

El Curso SEOM para Residentes celebra su 20.º aniversario en Valencia el 5 y 6 de marzo con 214 asistentes y 42 ponentes

FORMACIÓN MIR EN CONTROL DE SÍNTOMAS Y TERAPIAS DE SOPORTE PARA GARANTIZAR UNA ATENCIÓN INTEGRAL Y HUMANA QUE MEJORE LA CALIDAD DE VIDA DEL PACIENTE

- Entre otros temas, se aborda el manejo de las urgencias oncológicas, dolor, toxicidades, situaciones especiales y complejas, otros síntomas frecuentes del cáncer y su tratamiento más allá del dolor, aspectos éticos en Oncología y el final de la vida del paciente oncológico.
- También se han organizado talleres prácticos sobre recursos formativos e informativos que pueden ser útiles al residente, consejo genético e integración de la inteligencia artificial en los cuidados continuos.
- Se presentan los tres mejores casos clínicos del 18º Concurso +MIR de Casos Clínicos para Residentes en Oncología Médica.

Valencia, 5 de marzo de 2026.- La Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM) ofrece a los residentes de la especialidad (R1 y R2) una formación en el manejo de síntomas y tratamientos de soporte que permita brindar a los pacientes con cáncer una atención más integral y humana, mejorando su calidad de vida, y lo hace durante el XX Curso SEOM para Residentes sobre control de síntomas y terapias de soporte, una reunión científica que se celebra en Valencia el 5 y 6 de marzo con 214 asistentes y 42 ponentes, organizada por la Sección SEOM de Cuidados Continuos.

El programa formativo ha sido desarrollado por los coordinadores científicos del curso, la **Dra. Yolanda Escobar**, el **Dr. Luis Cabezón** y la **Dra. Marga Majem**, miembros de la Sección SEOM de Cuidados Continuos.

El **Dr. Javier de Castro**, presidente de SEOM, subraya la importancia del Curso. “Durante estas jornadas, abordamos un aspecto clave en la atención al paciente oncológico: el control de síntomas y las terapias de soporte. Durante los primeros años de residencia, es crucial adquirir destrezas en el manejo de situaciones complejas más allá del tratamiento del tumor, desde urgencias oncológicas hasta cuidados paliativos”, ha dicho.

Por su parte, la **Dra. Escobar** destaca que la filosofía del Curso se basa en la atención integral al paciente oncológico. Según sus palabras, “en un momento de evolución espectacular de los tratamientos antitumorales y de sus resultados, sigue siendo una realidad cotidiana que tanto el propio cáncer como sus terapias producen síntomas, complicaciones y problemas que afectan a la esfera física y también a la psíquica y social de los pacientes. Hacer entender esto a los MIR y prepararlos para poder intervenir en beneficio de la calidad de vida es objetivo principal de este Curso. Los más

jóvenes tienen más entusiasmo y más receptividad para introducir estos hábitos de cuidado en su actividad clínica diaria, por lo que son los protagonistas del Curso y no solo los receptores de las enseñanzas”.

Para el **Dr. Cabezón**, “formarse en control de síntomas y terapias de soporte desde el inicio permite a los jóvenes oncólogos brindar una atención más integral y humana, mejorando la calidad de vida de sus pacientes. Además, el Curso ofrece un espacio de encuentro e intercambio entre residentes de distintas regiones y expertos consolidados, fomentando la creación de redes de apoyo profesional y el aprendizaje de las mejores prácticas clínicas. En definitiva, es una experiencia formativa única que complementa la residencia y prepara a los médicos noveles para enfrentar con seguridad y empatía los retos cotidianos de la Oncología”.

Sesiones formativas y talleres

Entre las sesiones formativas de esta vigésima edición del Curso, sobresalen varios temas de gran relevancia para la práctica clínica de los oncólogos. Por un lado, el manejo de urgencias oncológicas (como complicaciones hematológicas, respiratorias o neurológicas) ocupa un lugar central, ya que una actuación rápida y efectiva en estas situaciones puede salvar vidas y reducir secuelas. También se profundiza en el tratamiento del dolor oncológico y otros síntomas frecuentes del cáncer como fatiga, insomnio y alteraciones emocionales, entre otros, ya que controlar estos síntomas es esencial para el bienestar del paciente. Otro bloque importante es la toxicidad de los tratamientos oncológicos, con énfasis en reconocer y manejar los efectos secundarios de quimioterapia, terapias dirigidas e inmunoterapia, lo que permite optimizar los tratamientos.

