

El 38% de los oncólogos se plantea dejar su profesión por el síndrome de desgaste profesional o *burnout*

- Se trata de uno de los principales problemas que afecta a los profesionales sanitarios y en particular a los dedicados a la oncología, entre otros motivos, por la carga emocional que conlleva esta especialidad
- La Sociedad Europea de Oncología Médica (ESMO) junto con la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM) han ahondado en las causas y consecuencias de este fenómeno en una rueda de prensa
- El Grupo de Resiliencia de ESMO ha presentado un decálogo de recomendaciones para gestionar los riesgos psicosociales, optimizar el bienestar y reducir el burnout en oncología

Barcelona, 10 de septiembre de 2024.- El síndrome de desgaste profesional, conocido como *burnout*, se ha convertido en un problema creciente entre los profesionales sanitarios, afectando particularmente a los oncólogos, debido a las intensas demandas emocionales que esta especialidad conlleva. Según estudios recientes, hasta 1 de cada 4 profesionales considera cambiar su carrera y más de un tercio (38%) contempla dejar su profesión¹.

Estos datos evidencian una creciente preocupación respecto al desgaste profesional por su significativo impacto en los sistemas de salud y su posible repercusión en la calidad de la atención a los pacientes. Por este motivo, la Sociedad Europea de Oncología Médica (ESMO) junto con la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM) han ahondado en las causas y consecuencias de este fenómeno en una rueda de prensa donde el Grupo de Resiliencia de ESMO ha dado a conocer sus recomendaciones para frenar el agotamiento profesional y mejorar el bienestar de los oncólogos en toda Europa.

El **doctor Andrés Cervantes, presidente de la Sociedad Europea de Oncología Médica (ESMO)**, ha puesto en valor la creación en 2019 del [Grupo de Trabajo de Resiliencia \(RTF\) de la Sociedad Europea de Oncología Médica \(ESMO\)](#) con el objetivo de apoyar el bienestar de los profesionales de la oncología a nivel mundial y para garantizar así el correcto tratamiento asistencial de los pacientes.

El *burnout* puede provocar problemas crónicos de salud, como cardiopatías, accidentes cerebrovasculares, obesidad y trastornos mentales que pueden dar lugar a una disminución de la calidad de satisfacción profesional y una menor sensación de logro. Además, también se asocia con la reducción de las horas de trabajo, el absentismo, la jubilación anticipada de la práctica clínica y la reducción de la esperanza de vida.

Un estudio realizado en 2014 por ESMO reveló que más del 70% de los oncólogos jóvenes ya presentaba signos de agotamiento profesional. En los últimos años, y especialmente tras la pandemia de COVID-19, esta situación se ha agravado, con encuestas recientes que indican que

hasta el 57% de los oncólogos europeos se sienten afectados por el *burnout*, y más del 40% están en riesgo de sufrir problemas de bienestar psicológico. En opinión del doctor Cervantes, el éxito del Plan Europeo de Lucha contra el Cáncer y la reducción de las desigualdades en el acceso a la atención oncológica dependen de que esta crisis de desgaste profesional se aborde de manera urgente y coordinada. *“ESMO apoya firmemente la creación de una Directiva de la Unión Europea que aborde los riesgos psicosociales relacionados con el trabajo y que busque prevenir el burnout entre los profesionales de la salud. Las recomendaciones del Grupo de Resiliencia de ESMO son un recurso clave para demostrar que el problema no solo es real, sino que puede resolverse con acciones concretas y una voluntad decidida de todas las partes implicadas”.*

La **doctora Elena Élez, miembro de los Grupos de Trabajo de Resiliencia de ESMO y SEOM**, ha señalado que la tendencia en España va en línea con lo observado por la sociedad europea: *“Tras la pandemia, en SEOM realizamos una encuesta y uno de cada cuatro médicos jóvenes había considerado cambiar de especialidad”.* A su juicio, *“estas cifras son alarmantes y subrayan la necesidad de formación y seguimiento continuo desde el grado, la residencia y durante toda la carrera profesional”.*

Esta experta también ha asegurado que el desgaste profesional tiene un impacto directo en la calidad de la atención al paciente y en el propio Sistema Nacional de Salud. *“Diversos estudios han demostrado que el burnout no solo puede repercutir en la atención al paciente, sino que también tiene repercusiones económicas. El problema radica en gran parte a que en muchas ocasiones no se detecta a tiempo”.* Por este motivo, ha destacado el trabajo de organizaciones como ESMO y SEOM para visibilizar el problema, pero, al igual que el Dr. Cervantes, hace un llamamiento a desarrollar estrategias y recursos concretos que permitan prevenirlo y abordarlo de manera eficaz.

Por su parte, el **doctor César Serrano, secretario de la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM)**: *“La situación de la incidencia de burnout en la Oncología Médica en España no parece diferir de la del entorno europeo. Estos datos son preocupantes porque un impacto negativo del trabajo en el profesional médico acaba repercutiendo en la calidad asistencial y en el paciente. Es fundamental implementar todas las medidas posibles para mejorar el bienestar de los oncólogos en el día a día, para prevenir que ocurra el burnout, y si desgraciadamente ocurre, tener disponibles todos los recursos suficientes para una recuperación completa del profesional. En este sentido, se requiere una implicación transversal de múltiples estamentos como sociedades científicas, servicios de Oncología Médica y órganos de gestión sanitaria autonómicos y nacional”.*

“Consciente del impacto potencial del burnout entre sus miembros, SEOM lleva años trabajando para mejorar el bienestar de los profesionales de la Oncología, lo que facilitará una atención oncológica de mayor calidad. De esta manera, en 2022 creó un Grupo de Trabajo de Resiliencia para poder analizar el burnout y desarrollar medidas de prevención, afrontamiento

y tratamiento del mismo. Como primera acción del Grupo, se ha presentado un decálogo que recoge estas medidas preventivas”, ha explicado.

