



**SEOM**  
Sociedad Española  
de Oncología Médica

  
europacolón  
españa

UNIVERSIDAD DE LOS  
PACIENTES  


***Se presenta una reedición más actualizada del manual divulgativo sobre el cáncer colorrectal que acerca la realidad de esta enfermedad a toda la población***

## **CADA AÑO SE DIAGNOSTICAN EN ESPAÑA 22.000 NUEVOS CASOS DE CÁNCER COLORRECTAL**

- **La presentación del libro coincide con la conmemoración del Mes Europeo del Cáncer Colorrectal, enfermedad que constituye la segunda causa de muerte por cáncer en hombres y mujer y es el tercer tipo de tumor más frecuentemente diagnosticado en nuestro país.**
- **El manual incluye información sobre términos médicos como pólipos, colonoscopia y ostomía; aspectos fundamentales en la prevención como la alimentación y los hábitos de vida; y datos sobre los tratamientos y fórmulas para convivir con la enfermedad.**
- **Entre los 60 y 80 años se diagnostica el triple de casos de esta variedad de tumor que en el resto de grupos de edades.**
- **Los especialistas aconsejan consultar cualquier signo de alarma por las posibilidades que existen de curación cuando el diagnóstico es precoz.**

**Madrid, 26 de marzo de 2008.-** Cuando a una persona le diagnostican un tumor de colon o recto, al igual que cuando el cáncer se desarrolla en cualquier otro órgano, las preguntas que surgen son variadas y las posibles explicaciones que el propio enfermo encuentra no siempre son las acertadas, no porque el especialista no se lo explique correctamente, sino porque el bloqueo momentáneo que suele acompañar al diagnóstico y los sentimientos de angustia y miedo hacen que no se atienda correctamente a los argumentos del experto.

¿Qué es el cáncer de colon y recto? ¿Qué son los pólipos? ¿A quién afecta este tipo de tumor? ¿Cuáles son los síntomas ante los que se puede reaccionar para “coger” la

enfermedad a tiempo? ¿Se conocen los factores de riesgo? ¿Cuáles son las pruebas que me tienen que realizar? ¿Cómo se trata? ¿Podré superar la enfermedad?

Todas estas preguntas tienen ya una respuesta fácil de entender para los pacientes, sus familiares y la población general. Se acaba de presentar la segunda edición del manual divulgativo "**Hablemos de cáncer colorrectal**", elaborado con el apoyo de la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM), la asociación de pacientes con cáncer colorrectal europacolón España y la Universidad de los Pacientes y el patrocinio de Roche Farma. Este libro, de lenguaje sencillo y claro, pretende acercar la terminología y realidad médica del cáncer colorrectal a los que padecen la enfermedad y al resto de la población, con el fin de fomentar la concienciación e información en torno a este tipo de tumor, una de las primeras causas de mortalidad por cáncer en el mundo.

En España cada año se diagnostican 22.000 nuevos casos de cáncer colorrectal. Según la **doctora Pilar García Alfonso**, miembro de la Sociedad Española de Oncología Médica y del Servicio de Oncología del Hospital Gregorio Marañón de Madrid, "la lucha contra la enfermedad no debe basarse sólo en el tratamiento posterior al diagnóstico, sino que es fundamental que la población conozca las herramientas necesarias para prevenir el desarrollo de un tumor. En el caso del cáncer colorrectal, acudir al médico ante síntomas como cambios persistentes en las deposiciones, hemorragias rectales, dolores abdominales o pérdida de peso, es fundamental porque puede permitir diagnosticar pólipos precancerosos que, de no ser extirpados, puede convertirse en tumores".

Precisamente, aspectos como la prevención a través de la alimentación y los hábitos de vida son parte del contenido de "*Hablemos de cáncer colorrectal*". Este manual divulgativo, trata además de explicar con sencillez términos habituales en casos de cáncer colorrectal, como ostomía y colonoscopia. A la explicación de las terapias disponibles para luchar contra la enfermedad se añaden consejos para convivir con la enfermedad y mantener la mejor calidad de vida posible, manteniendo el optimismo y recomendando actividades diarias que ayuden al paciente a sobrellevar su situación. Por último, el libro incluye una relación de direcciones de interés que acerquen a los afectados a fuentes de información y apoyo.

### **Importancia de informar a la población sobre prevención y terapias**

La SEOM ha apoyado esta iniciativa desde su inicio porque, según la doctora García Alfonso, "la obligación de una sociedad científica no es sólo para con sus miembros, sino que también tiene un compromiso importante con la sociedad, en cuanto a divulgación e información, con el fin de potenciar la prevención del cáncer. Las posibilidades de curación de los tumores colorrectales cuando se diagnostican a tiempo hacen más importante si cabe esa concienciación social, que puede evitar diagnósticos en fases avanzadas".

