



**Con motivo del Día Internacional de Cáncer de Mama, Málaga acoge la sesión informativa 'Cáncer de mama, un nombre con varios apellidos'**

## **EL 85% DE LAS MUJERES CON CÁNCER DE MAMA SOBREVIVE A LA ENFERMEDAD TRAS CINCO AÑOS**

- En Málaga se detectan anualmente 650 nuevos casos de cáncer de mama. En España esta cifra asciende hasta los 21.000 nuevos diagnósticos cada año.
- Los países occidentales tienen una incidencia mayor de la enfermedad debido principalmente al estilo de vida. España es uno de los países de la UE con la incidencia más baja y con mejores tasas de supervivencia.
- Las pacientes con cáncer de mama solicitan una mayor información de cuál va a ser el desarrollo de su enfermedad una vez detectado el tumor, así como sobre las opciones terapéuticas con las que cuentan.

**Málaga, 19 de octubre de 2011.-** Cada año en nuestro país se diagnostican 21.000 casos nuevos de cáncer de mama, de los cuales 650 se dan en Málaga. La cifra se incrementará en los próximos años debido sobre todo a los cambios en los estilos de vida que durante la última década han tenido lugar en los países occidentales.

Los tratamientos, cada vez más personalizados, y los programas de detección precoz que hacen que la mayoría de los tumores de mama se detecten en etapas más iniciales, conllevan que el pronóstico de la enfermedad sea cada vez mejor, llegándose a curar en un 85% de los casos, una cifra que, aunque mejorable, es muy positiva. El conocimiento de la enfermedad y la concienciación sobre la importancia de las revisiones periódicas en los programas de screening están siendo herramientas fundamentales y lo serán en un futuro, junto con los avances en las terapias, para que estos datos sigan mejorando.

Hacer hincapié en la importancia de seguir avanzando en este sentido e incrementar la concienciación y la información hacia las pacientes, son algunos de los objetivos del Día Internacional del Cáncer de Mama que se celebra hoy. Por este motivo, la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM) y la Asociación de Mujeres Operadas de Cáncer de Mama de Málaga (ASAMMA), perteneciente a la Federación Española de Cáncer de Mama (FECMA), celebran hoy la sesión informativa 'Cáncer de mama, un nombre con varios apellidos'. La

jornada, que cuenta con la colaboración de Roche, se celebra en el marco del XIII Congreso Nacional de la SEOM, que tiene lugar desde hoy y hasta el próximo 21 de octubre en Málaga.

Según apunta el **doctor Emilio Alba**, presidente de la SEOM, “hemos de ser optimistas puesto que durante los últimos años hemos logrado disminuir paulatinamente la mortalidad, y cada vez son más los tumores que se diagnostican en fases iniciales, por lo que la supervivencia es cada vez más alta y la calidad de vida de las pacientes es mejor”.

En relación a la información., desde ASAMMA, su presidenta, **Francisca Aguilar** reivindica la importancia de que los especialistas compartan más información con las mujeres a las que se les diagnostica la enfermedad: “Necesitamos conocer los procesos desde el momento de la detección del cáncer sobre cómo se va a desarrollar nuestra enfermedad, así como las opciones terapéuticas con las que contamos. Por suerte vivimos, y cada vez lo hacemos más años, pero nos hace falta saber con qué nos vamos a enfrentar”.

Tal y como explica el **doctor Antonio Llombart**, coordinador del Comité Científico del Grupo Español de Estudio y Tratamiento de Intensificación y otras estrategias experimentales en Tumores Sólidos (SOLTI), “la supervivencia global de las pacientes con esta enfermedad ha mejorado gracias entre otras cosas a la instauración en muchos hospitales de Unidades Funcionales de Cáncer de Mama, que juegan un papel fundamental para la coordinación entre especialistas y, por tanto, para un mejor abordaje de la dolencia”.

