



Edmund Pellegrino.

## Inteligencia Artificial en Medicina. Reflexiones éticas desde el pensamiento de Edmund Pellegrino

Comentario realizado por la Dra. Teresa García García, jefa de Sección de Oncología Médica del Hospital Santa Lucía, Cartagena, y coordinadora de la Sección de Bioética en Oncología de SEOM al artículo: Inteligencia Artificial en Medicina. Reflexiones éticas desde el pensamiento de Edmund Pellegrino. Cuadernos de Bioética [internet]. 2023 [citado 21 de enero de 2024]; (34(110)). Disponible en: <https://doi.org/10.30444/CB.140>



**E**n esta ocasión se ha elegido un artículo sobre Inteligencia Artificial (IA) en Medicina. A nadie se le escapa que es un ámbito al que debemos prestar atención desde cualquier escenario profesio-

nal o existencial, en ese sentido permitidme hacer referencia al anuncio de Campofrío de esta Navidad pasada(1). “Porque yo seré lo que vosotros hagáis conmigo”, así afirmaba con voz delicada pero rotunda esa IA invitada a la cena del anuncio. Y



si le preguntamos al ChatGPT: ¿La IA puede ayudarnos a ser una sociedad mejor?, entre algunas maneras en las que puede ser beneficiosa, afirma: Avances en la Medicina: puede ayudar en el diagnóstico médico, personalizar tratamientos y acelerar la investigación médica, lo que potencialmente mejora la atención médica y salva vidas(2).

Efectivamente el campo de la Medicina experimenta actualmente un cambio significativo con el aumento de la presencia de la IA, marcando la transición hacia un nuevo modelo médico. A pesar de los beneficios evidentes que la IA aporta al diagnóstico y tratamiento de problemas clínicos complejos, surgen preocupaciones éticas que requieren una reflexión cuidadosa.

Este artículo de María Soledad Paladino propone un enfoque ético basado en la ética de la virtud de Edmund Pellegrino, que ofrece una valiosa perspectiva epistemológica. Esta perspectiva se centra en la praxis, considerando al profesional de la salud como un agente moral que utiliza la IA como herramienta para alcanzar el bien del paciente. Desde este punto de

vista, se plantea la pregunta de cómo el uso de la IA impacta en la consecución de los objetivos éticos de la práctica médica.

Resulta interesante y aporta el contexto necesario para el desarrollo del tema la introducción del artículo y el apartado donde explica la evolución hasta la actualidad entre IA y Medicina. Como tenemos acceso a la referencia prefiero entrar de lleno en el meollo: la esencia del pensamiento de Pellegrino y con esa luz dar unas pinceladas sobre las cuestiones éticas del uso de MAI (Medical Artificial Intelligence) que ofrece el artículo.

Para Pellegrino la Medicina es “la más humana de las ciencias; la más científica de las humanidades” y a él corresponde, entre otros, esa reflexión tan conocida en el ámbito de la Bioética: “Cuando todo es posible, ¿cómo podemos distinguir lo que se debe hacer de lo que se puede hacer?”.

Según Pellegrino, la esencia de la Medicina se encuentra en la categoría de las relaciones, específicamente en la relación de curación (healing relationship). Esta relación surge como respuesta a la necesidad humana expresada en la vulnerabilidad



existencial durante la enfermedad. El acto médico, para Pellegrino, se basa en el arte de curar (*techné iatriké*), fusionando la competencia técnica con el juicio moral. La acción médica correcta debe ser científica y técnicamente apropiada, pero también moralmente buena, orientada hacia el bien del paciente. El "bien" se interpreta según los valores, estilo de vida, aspiraciones y creencias religiosas del paciente.

El encuentro clínico, definitorio en la filosofía de la Medicina, tiene como fin el bien del paciente, expresado en la acción curativa correcta y buena. Pellegrino destaca la dimensión ética intrínseca de la toma de decisiones médicas, que va más allá del ámbito epistemológico de la ciencia médica y se sitúa en el reino moral. La excelencia del acto técnico de sanación, según Pellegrino, revela la idea central del "bien del enfermo" como principio ético fundamental en la Medicina.

