



**Nueva década,
NUEVOS AVANCES**

ASPECTOS EMOCIONALES EN LOS ENSAYOS CLÍNICOS EN ONCOLOGÍA

Montserrat Martínez Garcíacid

Psicooncóloga

❑ EMOCIONES EN LOS PACIENTES

- Emociones que suscitan los propios ensayos clínicos
- Emociones derivadas de la propia enfermedad, y de la fase en la que se encuentre
- Factores que modulan la respuesta emocional en los pacientes

❑ EMOCIONES EN LOS PROFESIONALES

- Cómo actuar ante las emociones de los pacientes
- Cómo actuar ante nuestras propias emociones

□ EMOCIONES QUE SUSCITAN LOS PROPIOS ENSAYOS CLÍNICOS

OBJETIVO: explorar, informar, corregir ideas incorrectas

Tomar decisiones en base a datos objetivos y no sobre emociones.

Mejor relación terapéutica, mayor adherencia.

■ **Emociones previas al ensayo**

- Ideas previas a lo que es un ensayo clínico
 - “experimentan conmigo” “soy un conejillo de indias”
 - ¿Sabe lo que es un EC? ¿Qué opinión tiene sobre la posibilidad de entrar en un EC?
- Ideas previas en función de la propia experiencia o a experiencia vivida con familiares o en el entorno del paciente.
 - ¿Ha tenido algún familiar o a algún conocido que haya participado en un EC?

□ EMOCIONES QUE SUSCITAN LOS PROPIOS ENSAYOS CLÍNICOS

■ Emociones durante el ensayo clínico

- Manejo emocional a través del acceso a la información
 - Reducción de estrés con o sin información
- Miedo a los efectos secundarios:
 - Suma de efectos secundarios: fármaco ensayo + línea base de tratamiento
 - Miedo a no tener efectos secundarios: no me están poniendo el fármaco, o no me está haciendo efecto
 - Miedo al exceso de pruebas, radiación, días de visita al hospital: “no poder desligarme del procesos de enfermedad”

□ EMOCIONES QUE SUSCITAN LOS PROPIOS ENSAYOS CLÍNICOS

■ Emociones posteriores al ensayo clínico

- Ligadas al resultado del mismo:
 - Se completa el EC
 - Se tiene que interrumpir por efectos adversos o por progresión de la enfermedad
- Conseguir una buena salida emocional del EC independientemente del resultado obtenido
 - Validar tanto emociones positivas como negativas:
 - “gracias a mi esfuerzo he aumentado mi tiempo de supervivencia”
 - “he contribuido al avance en la investigación en esta enfermedad”
 - “he hecho todo lo posible para obtener los mejores resultados pero no todo depende de mi”

□ EMOCIONES DERIVADAS DE LA FASE DE LA ENFERMADAD

- Situación oncológica con buen pronóstico
 - Incertidumbre y miedo a lo desconocido
 - Esperanza en la obtención de buenos resultados (reducir posibilidad de recaída, avance en líneas de tratamiento)
 - Miedo a las posibles recaídas
- Situación oncológica con mal pronóstico
 - Tristeza por falta de buenas expectativas.
 - Esperanza por la obtención de buenos resultados (prolongar el tiempo de vida)
 - Miedo y angustia ante la salida o finalización del EC y no tener más opciones de tratamiento.
 - Desesperanza.

□ FACTORES QUE MODULAN LA REACCIÓN EMOCIONAL EN LOS PACIENTES

- Personalidad del paciente:
 - Estrategia de afrontamiento basada en la acción o en la emoción.
- Motivación por la que opto por aceptar participar en un EC:
 - Oportunidad de acceder a más opciones de tratamiento
 - Mejorar mi situación y la situación de nuevos pacientes más adelante
 - Única opción de tratamiento después de dejar de funcionar todas las anteriores.

