

La Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM) y sanofi-aventis presentan este libro de experiencias personales que pueden ayudar a otras pacientes diagnosticadas de cáncer de mama

“CUÉNTAMELO”
LA HISTORIA DE CINCO MUJERES CON CÁNCER DE MAMA

- **Cinco mujeres afectadas por un cáncer de mama expresan en primera persona lo que ha significado para ellas el diagnóstico de esta enfermedad.**
- **Las historias cuentan su preocupación por los hijos o el trabajo y como luchan para intentar vencer sus dolencias.**
- **A cada caso particular, le sigue un comentario del psicooncólogo y otro del oncólogo médico que las trató.**

Madrid, 23 de abril de 2008 – Cinco mujeres afectadas por un cáncer de mama expresan en primera persona en *“Cuéntamelo”* lo que ha significado para ellas el diagnóstico de esta enfermedad, su preocupación por los hijos o el trabajo y como luchan para intentar vencer esta dolencia.

La Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM) y sanofi-aventis, con los auspicios de la Federación Española de Cáncer de Mama (FECMA), presentan este libro que ha sido coordinado por la Dra. Ana Lluch, jefe de Servicio de Hematología y Oncología Médica del Hospital Clínico Universitario de Valencia, la doctora Begona Vermejo y la psicóloga clínica Vicenta Almonacid, ambas del mismo Servicio del centro hospitalario valenciano.

Según la Dra. Ana Lluch, *“lo más importante es que estas cinco mujeres han querido contar su testimonio motivadas por su “valentía” y con el objetivo de ayudar a otras pacientes diagnosticadas con la misma patología”*.

El impacto psíquico que supone el descubrimiento de un nódulo maligno en un pecho, es para una mujer y para su entorno un proceso emocional que no hay que pasar por alto. El papel del psico-oncólogo en estas situaciones es fundamental. Y de igual importancia es el rol del oncólogo médico en el tratamiento de la enfermedad. El tratamiento tiene que realizarse de un modo multidisciplinar para permitir un mejor diagnóstico precoz, unos mayores avances en técnicas quirúrgicas, avances en los nuevos tratamientos en radioterapia, quimioterapia, hormonoterapia, etc. con el fin de proporcionar mayor curación y mejora de la calidad de vida de las pacientes.

“Cuéntamelo” es una publicación que contiene casos reales de pacientes diagnosticadas de cáncer de mama donde narran su historia en primera persona,

como enfermas, pero con un añadido desde el punto de vista médico y psicológico. A cada historia personal le complementa un comentario de un psico-oncólogo y un oncólogo médico.

Belén, es una mujer de 32 años, casada, sin hijos, y periodista. En octubre de 2006 se observó un pecho diferente de otro. Como ella comenta *"todo sucedió muy rápido"*. Se le diagnosticó un cáncer de mama ductal. Se le extirpó el pecho completo y quince ganglios del brazo. Se le administró un tratamiento de quimioterapia de seis ciclos. Tuvo mucho apoyo de su pareja, y su gran preocupación giró entorno a la posibilidad de tener hijos biológicos más adelante.

El psicólogo destacó la ansiedad que tuvo Belén en el proceso del diagnóstico, *"las anticipaciones negativas incrementan las reacciones ansioso-depresivas, bloqueando los recursos personales de autocontrol emocional"*. La fertilidad ha sido su preocupación más importante.

Las recomendaciones generales que da el psicólogo son: en la fase de diagnóstico, no hay que anticipar situaciones y no proyectarse en otros casos cercanos y en la fase de tratamiento, hay que tener una información adecuada, el apoyo de las personas queridas y cercanas y encontrar vías de ayuda.

Maribel, es una mujer también de 32 años, casada y sin hijos y administrativa de profesión. En las revisiones rutinarias se observó un bultito del que se le sacó una muestra para que fuese analizado. En 2005 fue operada y sabía que estaba *"en las mejores manos"*. Deseaba tener hijos y casi no tuvo efectos secundarios, pero finalmente tuvo una menopausia inducida.

Esta mujer no tenía antecedentes en su familia de cáncer. Como explica la psicóloga, *"la aparición del cáncer de mama es multicausal; no podemos saber cual ha sido la causa de su aparición. Preguntarnos por ella no aporta información válida que pueda ayudar a enfrentarnos al problema"*. El cáncer de mama tuvo un gran impacto emocional en Maribel debido a su deseo truncado de ser madre. *"El cáncer de mama y sus tratamientos tienen repercusiones físicas, psicológicas y sociales, las características personales y familiares, junto a la información y atención que reciben las pacientes, condicionan sus reacciones al diagnóstico y tratamientos, así como la toma de decisiones y posterior adaptación"*.

Mercedes, es una madre de 48 años, divorciada, con dos hijos, uno de 30 y otro de 28 años, y también periodista de profesión. Se observó un nódulo en el pecho izquierdo y en diez días fue operada. Tuvo un apoyo total de su familiar. Como comenta en el libro *"el cáncer me ha dado una lección de optimismo"*.

Mercedes tampoco tenía historia familiar oncológica, se le administró tratamiento adyuvante, algo usual en los pacientes con carcinoma de mama.

Patricia, es una mujer de 34 años, casada, sin hijos, y que ejerce la Medicina. Se notó un bulto en la aureola derecha. Elogia el papel del oncólogo con frases como *"la oncóloga que me llevaba transmitía mucha paz y eso me daba esperanza"*.