Según los últimos datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), el cáncer colorrectal es la segunda causa de mortalidad por cáncer en hombres y mujeres, después de los tumores de pulmón en hombres y los de mama en mujeres. Es el tercer tipo de tumor más diagnosticado en nuestro país y la mortalidad continúa siendo elevada. Sin embargo, en los últimos diez años se ha doblado la media de supervivencia del cáncer colorrectal avanzado, gracias al diagnóstico precoz y a la aparición de nuevos fármacos. Además y tal y como recomienda el manual "*Hablemos de cáncer colorrectal*", la disminución en el consumo de grasas, el incremento en el consumo de frutas, vegetales, legumbres, cereales y fibra, así como el aumento de la actividad física, contribuyen también a disminuir el riesgo de padecer cáncer colorrectal, por lo que es fundamental que la población esté informada sobre las posibles medidas de prevenir la enfermedad y las opciones terapéuticas disponibles para tratarla una vez diagnosticada.

Precisamente en cuanto a alimentación, la doctora García Alfonso comenta que "existe una relación directa entre ésta y el cáncer colorrectal. Una dieta rica en fibra, frutas y verduras, parece la adecuada para prevenir ese tipo de enfermedad. Sin embargo, hasta que existan tratamientos preventivos adecuados, lo más importante es reconocer los factores de riesgo de padecer la enfermedad, así como sus síntomas, para de esta forma poder hacer un diagnóstico precoz y poder aumentar el porcentaje de curaciones".

### **Reconocer los síntomas**

En este sentido, el presidente de la primera asociación de pacientes con cáncer colorrectal, europacolón España, señala la importancia "de que la gente sepa ante qué signos debe alarmarse e incluso acudir al especialista. Por ejemplo, si una persona que nunca ha tenido problemas de estreñimiento de repente empieza a padecerlos, debe controlar esta condición. Por otra parte, debe acabarse con esa tendencia popular de no dar importancia a cosas como hemorragias en las deposiciones. El cáncer colorrectal se inicia siempre a partir de pólipos, que a veces sangran. Si el especialista realiza una inspección al paciente y detecta un pólipo antes de que haya evolucionado hacia la enfermedad maligna, podrá extirparse y prevenir así el desarrollo de la enfermedad. Esta prevención primaria se haría más habitualmente con una mayor concienciación social, que es uno de los pilares básicos en los que nuestra asociación asienta su trabajo".

Y es que la realidad es que aún hoy, en el momento del diagnóstico, casi el 20% de los pacientes con cáncer colorrectal presenta metástasis en el tumor, lo que significa que la enfermedad se ha extendido más allá del intestino grueso. En general, el 50% de los pacientes con esta enfermedad desarrolla metástasis y finalmente fallece.

En cuanto al tratamiento de la enfermedad, este libro se hace eco de las tendencias en la terapia del cáncer colorrectal, que se dirigen cada vez más a opciones específicas que eviten los efectos secundarios comúnmente asociados a esta patología y que aumenten la eficacia. Hacer del cáncer una enfermedad crónica que se trate a largo plazo y mejorar la calidad de vida del paciente son dos prioridades para la Oncología Médica. En el caso del cáncer colorrectal, la importancia de añadir nuevos enfoques al arsenal terapéutico se justifica por sí sola ante el incremento de la incidencia de esta variedad de tumor en todo el mundo, de la que el 90% de los casos se produce en personas de más de 50 años: el riesgo de padecerlo aumenta con la edad. Por otro lado, las poblaciones con antecedentes personales de enfermedades inflamatorias del intestino, como enfermedad de Crohn, colitis ulcerosa o pólipos intestinales, están también bajo un mayor riesgo de desarrollar un cáncer colorrectal. Además, se han identificado algunos síndromes genéticos que aumentan significativamente el riesgo de algunas personas para padecer esta enfermedad.

A pesar de los altos índices de mortalidad, el cáncer colorrectal es tratable, sobre todo si se diagnostica precozmente. Un seguimiento regular que incluya pruebas de sangre en las heces y colonoscopias es altamente recomendado para ayudar a identificar pólipos pre-cancerígenos y tumores colorrectales durante el estadio precoz de la enfermedad. Consultar los síntomas mencionados con el especialista es el primer paso para una identificación rápida del trastorno que, llevado a gran escala, pueda ayudar a disminuir las actuales cifras de fallecimientos por esta enfermedad.

**Información para prensa:**

Silvia Muñoz/Paz Romero/Laura Castellanos  
Gabinete de Prensa  
europacolon España  
T. 91 787 03 00

Mayte Brea/Ana Navarro  
Departamento de Comunicación  
SEOM  
T. 91 577 52 81

**Información para pacientes: Tel. 913 449 239. [www.europacolonespana.org](http://www.europacolonespana.org)**