

Noticias



Informe sobre la Oncología en el Pregrado

Reunión SEOM de Docentes de Universidades de España 2010

En los últimos años, concretamente en Salamanca (2006), Santander (2007) y Córdoba (2010), se han celebrado las reuniones de docentes de Universidades españolas con el fin de elaborar un Informe sobre la Oncología en el Pregrado.

Tras la última reunión celebrada el pasado 23 de marzo en Córdoba organizada directamente por la Sociedad Española de Oncología Médica, y coordinada por el Profesor Juan Jesús Cruz, hemos elaborado un documento de cara a la docencia de Grado en Medicina en las materias competencia de nuestra especialidad.

El objetivo es llegar a implementar el mismo programa docente en todas las Universidades españolas.

Introducción:

Según, la Orden ECI/ 332/ 2008 de 13 de febrero de 2008, por la que se establecen los requisitos para la verificación de los títulos Universitarios oficiales que habiliten para el ejercicio de la profesión de médico y el Real Decreto 1393/2007 de 29 de octubre, por el que se establecen la ordenación de las enseñanzas universitarias oficiales, dentro de los contenidos formativos de Patología Humana al que se le conceden 110 créditos ECTS se encuentran dos apartados que afectan a la Oncología Médica:

- 1.- **Conocer la enfermedad tumoral, su diagnóstico y manejo, y,**
- 2.- **Medicina Paliativa.**

Además en diversos lugares se hace mención expresa a algunos tipos de tumores dentro de los apartados de enfermedades por aparatos y sistemas: cáncer digestivo, tumores respiratorios, etc.

La Oncología Radioterápica se encuentra en un apartado de contenidos formativos diferente del de Patología Humana, concretamente en Procedimientos diagnósticos y terapéuticos donde aparece: Conocer los principios e indicaciones de la radioterapia.

Consideraciones Generales:

Se hace hincapié que el Profesor especialista en Oncología Médica debe ser el responsable de la enseñanza del cáncer en los apartados que están ubicados en la

parte de Patología Humana. Además deberá participar en todas las áreas genéricas o concretas en las que se enfoque el cáncer.

Propuesta:

Denominación de la asignatura: Oncología Médica u Oncología Clínica.

Contenido: Oncología Médica ± Cuidados Paliativos en función de cada Universidad.

Tipo de asignatura: Troncal.

Créditos: 6 créditos ECTS (1 crédito ECTS equivale a 25 horas de aprendizaje).

Año de la asignatura: En 5º o 6º Curso.

Profesorado:

El profesorado debe estar formado por especialistas en Oncología Médica y que disponga de un Servicio de Oncología Médica Hospitalario, con Profesor numerario, contratados y honorarios o colaboradores. El profesor encargado debe tener el máximo rango docente, por tanto numerario (bien Catedrático o Prof. Titular).

Deberían haber varios Profesores Asociados, al menos entre 1 y 3.

Todo el personal de la unidad docente asistencial debería estar implicado con su correspondiente “venia docendi”.

Consideraciones Específicas sobre las Materias:

Como se dice en la introducción de este documento y según los contenidos en el anexo I de la mencionada Orden 332/2008, los profesores especialistas en Oncología Médica, consideramos que debería introducirse en toda España un programa sobre Oncología basándose en los siguientes contenidos que consensuamos los profesores de las diferentes facultades de Medicina.

Las materias (**Conocer la enfermedad tumoral, su diagnóstico y manejo y cuidados paliativos**) podrían impartirse por separado, pero teniendo en cuenta las estrechas relaciones entre ambas materias y los contenidos comunes teóricos pero sobre todo en los aspectos de

habilidades (SABER HACER), podría ser una asignatura única con dos partes. Que se denominara **Oncología Clínica y Cuidados Paliativos en el enfermo oncológico**.

En este sentido y siendo conscientes de las diversidad de las situaciones en nuestras Universidades, se proponen dos opciones y que cada profesor dependiendo de su situación se adapte a una (sólo el programa de **Oncología Clínica**, pero incluyendo temas de soporte y paliativos) u otra (Programa con dos partes, más amplio, en el que una primera es de **Oncología Clínica** y una segunda parte de **Cuidados paliativos oncológicos**).

1ª Opción. Oncología Clínica

Propuesta de contenidos:

SABER: Reconocer, Diagnosticar y Orientar su Manejo.

- Enfermedad tumoral: Clínica y estadiaje.
- Factores de riesgo que predisponen al desarrollo de enfermedades tumorales más frecuentes.
- Prevención primaria y secundaria.
- Consejo genético en cáncer.
- Complicaciones agudas tumorales: Síndrome de vena cava superior, Síndrome de compresión medular. Síndrome de hipertensión endocraneal. Hipercalcemia.
- Síndromes paraneoplásicos (manifestaciones endocrinas, manifestaciones neurológicas, hematológicas, dermatológicas, osteoarticulares y otros).
- Principios generales del tratamiento del cáncer. Aspectos generales del tratamiento médico: Quimioterapia.
- Aspectos generales del tratamiento médico: Hormonoterapia.
- Aspectos generales del tratamiento médico: Nuevas dianas.
- Evaluación de la respuesta al tratamiento y efectos sobre la calidad de vida (eg RECIST, WHO).
- Toxicidad aguda del tratamiento antineoplásico.
- Tratamiento de apoyo al paciente neoplásico: Infecciones en el paciente con cáncer.
- Tratamiento de apoyo del paciente neoplásico. Tratamiento del dolor.
- Tratamiento de apoyo al paciente con cáncer: Anemia. Caquexia.
- Control de síntomas en situación Terminal. Sedación.
- Cáncer de pulmón: Historia natural, estadificación y estrategia terapéutica.
- Cáncer de mama: Historia natural, estadificación y estrategia terapéutica.
- Cáncer gástrico: Historia natural, estadificación y estrategia terapéutica.
- Cáncer colorrectal: Historia natural, estadificación y estrategia terapéutica.
- Cáncer de ovario: Historia natural, estadificación y estrategia terapéutica.
- Cáncer de cabeza y cuello: Historia natural, estadificación y estrategia terapéutica.
- Cáncer de próstata: Historia natural, estadificación y estrategia terapéutica.
- Cáncer de vejiga: Historia natural, estadificación y estrategia terapéutica.
- Tumores germinales: Historia natural, estadificación y estrategia terapéutica.
- Cáncer de cérvix: Historia natural, estadificación y estrategia terapéutica.
- Sarcomas: Historia natural, estadificación y estrategia terapéutica.
- Melanomas: Historia natural, estadificación y estrategia terapéutica.
- Cáncer de origen desconocido: Historia natural, estadificación y estrategia terapéutica.

