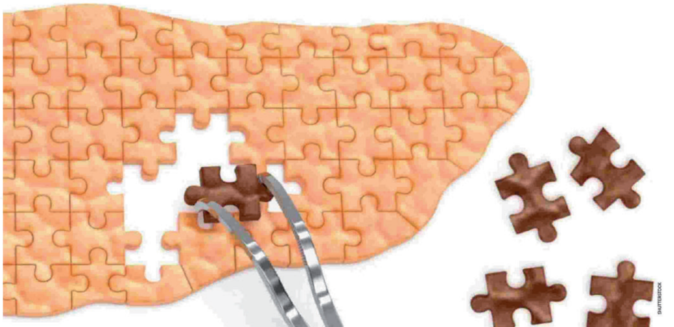
RECORTES DE PRENSA

MUY INTERESANTE

¿POR QUÉ ES TAN REBELDE EL CÁNCER DE PÁNCREAS?



Es uno de los tumores más agresivos y difíciles de detectar. Su diagnóstico es casi una sentencia de muerte, pero la ciencia no se rinde y explora nuevas formas de plantarle cara.

Un reportaje de PABLO HERNÁNDEZ

Pocos pronósticos son tan letales como los que se condensan en estas tres palabras: cáncer de páncreas. Cuando las células de esta glándula de unos quince centímetros de largo que se esconde detrás del estómago comienzan a multiplicarse sin control, lo hacen de forma sigilosa, sin dar síntoma alguno hasta que, por lo general, es demasiado tarde. Quien recibe semejante diagnóstico fallecerá por culpa de esta dolencia en los siguientes cinco años, con una probabilidad de más de un noventa por ciento. No es un tumor frecuente supone el 2,1 % del total , pero su ... tado constante

PSA antígeno prostático específico para el de próstata o el test de sangre oculta en las heces para el de colon. Pero hay más. Se trata de un tumor agresivo para el que no se han encontrado tratamientos eficaces, y que causa metástasis incluso en estadios muy tempranos.

PASAR POR EL QUIRÓFANO, LA MEJOR DE LAS NOTICIAS

Lo más esperanzador que puede escuchar un afectado de cáncer de páncreas es que su tumor resulta operable. Eso significa que aún no se ha extendido, o que lo ha hecho con timidez, de forma que se pueden extirpar las células malignas. Esto su...

Puzle infernal. El páncreas es un órgano de forma alargada en el que pueden surgir distintos tumores casi siempre letales. Los investigadores se afanan en encontrar las piezas que den las claves para combatirlos.

SHUTTERSTOCK

DIARIO MEDICO

HÁBITOS Y FACTORES DE RIESGO

	1992	2017
Consumo diario de tabaco. Hombres	44	27
Consumo diario de tabaco. Mujeres	20	18
Consumo habitual de alcohol	48,3	36,7
Horas de sueño	8	7,8
Sedentarismo	47	41
Obesidad adultos	9,2	16,9
Sobrepeso adultos	35,9	35,7
Obesidad niños	10,3	9,5
Sobrepeso niños	17,4	18,2
Vacunación de la gripe (adultos)	16,5	20,8
Revisión ginecológica	32	38
Consulta médica último año	70	82
Ingreso hospitalario	7	7,9
Consumo de fármacos (2 últimas semanas)	43,6	56,1
Consumo fármacos jóvenes 15-24 años	30	42
Automedicación	11	12,6
Abortos por 1.000 mujeres	5,1	10,4
Edad media de la población	37,4	42,7
Edad media maternidad primer hijo	27,8	30,6

RESULTADOS DE SALUD

	1992	2017
Esperanza de vida al nacer. Hombres	73,9	80,1
Esperanza de vida al nacer. Mujeres	81,1	85,6
Buen estado de salud percibido	73	75
Alergia	6,2	13,3
Asma	4,7	6,5
Hipertensión	11,1	18,4
Colesterol	8,1	16,4
Diabetes	4,9	6,8
Enfermedades mentales (2003 más antiguo)	6,8	10,6
Mortalidad por causa ajustada por edad Ambos sexos. Por cada 100.000 habitantes		
Sida	0,11	0,02
Cáncer de colon	12,7	15,35
Cáncer de pulmón	33,1	33,5
Cáncer de mama	13,2	9,3
Isquemia cardiaca	73,3	40,03
Insuficiencia cardiaca	42,2	17,9
EPOC	29,5	18,8
Accidentes de tráfico	17,4	3,5
Suicidio	4,8	6,3

