

LA GALA 'MUJER-DEPORTE-CÁNCER' RECONOCE PROYECTOS CLAVE QUE IMPULSAN EL EJERCICIO FÍSICO Y EL DEPORTE COMO HERRAMIENTA FRENTE AL CÁNCER

- La Asociación de Cáncer de Mama y Ovario Hereditario (AMOH), con la colaboración del Comité Olímpico Español (COE), ha organizado la gala 'Mujer-Deporte-Cáncer', cuya celebración se ha enmarcado en el Día Mundial del Deporte.
- En la gala se ha presentado la 'Alianza El Deporte Es Vida', el objetivo de esta iniciativa es promover hábitos saludables a través del deporte y el ejercicio físico, así como ayudar a contrarrestar la curva ascendente de nuevos casos de cáncer que se producen cada año en España.
- Más de 90 entidades del entorno sanitario, deportivo y social han asistido y respaldado la gala 'Mujer-Deporte-Cáncer', reflejando el creciente compromiso colectivo con el ejercicio físico como herramienta clave en la Oncología.
- En el marco de la gala, los 'Premios Salud y Deporte 2026' han reconocido a personas y entidades clave por su labor para fomentar el deporte como herramienta de salud.

Madrid, 9 de abril de 2026. La Asociación de Cáncer de Mama y Ovario hereditario (AMOH), con la colaboración del Comité Olímpico Español (COE), ha celebrado la gala 'Mujer-Deporte-Cáncer', un encuentro que ha reunido a pacientes, profesionales sanitarios, deportistas e instituciones con un objetivo común: promover el ejercicio físico como herramienta esencial en la prevención y el abordaje del cáncer. En el marco del evento se han entregado los 'Premios Salud y Deporte 2026', que reconocen a personas y entidades que están impulsando iniciativas transformadoras en el ámbito del deporte y la salud.

En el contexto actual, en el que se prevén más de 300.000 nuevos casos de cáncer en España para 2026¹, y con una tendencia al alza en las próximas décadas, la promoción de hábitos saludables se presenta como una estrategia clave. Según estimaciones científicas, recogidas en el 'Informe Las Cifras del Cáncer en España 2026' de la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM)¹, el ejercicio físico podría ayudar a reducir en hasta un 30% el riesgo de cáncer de mama,

colon, vejiga, endometrio, esófago y estómago, y reducir en casi el 20% el riesgo de mortalidad específica por cáncer¹.

Además, el ejercicio físico también ha demostrado mejorar la condición física y calidad de vida y reducir los efectos secundarios derivados de los tratamientos oncológicos, al mejorar la capacidad cardiorrespiratoria de los pacientes, reducir la fatiga y mejorar la percepción de salud por parte del paciente, lo que se traduce en una mejor gestión de la enfermedad y mejora en los efectos secundarios de los tratamientos y, sobre todo, una mayor supervivencia¹.

“Nuestro objetivo principal es integrar el ejercicio físico como parte esencial en la prevención y el tratamiento del cáncer, uniendo e involucrando el ámbito sanitario y el deportivo. La celebración de esta gala en el Comité Olímpico Español representa la puesta en marcha de esta nueva etapa institucional a través de la **‘Alianza El Deporte Es Vida’ (EDEV)** en la que a partir de ahora se enmarca el programa Mujer-Deporte-Cáncer junto con otros programas dirigidos a distintos perfiles de la sociedad, y simboliza el reconocimiento público a profesionales, entidades y proyectos que están impulsando el ejercicio físico como herramienta clave en oncología”, ha explicado **Marisa Cots, presidenta de la Asociación Cáncer de Mama y Ovario Hereditario (AMOH)**.

La iniciativa forma parte de **‘Mujer-Deporte-Cáncer’**, un programa impulsado hace cuatro años por la Asociación de Cáncer de Mama y Ovario Hereditario (AMOH), junto con la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM), el Consejo Superior de Deportes (CSD) y la colaboración de la compañía biofarmacéutica GSK’.

Así, **Javier de Castro, presidente de SEOM**, ha asegurado que “la evidencia científica disponible demuestra que la actividad física ejerce efectos biológicos directos sobre el cáncer, modulando procesos clave como la inflamación, la función inmune o incluso el crecimiento tumoral. Desde SEOM, a través de nuestro Grupo de Trabajo de Ejercicio y Cáncer, llevamos años impulsando la generación de conocimiento en este ámbito para integrar el ejercicio de forma segura y eficaz en la práctica clínica”.

“Sabemos que el ejercicio físico no solo contribuye a la prevención de varios tumores, sino que también mejora la calidad de vida, reduce efectos secundarios y puede influir positivamente en la supervivencia. Por ello, es fundamental avanzar hacia un modelo asistencial en el que la actividad física forme parte del abordaje oncológico antes, durante y después del cáncer”.

“El proyecto ‘Mujer, Deporte y Cáncer’ se alinea plenamente con las líneas estratégicas del Consejo Superior de Deportes (CSD) de promoción de la salud a través de la actividad física, especialmente en el ámbito de mujer. Nuestro objetivo es claro: fomentar un cambio real en los hábitos de vida de mujeres y niñas, incrementando su participación deportiva y visibilizando sus beneficios”, ha explicado el **subdirector general de Ciencias del Deporte del CSD, Iñaki Melendro**. “Sabemos que el deporte mejora el estado de ánimo, el descanso, la condición física

y la salud general, además de desempeñar un papel fundamental como elemento socializador. A través del apoyo a proyectos de este tipo estamos reforzando nuestro compromiso con una sociedad más activa y saludable y ampliamos el alcance de la ‘Estrategia Nacional de fomento del deporte contra el sedentarismo y la inactividad física’ que el Gobierno de España ha aprobado para el periodo 2025-2030”, ha abundado.