SABER: Sólo conocer.

- Carcinogénesis.
- Crecimiento de la célula tumoral.
- Mecanismos de invasión tumoral y metástasis.

SABER HACER.

- Saber hacer con competencia (rutinariamente y sin supervisión).
- Historia Clínica orientada a la patología oncológica.
- Reconocer mediante la exploración física la existencia de los principales tumores y de sus complicaciones, orientada a su historia natural.
- Indicar e interpretar las pruebas complementarias para un diagnóstico de naturaleza y extensión de los diferentes tumores.
- Indicar los procedimientos de detección precoz y de cribado.
- Indicar los procedimientos de diagnóstico de los tumores ante síntomas y signos de alarma.
- Manejo de los síntomas más frecuentes a lo largo de la enfermedad neoplásica.

Haberlo practicado tuteladamente (Bajo supervisión del tutor).

- Manejo general de los síndromes tumorales.
- Manejo de los principales tumores y de sus complicaciones.

Haberlo visto practicar por un experto.

- Procedimientos intervencionistas en el diagnóstico y tratamiento del paciente oncológico.

2ª Opción. Oncología Clínica y Cuidados Paliativos en el enfermo oncológico

1ª PARTE:

Propuesta de contenidos:

SABER: Reconocer, Diagnosticar y Orientar su Manejo.

- Enfermedad tumoral: Clínica y estadiaje.
- Factores de riesgo que predisponen al desarrollo de enfermedades tumorales más frecuentes.
- Prevención primaria y secundaria.
- Consejo genético en cáncer.
- Complicaciones agudas tumorales: Síndrome de vena cava superior, Síndrome de compresión medular. Síndrome de hipertensión endocraneal. Hipercalcemia.
- Síndromes paraneoplásicos (manifestaciones endocrinas, manifestaciones neurológicas, hematológicas, dermatológicas, osteoarticulares y otros).
- Principios generales del tratamiento del cáncer. Aspectos generales del tratamiento médico: Quimioterapia.
- Aspectos generales del tratamiento médico : Hormonoterapia.
- Aspectos generales del tratamiento médico : Nuevas dianas.
- Evaluación de la respuesta al tratamiento y efectos sobre la calidad de vida (eg RECIST, WHO).
- Toxicidad aguda del tratamiento antineoplásico.
- Tratamiento de apoyo al paciente neoplásico : Infecciones en el paciente con cáncer.
- Cáncer de pulmón: Historia natural, estadificación y estrategia terapéutica.
- Cáncer gástrico: Historia natural, estadificación y estrategia terapéutica.
- Cáncer colorrectal: Historia natural, estadificación y estrategia terapéutica.
- Cáncer de ovario: Historia natural, estadificación y estrategia terapéutica.
- Cáncer de cabeza y cuello: Historia natural, estadificación y estrategia terapéutica.
- Cáncer de próstata: Historia natural, estadificación y estrategia terapéutica.
- Cáncer de vejiga: Historia natural, estadificación y estrategia terapéutica.
- Tumores germinales: Historia natural, estadificación y estrategia terapéutica.
- Cáncer de cérvix: Historia natural, estadificación y estrategia terapéutica.
- Sarcomas: Historia natural, estadificación y estrategia terapéutica.
- Melanomas: Historia natural, estadificación y estrategia terapéutica.
- Cáncer de origen desconocido: Historia natural, estadificación y estrategia terapéutica.

SABER: Sólo conocer.

- Carcinogénesis.
- Crecimiento de la célula tumoral.
- Mecanismos de invasión tumoral y metástasis.

SABER HACER.

Saber hacer con competencia (rutinariamente y sin supervisión).

- Historia Clínica orientada a la patología oncológica.
- Reconocer mediante la exploración física la existencia de los principales tumores y de sus complicaciones, orientada a su historia natural.
- Indicar e interpretar las pruebas complementarias para un diagnóstico de naturaleza y extensión de los diferentes tumores.
- Indicar los procedimientos de detección precoz y de cribado.
- Indicar los procedimientos de diagnóstico de los tumores ante síntomas y signos de alarma.

Haberlo practicado tuteladamente (Bajo supervisión del tutor).

- Manejo general de los síndromes tumorales.
- Manejo de los principales tumores y de sus complicaciones.

Haberlo visto practicar por un experto.

- Procedimientos intervencionistas en el diagnóstico y tratamiento del paciente oncológico.

2ª PARTE:

SABER: Reconocer, Diagnosticar y Orientar su Manejo.

- Historia, Principios y Bases de la Medicina Paliativa. Conceptos generales. Enfermedad no curable y fase terminal. Terapia de soporte y cuidados continuos.
- Información y Comunicación eficaz con paciente y familia. Cómo dar las malas noticias. Proceso de adaptación a la enfermedad terminal: reacciones emocionales.
- Principios generales del control de síntomas. Uso de fármacos en cuidados paliativos. La vía subcutánea.
- Dolor oncológico: Epidemiología, Fisiopatología, Evaluación y Estrategia terapéutica.
- Epidemiología, Fisiopatología, Evaluación y Estrategia terapéutica de los Síntomas Generales: Caquexia-Anorexia, astenia, pérdida de peso. Fiebre tumoral. Prurito.
- Epidemiología, Fisiopatología, Evaluación y Estrategia terapéutica de los síntomas Gastrointestinales: Boca seca/dolorosa. Disfagia. Síndrome de aplastamiento gástrico. Náuseas y vómitos. Estreñimiento. Diarrea. Tenesmo rectal. Manejo de la obstrucción intestinal.
- Epidemiología, Fisiopatología, Evaluación y Estrategia terapéutica de los síntomas respiratorios.
- Epidemiología, Fisiopatología, Evaluación y Estrategia terapéutica de los síntomas genito-uritarios.
- Epidemiología, Fisiopatología, Evaluación y Estrategia terapéutica de los síntomas neuropsicológicos y emocionales: Delirio, alteraciones del sueño. Depresión, ansiedad.
- Cuidados en la Agonía. Sedación. Alimentación e hidratación. Bioética en cuidados paliativos. Consentimiento informado y directivas anticipadas.
- Atención a la familia Necesidades sociales, espirituales y emocionales del paciente en situación terminal y su familia. Cuidador principal: cuidar al cuidador. Claudicación emocional. Proceso de atención al duelo.