Y la **doctora Lara Iglesias, coordinadora del Grupo de Tutores de Residentes de SEOM**, ha adelantado las conclusiones del trabajo *Medical oncology residents mentors: a target for resiliency interventions* que presentará de manera detallada en el **Congreso ESMO 2024, que se celebrará en Barcelona del 13 al 17 de septiembre**. Como ha explicado, este proyecto busca fortalecer la resiliencia de los residentes de oncología médica a través de la mentoría. En concreto, al proporcionarles mentores experimentados que los guíen, apoyen y brinden herramientas para manejar la carga emocional y los desafíos de la práctica oncológica, se pretende mejorar su bienestar, reducir el *burnout* y fomentar una mayor satisfacción laboral a largo plazo.

Recomendaciones del Grupo de Resiliencia de ESMO para gestionar los riesgos psicosociales, optimizar el bienestar y reducir el burnout en oncología

Con el compromiso de ofrecer recursos y apoyo, así como abogar por cambios políticos a nivel europeo para mitigar esta crisis, ESMO ha presentado un decálogo de recomendaciones elaboradas por su Grupo de Resiliencia que se basan en un análisis exhaustivo de los riesgos psicosociales que afectan a los oncólogos en toda Europa. Entre las principales estrategias propuestas para reducir el burnout y optimizar el bienestar de los profesionales de la oncología se encuentran:

- Mejorar la comunicación organizativa.
- Proporcionar supervisión profesional individualizada y tutoría.
- Reforzar el apoyo en términos de formación, desarrollo y seguridad en el empleo.
- Promover el uso continuado de estrategias virtuales y otras soluciones innovadoras para mejorar el acceso a modalidades de trabajo flexibles y a oportunidades de desarrollo profesional.
- Garantizar cargas de trabajo manejables, incluyendo horas de trabajo y permisos.
- Proporcionar un entorno de trabajo agradable con recursos de bienestar.
- Impartir formación sobre resiliencia e invertir en de bienestar.
- Invertir en la retención y atracción de talentos.
- Establecer medidas de apoyo adaptadas para atender las necesidades de los distintos grupos.
- Proporcionar apoyo para la gestión del bienestar personal y la resiliencia.
- Influir en los responsables políticos y las partes interesadas.

El burnout en oncología es un problema creciente que debe abordarse de manera urgente y coordinada. Las recomendaciones de ESMO buscan no solo proteger a los oncólogos, sino también asegurar una atención de calidad para los pacientes. A través de la colaboración entre organizaciones, profesionales y responsables políticos se espera que estas medidas contribuyan a un entorno laboral más sostenible y saludable para los profesionales de la oncología de toda Europa.

Campaña #ESMO4Carers

ESMO también ha lanzado la campaña **#ESMO4Carers**, diseñada para sensibilizar sobre la importancia de cuidar la salud mental de los oncólogos y generar apoyo dentro de la comunidad médica. Esta campaña se complementa con la realización de un taller internacional sobre resiliencia y bienestar en 2025 en Barcelona, donde se ofrecerán herramientas y estrategias prácticas para que los oncólogos afronten los desafíos emocionales de su profesión y que servirá para explorar diversas iniciativas de bienestar aplicadas en toda Europa.

Sobre ESMO 2024

El Congreso ESMO es una plataforma de oncología de influencia mundial para clínicos, investigadores, defensores de los pacientes, periodistas y representantes de la industria sanitaria de todo el mundo.

El Congreso ESMO 2024 atraerá a más de 30.000 participantes para difundir los últimos datos de vanguardia, ofrecer una educación de alta calidad, debates con visión de futuro y excelentes oportunidades para establecer contactos. Más de 2.000 resúmenes serán presentados y debatidos por más de 300 expertos.

Acerca de la Sociedad Europea de Oncología Médica (ESMO)

Representando a más de 40.000 profesionales de la oncología de más de 170 países del mundo, ESMO es una referencia para la educación y la información oncológica. Impulsada por la determinación compartida de garantizar los mejores resultados posibles para los pacientes, ESMO se compromete a apoyar a quienes se preocupan por el cáncer atendiendo las diversas necesidades de #ONEoncologycommunity, ofreciendo #educationforLIFE y abogando por #accessiblecancerCARE. www.esmo.org

Acerca de la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM)

La Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM) es una sociedad científica de ámbito nacional, sin ánimo de lucro, constituida por más de 3.300 profesionales del ámbito de la Oncología, con el objetivo de mejorar la prevención, el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento del cáncer con un enfoque multidisciplinar. Para ello promueve estudios, actividades formativas y de investigación, divulgación e información dirigidas a sus socios, los pacientes y la sociedad en general. SEOM es el referente de opinión sobre la Oncología en España y es garante de la defensa y promoción de la calidad, la equidad y el acceso a la atención del paciente oncológico. Los valores que la definen son: rigor científico, excelencia profesional, innovación, integridad, compromiso, independencia, colaboración y transparencia. Para saber más sobre la Sociedad Española de Oncología Médica, puede visitar nuestra página oficial <http://www.seom.org>, seguirnos en nuestro canal de Twitter @_SEOM y en nuestra cuenta de LinkedIn y canal SEOMTV de YouTube.

Para más información:

BERBES

Paula Delgado

664 238 862

pauladelgado@berbes.com

Referencias:

ⁱ Lim KHJ, Murali K, Thorne E, et al. The impact of COVID-19 on oncology professionals-one year on: lessons learned from the ESMO Resilience Task Force survey series. ESMO Open. 2022;7(1):100374.