

# Entrevista a María Antonia Gimón



María Antonia Gimón

La Federación Española de Cáncer de Mama (FECMA) -que en 2010 celebra su décimo aniversario- representa a 35.000 mujeres afectadas por esta patología, agrupadas en 35 asociaciones en toda la geografía española. Su presidenta desde 2004, María Antonia Gimón, asegura que los profesionales de la Oncología son los mejores aliados de las pacientes y pide desde estas páginas “que escuchen a las mujeres y no pierdan la dimensión humanista de la Sanidad”.

Fue diagnosticada de cáncer de mama en una revisión periódica y, una vez superada la enfermedad, coordina su actividad laboral con la ayuda a las mujeres con la enfermedad, actualmente desde la presidencia de la Federación. El hallazgo de enfermedad sin síntomas previos (detección precoz) es, precisamente, uno de los objetivos que la Federación persigue y que sólo puede lograrse si las mujeres acuden a sus citas con los programas de screening que existen en todas las comunidades autónomas. Por eso, aunque octubre es el mes en el que se visibiliza la enfermedad de una forma especial, FECMA y sus 35 asociaciones trabajan a lo largo de todo el año para que la atención a las pacientes sea integral, segura, para que se amplíe la investigación en cáncer de mama y, en definitiva, para ganar la batalla al cáncer desde múltiples perspectivas, como desgrana María Antonia Gimón en esta entrevista.

## María Antonia Gimón, presidenta de la Federación Española de Cáncer de Mama (FECMA)

*Octubre es el mes del cáncer de mama; sin duda, fechas “especiales” para la Federación. ¿Qué objetivos tiene FECMA para este Octubre?*

La idea de que el 19 de octubre fuera dedicado al Cáncer de Mama, surgió del movimiento europeo de mujeres con cáncer de mama del que nuestra Federación Española de Cáncer de Mama (FECMA) forma parte. Otras asociaciones e instituciones se han sumado a esa iniciativa y eso es bueno, pero no es correcta la pretensión de alguien de apropiarse de la exclusividad de ese día. Nuestros objetivos en este mes de octubre y en todos los días del año es concienciar a la sociedad en general y a las mujeres en particular, sobre lo que es y lo que supone el cáncer de mama; insistir en la importancia de un diagnóstico precoz; disponer de una atención integral e individualizada; la necesidad de respetar los derechos de los pacientes a una información completa, veraz y comprensible y a una segunda opinión; la seguridad del paciente; el apoyo psicológico si se necesita; la atención a los efectos adversos que la enfermedad produce y a las consecuencias sociales y laborales de la patología. Los profesionales de la sanidad son los que gestionan los métodos más eficaces para el diagnóstico, las terapias más avanzadas y los medicamentos más eficaces.

### ■ Nuestro objetivo es concienciar a la sociedad en general y a las mujeres en particular sobre lo que es y lo que supone el cáncer de mama

*Hace ya diez años que se constituyó FECMA y hoy es un referente en el asociacionismo de pacientes. ¿Cuál es la “clave del éxito”?*

Quienes con libertad constituimos las asociaciones de mujeres – pacientes con cáncer de mama, lo hicimos para tener voz propia, sin intermediarios, porque conocemos la enfermedad y sus consecuencias, porque queremos reivindicar juntas y juntas compartimos experiencias y vivencias. Esas Asociaciones sentimos la necesidad sumar ideas y esfuerzos y hoy 35 Asociaciones de Mujeres con cáncer de mama constituimos la Federación Española de Cáncer de Mama (FECMA). No hay claves de éxito. Nos queda mucho camino por recorrer. Si puedo decir que no somos estructuras profesionales, y que no aprovechamos las coyunturas para utilizar la enfermedad. Somos Asociaciones de mujeres – pacientes de cáncer de mama y en esa realidad, con sus debilidades y sus fortalezas, reside nuestro compromiso para no ser invisibles.



III► *La investigación es una de las tareas con las que FECMA está más comprometida. ¿Qué valoración hace su presidenta de la actividad investigadora en España?*

Siempre nos han importado los esfuerzos en investigación y que se definan áreas de preferencia para avanzar en los métodos de diagnóstico y en las mejores prácticas terapéuticas. El cáncer de mama forma parte de diferentes proyectos de investigación en España y lo que deseamos es que se valore a los investigadores, que no disminuyan los presupuestos en investigación y que se coordinen los esfuerzos en investigación de la iniciativa pública y de la iniciativa privada. Cuando nuestra Federación ha recibido aportaciones de la iniciativa privada, hemos donado la mayor parte de su importe a instituciones vinculadas con la investigación del cáncer de mama. Seguramente 150.000 euros habrán sido aportaciones modestas, pero era lo que teníamos.