SABER: Sólo conocer.

- Organización de los cuidados. Proceso asistencial integral de los cuidados paliativos. Investigación en Cuidados Paliativos.
- Asistencia domiciliaria al enfermo terminal. Unidades de cuidados paliativos.
- Dolor difícil y manejo de situaciones especiales en cuidados paliativos.

SABER HACER.

Con competencia:

- Historia clínica y examen físico detallado (hechos).
- Historia biográfica (valores).
- Reconocer y diagnosticar la fase Terminal de la enfermedad.
- Alivio eficaz de todos los síntomas.
- Identificar cuál es el bien del enfermo.
- Identificación y apoyo del cuidador principal.
- Prevención del duelo patológico.

Haberlo practicado tuteladamente (supervisado).

- Comunicación eficaz con paciente y familia.
- Saber responder a preguntas difíciles y comunicar malas noticias.
- Cambio de opioides y tratamiento del dolor complejo.
- Sedación paliativa.

Haberlo visto practicar por un experto.

- Manejo del paciente iracundo o familia desbordada y agresiva.
- Respuesta adecuada a una petición de eutanasia activa.
- Identificación y contención de las propias emociones negativas (ira, miedo, impotencia, tristeza).
- Saber pedir colaboración y ayuda cuando el problema nos sobrepasa.

III Lección Conmemorativa Clara Campal



El Centro Integral Oncológico Clara Campal (CIOCC), perteneciente al Grupo Hospital de Madrid (HM), el Instituto Roche, Medical Economics y la Universidad CEU San Pablo organizaron el pasado 11 de junio en el Hospital Universitario Madrid Sancharro la III Lección Conmemorativa Clara Campal, auspiciada por la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM) y el Grupo Español de Investigación del Cáncer de Mama (GEICAM). La coordinadora de esta reunión científica ha sido la Dra. Laura García Estévez, oncóloga médico

del Centro Integral Oncológico Clara Campal (CIOCC) de Madrid.

La jornada científica, que como cada año reúne a los principales especialistas nacionales e internacionales en la materia, se centró en esta edición en el cáncer de mama -el más frecuente en la mujer, con unos 16.000 nuevos casos cada año en España-, en la importancia de la vía de PI3K (fosfatidilinositol-3-quinasa)/Akt y en los tratamientos disponibles contra diferentes biomarcadores que forman esta vía de señalización intracelular.

Durante la inauguración del evento, el doctor Manuel Hidalgo, director del CIOCC, subrayó la consolidación de este centro oncológico, cuya faceta asistencial se completa con su actividad docente e investigadora, dado el continuo incremento registrado en cuanto a pacientes y casos complejos tratados, cartera de servicios, profesionales en plantilla, estudios clínicos en marcha y acuerdos con centros investigadores desde su puesta en marcha, hace ahora tres años.

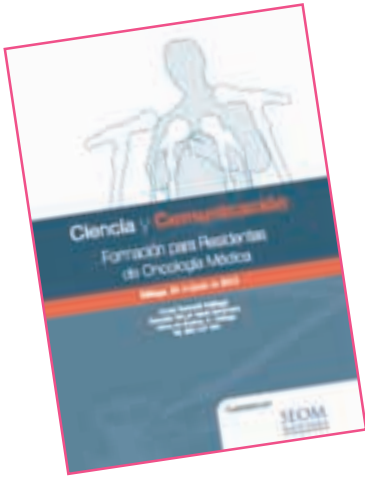
14º Curso Internacional de Avances en Oncología; nuevos fármacos, nuevas indicaciones, nuevas combinaciones



El "14º Curso Internacional de Avances en Oncología; Nuevos fármacos, nuevas indicaciones, nuevas combinaciones" organizado por la Cátedra de Oncología y Medicina Paliativa de la Universidad Autónoma de Madrid y el Servicio de Oncología Médica del Hospital Universitario La Paz de Madrid se celebró en Sanlúcar de Barrameda (Cádiz) los días 17 y 18 de junio de 2010.

En esta edición acontecieron cuatro conferencias: enfermedad tromboembólica en el paciente oncológico, si debe ser la quimioterapia neoadyuvante del cáncer de ovario el tratamiento estándar para los estadios III y IV, fármacos en cáncer de próstata y el desarrollo clínico del denosumab. Además de estas conferencias se revisaron diferentes patologías oncológicas con su tratamiento estándar correspondiente y las nuevas perspectivas en el tratamiento del melanoma.

Curso Ciencia y Comunicación: Talleres sobre Publicaciones Científicas



El pasado 24 de junio se celebró en Málaga el curso ciencia y comunicación “*talleres sobre publicaciones científicas*” bajo la coordinación científica de la Dra. Nuria Ribelles, oncóloga médico del Hospital Clínico Universitario Virgen de la Victoria de Málaga y María Lomas, oncóloga médico del Hospital Ciudad de Jaén y vocal de la Junta Directiva de la SEOM. En este curso se abordó cómo elaborar correctamente un abstract y la realización de un esquema de un artículo.