25 años más viejos y más gordos

El español ha ganado 5-6 años de esperanza de vida en el último cuarto de siglo, pero debe mejorar sus hábitos

Las sociedades científicas fían buena parte de los avances futuros a más pervención y educación

MADRID **LAURA G. IBAÑES**
laura.gutierrez@diariomedico.com

La sanidad española ha dado un salto de vértigo en los últimos 25 años. Con motivo del XXV aniversario de DIARIO MÉDICO, DM ha echado la vista atrás en un amplio suplemento (que acompaña a esta edición) que recoge, entre otras cuestiones, un repaso de las principales políticas adoptadas en los últimos 25 años, desde los traspasos a las autonomías hasta la receta enfermera, pasando por las leyes del tabaco, las del medicamento, la de salud pública, la ley de Cohesión... Todas ellas han supuesto grandes cambios en una sanidad que ha vivido...

1992, el 44 por ciento de los hombres se declaraba fumador diario, la cifra ha caído ya al 27 por ciento. En las mujeres, que se incorporaron más tarde al tabaquismo, la reducción no ha sido tan fuerte: del 20 por ciento de fumadoras diarias en 1992 (llegó a alcanzar el 24 por ciento años después) al 18 por ciento actual.

También se habría mejorado en factores de riesgo como el consumo habitual de alcohol (ha pasado de un 48,3 por ciento de la población a un 36,7 por ciento), y algo en sedentarismo (del 47 al 41 por ciento).

Sin embargo, el alto sedentarismo que todavía existe y la mala ... empeorar con...

miento y la cronicidad (pero probablemente también por otros factores como la contaminación, los cambios en la dieta o, incluso, la definición de la propia enfermedad) se ha disparado.

Las alergias, por ejemplo, han pasado de afectar al 6,2 por ciento de la población a casi duplicarse hasta el 13,3 por ciento. La hipertensión ha saltado del 4,7 al 6,5 por ciento. El colesterol afectaba al 11 por ciento de adultos y ahora llega al 18. En el caso de la diabetes, su prevalencia se habría duplicado desde el 8 al 16,4 por ciento, y las enfermedades mentales, que afectaban al 6,8 por ciento de la pobl...

de Oncología Médica (SEOM), que explica que "el pronóstico y tratamiento del cáncer han sufrido un cambio radical en los últimos 25 años. En esa época, el diagnóstico de cáncer era una pésima noticia, que se asociaba a dolor, sufrimiento interminable y muerte casi segura. La mortalidad global de los enfermos con cáncer en aquella época se situaba próxima al 60 por ciento y la supervivencia del diagnóstico de los que fallecían era muy corta".

Martín destaca que "la cirugía y radioterapia eran las terapias con más impacto en la cura y existían pocos fármacos antitumorales

tribuido notablemente a aumentar la supervivencia. Los anticuerpos monoclonales, las pequeñas moléculas de uso oral selectivas de diana y la inmunoterapia son buenos ejemplos. Actualmente, menos del 40 % de los pacientes de cáncer fallecen por la enfermedad y muchos de los que no se curan tienen supervivencias relativamente prolongadas".

Sin embargo, reconoce, con vistas a los próximos 25 años, "queda aún mucho por hacer. Es fundamental la educación en hábitos saludables desde edades precoces, insistiendo en la relevancia de la dieta y el ejercicio físico y los riesgos del cons... alcohol y...

