

El 30% de los pacientes con cáncer buscan apoyo en las medicinas alternativas

SEOM ADVIERTE: NO TODO LO NATURAL ES INOCUO

- La Sociedad Española de Oncología Médica preocupada por el impacto que pueden tener las sustancias o “terapias” que utilizan sus pacientes ofrece información veraz y contrastada científicamente en un nuevo apartado de www.oncosaludable.es
- El nuevo apartado de Medicina Integrativa creado por SEOM con la colaboración de Mylan ayuda a evitar riesgos sobre la interacción de ciertas sustancias o “terapias” con los tratamientos oncológicos
- Algunos ejemplos: el ginseng no está recomendado en mujeres con cáncer de mama o de útero hormonosensibles. Tomar mucho zumo rico en vitamina C puede interactuar con la quimioterapia

Madrid, 27 de septiembre de 2012.- El 30% de los pacientes en tratamiento oncológico utilizan algún tipo de “terapia” complementaria como forma de paliar los síntomas producidos por la enfermedad o los tratamientos. La Sociedad Española de Oncología Médica en su compromiso con el paciente con cáncer ha creado un nuevo apartado de Medicina Integrativa en www.oncosaludable.es con información veraz y contrastada científicamente que sirve para que los pacientes con cáncer puedan aclarar sus dudas y para dotar a los oncólogos médicos de una herramienta de apoyo en sus consultas.

La medicina integrativa -también llamada complementaria- engloba plantas medicinales, minerales y algunas “terapias” cuerpo-mente que suponen una ayuda para que los pacientes con cáncer afronten mejor su enfermedad. Sin embargo no todo lo natural es inocuo. De ahí la importancia de recopilar en una página web de referencia como es www.oncosaludable.es información rigurosa.

Como señala el **presidente de SEOM, Dr. Juan Jesús Cruz**, “*los pacientes no deben tomar ningún tipo de sustancia o “terapia” sin conocimiento de su oncólogo. Nos preocupa el impacto negativo que pueden tener. El paciente piensa que al ser naturales, no interfieren en el tratamiento del cáncer. Este nuevo apartado en nuestra web –continúa el Dr. Cruz- ayudará a evitar riesgos sobre la interacción de ciertos productos o sustancias con los tratamientos oncológicos*”.

Por su parte el **Dr. Pedro Pérez Segura**, coordinador del Grupo de Trabajo SEOM de Prevención y Diagnóstico Precoz y **coordinador de este nuevo apartado**, destaca que “*a través de internet se obtiene rápidamente información sobre estas sustancias o “terapias”, sin embargo –matiza el Dr. Pérez Segura- salvo honrosas excepciones, la mayoría de los datos existentes en la red están faltos de objetividad y persiguen, muchas veces, un interés económico*”.

Algunas de las respuestas que se pueden obtener en este nuevo apartado son que el ginseng es un revitalizante no recomendado en mujeres con cáncer de mama o de útero hormonosensibles o tomar mucho zumo rico en vitamina C puede interactuar con la quimioterapia. Otras subrayan el beneficio que pueden aportar, destacamos algunos: la práctica de yoga puede reducir la fatiga y

el cansancio asociado con la enfermedad y sus tratamientos; el aloe vera tiene un efecto antitumoral por ser un regenerador celular y la caléndula ayuda a combatir la toxicidad cutánea. Pero estos son sólo algunos ejemplos de los beneficios y las interacciones que produce la medicina integrativa en los pacientes oncológicos. *“Es muy importante -destaca el **presidente de SEOM**- que los pacientes informen a su oncólogo médico de las sustancias, plantas medicinales y/o ejercicios que practican o toman durante el tratamiento oncológico”.*

Plantas medicinales, elementos/minerales, “terapias” cuerpo-mente y un glosario de términos son los cuatro capítulos que componen este nuevo apartado. La elaboración de los contenidos ha sido realizada y supervisada por un equipo de oncólogos médicos que llevan años trabajando e investigando en este campo.

El Dr. **Pérez Segura** insiste: *“a los oncólogos médicos nos preocupa el impacto que pueden tener sobre la salud y sobre la eficacia de los tratamientos que aplicamos a nuestros pacientes todas estas sustancias o “terapias” que, a diario, utilizan nuestros enfermos”.*

Por todo ello, la SEOM ha creado este nuevo apartado online de “Medicina Integrativa” que permite a profesionales sanitarios, pacientes y familiares disponer de información basada en evidencia científica con un formato práctico y sencillo de fichas individuales y homogéneas asociadas a un glosario. Cabe destacar que este glosario de términos recoge además del nombre habitual de cada sustancia / “terapia” todas las denominaciones que se conocen para facilitar su búsqueda.

www.oncosaludable.es es una página web creada por la SEOM a mediados del año 2010 que cuenta con el aval de las asociaciones de pacientes oncológicos y de la Sociedad Española de Enfermería Oncológica (SEEO) y con la colaboración de Mylan. Esta web nació para responder a las dudas que se plantean pacientes y familiares y ayudarles a sentirse mejor antes, durante y después de los tratamientos y se actualiza periódicamente.

Sobre la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM)

La Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM) es una asociación científica sin ánimo de lucro de ámbito nacional que integra a más de 1.600 especialistas relacionados con la Oncología, en su mayoría oncólogos médicos. La finalidad primordial de la SEOM es estimular el estudio y la investigación del cáncer y procurar la homologación de criterios clínico-terapéuticos en el diagnóstico y tratamiento de la enfermedad neoplásica. La SEOM está comprometida en informar y formar en Oncología a los distintos colectivos: médico, administración sanitaria, pacientes, población, industria farmacéutica y medios de comunicación. En materia de educación sanitaria la SEOM participa activamente en la prevención del cáncer mediante la promoción de iniciativas de divulgación sanitaria. Asimismo, la SEOM contribuye a la formación, información y apoyo de los pacientes oncológicos y su entorno. Para saber más sobre la Sociedad Española de Oncología Médica, puede visitar su página web oficial: www.seom.org

Para más información: <http://www.oncosaludable.es/es/inicio/terapias-integrativas>

Dpto. Comunicación SEOM

Tlf. 91 577 52 81 ext.3

Mayte Brea: 663 93 86 42 - gabinetecomunicacion@seom.org

Ana Navarro: 663 93 86 40 - prensa@seom.org