

**Adv Nutr 2019;0:1–9; doi: <https://doi.org/10.1093/advances/nmy089>**

## **Nutrition and Cancer Prevention: Why is the Evidence Lost in Translation?**

Katie M Di Sebastiano, Gayathri Murthy, Kristin L Campbell, Sophie Desroches, and Rachel A Murphy

Hay estudios que demuestran que unos hábitos dietéticos saludables disminuyen la incidencia de algunos tumores. En base a estos estudios, múltiples organizaciones internacionales de salud, entre las que se encuentra la OMS, han identificado la prevención primaria como una estrategia fundamental para disminuir la incidencia de cáncer.

Hay diferentes guías redactadas en relación con la nutrición y el cáncer, que recomiendan reducir el consumo de carne roja o procesada e incrementar el de frutas, verduras y fibra, así como realizar ejercicio físico habitual.

Sin embargo, vivimos en una época con exceso de información que también afecta a la prevención del cáncer. La población general dispone de información suficiente de cómo realizar una dieta que reduzca el riesgo de padecer cáncer, pero los estudios realizados demuestran que sólo un pequeño porcentaje de la población aplica los cambios en su estilo de vida.

En este artículo se realiza una revisión de las diferentes barreras de divulgación de la información y de adherencia a los cambios nutricionales. Tan importante es que avancemos en el desarrollo de estrategias preventivas, como que consigamos transmitir la información a la población general y así concienciarla del impacto positivo de la prevención.

### **Artículo completo**