El proyecto Ciencia y Comunicación es una herramienta formativa dirigida a especialistas en Oncología Médica que pretende combinar contenidos de formación sobre avances recientes en cáncer de mama con el desarrollo de talleres de especial interés para el oncólogo en formación. Este proyecto está organizado por Novartis y cuenta con el auspicio de la SEOM.

Cursos de Verano de la Universidad Complutense de Madrid

Durante los días 26 y 27 de julio se ha desarrollado en los Cursos de Verano de la Universidad Complutense de Madrid (UCM) el curso “Avances en Neurooncología: Tratamiento de los gliomas de alto grado en el siglo XXI”. En él se han tratado aspectos tan variados como la situación actual del tratamiento de estos tumores, el papel de los antiangiogénicos en el tratamiento de los mismos, la importancia del tratamiento multidisciplinar como eje fundamental del manejo de estos pacientes, avances en el campo de los tratamientos locales, el futuro de la investigación en este campo así como el ejemplo de los derivados de los cannabinoides como posible terapia.

La asistencia ha sido diversa en cuanto a campos de desarrollo se refiere, como es habitual en este tipo de cursos con una excelente aceptación por parte del alumnado.

Este curso ha sido dirigido por el Dr. Pérez Segura y en él han participado otros miembros de la SEOM como los doctores Berrocal y García López. Este curso ha sido auspiciado por la SEOM y ha llevado el apoyo de GEINO y Roche.

Por otra parte, el Dr. Juan Antonio Cruzado ha realizado, también en el marco de los Cursos de Verano de la UCM, un curso sobre “Psicooncología, aspectos psicológicos y sociales del cáncer” del 28 al 30 de julio.



Curso IVO de Excelencia en Melanoma

Los Servicios de Oncología Médica y de Dermatología del Instituto Valenciano de Oncología (IVO) celebraron los días 16 y 17 de junio de 2010 el primer Curso de Excelencia en Melanoma coordinado por el Dr. Vicente Guillem, jefe del Departamento de Oncología de la Fundación IVO.

Según el Dr. Guillem “*es necesario reducir el número de muertes en melanoma, frenar la incidencia, y para ello son imprescindibles las campañas de prevención e insistir en el riesgo de exponerse al sol durante largos periodos y en horas donde la intensidad es mayor, ya que la radiación solar es la principal causante de este tumor*”.

Es muy importante la detección precoz de los melanomas ya que puede ser curado totalmente mediante extirpación quirúrgica y sin embargo, la evolución del tumor puede producir metástasis a distancia en un corto periodo de tiempo.

Oncosaludable.es, la primera web de consejos y respuestas para pacientes oncológicos



Para responder a muchas preguntas que se plantean los pacientes con cáncer y sus familiares, la SEOM, con la colaboración de Mylan y el apoyo de las asociaciones de pacientes oncológicos, ha puesto en marcha **Oncosaludable.es**.

Esta plataforma online informa a los pacientes sobre lo que tienen que saber para sentirse mejor antes, durante y después del tratamiento y cuenta con el apoyo de todas las asociaciones de pacientes oncológicos y la Universidad de los Pacientes. En esta página web se ofrecen consejos para tolerar mejor los tratamientos oncológicos y para entender algunos aspectos del cáncer. Se da respuesta a las dudas que se plantean los pacientes y sus familiares antes, durante y después del tratamiento.

Todos los contenidos de esta web han sido realizados y supervisados por un equipo de médicos especialistas en Oncología Médica de la SEOM en colaboración con otros especialistas médicos.

Coordinadores del proyecto:

- Dr. Ramon Colomer. Oncólogo médico.
- Dra. María López. Oncólogo médico.

Panel de expertos:

- Dr. Miguel Martín. Oncólogo médico.
- Dr. Javier Cortés. Oncólogo médico.
- Dr. Juan Sopena. Dermatólogo.
- Dr. Miguel Ángel Seguí. Oncólogo médico.
- Dr. Ricardo Mesía. Oncólogo médico.
- Dr. Francisco Arrieta. Endocrinólogo
- Dr. Carlos de Teresa Galván. Medicina del deporte.

Como explicó en la rueda de prensa de presentación el doctor Ramon Colomer, director médico y de investigación del MD Anderson Internacional España de Madrid y coordinador del proyecto, *“hay muchas personas que no quieren conocer los detalles de la enfermedad y debemos*

respetarles. Sin embargo, con esta iniciativa pretendemos ayudar a los que sí desean obtener esa información. Los médicos tenemos la obligación de hacer comprensible todo lo que se refiere al cáncer a aquellas personas para las que trabajamos. En ese sentido, se ha hecho un esfuerzo enorme con esta plataforma on line, que constituye una experiencia inédita por su ambición”.

■ **La SEOM está comprometida en informar y formar sobre el cáncer a los pacientes oncológicos y en proporcionar herramientas a los oncólogos médicos para facilitar su práctica clínica y ofrecer una asistencia de excelencia**



En el año 2015 habrá en España unos 225.000 pacientes de cáncer, según las estimaciones de la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM). El envejecimiento de la población hace que la prevalencia de esta enfermedad vaya en aumento, al igual que las necesidades de este colectivo de pacientes.

El Dr. Emilio Alba, presidente de SEOM, destaca que “es frecuente que en las consultas de Oncología Médica los pacientes pregunten a su oncólogo sobre la dieta que pueden hacer o la actividad física que deben realizar, y los especialistas se encuentran con escasa evidencia científica en este ámbito para dar respuesta a estas cuestiones. La SEOM – continúa el Dr. Alba- está comprometida en informar y formar sobre el cáncer a los pacientes oncológicos y en proporcionar herramientas a los oncólogos médicos para facilitar su práctica clínica y ofrecer una asistencia de excelencia”.

Todos los contenidos de **Oncosaludable.es** están documentados y se basan en la evidencia científica. Para ello, se ha realizado un exhaustivo trabajo de investigación en el que han trabajado prestigiosos expertos en oncología de España. Según el doctor Colomer, “las preguntas que plantea un paciente suelen ser de tipo práctico, referentes a su dieta, si puede consumir alcohol mientras está en tratamiento; hasta ahora no había en ningún sitio fuentes de información homogénea sobre Oncología. Hay que tener en cuenta que un libro o una revista no son las vías apropiadas para divulgar este tipo de contenidos. Se necesitan canales inmediatos y accesibles, en los que la información sea rigurosa y esté contrastada por expertos y se encuentre al alcance de un click. Estos requisitos los cumple **Oncosaludable.es**, la primera web de estas características que se crea en España”.

