

# Entrevista a

## Francisco J. Martínez



Francisco J. Martínez

Francisco J. Martínez es presidente de la Asociación Española de Afectados de Cáncer de Pulmón, que atiende a las siglas de AEACaP, una entidad sin ánimo de lucro creada en Diciembre de 2008.

En este intenso recorrido de emociones queremos que los enfermos y sus familias sepan que tienen la opción de no estar solos, de sentirse apoyados en su lucha, y acompañados en su enfermedad.

Para todo ello, elaboramos un plan de actividades, de gran acogida, donde hemos desarrollado:

- Cursos informativos.
- Jornadas de prevención de Cáncer de Pulmón.
- Campañas de sensibilización y concienciación.
- Jornadas de derechos de afectados y pacientes.
- Asistencia psicológica gratuita a enfermos y subvencionada a familiares.
- Nuestra Escuela de Salud, con cursos de deshabituación tabáquica de gran éxito, dinámicas grupales y talleres artísticos de emociones.

Con todo ello, seguimos teniendo grandes dosis de energía para afrontar los importantes proyectos para este nuevo año que acaba de empezar.

*¿Cómo llegó usted a AEACaP y a presidir la asociación?*

De la mano del cáncer de pulmón, ya que éste llegó a mi vida de una forma abrupta e inesperada, sin pedir permiso. A mi mejor amiga, mi amigueta de la infancia, Dulce, en lo mejor de su vida le diagnosticaron un tumor pulmonar inoperable. Ella no era fumadora. Es lo que tiene esta enfermedad, no distingue.

Empezamos en diciembre de 2008, asumiendo la tesorería. Mi llegada a la presidencia fue el pasado año.

*¿Cómo se creó AEACaP? ¿Cuál fue la principal motivación para su creación?*

En ese momento tan doloroso, todos los que estábamos a su alrededor empezamos a tomar conciencia de la soledad y el aislamiento que pueden padecer los afectados, paciente y familiares. Fue un fuerte estímulo que nos motivó a constituir AEACaP.

A fecha de hoy, convivir junto al cáncer de pulmón nos ha llevado a vivir momentos de gran intensidad, que probablemente no pueda olvidar jamás. Tenemos la convicción de haber hecho algo importante ya que en la actualidad somos la única entidad en España que reúne a los afectados de cáncer de pulmón para defender sus derechos, y concienciar a la sociedad y a los profesionales sanitarios.

*¿Funciona el asociacionismo en España?*

En nuestra opinión, funciona cada día más y mejor en lo que respecta a las asociaciones de pacientes. Dicho movimiento constituye el reflejo de las inquietudes de una

## AEACaP se asienta básicamente en 3 pilares fundamentales:

**El primero** El apoyo a las necesidades de enfermos y familiares.

**El segundo** La prevención y la orientación.

**Y el tercero** El impulso a la Investigación.

Recibir en una familia, la noticia que un ser querido padece cáncer de pulmón, suele provocar sentimientos muy dispares, que van desde el miedo a la conmoción pasando por una gran incertidumbre sobre el futuro.



III ► sociedad cada vez más madura y preparada para participar en decisiones vitales que afectan a nuestra salud y bienestar.

*¿Por qué cree que esto es así?*

El paciente cada día demanda una atención de mejor calidad y desea participar activamente en la gestión de su enfermedad. Las asociaciones somos un instrumento a su servicio, un medio que canaliza y facilita que se escuche la voz de los pacientes.

Es fundamental que la sociedad civil y científica conozca el trabajo que realizamos, cuáles son nuestros objetivos. Informar, sensibilizar y concienciar sobre un problema tan grave como lo es el cáncer de pulmón es una buena forma de captar la atención de una sociedad que, en ocasiones y por miedo, parece querer negar la evidencia: su tremendo alcance e impacto social.

*Recientemente se ha creado el Grupo Español de Pacientes con Cáncer (GEPAC) que aglutina a varias asociaciones de pacientes oncológicos ¿AEACaP va a integrarse en este Grupo? ¿Por qué?*

Nos parece muy importante que exista un grupo que aglutine los intereses de las asociaciones de pacientes oncológicos, especialmente entendemos que es importante llegar con mayor claridad, que se escuche mejor nuestra voz en el ámbito político para que se favorezca la mejor toma de decisiones respecto a las necesidades de los pacientes. La decisión de integrarse en el GEPAC corresponde a la Asamblea General de AEACaP.

*¿Qué actividades tienen previstas desarrollar a lo largo de este año?*

Principalmente consolidar la línea de trabajo ya iniciada. Programas para proporcionar a los afectados y a sus familiares momentos de respiro, como el Taller Artístico de Emociones, donde nos damos cita para sentir, pintar y compartir. A nivel divulgativo, los trabajos que se expusieron con motivo del Día Internacional del Cáncer de Pulmón han sido solicitados por diversas entidades y organizaciones. Con su exposición deseamos aportar esperanza a los afectados, complementándolo con la realización de jornadas informativas en diversos puntos de España.

Las actividades preventivas y educativas se enmarcan por segundo año consecutivo dentro de nuestra Escuela de Salud, ESACaP, donde se imparten talleres de deshabituación tabáquica, entre otros.

Las dinámicas grupales y la atención psicológica y emocional, junto a la asistencia jurídica cierran el grueso de nuestras actividades.

*Ustedes trabajan en una doble vertiente: para los pacientes y para la sociedad.*

El hecho de que el cáncer de pulmón tenga en su diagnóstico una relación tan elevada con el tabaquismo nos obliga a incidir fuertemente en la PREVENCIÓN con mayúsculas. Estamos muy implicados en la tarea de impedir que los niños de hoy sean fumadores el día de mañana. Entretanto, mientras que luchamos por conseguir este objetivo, tenemos delante de nosotros una dura y a la vez estimulante tarea: apoyar a los afectados.

**■ En este intenso recorrido de emociones queremos que los enfermos y sus familias sepan que tienen la opción de no estar solos, de sentirse apoyados en su lucha, y acompañados en su enfermedad**

*¿Qué opinión tiene de SEOM? ¿Qué mensaje quiere transmitir a los oncólogos?*

Para AEACaP, la Sociedad Española de Oncología Médica ha sido una fuente de apoyo y estímulo desde nuestros inicios. A los oncólogos queremos transmitirles nuestro agradecimiento por atender de forma tan profesional y a la vez amable nuestras consultas. Merecen todo nuestro respeto y apoyo. Nos gustaría que se atrevieran a “pintar emociones” junto a nosotros.

*¿Qué opina de la ley antitabaco? ¿Qué le transmitiría a las voces críticas a esta ley?*

La limitación de los espacios donde se puede fumar y la reacción que produce entre un sector de la población, pone en evidencia el gravísimo problema de salud que supone la adicción al tabaquismo. Por eso defendemos que hay que ayudar al fumador a dejarlo y abordar, desde los poderes públicos, el reto educativo y la deuda que tenemos con las generaciones que hoy no fuman.

Los fumadores de hoy entienden y toleran que no se fume en un cine o en un transporte público, por ejemplo. Es cuestión de tiempo y de cambio de hábitos sociales.

Desde AEACaP esperamos que, gracias a la aplicación y cumplimiento de medidas de salud pública como esta ley, dentro de pocos años podamos felicitarnos por el retroceso diagnóstico en el cáncer de pulmón, una enfermedad que actualmente se cobra más de 20.000 vidas solamente en España.

Francisco J. Martínez Martínez  
Presidente en funciones