

Resultados Encuesta

(Evaluación de la fatiga en pacientes con cáncer)

2 de noviembre de 2007



Debate/coloquio

¿El cáncer cansa más de lo que duele?

La fatiga en pacientes oncológicos: realidad y medición

Encuesta

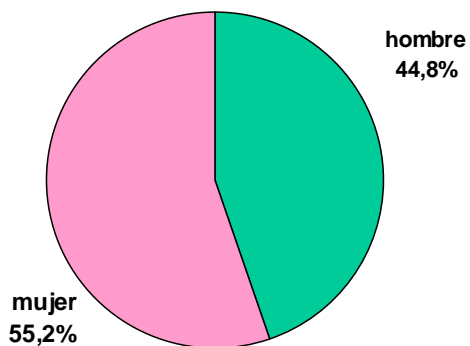
Justificación y metodología

- Con el objetivo de de obtener información sobre cómo percibe el propio paciente la fatiga asociada a su enfermedad y cómo valora el impacto de ésta en su vida y actividades cotidianas, se plateó **realizar una encuesta** entre una muestra de pacientes con cáncer de nuestro país.
- La encuesta se realizó en 10 Servicios de Oncología Médica de hospitales españoles entre agosto y octubre de este año.
- Los sujetos encuestados eran pacientes oncológicos adultos diagnosticados de cáncer, cuyo tratamiento había finalizado (parcial o totalmente) desde hacía un mínimo de 2 meses y un máximo de 1 año.
- La encuesta era completada por el propio paciente.

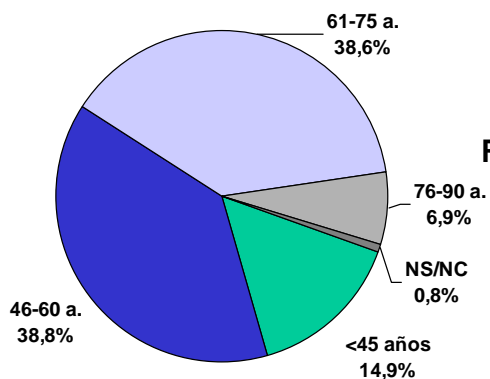
Encuesta

Características de la muestra (n=505)