❑ FACTORES QUE MODULAN LA REACCIÓN EMOCIONAL EN LOS PACIENTES

■ Entorno asistencial:

- Facilidad de acceso al lugar donde se desarrolla el EC (deterioro del paciente, dónde me tengo que desplazar y cómo, cómo afecta esto a la calidad de vida)
- Relación terapéutica con los profesionales encargados del EC: generar confianza y seguridad (de todas las opciones disponibles es la mejor opción en este momento)

■ Entorno familiar, social y laboral:

- ¿El entorno familiar y social apoya la decisión del paciente?
- ¿El paciente entra en el EC por la presión del entorno familiar y social?
- ¿El entorno laboral favorece la realización de pruebas y visitas al médico?

□ CÓMO ACTUAR ANTE LAS EMOCIONES DE LOS PACIENTES

- Decidir actuar ante ellas:
 - Ante le ofrecimiento a participar en un EC:
 - Entender las emociones del paciente, identificar sus dudas y sus miedos, ayudar a resolverlos, contribuye a que el paciente pueda tomar la mejor decisión posible.
 - Se trata de informar, asesorar, realizar una toma de decisiones guiada y consensuada
 - NO SE TRATA DE CONVENCER
 - A lo largo del proceso prestar atención a cómo se va sintiendo el paciente
 - Mejora la relación terapéutica
 - Mejora la visión que se tiene del EC

EMOCIONES EN LOS PROFESIONALES

□ CÓMO ACTUAR ANTE LAS EMOCIONES DE LOS PACIENTES

- Saber cómo actuar ante las emociones de los pacientes:
 - Tener un mayor conocimiento de los aspectos que influyen en las emociones de los pacientes ante un EC.
 - Escuchar, validar cualquier tipo de emoción y decisión SIN JUZGAR, estar a su disposición para acompañarle en el proceso y resolver todas las dudas que se vayan presentando.

□ CÓMO ACTUAR ANTE LAS EMOCIONES DE LOS PACIENTES

▪ **CASOS QUE SE PUEDEN PRESENTAR:**

- Negativa del paciente a entrar en un EC:
 - No presionar y convencer. Entender, que el paciente siempre sienta que la decisión es suya, pero que pretendemos que la pueda tomar en base a toda la información posible y basada en datos objetivos y no en emociones que puedan distorsionar la toma de decisiones
- Paciente que se entera de su pronóstico al entrar en un EC:
 - Estrecha colaboración con el equipo de oncología
 - Facilitar la percepción de trabajo en equipo para resolver todas las situaciones que se puedan presentar.

□ CÓMO ACTUAR ANTE LAS EMOCIONES DE LOS PACIENTES

▪ **CASOS QUE SE PUEDEN PRESENTAR:**

- Paciente que se echa a llorar:
 - Favorecer el desahogo emocional y facilitarlo.
 - Valorar si la intensidad de la reacción emocional es acorde con la situación real del paciente o con la información aportada
- Paciente desmotivado o poco hablador:
 - Que el paciente siente nuestra predisposición a ayudar:
 - “debe de ser difícil pasar por una situación como ésta”
 - “nos gustaría saber qué le pasa y cómo se siente para poder ayudarle”
 - “hay algo que esté en mi mano hacer que le pueda ayudar a encontrarse mejor, o consultar con algún otro profesional para poder asesorarle de la mejor manera posible”

□ CÓMO ACTUAR ANTE NUESTRAS PROPIAS EMOCIONES

- Miedo a que me afecten las emociones de los propios pacientes
- Mantenerme distante
- Implicarme en la situación del paciente pero no “sobreimplicarme”
- Entender lo que le pasa, pero sin sentir lo que le pasa.
- Cómo enfrentarme a la pérdida de los pacientes:
 - Fundamental apoyarnos en la ayuda mutua dentro del equipo de profesionales que atendemos a los pacientes oncológicos.

MUCHAS GRACIAS

19 - 23 Octubre

Nueva década,
NUEVOS AVANCES