Asimismo, se abordan situaciones clínicas especiales y dilemas éticos, preparando a los oncólogos para tomar decisiones complejas con sensibilidad y ética, especialmente en escenarios de cuidados al final de la vida. Finalmente, destacan talleres innovadores como el de consejo genético para residentes y el de integración de la inteligencia artificial en los cuidados continuos, que muestran cómo las nuevas tecnologías pueden mejorar el seguimiento y apoyo al paciente oncológico. “En conjunto, estos temas reflejan una formación 360 grados, actualizada y práctica, orientada a que los residentes adquieran competencias indispensables para un cuidado oncológico”, subraya el Dr. Cabezón.

20.º aniversario del Curso

El Curso cumple en esta edición su 20.º aniversario. “A lo largo de las sucesivas ediciones, se ha convertido en una pieza clave de la formación de los oncólogos médicos. Desde la propia Sección SEOM de Cuidados Continuos hemos visto crecer el interés, el número de asistentes y la calidad de las clases impartidas. Igualmente, el Curso ha sido siempre apoyado y puesto en valor por las sucesivas Juntas Directivas y organizado exquisitamente por el personal de SEOM”, apunta la Dra. Escobar, para quien es importante que los pacientes sepan que “este esfuerzo de todos tiene como

objetivo aportar una visión global a nuestra atención médica ampliando nuestra perspectiva de sus necesidades más allá de los mejores y más avanzados tratamientos antitumorales. Proporcionar estos cuidados continuos y terapias de soporte realmente marca la diferencia”.

Después de veinte años, el mensaje central, precisa el Dr. Cabezón, es “de compromiso y evolución constantes en la formación de los oncólogos enfocada en la calidad de vida del paciente”. A su juicio, en dos décadas este programa formativo “ha cimentado la importancia de tratar a la persona y no sólo a la enfermedad, inculcando en generaciones de jóvenes especialistas la sensibilidad y las habilidades necesarias para aliviar el sufrimiento y acompañar al paciente oncológico en todas las etapas de su enfermedad”.

Este año conmemorativo, concluye el Dr. Cabezón, “nos recuerda cuánto ha avanzado el manejo de síntomas y cuidados de soporte en las últimas dos décadas y cómo seguimos adaptándonos a los retos emergentes de la Oncología. El valor añadido de esta edición especial radica en honrar esa trayectoria de veinte años compartiendo experiencia, ciencia y humanidad, y en inspirar a los residentes a continuar con esa misión de excelencia y empatía en el cuidado oncológico. Este Curso, más que un evento académico, es un legado vivo que renueva año tras año la vocación de aprender y de posicionar al paciente en el centro de nuestra práctica médica”.

Puede seguir la conversación en redes sociales utilizando el hashtag **#mirSEOM26**.

Acerca de SEOM

La Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM) es una sociedad científica de ámbito nacional, sin ánimo de lucro, constituida por más de 3.600 profesionales del ámbito de la Oncología, con el objetivo de mejorar la prevención, el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento del cáncer con un enfoque multidisciplinar. Para ello promueve estudios, actividades formativas y de investigación, divulgación e información dirigidos a sus socios, los pacientes y la sociedad en general.

SEOM es el referente de opinión sobre la Oncología en España y es garante de la defensa y promoción de la calidad, la equidad y el acceso a la atención del paciente oncológico. Los valores que la definen son: rigor científico, excelencia profesional, innovación, integridad, compromiso, independencia, colaboración y transparencia. Para saber más sobre la Sociedad Española de Oncología Médica, puede visitar su página oficial <http://www.seom.org> o seguirnos en nuestro canal de Instagram [@seom_oncologia](#), X [@_SEOM](#) o LinkedIn [@sociedad-española-de-oncología-médica](#).

Para más información:

Departamento Comunicación SEOM:

Mayte Brea: 663 93 86 42 - maytebrea@seom.org

José García: 663 93 86 40 - josegarcia@seom.org

Marisa Barrios: 638 22 94 98 – marisabarrios@seom.org