

Publicaciones



Cambiando de Aires Conmemoración del Día Mundial sin Tabaco



Esta publicación editada por la Fundación AstraZeneca presenta tres campañas realizadas en 2010 para concienciar a la población sobre tres enfermedades respiratorias relacionadas con el hábito tabáquico y por lo tanto prevenibles. Estas enfermedades son el asma, la EPOC (enfermedad pulmonar obstructiva crónica) y cáncer de pulmón.

Este catálogo se divide en tres partes, una dedicada a fotografía, otra a relatos y una última a pintura. Los concursos “cuentos para respirar mejor”, el concurso fotográfico “la enfermedad pulmonar obstructiva crónica en imágenes” y el “taller artístico de las emociones” de familiares y pacientes con cáncer de pulmón, son ejemplos de campañas con las que se ha querido ayudar a cambiar la realidad de unas enfermedades provocadas directamente por el aire que respiramos y ayudar a mejorar la calidad de vida y el bienestar de la sociedad en su conjunto.

Estas campañas han estado promovidas por AEACaP (Asociación Española de Afectados por Cáncer de Pulmón) y ha contado con la colaboración de la SEOM entre otros.

Después del Cáncer

Experiencias y necesidades de personas que han superado la enfermedad y de sus familiares



Esta publicación perteneciente a la Universidad de los Pacientes ha sido recientemente editada con el aval científico de la SEOM (en la Sección SEOM con los Pacientes se puede ver un artículo de su presentación a los medios de comunicación).

Este estudio establece unas recomendaciones para tratar adecuadamente a los supervivientes de cáncer. Estas recomendaciones se pueden dividir en dos bloques, las que hacen los expertos y las que hacen los afectados, cuidadores y familiares.

Las recomendaciones de los expertos se pueden resumir en las siguientes:

- Establecer un Plan de Seguimiento específico para supervivientes.
- Crear Unidades de atención especializadas o Clínicas para Supervivientes.
- Atención integral por parte de un equipo multidisciplinar y con un oncólogo de referencia.
- Mayor coordinación entre niveles asistenciales y servicios.
- Programas de formación para profesionales en habilidades de comunicación.
- Facilidad en el acceso a servicios de rehabilitación.
- Seguimiento psicológico y orientación en las relaciones familiares y de pareja.
- Mayor evidencia acerca del impacto psicológico en personas que han superado los tratamientos y de los efectos secundarios a largo plazo.
- Apoyo a través de grupos de ayuda mutua y asociaciones de pacientes.
- Programas de formación en estilos de vida saludables para pacientes y cuidadores.

Las recomendaciones de los afectados, familiares y cuidadores en las siguientes:

- Clínicas para supervivientes o unidades de atención específicas.
- Información clara acerca de los pasos a seguir después de la finalización de los tratamientos.
- Seguimiento integral, no sólo de los aspectos clínicos, sino también de los aspectos psicológicos y emocionales, tanto para los pacientes como para los familiares.
- Importancia de la cirugía plástica.
- Información y apoyo en la reincorporación laboral y regulación legal.
- Información y orientación en temas relacionados con la pareja y la familia.
- Teléfono de contacto para pedir información y consejo.
- Contacto con otros afectados que hayan pasado por la misma experiencia a través de grupos de ayuda mutua y asociaciones de pacientes.
- Atención a la situación del cuidador principal (prevención del síndrome del cuidador).
- Formación a los profesionales sanitarios en habilidades de comunicación.

Si quiere conseguir un ejemplar del Estudio, lo puede descargar en la web de la SEOM, en el apartado de información al público > publicaciones o bien solicitarlo directamente en la Universidad de los Pacientes (www.universidadpacientes.org).