Sexo

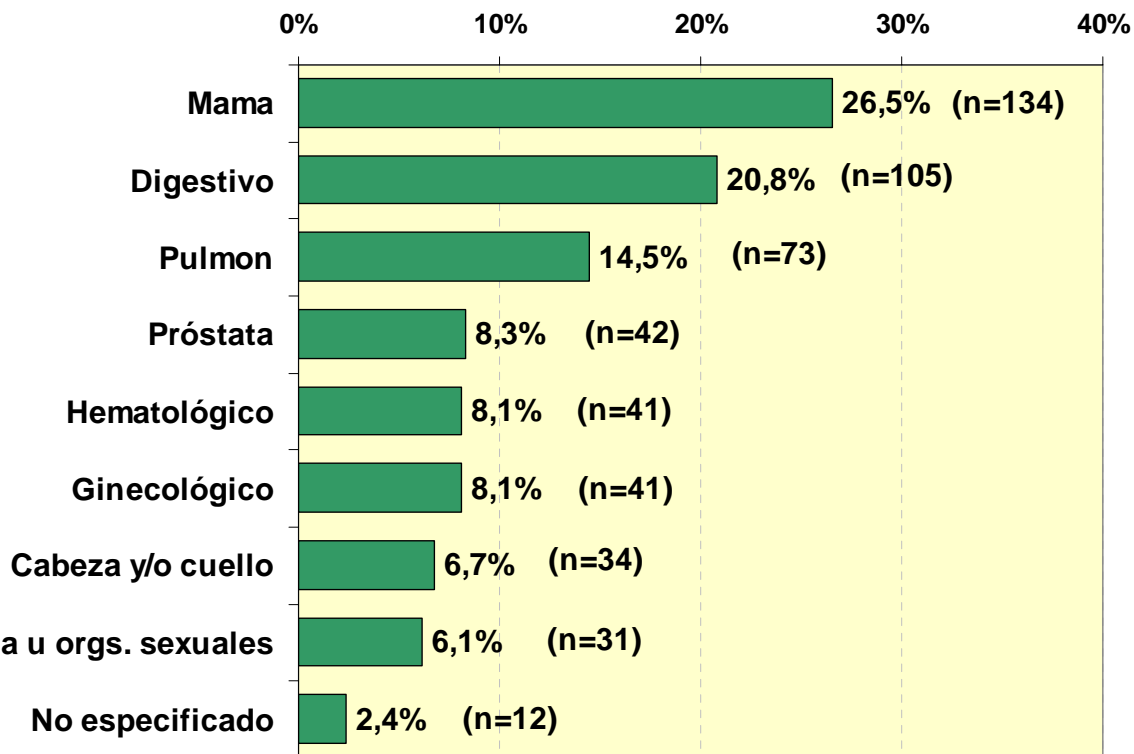


Edad



NS/NC: dato ausente

Localización del Tumor

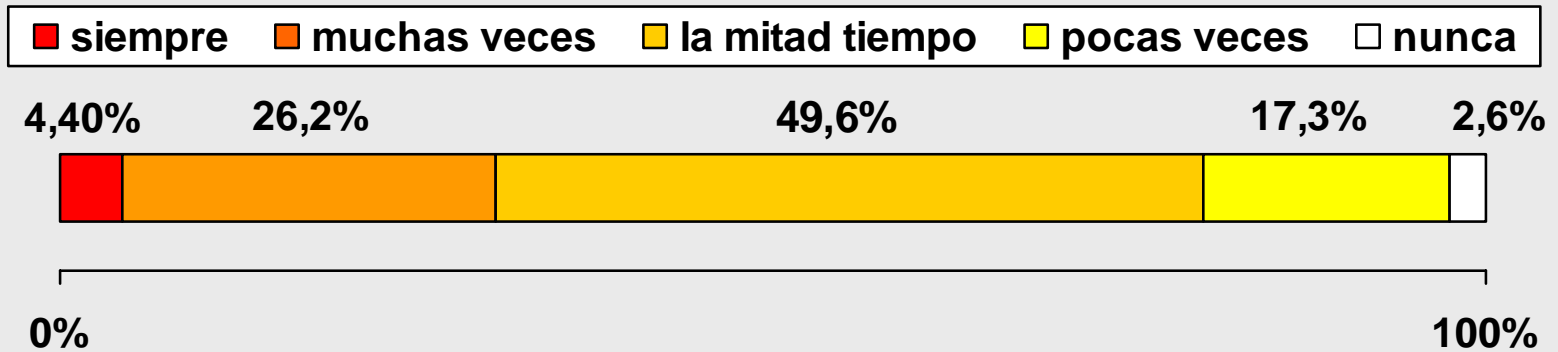


Encuesta

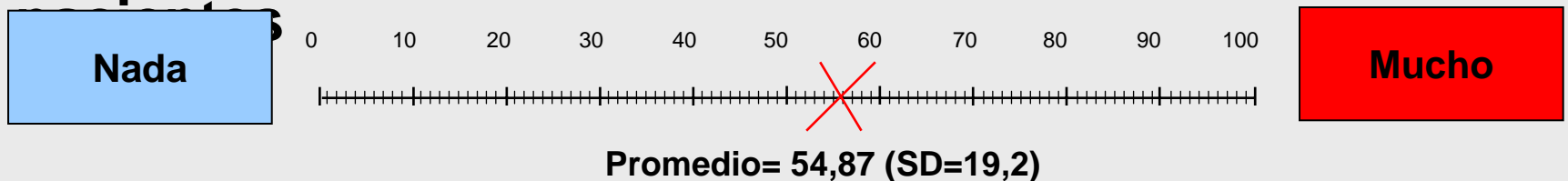
Prevalencia y relación de la fatiga con el estado anímico

- El 97,8% de los pacientes recuerda haber sufrido fatiga mientras recibía tratamiento para su enfermedad

¿Recuerda sufrir Fatiga/Cansancio mientras recibía tratamiento para su enfermedad?



- ¿Cómo le afectaba la FATIGA/CANSANCIO en su estado de ánimo?*
La fatiga afecta notablemente al estado de ánimo de los

