

Con motivo del Día Internacional de la Mujer, los oncólogos recuerdan la importancia de la prevención en todos los tumores

SEOM ADVIERTE DEL INCREMENTO DE CASOS Y DE MUERTES POR CÁNCER DE PULMÓN EN LA MUJER

- **Se estima que en 2026 serán diagnosticadas de cáncer en España 133.120 mujeres, con el cáncer de mama a la cabeza con más de 38.000 casos nuevos al año.**
- **En mujeres, el cáncer es la segunda causa de mortalidad por detrás de las enfermedades cardiovasculares, con más de 47.000 muertes anuales por tumores.**
- **El cáncer de pulmón se consolida como el tercer tumor con mayor incidencia en mujeres, después de los de mama y colorrectal, como consecuencia del aumento del consumo de tabaco en mujeres.**
- **Por primera vez, el cáncer de pulmón supera al cáncer de mama como tumor responsable del mayor número de muertes por cáncer en mujeres.**
- **El tabaco, el alcohol, la obesidad, determinadas infecciones y el sedentarismo son los principales factores de riesgo evitables.**
- **Los programas de cribado en cáncer de mama, colon y cérvix han demostrado beneficios en la reducción de la mortalidad e incidencia.**
- **La supervivencia tras un cáncer sigue aumentando, y la supervivencia neta a 5 años se sitúa por encima del 65% en mujeres.**

Madrid, 6 de marzo de 2026.- Con motivo del Día Internacional de la Mujer que se celebra el 8 de marzo, la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM) advierte del incremento progresivo de casos y de muertes por cáncer de pulmón en las mujeres. El cáncer de pulmón ya es desde 2019 el tercer tumor más incidente en mujeres, y, por primera vez, se posiciona como tumor responsable de un mayor número de muertes en España en 2024, con más de 6600 fallecimientos.

En 2026 se estima que se diagnosticarán en la mujer unos 133.120 nuevos casos de cáncer, según recoge el informe *Las cifras del cáncer en España 2026*, editado por SEOM en colaboración con la Red Española de Registros de Cáncer (REDECAN).

La estimación de incidencia en mujeres sigue evidenciando un leve incremento progresivo de los nuevos casos de cáncer, debido en parte a factores no modificables como el aumento poblacional y el envejecimiento, pero también por factores de riesgo modificables. Se estima que hasta un 1/3 de las muertes por cáncer podrían ser evitables si se controlaran los siguientes factores de riesgo: tabaco (responsable del 33% de las muertes por cáncer), infecciones (sobre todo en países en vías de desarrollo), el alcohol, el sedentarismo y las dietas inadecuadas (consumo insuficiente de fruta y verdura).

“Aunque la incidencia del cáncer continúa progresivamente en ascenso, desde SEOM queremos lanzar un mensaje de esperanza. Alrededor de un 40% de los cánceres se deben a factores de riesgo evitables, por lo que tenemos la oportunidad de actuar y reducir nuestro riesgo de cáncer, evitando el tabaco y alcohol, siguiendo una dieta mediterránea y realizando ejercicio físico de forma regular, entre otras acciones. Además, es fundamental seguir las campañas de vacunación, especialmente frente al virus de la hepatitis B y al virus del papiloma humano, así como la adherencia a los programas de cribado actualmente establecidos, que permiten diagnosticar los tumores en estadios tempranos, incluso en fase premaligna, reduciendo de esta forma la mortalidad. Por otro lado, los importantes avances terapéuticos logrados en las últimas décadas han contribuido a mejorar la supervivencia del cáncer”, señala el **Dr. Javier de Castro**, presidente de SEOM.

Factores de riesgo evitables

La incidencia y mortalidad del cáncer de pulmón se ha incrementado de forma significativa en mujeres en las últimas décadas. Desde 2019, se convierte en el tercer tumor con mayor incidencia en la mujer, después del de mama y el colorrectal y en 2024 se sitúa como primera causa de muerte por cáncer en mujeres, por delante del cáncer de mama, tradicionalmente asociado con el mayor número de fallecimientos por cáncer en España. El tabaquismo es el principal factor asociado con el riesgo de desarrollar un cáncer de pulmón, pero también otros tumores como el cáncer de vejiga, los tumores de cabeza y cuello, el cáncer de esófago o el cáncer de páncreas, entre otros. El incremento del hábito tabáquico entre las mujeres desde la década de 1970 es responsable del incremento progresivo de la incidencia de cáncer de pulmón en las mujeres. A pesar de ello, según el INE, en torno a un 20% de la población española fuma a diario, según datos recogidos en el Plan Integral de Prevención y Control del Tabaquismo 2024-2027. Preocupa, asimismo, el uso de cigarrillos electrónicos y vapeadores, especialmente entre la población joven. Sin embargo, el tabaco no es el único factor de riesgo asociado con el cáncer de pulmón. La exposición al radón residencial es el principal factor de riesgo en personas que nunca han fumado, y el segundo factor de riesgo en pacientes fumadores.

