

UN PACIENTE CON CÁNCER BIEN NUTRIDO TIENE MEJOR PRONÓSTICO

- **Se celebra en Madrid el II Curso en Nutrición Clínica para Oncología Médica y Radioterápica**
- **La caquexia y la anorexia en el paciente con cáncer es un problema muy variable y de una magnitud importante**

Madrid, 29 de marzo de 2010.- La caquexia y la anorexia en el paciente con cáncer es un problema muy variable y de una magnitud importante, que va a empeorar el pronóstico de su enfermedad. Bajo esta premisa surge la importancia de realizar un curso de formación sobre nutrición dirigido a los oncólogos tanto radioterápicos como médicos, que por su actividad en los hospitales toman un papel activo en lo que a la nutrición artificial se refiere.

Por este motivo la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM) y la Sociedad Española de Oncología Radioterápica (SEOR) han realizado la segunda edición del Curso de Nutrición para Oncología Médica y Radioterápica, con la colaboración de Nutricia.

El soporte nutricional cuando está indicado en un paciente oncológico debe recibir idéntico tratamiento al requerido para otro tipo de terapéutica y, en consecuencia, perseguir los mismos criterios de eficacia clínica y toxicidad. Tanto el oncólogo radioterápico como el oncólogo médico deben conocer las implicaciones que conlleva el tratamiento nutricional en el paciente oncológico tanto en la evolución de su enfermedad como en la tolerancia a los diferentes tratamientos oncológicos utilizados. En estos aspectos han coincidido los coordinadores del curso, los doctores Asunción Hervás Morón, del Servicio de Oncología Radioterápica del Hospital Ramón y Cajal de Madrid y César A. Rodríguez, portavoz de SEOM y del Servicio de Oncología Médica del Hospital Clínico Universitario de Salamanca.

Los objetivos del curso que fueron alcanzados satisfactoriamente contemplaron sensibilizar a los asistentes sobre la importancia del estado nutricional en la calidad de vida de los pacientes tanto hospitalizados como ambulatorios y en la eficacia de los tratamientos oncológicos utilizados, así como en la evolución de su enfermedad. Con esta nueva edición del curso se ha ofrecido un repaso actualizado de todos los aspectos de intervención nutricional, tanto desde un punto de vista teórico como práctico.

En cada una de las lecciones teóricas se dispuso de un tiempo (5'/10' aprox.) para preguntas, resolución de dudas, o exposición de ejemplos en relación a la presentación realizada.

Los casos clínicos, se realizaron mediante una puesta en común en la que todos los asistentes participaron activamente, y a su vez contaron con el apoyo de un sistema interactivo de votación para el desarrollo de los mismos, mediante el cual se valoraron los diferentes escenarios del caso clínico y se debatieron abiertamente.

entre todos los asistentes, siendo el ponente el moderador de dicha "puesta en común".

La jornada se dirigió a residentes y especialistas en el tratamiento oncológico, tanto oncólogos médicos como radioterápicos, con el fin de concienciar a los profesionales de la frecuencia de este síndrome, y formarles en herramientas de evaluación del estado nutricional y de protocolos de actuación para su uso habitual en el tratamiento correcto de este síndrome.

Acerca de SEOM

La Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM) es una entidad científica que integra a más de 1.300 médicos especialistas en Oncología y cuyo fin es avanzar en la lucha frente al cáncer. La SEOM se preocupa por actualizar de forma continua el conocimiento científico de sus especialistas y fomenta el intercambio con fines científicos entre profesionales nacionales y extranjeros.

Es el referente de opinión sobre la Oncología en España y vela para que desde los Servicios de Oncología Médica se ofrezca una calidad asistencial de excelencia, estimulando el estudio y la investigación sobre el cáncer.

La SEOM está comprometida en informar y formar en Oncología, a los distintos colectivos: médico, administración sanitaria, pacientes, público en general, industria farmacéutica y medios de comunicación.

Respecto a la educación sanitaria de la sociedad española en lo que concierne al cáncer, la SEOM participa activamente en la prevención de esta enfermedad, mediante la promoción de iniciativas de divulgación sanitaria y de prevención dirigidas a la población general, y la financiación de proyectos de investigación dirigidos en favor de los pacientes oncológicos.

La SEOM considera fundamental insistir en la importancia de la prevención primaria del cáncer con hábitos saludables de vida (evitar la obesidad, el tabaquismo y el sedentarismo), vacunas, en el diagnóstico precoz y en el papel de las Unidades de Consejo Genético donde se puede ayudar a las familias con mayor susceptibilidad de padecer cáncer.

Para saber más sobre la Sociedad Española de Oncología Médica, puede visitar sus páginas webs oficiales en: www.seom.org o www.seom.tv

Acerca de SEOR

Es una asociación de derecho privado, de carácter científico, sin ánimo de lucro que agrupa a más de 700 facultativos especialistas españoles o extranjeros (incluyendo médicos en formación) cuyo trabajo se desarrolla fundamentalmente en el tratamiento del cáncer y otras enfermedades no neoplásicas, mediante el uso de las radiaciones ionizantes exclusivamente o asociada a otras modalidades terapéuticas (cirugía, quimioterapia, bio-fármacos).

Sus especialistas realizan su actividad clínica en el campo de la epidemiología, prevención, patogenia, clínica, diagnóstico, tratamiento y valoración pronóstica de las neoplasias, sobre todo del tratamiento basado en las radiaciones ionizantes.

Actualmente está estructurada en una Junta Directiva, y Grupos de Trabajo especializados en las diferentes áreas tumorales (grupo de trabajo de tumores urológicos, de pulmón, y de mama, entre otros) o técnicas específicas como la braquiterapia, así como la creación de una Escuela Española de Oncología Radioterápica-EEOR de formación en la especialidad, o la atención a la formación continuada a través de jornadas y cursos específicos dirigidos a especialistas.

El campo de investigación se desarrolla específicamente a través de los grupos de trabajo que participan en los diferentes protocolos de investigación y en colaboración estrecha con otros grupos nacionales. Por otro lado, otorga becas de formación y expresa los últimos avances a través de su congreso nacional y tiene acuerdos específicos de colaboración con las principales sociedades y asociaciones oncológicas nacionales y europeas.

Para más información:

Departamento de Comunicación SEOM

Mayte Brea y Ana Navarro

Tel. 91 577 52 81

gabinetecomunicacion@seom.org y prensa@seom.org