ANEXO 3

Mini Nutritional Assessment

MINI NUTRITIONAL ASSESSMENT

Apellidos:..... Nombre:..... Profesión:..... Sexo:..... Fecha:.....
Edad:..... Peso (kg):..... Estatura (cm):..... Altura rodilla (cm): .....

Rellenar el formulario. Cuando tenga el número total de puntos, compárelo con la puntuación indicada de desnutrición.

Valoración antropométrica

1. Índice de masa corporal:
   a) IMC < 19 = 0 puntos
   b) IMC 19 a < 21 = 1 punto
   c) IMC 21 a < 23 = 2 puntos
   d) IMC > 23 = 3 puntos
2. Circunferencia antebrazo (cm) (CA):
   a) CA < 21 = 0 puntos
   b) CA 21 a 23 = 0,5 puntos
   c) CA > 22 = 3 puntos
3. Circunferencia de la pantorrilla (cm) (CP):
   a) CP < 31 = 0 puntos
   b) CP > 31 = 1 punto
4. Pérdida de peso durante los últimos 3 meses:
   a) Pérdida de peso mayor de 3 kg = 0 puntos
   b) No sabe = 1 punto
   c) Pérdida de peso entre 1 y 3 kg = 2 puntos
   d) Sin pérdida de peso = 3 puntos

Valoración global

5. Vive independiente (no en residencia u hospital):
   a) No = 0 puntos
   b) Sí = 1 punto
6. Toma más de tres medicamentos al día:
   a) Sí = 0 puntos
   b) No = 1 punto
7. Ha sufrido un estrés psicológico o una enfermedad:
   a) Sí = 0 puntos
   b) No =1 punto
8. Movilidad:
   a) Tiene que estar en la cama o en una silla = 0 puntos
   b) Capaz de levantarse de la cama o silla pero no de salir = 1 punto
   c) Puede salir = 2 puntos
9. Problemas neuropsicológicos:
   a) Demencia o depresión grave = 0 puntos
   b) Demencia leve = 1 punto
   c) Sin problemas psicológicos = 2 puntos
10. Úlceras en la piel o por presión:
    a) Sí = 0 puntos
    b) No = 1 punto

Valoración dietética

11. ¿Cuántas comidas completas toma el paciente al día?:
    a) 1 comida = 0 puntos
    b) 2 comidad = 1 punto
    c) 3 comidas = 3 puntos
12. Indicadores seleccionados de la ingesta de proteínas:
    ¿Al menos un servicio de productos lácteos (leche, queso, yogur) al día? Sí No
    ¿Dos o más servicios de legumbres o huevos a la semana? Sí No
    ¿Carne, pescado o pollo cada día?
    Sí 0 o 1 si = 0 puntos
    Sí 2 sí = 0,5 puntos
    Sí 3 sií = 1 punto
13. ¿Consume dos o más derivados de frutas o verduras al día?:
    a) No = 0 puntos
    b) Sí = 1 punto
14. ¿Ha reducido el consumo alimenticio durante los últimos 3 meses debido a la falta de apetito, problemas digestivos o dificultades al masticar o tragar?:
    a) Gran falta de apetito = 0 puntos
    b) Falta de apetito moderada = 1 punto
    c) Sin falta de apetito = 2 puntos
15. ¿Cuánto líquido (agua, zumo, café, té, leche...) consume diariamente? (1 taza = $^{1}/_{4}$ de litro):
    a) Menos de 3 tazas = 0 puntos
    b) De 3 a 5 tazas = 0,5 puntos
    c) Más de 5 tazas = 1 punto
16. Manera de alimentarse:
    a) Incapaz de comer sin ayuda = 0 puntos
    b) Se autoalimenta con dificultad = 1 punto
    c) Se autoalimenta sin ningún problema = 2 puntos

Valoración subjetiva

17. ¿Creen que tiene problemas nutricionales?:
    a) Desnutrición importante = 0 puntos
    b) No sabe o desnutrición moderada = 1 punto
    c) Sin problemas nutricionales = 2 puntos
18. Comparándose con gente de su misma edad, ¿cómo consideran su estado de salud?:
    a) No tan bueno = 0 puntos
    b) No sabe = 0,5 puntos
    c) Igual de bueno = 1 punto
    d) Mejor = 2 puntos

Valoración total (máximo 30 puntos)

Puntuación indicadora de desnutrición

> 24 puntos	Bien nutrido
de 17 a 23,5 puntos	a riesgo de desnutrición
< 17 puntos	desnutrido