El vicepresidente de Asociación Nacional de Informadores de Salud (ANIS), Iñigo Lapetra, remarcó la importancia que ha adquirido la información de salud en los medios de comunicación, el efecto que ha tenido la aparición de los medios digitales y el papel que una web como **Oncosaludable.es** puede jugar como fuente informativa también para los periodistas que escriben sobre temas de sanidad. “A una sociedad adulta corresponden personas informadas, y para serlo tienen que disponer de medios como **Oncosaludable.es** donde encontrar información rigurosa y actualizada”, declaró el vicepresidente de ANIS.

■ **En Oncosaludable.es podemos encontrar respuesta a muchas de las preguntas que se nos plantean en el transcurso de la enfermedad y lo más importante, toda esta información está revisada por profesionales y avalada por la Sociedad Española de Oncología Médica**

Por su parte, Begoña Barragán presidenta del Grupo Español de Pacientes con Cáncer (GEPAC) puntualizó que “paralelamente a los avances en los tratamientos oncológicos, se está perfilando un nuevo modelo de paciente con

cáncer preocupado por participar en la toma de decisiones que afectan a la evolución de su enfermedad. Los pacientes con cáncer, para poder decidir, necesitamos contar con una adecuada formación y, además, tener a nuestro alcance herramientas que faciliten nuestro acceso a la información. En **Oncosaludable.es** podemos encontrar respuesta a muchas de las preguntas que se nos plantean en el transcurso de la enfermedad, consejos que facilitan la incorporación de hábitos de vida más saludables y, lo más importante, toda esta información está revisada por profesionales y avalada por la Sociedad Española de Oncología Médica. El tener la certeza de estar ante unos contenidos fiables es especialmente importante para los pacientes ya que, en no pocas ocasiones, la información que encontramos en internet no es la más adecuada o no proviene de fuentes de confianza”.

■ **La aparición de Oncosaludable es una muestra más de la evolución de la sociedad española, ahora mejor que nunca sabemos que existe una alianza natural entre oncólogos y pacientes**

Begoña Barragán destacó la importancia de contar con una herramienta que sea de utilidad tanto para los profesionales como para los pacientes, “desde mi punto de vista como paciente es muy bueno saber que todos manejamos unos mismos criterios. La aparición de **Oncosaludable.es** una muestra más de la evolución de la sociedad española, ahora mejor que nunca sabemos que existe una alianza natural entre oncólogos y pacientes que nos va a permitir seguir avanzando para cumplir nuestro objetivo común, la mejora de la calidad de vida de los pacientes con cáncer”.

En la Federación Española de Cáncer de Mama (FECMA) –declaró su presidenta, M^a Antonia Gimón, “somos conscientes de que muchas personas se acercan a Internet, para informarse o para ampliar información sobre determinadas enfermedades, diagnósticos, terapias, tratamientos, fármacos. Por ello, es exigible que la documentación que se divulgue a través de los medios de comunicación o a través de la Red, sea una información veraz, no engañosa, contrastada, que no confunda a quien acude a esa información de buena fe. Como Federación Española de Cáncer de Mama no podemos aceptar como válida cualquier información por el hecho de que esté sustentada en un medio u otro. Por ello admitimos la utilidad de las nuevas tecnologías de la comunicación y la información y la posibilidad de acceder a esa información a través de la Red. Pero requerimos a los responsables del mantenimiento de esa Red su compromiso con la verdad o lo que es lo mismo su compromiso con el paciente”.

Nuevas tecnologías y salud

Según Jesús Castillo, portavoz de Mylan, “en países como EEUU los estudios ponen de manifiesto que el 73% de los pacientes busca información en Internet antes de acudir al médico, lo que evidencia la importancia que está adquiriendo la red en los temas de salud. De ahí que en Mylan consideremos que es fundamental que la información que el enfermo encuentre en Internet sea rigurosa y esté avalada por profesionales médicos, requisitos que cumple este proyecto”.

Apoyo de las asociaciones de pacientes oncológicos

Oncosaludable.es está concebida como una guía virtual dinámica y en permanente renovación, ya que se irá re-actualizando con las preguntas que vayan planteando los pacientes que la visiten cada día. La iniciativa ha sido muy bien acogida por el colectivo de pacientes oncológicos, como lo demuestra el apoyo expresado por el Grupo Español de Pacientes con Cáncer (GEPAC), un foro que aglutina a la Asociación Española de Afectados por Linfoma, Mieloma y Leucemia (AEAL), la Asociación Española de Afectados por SARCOMAS (AEAS), la Asociación de

Afectados por Tumores Cerebrales de España (ASATE), europacolón España, la Asociación Iberoamericana contra el Cáncer de Tiroides y la Asociación Oncológica Extremeña.

Asimismo **Oncosaludable.es** cuenta con el apoyo de la Federación Española de Cáncer de Mama (FECMA), la Asociación de Afectados de Cáncer de Pulmón (AEACaP) y la Universidad de los Pacientes. Todos los contenidos de la plataforma serán supervisados por un panel de médicos especialistas en oncología médica de la SEOM, encabezados por la doctora María López, secretaria científica de SEOM.

La guía incluye información sobre nutrición, así como consejos para una correcta alimentación o para el control de síntomas digestivos asociados al cáncer. Además, hace especial hincapié en los ejercicios físicos más saludables para el paciente, ofrece pautas sobre cuidados dermatológicos, como la higiene y la exposición solar, y consejos estéticos o recomendaciones referentes a aspectos tan variados como esterilidad y consejos reproductivos. Interacciones con otros medicamentos o plantas medicinales y alimentos, cuidados odontológicos, cuando acudir al médico, tabla de gasto calórico de distintas actividades físicas, consejos para comer fuera de casa y consejos dietéticos según el paciente.