Aunque todavía no han sido implantadas en todos los hospitales de la geografía española, estas Unidades han conseguido poner en marcha una investigación más compleja y avanzada, e incluso se ha visto que los pacientes que se tratan en este tipo de estructuras tienen un mejor pronóstico. Según el Dr. Llombart, “se crean comités multidisciplinares en los que se discuten todos los casos con el fin de tomar la mejor decisión para el tratamiento del paciente”.

### **Cambios en el estilo de vida**

Los cambios en nuestro estilo de vida han hecho que los países occidentales vean incrementada la incidencia de este tumor con respecto a otras zonas del planeta. España no es ajena a este problema, aunque es el país de la Unión Europea con la incidencia más baja y con mejores tasas de supervivencia.

En general, el adelanto en la edad de la primera regla, la reducción del número de embarazos, así como que cada vez se producen a una edad más tardía, entre otros, son algunos de los factores de este aumento de casos.

### **Más conocimiento, mayor exactitud**

Según explica el **doctor Álvaro Rodríguez Lescure**, secretario del Grupo Español de Investigación en Cáncer de Mama (GEICAM), “el próximo paso en la investigación en cáncer de mama es caracterizar de forma más exacta cada uno de los tumores, cosa que ya se está haciendo, pero que es necesario mejorar. El futuro pasa por ahondar más en el proceso de individualización, manejando un número cada vez mayor de marcadores biológicos que nos ayudarán a definir de manera más exacta cada caso”.

Sin duda alguna, esto redundará de forma muy positiva en el tratamiento que se le dé a cada paciente. “No hay un solo tipo de cáncer de mama, cada vez este nombre se encuentra con mayor número de apellidos, cada uno con una forma de tratamiento diferente”, apunta el doctor Rodríguez Lescure. “Para ello, el conocimiento molecular de la enfermedad, impulsado por técnicas de laboratorio con un gran potencial que nos ayuden a descifrarlo, hará que podamos definir –como ya se hace, pero de forma más precisa- los distintos tipos de pacientes que, aunque están bajo el mismo paraguas del cáncer de mama, tienen que ser tratados de formas muy distintas”.

Otro de los retos que se plantean a medio plazo es hasta qué punto los test genéticos pueden ayudar a saber si el tratamiento con quimioterapia es beneficioso o no para la paciente a la que se le ha diagnosticado un tumor mamario en sus primeras fases. “Conocer estos datos supondría un beneficio enorme para la paciente y una mejora en su calidad de vida, puesto que tendremos datos para saber en qué casos es necesaria la quimioterapia o si sólo la terapia hormonal sería suficiente”, explica este experto.

### **¿Cómo tratar los efectos a largo plazo?**

Los avances que poco a poco se van implantando en el diagnóstico y tratamiento de esta enfermedad han redundado en un mensaje muy alentador: las pacientes cada vez tienen una esperanza de vida mayor. Según la presidenta de ASAMMA, “cada vez superamos la enfermedad más mujeres y vivimos más años, lo que ha hecho que a largo plazo hayan ido apareciendo efectos colaterales al cáncer de mama y que nos afectan a nuestra vida diaria”. Algunos de estos efectos son la dificultad de movimiento y de realización de esfuerzos físicos relacionados con el linfedema, o la aparición agresiva de enfermedades como la osteoporosis.

### **Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM)**

La Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM) es una entidad científica que integra a más de 1.500 médicos especialistas en Oncología y cuyo fin es avanzar en la lucha frente al cáncer. La SEOM se preocupa por actualizar de forma continua el conocimiento científico de sus especialistas y fomenta el intercambio con fines científicos entre profesionales nacionales y extranjeros.

Es el referente de opinión sobre la Oncología en España y vela para que desde los Servicios de Oncología Médica se ofrezca una calidad asistencial de excelencia, estimulando el estudio y la investigación sobre el cáncer.

La SEOM está comprometida en informar y formar en Oncología, a los distintos colectivos: médico, administración sanitaria, pacientes, público en general, industria farmacéutica y medios de comunicación.

Respecto a la educación sanitaria de la sociedad española en lo que concierne al cáncer, la SEOM participa activamente en la prevención de esta enfermedad, mediante la promoción de iniciativas de divulgación sanitaria y de prevención dirigidas a la población general, y la financiación de proyectos de investigación dirigidos en favor de los pacientes oncológicos.

