

Cancer Prevention Research; 11(6); 317–26 (doi: 10.1158 / 1940-6207.CAPR-17-0347)

The combined association of modifiable risk factors with breast cancer risk in the Women's Health Initiative

Rhonda Arthur, Sylvia Smoller, JoAnn E. Manson, Juhua Luo, Linda Snetselaar, Theresa Hastert, Bette Caan, Lihong Qi, Thomas Rohan

A pesar de que se han estudiado diferentes factores asociados a riesgo de cáncer de mama pocos estudios han investigado la influencia de dichos factores de forma conjunta. En este estudio los autores utilizan un score para calcular el riesgo de cáncer de mama invasivo en las pacientes incluidas en el Women's Health Initiative. Lo denominan "índice de estilo de vida saludable" o healthy lifestyle index (HLI) en sus siglas en inglés. Para su cálculo toman datos del tipo de dieta de la paciente, consumo de alcohol, actividad física, índice de masa corporal (IMC) y hábito tabáquico, puntuando de 0 a 20, siendo 20 la puntuación correspondiente al hábito más saludable (dieta baja en grasas, azúcares y carnes rojas, no fumadora, no consumo de alcohol, actividad física elevada e IMC 18.5-24.9 kg/m²).

Tras un seguimiento medio de 17 años, las pacientes con un score mayor (por encima de 16 puntos) presentan un riesgo de cáncer de mama invasivo un 30% inferior que las pacientes con un score bajo (HLI < 9), HR 0.70, CI95% 0.64-0.76. Además, se produce un descenso del riesgo de cáncer de mama invasivo de un 4% por cada incremento de un punto en el score HLI. Todo ello de forma independiente al estatus de receptor hormonal o HER 2 del tumor, la afectación ganglionar, el grado o el estadio tumoral. También parece no tener relación con el consumo previo de tratamiento hormonal, la raza o etnia de la paciente y de su historia familiar de cáncer de mama.

Los autores concluyen que estos factores de riesgo actúan de forma conjunta en su influencia sobre el riesgo de cáncer de mama más que de forma independiente. Esto nos puede ayudar a desarrollar estrategias de prevención en cáncer de mama.

Artículo completo