II Reunión de la SOCAM 2010. Actualización en Cáncer Génito-Urinario: Cáncer de Vejiga, Próstata y Renal

El 18 de junio de 2010 tuvo lugar en Madrid la II Reunión 2010 de la SOCAM (Sociedad Oncológica de Castilla-La Mancha) con la participación de oncólogos pertenecientes a los distintos Hospitales de esta comunidad autónoma. La reunión fue organizada por el Hospital Universitario de Guadalajara que actualmente ostenta la Presidencia de la SOCAM (presidente, Dr. Javier Cassinello, y secretario, Dr. Alberto Arcediano). El tema científico de la reunión fue la actualización en Cáncer de Próstata y en Cáncer Renal, precedido de una Conferencia Magistral de actualización en Cáncer de Vejiga, impartida por el Dr. José Ángel Arranz, del Hospital Gregorio Marañón de Madrid.

En la mesa de cáncer de próstata se revisó el tratamiento hormonal y quimioterápico del cáncer de próstata avanzado así como la situación actual de los nuevos fármacos contra nuevas dianas en este tumor. En la mesa de cáncer renal se efectuó una revisión de los múltiples avances terapéuticos acaecidos en este



tumor y se plantearon las controversias actuales en relación con los tratamientos secuenciales o de combinación en varios casos clínicos, cuyas características fueron comentadas por los asistentes.

Finalmente se celebró la Reunión Administrativa de la SOCAM que analizó la problemática asistencial, investigadora y docente de los Servicios de Oncología Médica pertenecientes a la Comunidad de Castilla-La Mancha.



El Impacto de Género en la Salud. Información y estrategias de comunicación Médicos, pacientes y sociedad civil

Los días 8 y 9 de julio de 2010 se celebró en Santander la reunión “*El Impacto de Género en la Salud. Información y estrategias de comunicación. Médicos, pacientes y sociedad civil*” bajo la coordinación del Dr. José Manuel López Vega, oncólogo médico del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla de Santander y la organización de FECMA (Federación Española de Cáncer de Mama).

En esta reunión se abordó la sostenibilidad del actual sistema público de salud y las estrategias que lo pueden seguir haciendo posible. El Dr. Emilio Alba, presidente de SEOM, participó en una mesa redonda junto al Dr. Miguel Martín, presidente de GEICAM, y pacientes de cáncer de mama para abordar las relaciones médico-paciente y cómo establecer estrategias de comunicación. Otras cuestiones relevantes que se analizaron fueron la información y la comunicación como movimiento asociativo de mujeres con cáncer de mama, salud y medios de comunicación y los elementos de cohesión del sistema público de salud.

XXII Reunión Anual de la Sociedad Oncológica de Galicia

Los días 25 y 26 de junio de 2010 se celebró en Baiona la XXII Reunión Anual de la Sociedad Oncológica de Galicia (SOG) bajo la coordinación del Servicio de Oncología Médica del Complejo Hospitalario de Pontevedra.

El Dr. Rafael López, hasta ahora presidente de la SOG y jefe del Servicio de Oncología Médica del Hospital Clínico Universitario de Santiago de Compostela, explicó que mejorar la supervivencia y la calidad de vida de los pacientes con cáncer en Galicia ha sido el objetivo de su presidencia. Al finalizar la reunión se celebró la asamblea general y se le dio la bienvenida al nuevo presidente de la SOG, al Dr. Manuel Caeiro, oncólogo radioterápico del Complejo Universitario de Vigo.

El cáncer colorrectal constituye una de las prioridades de los oncólogos gallegos, junto al cáncer de mama y de pulmón como consecuencia de sus elevadas tasas de mortalidad. Actualmente el cáncer de colon supone la segunda causa de muerte por cáncer en Galicia, siendo la responsable de casi cuatro de cada diez muertes que se producen en esta comunidad gallega.



3er Seminario +mir: Puesta al día en cáncer de pulmón

II Curso andaluz para Residentes. Taller teórico-práctico en tumores neuroendocrinos

El pasado 18 de junio de 2010 se celebró en Málaga la segunda edición del curso andaluz para residentes **“taller teórico-práctico en tumores neuroendocrinos”** bajo la coordinación científica del Dr. Manuel Codes, jefe de Servicio de Oncología Médica del Hospital Universitario Virgen Macarena de Sevilla, y los auspicios del Grupo Español de Tumores Neuroendocrinos y SEOM.

El objetivo de este seminario ha sido proporcionar a residentes y adjuntos jóvenes de Oncología Médica ▶▶▶

El 8 de julio de 2010 se celebró en Madrid la tercera edición del Seminario +mir gracias a la colaboración de Roche. En esta edición se hizo una puesta al día en cáncer de pulmón bajo la coordinación de las doctoras Enriqueta Felip, jefe de Sección del Servicio de Oncología Médica del Hospital Vall d'Hebrón de Barcelona y Pilar Garrido, vocal de Junta Directiva de SEOM y jefe de Sección del Servicio de Oncología Médica del Hospital Universitario Ramón y Cajal de Madrid. Este seminario ha contado con los auspicios de la SEOM y del Grupo de Trabajo +mir de Residentes y Adjuntos Jóvenes.

Los profesores de esta edición han sido los doctores Mariano Provencio, oncólogo médico del Hospital Universitario Puerta de Hierro de Majadahonda y Dolores Isla, vocal de Junta Directiva de SEOM y oncóloga médico del Hospital Universitario Lozano Blesa de Zaragoza.

El seminario se ha centrado en dos casos clínicos: un paciente con cáncer de pulmón localmente avanzado y otro con enfermedad avanzada; posteriormente se formaron grupos de trabajo para discutirlos y finalmente se expusieron las conclusiones. Al finalizar la jornada se realizó una breve encuesta a los residentes de tercer y cuarto año y adjuntos jóvenes que han cursado este seminario. Se han analizado un total de 24 encuestas que lo valoraron como muy útil y les gustaría que se volviese a repetir.

