



SEOM
Sociedad Española
de Oncología Médica


europacolon
españa

UNIVERSIDAD DE LOS
PACIENTES


Durante el mes de marzo,

EUROPA CONMEMORA EL MES EUROPEO DEL CÁNCER COLORRECTAL

- **El próximo lunes 31 de marzo, personal de la asociación europacolon España atenderá dudas y entregará información sobre esta patología**
- **La mitad de las 200.000 muertes anuales por cáncer colorrectal en Europa podrían evitarse**
- **Los Parlamentarios Europeos prometen ayudas para contribuir a la prevención y detección precoz de este tipo de tumor**

Madrid, 26 de marzo de 2008.- Las estrategias europeas actuales para el manejo del cáncer están fallando para muchos pacientes. El cáncer colorrectal es el segundo tipo de tumor que provoca la mayor mortalidad en Europa y, a pesar de esto, el nivel de concienciación sobre la enfermedad es bajo. Por este motivo, durante el mes de marzo, europacolon ha puesto en marcha en el seno del Parlamento Europeo el primer **“Mes Europeo de concienciación de cáncer colorrectal”**. El grupo de Parlamentarios Europeos contra el Cáncer, el antiguo Comisario de Sanidad Markos Kyprianou, y el parlamentario Robert Sturdy, se han unido para comprometerse a apoyar a los pacientes en la lucha contra esta enfermedad.

europacolon es el primer y único grupo a nivel europeo dedicado a trabajar en cáncer colorrectal, con el fin último de mejorar la calidad de vida de los afectados por esta patología y evitar, en la medida de lo posible, los fallecimientos que provoca. Este trabajo lo lleva a cabo apoyando el desarrollo de grupos de pacientes y movimientos por toda Europa para aumentar la concienciación social y mejorar las líneas de actuación frente a esta enfermedad.

El cáncer colorrectal es el segundo tipo de cáncer más frecuente en Europa -más de 400.000 ciudadanos europeos son diagnosticados cada año-. De los diagnosticados más de la mitad fallecerán pero estos datos podrían reducirse hasta en un 50% para el año 2020 si se toman las medidas adecuadas, ya que, diagnosticado de forma temprana, tiene mayores probabilidades de ser tratado con éxito. A pesar de ello, la propia naturaleza de esta variedad oncológica impide que reciba toda la atención que merece. Según los expertos, es fundamental dar más información sobre el diagnóstico y la monitorización, con el fin de asegurar un acceso real a tratamientos más eficaces, que además mejoren la calidad de vida de estos pacientes. Y es que si se diagnostica de forma precoz, hay grandes posibilidades de tratar el cáncer colorrectal con éxito.

Cada año y sólo en España se diagnostican entre 30 y 40 nuevos casos de cáncer colorrectal por cada 100.000 habitantes. Es el tercer tipo de tumor más diagnosticado en nuestro país y la mortalidad continúa siendo elevada. Sin embargo, en los últimos diez años se ha doblado la media de supervivencia del cáncer colorrectal avanzado, gracias sobre todo a la aparición de nuevos fármacos. Además, la disminución en el consumo de grasas, el incremento en el consumo de frutas, vegetales, legumbres, cereales y fibra, así como el aumento de la actividad física, contribuyen también a disminuir el riesgo de padecer cáncer colorrectal, por lo que es fundamental que la población esté informada sobre las posibles medidas de prevenir la enfermedad y las opciones terapéuticas disponibles para tratarla una vez diagnosticada.

El cáncer colorrectal puede evitarse

En el caso de este tipo de tumor, las medidas preventivas son fundamentales. Exploraciones que detecten la enfermedad en fases precoces, cuando aún el tumor no está extendido, hacen que, con los tratamientos disponibles, el cáncer pueda curarse. En este sentido, para los oncólogos médicos es fundamental que se implementen programas de detección precoz efectivos para hacer posible un diagnóstico y un tratamiento temprano que consigan reducir la carga global del cáncer colorrectal en la población europea. Aunque existe consenso entre los estados miembros y el Consejo de la Unión Europea en la promoción de cribado del cáncer colorrectal, como política de salud pública, la ejecución de los programas de cribado varía entre los distintos países e, incluso, entre zonas geográficas de un mismo país, tal y como ocurre en nuestro país.