La SEOM considera fundamental insistir en la importancia de la prevención primaria del cáncer con hábitos saludables de vida (evitar la obesidad, el tabaquismo y el sedentarismo), vacunas,

en el diagnóstico precoz y en el papel de las Unidades de Consejo Genético donde se puede ayudar a las familias con mayor susceptibilidad de padecer cáncer.

Para saber más sobre la SEOM, puede visitar sus páginas webs oficiales en: [www.seom.org](http://www.seom.org) o [www.seom.tv](http://www.seom.tv)

### **ASAMMA**

La Asociación para la Atención a Mujeres operadas de Cáncer de Mama, ASAMMA, nació en el año 1987, como una asociación sin ánimo de lucro con el ánimo de prestar su apoyo a las mujeres malagueñas que están pasando por el proceso del cáncer de mama.

Bajo la premisa “acércate a nuestra asociación, sabemos que no es fácil”, desde ASAMMA se trabaja día a día para ofrecer información, asesoramiento y ayuda a las afectadas en todo lo que necesiten para que se sientan acompañadas a lo largo de todo el proceso de su enfermedad. Además de prestar ayuda psicológica y fisioterapéutica, la asociación cuenta semanalmente con un amplio calendario de actividades que tienen lugar en su sede.

### **Federación Española de Cáncer de Mama (FECMA)**

La Federación Española de Cáncer de Mama (FECMA) representa a 35.000 mujeres afectadas por esta patología, agrupadas en 35 asociaciones en toda la geografía española. Como entidad sin ánimo de lucro, trabaja al servicio del colectivo de mujeres con cáncer de mama, desde su constitución, en el año 2000.

A día de hoy, FECMA está consolidada como referente en el apoyo y la ayuda a las mujeres que padecen cáncer de mama y todas las actividades que lleva a cabo tienen, entre otros objetivos, insistir en la decisiva importancia de la detección precoz de la enfermedad y apoyar los esfuerzos vinculados a esta patología en los ámbitos de la sanidad y la investigación.

Como grupo de autoayuda, FECMA atiende a los problemas a los que se enfrentan las mujeres con cáncer de mama, ya sean de tipo físico, psicológico, social o laboral, prestando especial atención a las secuelas derivadas de la enfermedad. En este sentido, FECMA investiga las implicaciones laborales del cáncer de mama con el objetivo de llamar la atención sobre la influencia de la enfermedad en el trabajo y en las posibilidades de proyección profesional. Asimismo, la Federación se plantea como objetivos prioritarios la formación, divulgación e investigación en todo lo relacionado directa o indirectamente con el Cáncer de Mama.

### **Roche**

Roche, cuya sede central se halla en Basilea (Suiza), es una compañía líder del sector de la salud, centrada en la investigación y con la potencia combinada de la integración farmacéutica-diagnóstica. Roche es la mayor empresa biotecnológica del mundo y tiene medicamentos auténticamente diferenciados en las áreas de oncología, virología, inflamación, metabolismo y sistema nervioso central. Roche también es el líder mundial en diagnóstico in vitro, incluido el diagnóstico histológico del cáncer, y pionero en el control de la diabetes. La estrategia de Roche en medicina personalizada tiene como fin proporcionar medicamentos y herramientas diagnósticas que hagan posible mejoras tangibles de la salud, la calidad de vida y la esperanza de vida de los pacientes. En el año 2010, Roche tenía más de 80.000 empleados en todo el mundo e invirtió más de 9.000 millones de francos suizos en investigación y desarrollo. Las ventas alcanzaron la cifra de 49.100 millones de francos suizos.

Genentech (Estados Unidos) es un miembro de plena propiedad del Grupo Roche. Roche posee una participación mayoritaria en Chugai Pharmaceutical (Japón). Más información en [www.roche.com](http://www.roche.com).

---

**Para más información: Teresa del Pozo/ Vanesa Barrio (Planner Media)**

**T. 91 787 03 00**