



## **Cáncer renal**

- El tumor renal es el cáncer más frecuente, después del de próstata y vejiga, afectando a 10 españoles por cada 100.000 habitantes.
- El cáncer de riñón representa el 3% de todos los procesos oncológicos en ambos sexos.
- Aproximadamente el 70% de los casos se diagnostican en fases en las que es posible la curación.
- Aunque puede manifestarse en cualquier etapa de la vida, es más frecuente entre los 60 y 70 años.
- Su detección suele ser incidental. Cuando el paciente se somete a exploraciones como el TAC, la resonancia nuclear magnética o una ecografía motivadas por otra dolencia se puede producir el diagnóstico de este tumor.
- La detección precoz es complicada porque los signos de alerta, como la presencia de sangre en la orina, dolores o la sensación de haber desarrollado una masa, suelen manifestarse cuando el proceso ya ha empezado a diseminarse.
- Aunque cada vez se detecta de forma más temprana, hay 20-25% de los pacientes que acaban desarrollando metástasis. El empleo de la ecografía abdominal y de otros avances diagnósticos han hecho posible que en los últimos años se detecten tumores a un tamaño significativamente menor.
- Los expertos responsabilizan a la obesidad y al tabaco del aumento del cáncer de riñón entre las mujeres españolas en las dos últimas décadas.
- Se calcula que en la actualidad, por cada tres varones que desarrollan este tumor afecta a una mujer. Antes, esa proporción era de cinco hombres por cada mujer.
- Aunque no hay factores de riesgo para este tumor tan definidos como pueda estarlo el tabaco respecto al cáncer de vejiga o los factores ambientales y

dietéticos con el de próstata. Si está demostrado, que un porcentaje muy reducido de pacientes, en torno al 5%, hereda el riesgo de desarrollar este tumor.

- Este factor hereditario está presente en familias que tienen una alteración genética que se asocia con frecuencia al desarrollo de este tipo de tumor transmitiéndose de padres a hijos.

### **Supervivencia**

- La mayor o menor supervivencia del paciente dependerá de la fase en que se detecte la enfermedad y de la gravedad de la lesión local cuando se produce el diagnóstico.
- Cuando el tumor está confinado al riñón, hasta un 90% de los casos vive al cabo de entre 5 a 10 años. Si el tumor se ha diseminado más allá del riñón, la supervivencia desciende aun 60% pasados cinco años.
- Cuando el tumor sea de un tamaño inferior a 8 centímetros, el tratamiento de elección es la nefrectomía radical (extirpación del riñón) por vía laparoscópica.