Para potenciar ese diagnóstico precoz, es necesario que la población conozca el cáncer colorrectal y sus síntomas y cuál es el momento adecuado para acudir al médico. Por este motivo, europacolón España trabaja en la difusión de esta información, para lo cual ha habilitado una página web (www.europacolonespana.org) y un teléfono (913 449 239), desde donde se pretende dar respuesta a las dudas más frecuentes que se presentan entre la población en relación con esta patología.

Además, a propósito de la conmemoración del Día Europeo del Cáncer Colorrectal, el próximo día 31 de marzo, se instalarán puntos de información al público en los que personal de la asociación atenderá las consultas de quienes se acerquen a los mismos y distribuirán material informativo de interés.

europacolón España es la primera asociación de pacientes de cáncer colorrectal en nuestro país. Fundada en septiembre de 2006 al amparo de la organización europacolón, tiene como fin último fomentar, desarrollar y promover, sin ánimo de lucro, la mejora de la calidad de vida y el bienestar de las personas que padecen cáncer colorrectal, así obtener y difundir la máxima y más actualizada información sobre la enfermedad, tanto en materia de prevención (riesgos), detección precoz (síntomas) tratamiento y control, como en relación con los aspectos clínicos o experimentales.

Un asunto que también ocupa y preocupa en el Parlamento Europeo

La lucha contra el cáncer ha sido recientemente un tema de interés en el Parlamento Europeo. Sólo el año pasado, más de 450 diputados europeos firmaron una declaración pidiendo al Consejo y la Comisión una estrategia para hacer frente a los factores básicos de lucha contra el cáncer: prevención, detección temprana, diagnóstico, tratamiento y seguimiento, y los cuidados paliativos.

"Todavía hay una desconocimiento importante de los síntomas de la enfermedad, que se acompaña con cierta "vergüenza" para reconocerlos y actuar sobre ellos. Por esto, es importante transmitir que el cáncer colorrectal es una enfermedad curable si se diagnostica y trata pronto y adecuadamente. Los pacientes deben ser conscientes de la importancia de actuar rápidamente ante los síntomas; por eso, nuestro objetivo es unir a pacientes, cuidadores, profesionales de la salud, políticos, medios de comunicación y sociedad en general, en la lucha contra la enfermedad " apunta la fundadora de esta organización Jola Gore-Booth.

El mes de concienciación coincide con la presentación de nuevos datos de un registro completo de los servicios de cáncer colorrectal en Europa; un trabajo dirigido por el profesor Panos Kanavos y su equipo de la Escuela de Economía de Londres, que muestra desigualdades considerables en la calidad de la atención, el acceso a los tratamientos, los programas de cribado y las tasas de supervivencia en cáncer colorrectal dentro de los diferentes estados miembros de la UE.

Los datos recogidos en Europa señalan que hay aproximadamente una diferencia del 82% en los datos de cáncer colorrectal. "Existe una mayor preocupación y sensibilización entre la población en los tumores de pulmón y mama, a pesar de que el cáncer colorrectal es el segundo tipo de cáncer más común y costoso de tratar en Europa" asegura el profesor Kanavos. "Europa está por detrás de los Estados Unidos en su actitud frente a la gestión de esta enfermedad. Es el momento de unirnos para reclamar estrategias más rigurosas", añade. Una mejor financiación estructural, planes específicos frente al cáncer y la delimitación de unos objetivos para superar la carga de la enfermedad, tendrán un enorme impacto en la salud de las economías europeas.

Información para prensa:

Silvia Muñoz/Paz Romero/Laura Castellanos
Gabinete de Prensa
europacolón España
T. 91 787 03 00

Mayte Brea/Ana Navarro
Departamento de Comunicación
SEOM
T. 91 577 52 81

Información para pacientes: Tel. 913 449 239. www.europacolonespana.org