

**Hepatology. 2019 Nov 1. doi: 10.1002/hep.31014 [Epub ahead of print]**

**Effect of Metabolic Traits on the Risk of Cirrhosis and Hepatocellular Cancer in Non-alcoholic Fatty Liver Disease**

Kanwal F, Kramer J, Li L, Dai J, Natarajan Y, Yu X, Asch SM, El-Serag HB.

La esteatosis hepática no alcohólica (EHNA) es una de las patologías hepáticas más comunes y su incidencia es creciente en las últimas décadas. Una proporción significativa de pacientes con esta entidad puede padecer a largo plazo cirrosis y/o hepatocarcinoma.

En esta serie de más de 270.000 pacientes, 8.4% desarrollaron cirrosis y 0.01% hepatocarcinoma tras una media de 9 años de seguimiento. Los rasgos metabólicos, sobre todo diabetes en asociación con hipertensión y obesidad confirieron el mayor riesgo de hepatocarcinoma.

En conclusión, estos enfermos con EHNA y tres factores de riesgo metabólico deberían seguirse dentro de programas específicos de prevención secundaria.

**Abstract**