En el próximo semestre se hará otro seminario +mir: ***Puesta al día en en cáncer de colon.***



- ▮ una herramienta de ayuda para mejorar los conocimientos y habilidades clínicas en la toma de decisiones en el tratamiento sistémico en pacientes con tumores neuroendocrinos, incidiendo en aquellas situaciones de especial controversia en la actualidad. La metodología que se ha seguido, como en la primera edición, ha sido enviar previamente a los asistentes los casos clínicos y la bibliografía necesaria para la resolución de las cuestiones planteadas durante el curso, incentivando así la activa participación de los asistentes mediante grupos de trabajo.



I Reunión de Residentes de Oncología Médica y Radioterápica de Madrid



El pasado 24 de junio de 2010 se celebró en Madrid la primera reunión de residentes de Oncología Médica y Radioterápica de Madrid bajo la coordinación científica de los doctores Miguel Martín, jefe de Servicio de Oncología Médica del Hospital Universitario Gregorio Marañón de Madrid, Felipe Calvo, jefe de Departamento de Oncología Radioterápica del mismo centro hospitalario y Carlos Jara, jefe de Servicio de Oncología Médica del Hospital Universitario Fundación Alcorcón de Madrid.

Este curso contó con casi medio centenar de asistentes y se dividió en cuatro bloques: un taller de comunicación con el paciente donde se abordó las dificultades habituales en la comunicación con el paciente, la co-

municación de malas noticias, preguntas incómodas, el paciente problemático, etc. Otro taller abordó la presentación científica, el acceso a la información, fuentes y recursos, la preparación de un artículo científico, la forma de crear diapositivas científicas, etc.

Y dos mesas redondas, una que abordó el problema en la formación MIR (rotaciones, congresos, cursos, guardias, sesiones clínicas del Servicio, etc.) y otra que abordó las perspectivas laborales tanto médicas como investigadoras o en la Industria farmacéutica.

Este curso, dirigido a R3 y R4, ha contado con los auspicios de SEOR, SEOM y el Grupo de Trabajo +MIR de residentes y adjunto jóvenes.

X Jornadas de Revisión ASCO

El 2 de julio de 2010 en Madrid y el 9 de julio de 2010 en Barcelona se celebró la décima edición de Revisión ASCO bajo la coordinación de los doctores Joan Carles Galcerán, oncólogo médico del Hospital General Vall d'Hebrón de Barcelona y Manuel Dómine, oncólogo médico de la Fundación Jiménez Díaz de Madrid.

El Congreso de la Sociedad Americana de Oncología (ASCO) es la reunión más importante en Oncología a nivel mundial. En tan sólo tres días se presentan un gran número de trabajos siendo imposible asistir a todas las comunicaciones. Por ello, este curso



ha estado dirigido fundamentalmente a residentes o personal de Oncología que o bien no pudieron acudir a la reunión americana o bien, a pesar de asistir a la misma, no pudieron cubrir todas las presentaciones.

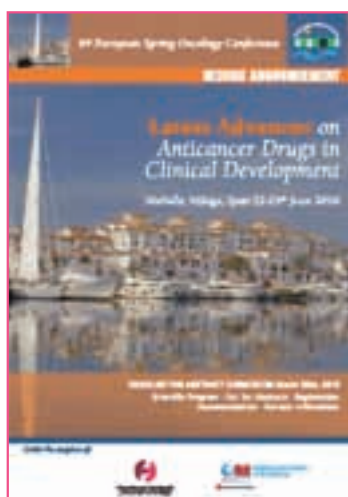
En esta décima edición, se han revisado las patologías oncológicas más prevalente como son linfomas, mama, digestivo colorrectal y no colorrectal, genitourinario, miscelánea, pulmón, etc. El programa estuvo dividido esencialmente en tres sesiones; cada una de ellas compuesta de diferentes presentaciones con una discusión final.

Estas jornadas han contado con el auspicio de la SEOM.

Congreso ESOC-6

Del 22 al 25 de junio de 2010 se celebró en Marbella la sexta edición de ESOC (European Spring Oncology Conference) bajo la coordinación científica del Dr. Hernán Cortés-Funes, jefe del Servicio de Oncología Médica del Hospital Universitario 12 de Octubre de Madrid, en donde se reunieron más de 140 especialistas médicos de diferentes nacionalidades para hablar de cáncer.

Una de las principales comunicaciones en las jornadas científicas fue la presentación de un tratamiento contra el melanoma avanzado, fármaco que aún no se comercializa en Europa.



En la rueda de prensa de presentación del congreso, el Dr. Cortés-Funes reivindicó que *“en Andalucía los tratamientos requieren de muchas autorizaciones que en numerosas ocasiones terminan en denegar su utilización, pese a que presenten una alta efectividad. Esto no ocurre en Madrid y Barcelona”*.

1^{er} Seminario Fundación ECO

El pasado 8 de julio de 2010 se celebró en Madrid la primera edición del Seminario Fundación ECO bajo la coordinación de los doctores Antonio Antón, Carlos Camps, Eduardo Díaz-Rubio y Pere Gascón.

Este seminario ha tenido como fin analizar, discutir y concluir acerca de las debilidades, amenazas, fortalezas y oportunidades de la Oncología del siglo XXI. Esta primera edición abordó concretamente la asistencia oncológica. Se tiene previsto elaborar un borrador de conclusiones que será consensado mediante metodología Delphi con todos los asistentes. El documento final con las conclusiones consensadas será presentado a los medios en una reunión posterior que tiene prevista su celebración el 30 de noviembre de 2010.



El Dr. Josep Tabernero, premiado por Merck-Serono

En junio de 2010, la Fundación Salud 2000 hizo entrega de las Ayudas Merck Serono de Investigación 2010 con el objetivo de seguir apoyando la innovación biomédica en España y contribuir así a la mejora en la calidad de los pacientes.

Las siete áreas de investigación galardonadas en esta edición han sido: Fertilidad, Endocrinología, Oncología, Esclerosis Múltiple, Cardiometabolismo, Enfermedades Raras y Alergología. Cada proyecto seleccionado en cada área de investigación ha recibido un premio de 20.000 euros.

