor que padecen se relaciona con la obesidad y hasta en un 23% de los casos de cáncer de mama la obesidad actúa como un factor de riesgo. Por su parte, un porcentaje significativo de la población es físicamente inactiva (hasta el 35%), y está bien establecido la asociación entre sedentarismo y el incremento en el riesgo de cáncer de colon y cáncer de mama.

Siguiendo las recomendaciones del Código Europeo Contra el Cáncer, SEOM aconseja que se realice lactancia materna, siempre que se pueda, al menos durante seis meses, se limite el uso de terapia hormonal sustitutiva y ante cualquier duda, se consulte con su médico. Además, se debe mantener el compromiso individual con los programas de detección precoz de cáncer de colon, mama y cérvix. Asimismo, SEOM recuerda la necesidad de practicar ejercicio físico regularmente porque previene el desarrollo de numerosos tipos de tumores o incluso enlentece su crecimiento a través de varios mecanismos y mejora el pronóstico y disminuye el riesgo de recidivas a los pacientes de cáncer.

Respecto a otros factores de riesgo no modificables, existen aspectos diferenciales en la mujer con respecto al hombre. Entre ellos se encuentra la herencia genética, ya que los síndromes de cáncer de mama y ovario familiar son frecuentes y afectan principalmente a las mujeres de la familia afectada. Por ello, se recomienda prestar especial atención a los antecedentes familiares oncológicos y, en caso necesario, ser asesorado por una unidad de consejo genético y cáncer familiar.

Ante estos datos, el presidente de SEOM, Dr. Álvaro Rodríguez-Lescure, insiste en que el mejor tratamiento es la prevención y para ello mejorar los hábitos saludables resulta imprescindible. “Ante los datos de algunos tumores como el cáncer de pulmón, la perspectiva de género resulta relevante considerando la influencia creciente del tabaquismo en las mujeres y sus consecuencias. Desde SEOM, estamos convencidos de la necesidad de implementar políticas de salud pública que incorporen esta visión e invitamos a abrir una reflexión sobre las necesidades de investigación básica, clínica, social y de resultados de salud aún no cubiertas que sin duda formarán parte de nuestro compromiso para los próximos años”, destaca el Dr. Rodríguez-Lescure.

Diferencias entre sexos

Las cifras de incidencia, mortalidad y prevalencia del cáncer en los últimos cinco años son diferentes entre hombres y mujeres. A nivel mundial, en ambos sexos, el cáncer con mayor incidencia y mortalidad es el de pulmón y el de mayor prevalencia a cinco años es

el de mama. En general, la supervivencia de las mujeres es superior a la de los hombres porque los tumores más frecuentes en ellas presentan mejores supervivencias.

En España, se estima que aproximadamente una de cada tres mujeres padecerá cáncer a lo largo de su vida. Afortunadamente, a pesar del aumento del número de pacientes diagnosticados, la mortalidad disminuye en la mayoría de tumores debido a los numerosos avances en el tratamiento y a las medidas de prevención y diagnóstico precoz. Adoptando hábitos de vida saludables –no fumar, no beber alcohol, tener una dieta saludable y practicar ejercicio–, se reduciría hasta un 40% la incidencia de cáncer en los países industrializados.

Mujeres por la Oncología (MxO)

Al margen de lo estrictamente sanitario, otro de los temas que genera un debate social en todos los ámbitos, y que también preocupa a SEOM, es el de la igualdad de oportunidades independientemente del género. Por ello, en la línea de lo desarrollado por las Sociedades Europea y Americana de Oncología Médica, ESMO y ASCO, SEOM está trabajando desde la Comisión Mujeres por la Oncología (MxO) para establecer un punto de encuentro y compartir iniciativas que contribuyan a mejorar el desarrollo profesional especialmente en mujeres.

Uno de los primeros proyectos en los que ha trabajado esta Comisión ha sido analizar si existen barreras para alcanzar los objetivos independientemente del género entre los socios de SEOM. Para ello, se ha realizado una encuesta a todos los oncólogos médicos y residentes de Oncología Médica cuyos resultados forman parte de un artículo científico que será publicado en breve. “Esta iniciativa nos ha permitido conocer la realidad actual de nuestros socios y plantear iniciativas de mejora sobre la visibilidad y oportunidades profesionales independientemente del género. Queremos además extender esta iniciativa colaborando con otras sociedades científicas y agentes sociales para promover el liderazgo de la mujer”, ha afirmado la Dra. Pilar Garrido, coordinadora de la Comisión MxO.

Acerca de SEOM

La Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM) es una sociedad científica de ámbito nacional, sin ánimo de lucro, constituida por más de 2.700 profesionales del ámbito de la Oncología, con el objetivo de mejorar la prevención, el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento del cáncer con un enfoque multidisciplinar. Para ello promueve estudios, actividades formativas y de investigación, divulgación e información dirigidos a sus socios, los pacientes y la sociedad en general.

SEOM es el referente de opinión sobre la Oncología en España y es garante de la defensa y promoción de la calidad, la equidad y el acceso a la atención del paciente oncológico. Los valores que la definen son: rigor científico, excelencia profesional, innovación, integridad, compromiso, independencia, colaboración y transparencia. Para saber más sobre la Sociedad Española de Oncología Médica, puede visitar su página oficial <http://www.seom.org> o seguirnos en nuestro canal de Twitter @_SEOM.

Para más información:

Departamento de Comunicación SEOM

Mayte Brea – maytebrea@seom.org – 663 93 86 42

José García – josegarcia@seom.org – 663 93 86 40