Por otro lado, el alcohol es un factor de riesgo para el desarrollo de cáncer, estimándose que hasta 12.000 casos de cáncer en España podrían ser atribuibles al alcohol, especialmente cánceres colorrectales, cáncer de mama, tumores de hígado y de cabeza y cuello. No existe un consumo seguro de alcohol, ya que todo consumo de alcohol, incluso leve, incrementa el riesgo de cáncer, y se produce un efecto sinérgico con el tabaco.

La obesidad y el sedentarismo son factores de riesgo evitables relacionados con una amplia variedad de tumores y con una prevalencia cada vez mayor en nuestra sociedad. En 2022, la obesidad afectaba al 13,7% de la población adulta y el sobrepeso al 33,6%, con cerca de un 30% de la población infantil con sobrepeso u obesidad. Una dieta mediterránea adecuada y el ejercicio físico han demostrado reducir la incidencia de ciertos tipos de tumores, disminuir el riesgo de recidiva y mejorar su pronóstico, así como una mejor tolerancia a los tratamientos.

Programas de cribado

Actualmente existen 3 programas de cribado de cáncer establecidos en España, el cribado del cáncer de colon, mama y cérvix, cuya implantación permite un diagnóstico

precoz, incluso de lesiones premalignas, y una reducción en la mortalidad por estos tumores.

Estos cribados se actualizan de forma periódica en base a la evidencia científica disponible. En 2025, el cribado de cáncer de cérvix se actualizó, incluyendo la determinación del virus del papiloma humano (VPH) en las mujeres de entre 30 y 65 años, una estrategia más sensible y precisa que la citología convencional. La implantación de los programas de cribado, junto con la inclusión en el calendario vacunal de la vacuna frente al VPH, tendrá sin duda un impacto notable en la reducción de la incidencia del cáncer de cérvix y otros tumores relacionados.

Con respecto al cáncer de mama, el Consejo de la Unión Europea recomienda adelantar el inicio del cribado a los 45 años y extenderlo hasta los 74 años, acciones que se están evaluando en España, y que muchas Comunidades Autónomas han ido poniendo en marcha.

Desde SEOM queremos insistir en el valor de los programas de cribado y en la importancia de una adecuada adherencia a los mismos.

Conclusiones y recomendaciones finales

El cáncer es un problema de primer orden en nuestro medio, estimándose que en España se diagnosticarán más de 133.000 nuevos casos en 2026, y más de 47.000 mujeres fallecerán por esta causa. Se estima que aproximadamente una de cada tres mujeres padecerá un cáncer a lo largo de su vida.

Sin embargo, desde SEOM queremos transmitir los siguientes mensajes de esperanza:

- Unos hábitos de vida saludable pueden reducir de forma significativa el riesgo de cáncer.
- Los programas de cribado establecidos (cáncer de mama, colorrectal y cérvix) han permitido reducir la mortalidad por estos tumores, e incluso reducir su incidencia al diagnosticar lesiones premalignas.
- La vacunación frente a ciertas infecciones, especialmente virus de la hepatitis B y virus del papiloma humano, se asocia con una reducción marcada de la incidencia de ciertos tumores (hepatocarcinoma, cáncer de cérvix, tumores de la cavidad oral...)
- La supervivencia tras un cáncer se ha duplicado en los últimos 40 años, y continúa aumentando. Los últimos datos, correspondientes al periodo de 2013-2017, sitúan la supervivencia neta ajustada por edad a 5 años en el 65,2% en mujeres, un 2,6% más que en 2008-2012.

Acerca de SEOM

La Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM) es una sociedad científica de ámbito nacional, sin ánimo de lucro, constituida por más de 3.600 profesionales del ámbito de la Oncología, con el objetivo de mejorar la prevención, el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento del cáncer con un enfoque multidisciplinar. Para ello promueve estudios, actividades formativas y de investigación, divulgación e información dirigidos a sus socios, los pacientes y la sociedad en general.

SEOM es el referente de opinión sobre la Oncología en España y es garante de la defensa y promoción de la calidad, la equidad y el acceso a la atención del paciente oncológico. Los valores que la definen son: rigor

científico, excelencia profesional, innovación, integridad, compromiso, independencia, colaboración y transparencia. Para saber más sobre la Sociedad Española de Oncología Médica, puede visitar su página oficial <http://www.seom.org> o seguirnos en nuestro canal de Instagram @seom_oncologia, X @_SEOM o LinkedIn @sociedad-española-de-oncología-médica.

Para más información:

Departamento Comunicación SEOM:

Mayte Brea: 663 93 86 42 - maytebrea@seom.org

José García: 663 93 86 40 - josegarcia@seom.org

Marisa Barrios: 638 22 94 98 – marisabarrios@seom.org