Desde una perspectiva antropológica rica, Pellegrino conceptualiza el "bien del enfermo" como una noción compuesta por múltiples dimensiones jerárquicas, incluyendo el bien clínico, la percepción del paciente, el bien como persona y el bien espiritual. El juicio clínico, en la visión de Pellegrino, requiere la virtud de la prudencia, permitiendo discernir los medios más adecuados para alcanzar el bien de un paciente específico. La Medicina, según él, va más allá de ser simplemente una ciencia clínica aplicada; es una actividad humana y una empresa moral cuyos deberes y virtudes se derivan del telos de la relación médico-paciente.

La filosofía de la Medicina desarrollada por Pellegrino se despliega en torno a los tres fenómenos pertenecientes a la relación de curación: el hecho de la enfermedad, el acto de la profesión y el acto de curación. Desde estos tres fenómenos es posible trazar un camino para la reflexión ética sobre el uso de la MAI desde la perspectiva de la praxis, o bien, desde la perspectiva epistemológica de la primera persona, indagando cómo influye dicho uso en la consecución del fin de la Medicina.

En cuanto al hecho de la enfermedad: la incapacidad de hacerse cargo por parte de la IA de la persona en su totalidad es la principal causa de resistencia al uso de MAI.

Si hablamos del acto de la profesión el elemento esencial es la confianza. Se hace necesario por tanto contrapesar la confianza depositada en la tecnología con las posibilidades reales que ésta ofrece. Se plantea aquí la cuestión sobre de la necesidad de la validación de los algoritmos antes y en la práctica clínica para garantizar la eficacia y seguridad de los mismos. De aquí que, si no fuese posible contar con garantías acerca de la confiabilidad del algoritmo, o el profesional tuviera serias razones para dudar de la seguridad, sería éticamente correcto registrarse por el principio de precaución.

Y, por último, en el acto de la Medicina o curación, es una pieza clave la toma de decisiones. Entre otras cuestiones, si reconocemos el importante valor orientativo que los resultados de la IA tienen para el juicio clínico en lo que respecta la dimensión clínico-terapéutica, retenemos que la toma de decisiones compartida es un elemento irrenunciable del acto médico prudencial. En efecto, la cuestión decisiva del juicio clínico estriba en si un determinado tratamiento debería ser aplicado en este paciente. Como afirma Pellegrino: "es en el momento en que médico y paciente deciden juntos qué se debe hacer que nace la Medicina como Medicina. Este es el momento de la verdad clínica, (...) y, en última instancia, de la ética"(3).

Este artículo, por tanto, aparte de plantearnos la reflexión sobre el uso de la MAI y la problemática ética que puede surgir de un uso exclusivo de ésta; nos introduce en la ética médica desarrollada por E. Pellegrino, considerado uno de los fundadores de la Bioética y uno de los primeros en introducir la enseñanza de las humanidades en las escuelas de Medicina(4). Humanidades que nos deberían llevar a "humanizar la sociedad"; una sociedad que cuida a todas las personas y a toda la persona(5)... Esto da para pensar. ■

## Referencias

1. Campofrío Navidad 2023 – CampofrIA. [Internet]. 2023 [citado 21 de enero de 2024]. Disponible en: [https://www.youtube.com/watch?v=5ak5CCFck\\_E](https://www.youtube.com/watch?v=5ak5CCFck_E)
2. Acepresa. 2024 [citado 21 de enero de 2024]. ChatGPT: "Soy una herramienta, no un reemplazo para el aprendizaje activo y la interacción humana". Disponible en: <https://www.acepresa.com/la-entrevista/chatgpt-soy-una-herramienta-no-un-reemplazo-para-el-aprendizaje-activo-y-la-interaccion-humana/>
3. Pellegrino ED. Toward a reconstruction of medical morality. *J Med Hum*. 1 de marzo de 1987;8 (1):7-18.
4. Kennedy Institute of Ethics. [citado 21 de enero de 2024]. Disponible en: <https://kenedyinstitute.georgetown.edu/ourpeople/pellegrino.cfm>.
5. Navarra PMI rectora de la Universidad de. Diario de Noticias de Navarra. 2023 [citado 21 de enero de 2024]. Humanizar la sociedad. Disponible en: <https://www.noticiasdenavarra.com/economia/navarra-siglo-xxi-2/2023/12/23/humanizar-sociedad-7669431.html>