Por su parte, **Florencia Davel, presidenta de GSK en España**, ha subrayado que “el abordaje del cáncer exige un enfoque integral: la innovación científica debe ir acompañada de prevención y de la promoción de hábitos saludables. En GSK mantenemos un firme compromiso en Oncohematología, impulsando la investigación y el desarrollo de nuevos tratamientos que mejoren la vida de las pacientes; pero también vamos más allá: trabajamos para adelantarnos a la enfermedad de la mano de profesionales sanitarios y asociaciones de pacientes. Estoy convencida de que iniciativas como ‘Mujer-Deporte-Cáncer’ son clave para visibilizar el impacto positivo del ejercicio físico en la salud y en la calidad de vida de las pacientes”.

Premios Salud y Deporte 2026

Las categorías de los **Premios Salud y Deporte** destacan la colaboración entre entidades deportivas y sanitarias, iniciativas comprometidas con el cáncer, medios de comunicación y un premio especial ‘Mujer-Deporte-Cáncer’, que pone en valor el impulso de esta causa desde diferentes ámbitos.

Los ganadores han sido: el **Dr. Alejandro de Lucía** de la Universidad Europea en la categoría de ‘Figura Médica con impacto en la promoción del ejercicio y la salud’; **Jennifer Pareja**, directora del programa ADO como ‘Figura Deportiva con impacto en la promoción del ejercicio y la salud’; “Ejercicio y Cáncer, Asociación de Pacientes” para la **Asociación Española de Afectados de Cáncer de Pulmón (AEACaP)**; “Ejercicio y Cáncer, Fomento del Ejercicio Físico durante el Tratamiento” otorgado a la **Fundación UAPO**; **Fundación Real Sporting y al Servicio de Hematología del Hospital de Cabueñes de Gijón, liderado por la Dra. Esther González**, con el premio ‘Colaboración entre Entidad Deportiva y Entidad Salud’; el premio para la “Iniciativa Deportiva Comprometida con el Cáncer y Salud” ha sido otorgado a **Reto Pelayo Vida**; en la categoría “Medios de Comunicación Deportivos y Salud”, el premio ha sido para **Telemadrid**; y el “Premio Especial Mujer-Deporte-Cáncer 2026” ha sido otorgado a **Alejandro Blanco y al COE** en reconocimiento por su compromiso por fomentar acciones a favor de la salud pública.

“Las iniciativas y personas galardonadas comparten algo muy poderoso: la voluntad de dar un paso al frente. Algunos han trabajado durante años integrando el ejercicio físico en el ámbito sanitario y otros provienen del entorno deportivo. Pero todos comparten una misma convicción: el movimiento puede cambiar la vida de las personas”, ha comentado **Marcelo Ruz, director de la Asociación El Deporte Es Vida (EDEV)** quien además ha incidido en que “con estos premios no solo estamos otorgando reconocimientos sino también consolidando una alianza nacional entre la oncología y el deporte. Porque el ejercicio físico ya no es una recomendación secundaria: es parte de la solución”.

AMOH

AMOH es una asociación de referencia en España dedicada a la información, acompañamiento y defensa de las personas afectadas por cáncer de mama y ovario hereditario. La entidad trabaja en estrecha colaboración con profesionales sanitarios, sociedades científicas e instituciones públicas para promover la prevención, el acceso a la innovación y el impulso de iniciativas que mejoren la calidad de vida de pacientes y familias.

Mujer-Deporte-Cáncer (MDC)

Mujer-Deporte-Cáncer (MDC) es una iniciativa impulsada por AMOH junto con SEOM y el CSD, que promueve la integración del ejercicio físico como herramienta esencial en la prevención y el tratamiento del cáncer. El programa conecta el ámbito sanitario y el deportivo, generando alianzas con sociedades científicas, federaciones deportivas e instituciones públicas para trasladar la evidencia científica a la práctica y fomentar una cultura de salud basada en el movimiento.

EDEV – Asociación El Deporte Es Vida

La Asociación El Deporte Es Vida (EDEV) es una entidad de ámbito nacional que impulsa el ejercicio físico y el deporte como herramientas de salud, prevención y cohesión social. A través de programas como Mujer-Deporte-Cáncer, EDEV actúa como plataforma integradora que une instituciones sanitarias, entidades deportivas y agentes sociales para consolidar alianzas estratégicas en favor de un modelo de salud más activo y sostenible.

Para más información:

Asociación El Deporte Es Vida (EDEV)

Marcelo Ruz

marcelo@amohasociacion.org / 669 147 265

BERBÉS

Rosa Serrano / Isabel Torres

rosaserrano@berbes.com / isabeltorres@berbes.com

686 169 727 / 607 067 598

Referencias

1. SEOM. *Las cifras del cáncer en España 2026*. 2026. Disponible en: https://seom.org/images/Las_Cifras_del_Cancer_en_Espanya_2026.pdf (Último acceso: abril 2026)