Como comenta la psicóloga *“ante cualquier sospecha o cambio en la mama que nos preocupe, debemos acudir a un especialista que lo estudie y nos oriente. El bloqueo emocional reactivo al diagnóstico suele durar de 7 a 15 días. La actitud de apoyo emocional debe favorecer la expresión emocional: dejar llorar, compartir miedos y preocupaciones, plantear objetivos a corto plazo, ofrecer la información necesaria que oriente a la paciente en sus decisiones. Estas actitudes suelen ser suficientes para que la enferma se sienta nuevamente competente”*.

Victoria es una mujer de 49 años, con una hija de 18, y profesora de baile flamenco. *“El malestar emocional (distrés) se encuentra presente en todo paciente con cáncer, sin embargo el contexto social y cultural conlleva enormes variaciones en cómo reconocerlo y tratarlo. Los sentimientos relacionados con la enfermedad suelen expresar en forma de miedos, preocupaciones, tristeza. Estas reacciones formarán parte de un continuo en el que la intensidad y duración determinarán la normalidad o gravedad de la reacción”* comenta la psicóloga en el libro.

“Comprometerse con el paciente es el primer paso para establecer una relación interpersonal ayudando al paciente a sentirse cómodo y sentando las bases de una relación terapéutica. Generalmente, los pacientes llegan asustados a los servicios médicos y buscan la ayuda del equipo sanitario. No defraudar en la primera consulta importante”, recomienda la Dra. Vicenta Almonacid.

Se han editado 5.000 ejemplares de “Cuéntamelo”. Este libro se distribuirá entre los servicios de oncología médica de los centros hospitalarios españoles y también se puede conseguir en la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM) - 91.577.52.81 - o descargárselo en la web de SEOM, www.seom.org, en el apartado de información al público, en publicaciones.

El Cáncer de mama

El cáncer de mama es el tumor más frecuente en la mujer y la segunda causa de muerte en mujeres de 35 a 54 años. Se calcula que una de cada ocho mujeres padecerá cáncer de mama a lo largo de su vida. Cada año en España, esta patología provoca unas 6.000 muertes y se diagnostican unos 16.000 nuevos casos en España.

El cáncer de mama se desarrolla en las glándulas mamarias que producen leche o en las células que recubren los conductos que hacen llegar la leche al pezón. La fase inicial del cáncer de mama se refiere a cuando el cáncer se encuentra localizado en el tejido glandular del pecho. Posteriormente, éste puede extenderse a zonas subyacentes de los senos (en cuyo caso se conoce como localmente avanzado) e incluso a otras partes del cuerpo (lo cual se conoce como cáncer de mama metastásico).

Pero no todos los cánceres de mama son iguales. Según explica el doctor Ramón Colomer, presidente de SEOM, *“existen diferentes tipos de tumores de mama. Algunos tienen expresión de receptores de estrógeno o de progesterona. Y existen otros cánceres de mama que tienen sobreexpresado el receptor HER-2, y desarrollan, por tanto, un tipo de tumor especialmente agresivo. Identificar las alteraciones moleculares, dice el doctor Colomer, nos permitirá decidir qué tratamientos hemos de utilizar en este tipo de enfermedad”*.

SEOM

Sociedad Española
de Oncología Médica

www.seom.org



Sociedad Española de Oncología Médica

La Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM) es una entidad científica privada, de carácter benéfico-docente, creada con el objetivo de estimular el progreso en la batalla contra el cáncer mediante la actuación continuada del conocimiento científico, a través de la formación y perfeccionamiento de médicos especialistas en Oncología y el intercambio con fines científicos entre profesionales nacionales y extranjeros.

En la actualidad, está constituida por más de 1.000 socios y es presidida por un reconocido oncólogo médico que cambia cada 2 años para representar a totalidad de los profesionales con intereses comunes en este ámbito de atención sanitaria.

La SEOM es el referente de opinión sobre la Oncología en España y vela para que desde los Servicios de Oncología Médica se ofrezca una calidad asistencial de excelencia, estimulando el estudio y la investigación sobre el cáncer.

La SEOM es una sociedad científica activa y comprometida en informar y formar en Oncología, a los distintos colectivos: médico, administración sanitaria, pacientes, público en general, industria farmacéutica y medios de comunicación.

Respecto a la educación sanitaria de la sociedad española en lo que concierne al cáncer, la SEOM participa activamente en la prevención de esta enfermedad, mediante la promoción de iniciativas de divulgación sanitaria dirigidas a la población general y de proyectos en favor de los pacientes oncológicos.

La SEOM considera fundamental insistir en la importancia de la prevención primaria del cáncer con hábitos saludables de vida (evitar la obesidad, el tabaquismo y el sedentarismo), vacunas, en el diagnóstico precoz y en el papel de las Unidades de Consejo Genético donde se puede ayudar a las familias con mayor susceptibilidad de padecer cáncer.

Sanofi-aventis

Sanofi-aventis es el tercer grupo farmacéutico mundial y el primero en Europa. Basada en una investigación internacional, la actividad de sanofi-aventis se concentra en siete importantes áreas terapéuticas: cardiovascular, trombosis, oncología, enfermedades metabólicas, sistema nervioso central, medicina interna y vacunas. Sanofi-aventis cotiza en las Bolsas de París (EURONEXT: SAN) y Nueva York (NYSE: SNY).

Para más información:

Departamento de Comunicación SEOM: Mayte Brea y Ana Navarro. Tel.: 91.577.52.81

Mails: gabinetecomunicacion@seom.org y prensa@seom.org

Departamento de Comunicación sanofi-aventis: Pedro Arranz y Cristina Cabeza Tel.: 91.724.59.73

Mails: pedro.arranz@sanofi-aventis.com y Cristina.Cabeza@sanofi-aventis.com