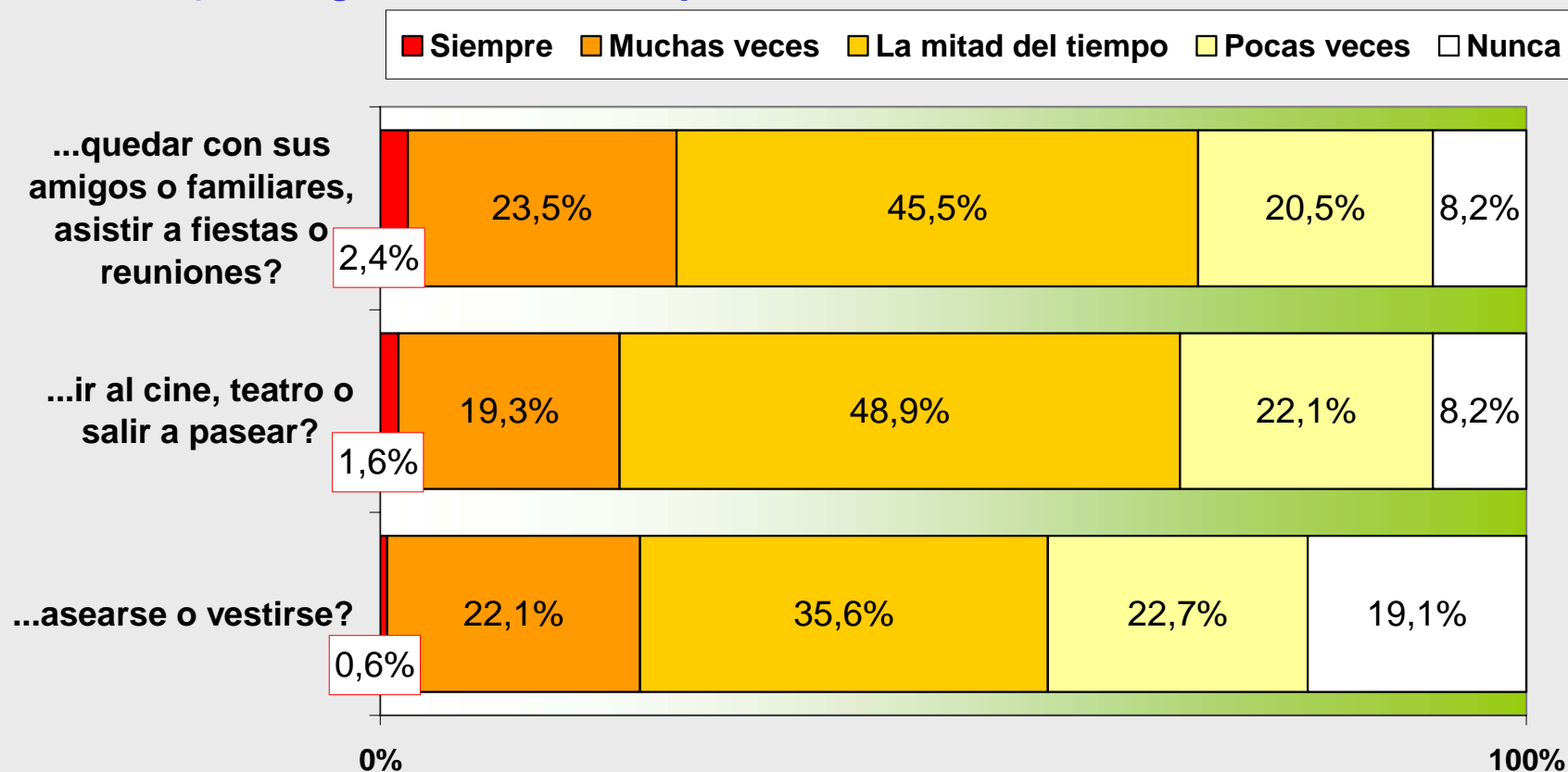


Encuesta

Impacto de la fatiga

- La fatiga impacta considerablemente en múltiples actividades cotidianas de los pacientes (relaciones sociales, entretenimiento y autocuidado)

¿La fatiga/cansancio le impidió hacer actividades tales como...



Encuesta

Importancia de la fatiga

- La fatiga es considerada por los pacientes como el síntoma que más les ha afectado de su enfermedad



	¿qué síntomas le afectaron más?
1	Fatiga / cansancio
2	Ansiedad / irritabilidad
3	Dificultades para dormir
4	Nauseas / vómitos
5	Pérdida de apetito
6	Depresión
7	Pérdida de cabello
8	Estreñimiento
9	Dolor
10	Diarrea

Encuesta

Importancia de la fatiga por tipo de sexo

- Independientemente del sexo del paciente, la fatiga es considerada como el síntoma más importante de la enfermedad



“Ranking” de síntomas	Hombre (n=226)	Mujer (n= 279)	Global (n=505)
Fatiga / cansancio	1	1	1
Ansiedad / irritabilidad	2	2	2
Dificultades para dormir	3		3
Nauseas / vómitos			4
Pérdida de apetito			5
Depresión			6
Pérdida de cabello		3	7
Estreñimiento			8
Dolor			9
Diarrea			10

Encuesta

Importancia de la fatiga por patología

- Al analizar por los tipos de tumor más prevalentes (mama, pulmón y digestivo), la fatiga se mantiene como el síntoma más relevante para todas las categorías



“Ranking” de síntomas	MAMA (n=134)	PULMÓN (n=73)	DIGESTIVO (n=105)	Global
Fatiga / cansancio	1	1	1	1
Ansiedad / irritabilidad	2	2		2
Dificultades dormir		3	3	3
Nauseas / vómitos				4
Pérdida de apetito			2	5
Depresión	3			6
Pérdida de cabello				7
Estreñimiento				8
Dolor				9
Diarrea				10