

Las imágenes no corresponden a pacientes reales



Trabajar durante el cáncer:

Ajusta tu trabajo al tratamiento

El cáncer puede afectar a todas las facetas de tu vida, incluyendo tu capacidad para trabajar. Muchas personas trabajan durante el tratamiento, bien a tiempo parcial o a jornada completa. Otros dejarán de trabajar completamente.

Trabajar durante el cáncer es una decisión que debes tomar con calma. Darte cuenta de cómo los síntomas del cáncer o las secuelas de los tratamientos te pueden afectar, puede llevarte un tiempo.

Tu capacidad para trabajar puede verse afectada. Antes de tomar ninguna decisión, reflexiónalo, coméntalo con tus familiares y háblalo con tu equipo médico para que te aconseje.

Cuidar
en oncología

Habla con tu superior

Decidir cómo y qué decir a tus superiores acerca del cáncer y su tratamiento no es fácil. A veces surgen mil dudas: ¿Se lo debo contar? ¿Cuánta información debo contar? ¿Cómo reaccionarán? ¿Cuáles son mis derechos?

La información que debes proporcionar o que puede tener tu jefe depende totalmente de ti. Ten en cuenta que si no disponen de suficiente información, no podrán entender que quizá tengas dificultades para trabajar y que necesites disponer de más tiempo extra. Ayudar a tu jefe a entender tu situación, le ayudará a encontrar la manera de ayudarte.

Tus necesidades cambiarán probablemente con el tiempo, según respondas al tratamiento. Es importante que tu jefe tome conciencia de esto, para que podáis decidir juntos a lo largo de todo el tratamiento.



Con el aval de:



Merck Sharp & Dohme de España, S.A. C/ Josefa Valcárcel, 38 · 28027 Madrid. www.msd.es
Copyright © 2013 Merck Sharp & Dohme Corp., una subsidiaria de Merck & Co., Inc.,
Whitehouse Station, NJ, EE.UU. Todos los derechos reservados.
ONCO-1090830-0000 (Creado: Septiembre 2013)

MSDsalud
www.msdsalud.es

Trabajar juntos para buscar una solución

Es importante que trabajes con tu jefe para buscar los ajustes que mejor se adapten a tu vida laboral. Dependerá también del tipo de trabajo que realices. Existen aspectos que quizá quieras considerar cuando comentes con tu jefe el modo en que el cáncer o los tratamientos pueden afectar a tu capacidad para trabajar:

- **Tiempos de descanso**
Es posible que necesites períodos de descanso durante el tratamiento. ¿cómo se contabilizarán? ¿como una baja laboral? ¿como reducción de jornada?
- **Jornada flexible**
¿Cómo lograré tener períodos libres para acudir a mis citas médicas o si me siento mal? Si fuera necesario ¿es posible trabajar a tiempo parcial?
- **Privacidad y confidencialidad**
¿Quieres que lo sepan tus compañeros? Si es así, ¿cómo se lo dirás?
- **Ayudas y prestaciones**
¿Cómo pueden afectar tus ausencias laborales a tus ingresos? ¿tienes derecho a alguna ayuda?

Páginas web recomendadas

- www.oncosaludable.es
- www.gepac.es
- www.seom.org
- www.fecma.org