En la categoría de Oncología ha sido premiado el Dr. Josep Tabernero, del Hospital Universitario Vall d'Hebrón de Barcelona, por su proyecto *“Análisis farmacodinámico para identificar biomarcadores predictivos de respuesta, así como resistencia a tratamientos biológicos en enfermos con cáncer de colon”*. El objetivo de este proyecto es permitir la identificación de marcadores predictivos de respuesta al tratamiento del cáncer de colon metastásico, a través de la obtención de biopsias a pacientes con este tipo de tumor.

Desde SEOM nuestra más sincera enhorabuena

Solicite los créditos de los e-debates

Los e-debates, un programa de formación on-line a través del portal Univadis Oncología, ha conseguido una acreditación de 25,7 créditos que cualquier socio de SEOM puede tramitar.

Para obtener su acreditación, debe acceder al Bloque de e-debates correspondiente a las sesiones en las que ha participado. Al hacer click en cada bloque se podrá ver las sesiones de las que consta dicho bloque. Si la sesión está sombreada querrá decir que las preguntas no están disponibles aún.

Si se comienza alguno de los bloques, recibirá un e-mail cada vez que se activen las preguntas de sesiones integrantes de dicho bloque.

También tendrá información disponible sobre las últimas activaciones en el portal univadis® Oncología.

Una vez superado el test completo, podrá descargar su diploma acreditativo desde el Apartado "Mis certificados" en univadis. Para ello, haga clic en la pestaña "Formación" y verá a su izquierda un menú donde podrá seleccionar la opción "Mis Certificados".

La acreditación de esta actividad se ha organizado en diferentes bloques. Cada bloque se compone de sesiones específicas de un área y sesiones generales que se repetirán en todos los bloques.

Bloque 1 Biología Molecular del cáncer
Bloque 2 Cáncer de Mama
Bloque 3 Cáncer de Pulmón
Bloque 4 Cáncer de Colon
Bloque 5 Tumores sólidos

Bloque 1. Biología Molecular del cáncer (4,5 créditos).

- ✓ Factores predictivos de respuesta a los nuevos fármacos. 10 de Marzo.
- ✓ Guidelines en oncología: cómo impactan en las decisiones finales. 30 de Junio.
- ✓ Investigación clínica en oncología: cambios en el paradigma de los ensayos. 13 de Octubre.
- ✓ Epigenética y cáncer. 27 de Octubre.
- ✓ Consejo genético. 10 de Noviembre.
- ✓ Posicionamiento de las terapias anti-angiogénicas dentro del tratamiento oncológico. 24 de Noviembre.

Bloque 2. Cáncer de Mama (6 créditos).

- ✓ Factores predictivos de respuesta a los nuevos fármacos. 10 de Marzo.
- ✓ Perfiles moleculares en cáncer de mama. 24 de Marzo.
- ✓ Cáncer de mama triple negativo. 21 de Abril.
- ✓ El papel de las antraciclinas en cáncer de mama a debate. 19 de Mayo.
- ✓ Guidelines en oncología: cómo impactan en las decisiones finales. 30 de Junio.

- ✓ Investigación clínica en oncología: cambios en el paradigma de los ensayos. 13 de Octubre.
- ✓ Epigenética y cáncer. 27 de Octubre.
- ✓ Consejo genético. 10 de Noviembre.
- ✓ Posicionamiento de las terapias anti-angiogénicas dentro del tratamiento oncológico. 24 de Noviembre.

Bloque 3. Cáncer de Pulmón (3,5 créditos).

- ✓ Factores predictivos de respuesta a los nuevos fármacos. 10 de Marzo.
- ✓ Guidelines en oncología: cómo impactan en las decisiones finales. 30 de Junio.
- ✓ Mutaciones de EGFR en cáncer de pulmón. 15 de Septiembre.
- ✓ Investigación clínica en oncología: cambios en el paradigma de los ensayos. 13 de Octubre.
- ✓ Epigenética y cáncer. 27 de Octubre.
- ✓ Consejo genético. 10 de Noviembre.
- ✓ Posicionamiento de las terapias anti-angiogénicas dentro del tratamiento oncológico. 24 de Noviembre.

Bloque 4. Cáncer de Colon (5,6 créditos).

- ✓ Factores predictivos de respuesta a los nuevos fármacos. 10 de Marzo.
- ✓ Nuevas dianas en el tratamiento del cáncer de colon. 16 de Junio.
- ✓ Guidelines en oncología: cómo impactan en las decisiones finales. 30 de Junio.
- ✓ Mutaciones de K-RAS en cáncer de colon. 15 de Septiembre.
- ✓ Investigación clínica en oncología: cambios en el paradigma de los ensayos. 13 de Octubre.
- ✓ Epigenética y cáncer. 27 de Octubre.
- ✓ Consejo genético. 10 de Noviembre.
- ✓ Posicionamiento de las terapias anti-angiogénicas dentro del tratamiento oncológico. 24 de Noviembre.

Bloque 5. Tumores sólidos (6,1 créditos).

- ✓ Factores predictivos de respuesta a los nuevos fármacos. 10 de Marzo.
- ✓ Líneas de investigación clínica en glioblastoma multiforme: target therapies- nuevas combinaciones. 7 de Abril.
- ✓ Integración de nuevas aproximaciones en el tratamiento del sarcoma. 14 de Abril.
- ✓ Predicción de la recidiva en cáncer de ovario. 5 de Mayo.
- ✓ Guidelines en oncología: cómo impactan en las decisiones finales. 30 de Junio.
- ✓ Investigación clínica en oncología: cambios en el paradigma de los ensayos. 13 de Octubre.
- ✓ Epigenética y cáncer. 27 de Octubre.
- ✓ Consejo genético. 10 de Noviembre.
- ✓ Posicionamiento de las terapias anti-angiogénicas dentro del tratamiento oncológico. 24 de Noviembre.

Cualquier cuestión al respecto, puede consultar directamente en univadis® (info@univadis.es | 900 850 555).