*A menudo reivindican la atención a otras parcelas que no forman parte directa del tratamiento oncológico. ¿Qué falta en España para entender que el tratamiento del cáncer de mama es integral?*

Apoyamos los esfuerzos para mejorar la eficacia de los tratamientos oncológicos sobre la base de una asistencia integral que atienda las particularidades del cáncer de mama y planes terapéuticos personalizados. En ese ámbito deben considerarse los tratamientos especializados del Linfedema, los planes que tengan en cuenta “la vida después del cáncer” y los cuidados paliativos para pacientes de cáncer de mama en estadios avanzados. Consideramos importante atender aspectos sustanciales de la calidad de vida de las mujeres con esta enfermedad, como la asistencia psico-social, la rehabilitación física, los problemas sociales y laborales derivados de la enfermedad y el control de los efectos secundarios, atendiendo a las situaciones que supongan limitaciones o pérdidas de autonomía.

*Los pacientes deben poder decidir sobre su tratamiento: la consigna es clara pero ¿es una realidad? ¿Qué necesitan las mujeres con cáncer de mama para decidir?*

Los pacientes tenemos determinadas obligaciones, pero también derechos, como es el derecho a una segunda opinión y el derecho a una información completa, veraz y comprensible. Los pacientes tenemos derecho a preguntar y es bueno que haya profesionales con formación específica para ese objetivo. Las mujeres con cáncer de mama, con esa información completa, veraz y comprensible, tienen derecho a decidir, sin que ello suponga anular la “autoridad” del profesional, porque será el consejo y la información de ese profesio-

nal quien ayudará a la mujer a tomar la mejor decisión. Si necesitamos profesionales formados, también es bueno que existan pacientes formados e informados.

*Como Federación de Pacientes, naturalmente reivindican la mayor calidad de los servicios. ¿Es ésta compatible con la sostenibilidad del sistema?*

Defendemos una sanidad pública, de calidad, universal y gratuita y que siga siendo un elemento estratégico de cohesión social y de igualdad. Defendemos el derecho constitucional a la salud y la sostenibilidad del sistema público para seguir haciendo viable un buen sistema de cobertura de prestaciones. Nos hemos manifestado a favor de una “carta de servicios sanitarios públicos” para todo el territorio del Estado y a favor del desarrollo de las Estrategias del Sistema Nacional de Salud vinculadas al cáncer, porque mejorando la coordinación del Sistema Nacional de Salud se potenciará y desarrollará la cohesión y la equidad del propio Sistema. Hacemos nuestros los principios de equidad en el acceso al Sistema Público de Salud; de igualdad en las prestaciones; de financiación pública; de calidad en la asistencia; de solidaridad; de eficiencia del Sistema y de sostenibilidad financiera del mismo.

*Incidencia en la detección precoz como clave para un mejor pronóstico. ¿Qué datos de seguimiento de las campañas de screening serían satisfactorios para FECMA?*

Uno de nuestros objetivos básicos sigue siendo valorar y destacar la importancia de la detección precoz del cáncer de mama, mediante campañas que han de ser promovidas por

el Sistema Público de Salud, de acceso gratuito, continuadas en el tiempo, dotadas de los recursos necesarios, con controles de calidad, desarrolladas por personal formado y evaluadas en sus resultados, incluyendo los índices de participación. FECMA se sentiría satisfecha si el índice de participación de las mujeres convocadas en las campañas de detección precoz alcanzara el 80%. Hoy no llegamos a ese porcentaje.

*Como mujer que ha padecido un cáncer de mama y presidenta de FECMA, ¿qué mensaje transmitiría a los oncólogos y a la SEOM?*

Seguiré pensando que los profesionales de la sanidad en general, y los oncólogos en particular, son nuestros mejores aliados y solo les pediría que escuchen a las pacientes y que no pierdan la dimensión humanista de la sanidad. Y a la SEOM que mantenga e intensifique, si es posible, su trabajo científico. Los profesionales de la sanidad y la SEOM pueden contar con nuestra Federación.

María Antonia Gimón  
Contacto de FECMA: [www.fecma.org](http://www.fecma.org)