CORREO FARMACÉUTICO

El cáncer de colon crece en menores de 50

Los tumores colorrectales no familiares están aumentando en personas jóvenes, pero se desconoce por qué. Un equipo de investigadores españoles ha identificado un gen que puede ayudar a explicar los mecanismos implicados y buscar soluciones

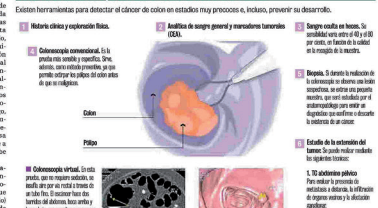
MARÍA SÁNCHEZ-MONGE
maria.sanchez@unidadeditorial.es

La incidencia del cáncer de colon disminuye a medida que avanzan los programas de detección precoz. Esta tendencia se ha detectado, sobre todo, en Estados Unidos, donde la implantación del cribado poblacional está más avanzada. Sin embargo, hay un dato especialmente preocupante: aunque los mayores de 50 años siguen siendo el grupo poblacional con mayor riesgo, se está registrando un aumento de casos entre quienes no han alcanzado esa edad. Todavía no se sabe a ciencia cierta a qué se debe este incremento.

Un equipo de investigadores españoles ha encontrado una pista muy valiosa: un gen, *NOMO1*, que está delecionado (perdido) en los tumores de colon de

HACIA UN DIAGNÓSTICO QUE SE ADELANTE A LA APARICIÓN DEL TUMOR

Existen herramientas para detectar el cáncer de colon en estadios muy precoces e, incluso, prevenir su desarrollo.



Aclarar si el gen *NOMO1* es una causa o una consecuencia del cáncer de colon ayudará a esclarecer el aumento de la incidencia de estos tumores en individuos que aún podrían tener una larga vida por delante. Aitana Calvo, secretaria científica de la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM) y oncóloga médica del Hospital Gregorio Marañón, de Madrid, señala que esa tendencia ascendente se aprecia con claridad en Estados Unidos, donde existe un buen registro de tumores. En ese país

El gen 'NOMO1' sólo está mutado en pacientes jóvenes con tumores no familiares de colon

el Periódico Extremadura

La supervivencia a cinco años por cáncer de ovario supera el 45%

REDACCIÓN
MADRID

El 45% de las pacientes con cáncer de ovario en España sobreviven cinco años después del diagnóstico, un porcentaje que era del 35% en la década de los 70, lo que equivale a 300 mujeres más cada año, según los datos de la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM) publicados con motivo de la celebración del Día M...

Diario de León

Unión médica contra el cáncer de páncreas

EFE | LEÓN

■ Doce sociedades científicas se han unido para incrementar la supervivencia de los pacientes con cáncer de páncreas, mejorar el proceso diagnostico, reducir los plazos hasta el inicio del tratamiento y avanzar en la gestión por parte de equipos multidisciplinares.

El cáncer de páncreas es el ...

CORREO FARMACÉUTICO

OPINIÓN ARANTXA RUIZ*

Por una mejor atención al paciente con cáncer

La autora ofrece consejos para mejorar la calidad de vida de los pacientes oncológicos.
Según la experta, el daño cutáneo de la radiación es uno de los principales y frecuentes.

El cáncer podría definirse como la gran enfermedad del siglo XXI. El número de casos detectados aumentó un 13 por ciento entre 2012 y 2015 en España, según un informe de la Sociedad Española de Oncología Médica, y el año pasado se superaron las expectativas previstas para 2020. Aunque la enfermedad sigue creciendo a pasos agigantados, se calcula que la supervivencia se ha duplicado en los últimos 40 años. Las mejoras en tratamientos como la radioterapia y la quimioterapia han permitido que aumente la esperanza de vida, situándose en España en un 53 por ciento a los cinco años del diagnóstico de la enfermedad.

El proceso de curación de un paciente con cáncer es largo y costoso pues, además de los síntomas propios de la enfermedad, pueden aparecer alteraciones derivadas de los tratamientos oncológicos. La piel, las uñas, la boca y el sistema digestivo son algunas de las partes del cuerpo más sensibles a la quimioterapia y la radioterapia. De hecho, los pacientes necesitan tener un cuidado especial con la piel, sobre todo durante el baño. Se deben evitar las duchas prolongadas y el uso de esponjas, hacerlas siempre con agua templada y utilizando un jabón suave que no dañe la epidermis. Además, la piel necesitará estar continuamente hidratada con productos que no contengan perfumes, parabenos o alcoholes.

