

Según los datos del único estudio global del cáncer de mama en España

EL DIAGNOSTICO PRECOZ EN CANCER DE MAMA AUMENTA LA SUPERVIVENCIA DE LAS PACIENTES A LARGO PLAZO

- El Grupo Español de Investigación en Cáncer de Mama (GEICAM) y la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM) presentan El Álamo II.
- La comparación de los resultados de la segunda parte del estudio, que recogen información entre 1994 y 1997, respecto a los resultados de la primera parte de El Álamo, que compilaba datos desde 1990 a 1993, ha permitido comprobar que el diagnóstico precoz contribuye a un aumento de tumores en estadios iniciales y un descenso en nuevos casos con metástasis de inicio.
- La segunda parte del estudio también aporta información acerca del trasvase de las nuevas terapias contra el cáncer de mama a la práctica clínica diaria.

Madrid 19 de octubre de 2004.- El 70% de los pacientes diagnosticados de cáncer de mama entre 1994 y 1997 están vivos tras 9 años desde el momento del diagnóstico, frente al 60% de las pacientes que sobrevivían si habían sido diagnosticados entre 1990 y 1993. Entre 1994 y 1997 el 34% de las pacientes tenían menos de 50 años, igual porcentaje que entre los años 1990 y 1993. Sin embargo, se estima que en este periodo se detectaron entre 40.000 y 50.000 nuevos casos, mientras que unos años después, entre 1994 y 1997, la cifra aumentó a 60.000 nuevos casos.

Todas estas afirmaciones forman parte de las conclusiones de la segunda fase de El Álamo, el primer estudio global sobre la situación del cáncer de mama en España. El Grupo Español de Investigación en Cáncer de Mama (GEICAM), responsable de su elaboración, considera que esta segunda fase del proyecto, así como las posteriores, pueden ayudar a confirmar si aspectos como el diagnóstico precoz o la incorporación de nuevos medicamentos han contribuido realmente a aumentar la supervivencia a largo plazo de las pacientes españolas.

Los datos que El Álamo II aporta servirán no sólo para tener registrada la evolución del manejo del cáncer de mama en España durante los últimos años, sino que permitirán también continuar investigando en la mejora progresiva del tratamiento y el aumento de la supervivencia gracias a nuevas terapias y diagnósticos precoces.

Aunque los datos derivados del El Álamo no corresponden a la totalidad de pacientes con cáncer de mama en España, la doctor Ana Lluch, del Servicio de Oncología del Hospital Clínico Universitario de Valencia, explica que “sí se trata de una muestra representativa, ya que los datos se pueden extrapolar a todo el país”.

Un análisis exclusivo sobre España

En España existen excelentes registros de tumores de mama, pero El Álamo ha demostrado ser una herramienta práctica complementaria, que aporta datos exclusivos acerca de la enfermedad en nuestro país.

Según la doctora Lluch, “La continuación del análisis en los años 1994 a 1997 nos permiten conocer y comparar la situación del abordaje del cáncer de mama en España a lo largo de los últimos años”.

Un problema creciente en España

El Álamo II refleja la realidad del cáncer de mama como problema a nivel nacional. Por una parte, confirma los datos de proyecto inicial, respecto al alarmante aumento de la incidencia de esta enfermedad en España. “Hace veinte años”, explica la Dra. Ruíz, “el cáncer de mama no era tan frecuente en nuestro país como en otras zonas europeas. Ahora, sin embargo, la prevalencia de este tipo de tumores se ha puesto prácticamente a la altura de los países con mayores porcentajes de casos”.

Mientras que la opinión general hasta hace poco tiempo consideraba que el cáncer de mama afectaba especialmente a mujeres por encima de los 55 años, la segunda parte de El Álamo viene a confirmar lo que ya se apreció en el primer proyecto, que la edad es menor en un alto porcentaje y no sólo ahora. Ya a comienzos de los noventa, periodo del que parte la primera fase del estudio GEICAM, el 34% de los nuevos casos se producían en mujeres con menos de 50 años. Este porcentaje se mantiene en El Álamo II.

La distribución por estadios es otra información importante, ya que constituye un barómetro del estado de salud del diagnóstico de un país. El 48% de las mujeres diagnosticadas entre 1990 y 1993 no tenía afectación de los ganglios axilares, un dato positivo, aunque mejorable. Es por tanto una excelente noticia el comprobar que entre los años 1994 a 1997, aumentó el porcentaje de pacientes sin afectación axilar ganglionar hasta un 54,4%.

Evolución del tratamiento del cáncer de mama en España

En términos terapéuticos, El Álamo II, al igual que el primer proyecto, incluye información sobre dos vertientes de abordaje del cáncer de mama: tratamiento quirúrgico y sistémico. En relación con la cirugía, se mantiene un alto porcentaje de mujeres que son mastectomizadas frente a un grupo menor de mujeres cuya cirugía es conservadora, aunque este último grupo ha aumentado del 20% al 33%.

En lo que se refiere al tratamiento quirúrgico, tan solo una de cada tres mujeres operables fue sometida a cirugía conservadora de la mama, pese a que el 74% de las mujeres operables tenía tumores de menos de 3 centímetros y eran potencialmente candidatas a dicha terapia. Hasta 1993 no se mostró de forma definitiva la seguridad del tratamiento conservador frente al radical, por lo que posiblemente, en ediciones posteriores de El Álamo, se pueda observar el impacto de esta información sobre el tratamiento quirúrgico administrado a las pacientes.

La terapia, es decir, quimioterapia, radioterapia y hormonoterapia, también queda registrada en la primera y segunda partes del estudio del GEICAM. En la información recogida se incluyen los principales índices de calidad que ejercen de criterios para valorar los resultados del tratamiento: estadio del tumor en el momento del diagnóstico, selección de terapia frente a pacientes de bajo riesgo, identificación de pacientes por pronóstico, tratamientos administrados a las pacientes, medidas en busca de la mejora de la calidad de vida de éstas, etc. En palabras de Amparo Ruíz, “Esta segunda parte de El Álamo nos permite afirmar que las aportaciones de la investigación en el cáncer de mama pasan rápidamente a formar parte de la rutina de la práctica clínica diaria, algo que anima a seguir investigando y trabajando”.

Los resultados de la segunda parte de El Álamo demuestran que España no sólo está al nivel de otros países en cuanto al seguimiento de estándares terapéuticos y tratamiento correcto del cáncer de mama, sino que nuestro país está entre los más importantes en estos términos. En España el manejo del cáncer de mama está a la altura de países como Estados Unidos, y las tasas de supervivencia son incluso mejores.

Más información:

Mayte Brea. Directora de Comunicación SEOM. Telf: 91-577 52 81. Fax: 91-436 12 59

Email: gabinetecomunicacion@seom.org

Esther Mahillo. Gerente de GEICAM. Telf:91659 28 70. Fax: 91 651 04 06.
geicam@geicam.org