DIARIO MEDICO

Miguel Martín y Enrique Fernández Mondéjar, presidentes de la SEOM, y de Semicyuc, respectivamente.

Acuerdo por enfermos oncológicos críticos

MADRID
REDACCIÓN

Miguel Martín, presidente de la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM), y Enrique Fernández Mondéjar, su homólogo en la Sociedad Española de Medicina Intensiva, Crítica y Unidades Coronarias (Se

gidos en ese convenio figuran, además, la elaboración conjunta de guías de práctica clínica basadas en la evidencia, estableciendo las principales indicaciones de ingreso y tratamiento en UCI de pacientes oncológicos; generar cauces

LA VANGUARDIA

Creixen els casos de càncer, però no hi ha prou recursos

Els oncòlegs exigeixen un pla nacional i més finançament

CELESTE LÓPEZ
Madrid

El càncer s'expandeix. En un curt període de temps, seran una minoria els ciutadans que no pateixin algun tumor. La bona notícia és que la taxa de supervivència creixerà, tal com va assenyalar la doctora Pilar Garrido, oncòloga de l'hospital Ramón y Cajal de Madrid. Però, Camp, president d'Aseica, va recordar que ,malgrat el creixement del càncer, les xifres d'inversió són semblants a les de fa una década.

El doctor Miguel Martín, president de SEOM, va demanar de manera urgent una llei de mecenatge "que estimuli les donacions privades, entre elles les que van dirigides a la investigació en càncer". A parer seu, si hi hagués incentius fiscals, va parlar dels "canvis substancials" que tindran lloc en aquest camp. Entre ells, l'expansió d'aquesta malaltia entre la ciutadania. Una de cada dues persones nascudes el 1960 tindrà càncer, va indicar. Ara bé: en aquest temps d'avenços la supervivència s'incrementarà. "Excepte en els de pulmó, i especialment en les dones", va assenyalar.

La doctora Garrido va insistir en

IDEAL
ALMERÍA

Aumenta la supervivencia del cáncer de ovario

ONCOLOGÍA
Gracias a la investigación, un 10% más de las mujeres, con respecto a los años setenta, logra superar la enfermedad. Sepa cuáles son los 4 avances más recientes.

En 2015 se diagnosticaron en España 3.228 nuevos casos de cáncer de ovario, el noveno tipo de tumor más frecuente en las mujeres en España. Sin embargo, a pesar de su frecuencia, hay buenas noticias: hace cuatro décadas, la supervivencia se situaba en un 35%, según los datos de la American Society of Medical Oncology (ASCO). Hoy, gracias a los avances científicos, el 45%. «Hay una ganancia de supervivencia de menos del 1% cada dos años», explican desde la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM). «Quizá puede parecer insignificante año a año, pero si consideramos que cada año se diagnostican en España más 3.200

EL GLOBAL

Cuenta atrás para ESMO Madrid 2017: 25.000 oncólogos y 3.200 abstracts

M.R
Madrid

Madrid acogerá del 8 al 12 de septiembre el mayor encuentro a nivel europeo de oncología. El Congreso Anual de la Sociedad Europea de Oncología Médica (ESMO) es la cita más influyente y

diagnóstico, tratamiento y detección del cáncer.

Además, este año el encuentro bate récord de comunicaciones (abstracts), con un total de 3.200, lo que supone un 13 por ciento más que las presentadas en el anterior encuentro celebrado en Copenhague. Los resultados de importantes ensayos clínicos (*late breaking*

En esta ocasión el encuentro se organiza junto a la Asociación Europea de Investigación sobre Cáncer (EACR). Esta colaboración permitirá a oncólogos médicos e investigadores básicos y traslacionales compartir ideas y trasladar conocimientos desde el laboratorio hasta el paciente y a la inversa. La dirección científica del evento correrá a cargo

zonas del mundo hasta superar los 130 países participantes.

La comunidad científica española tendrá un peso significativo y destacado en este congreso ESMO 2017. De hecho, España es el segundo país que más abstracts ha enviado al congreso (296), por detrás de Estados Unidos y por delante de Japón, Francia e Italia, que completan ese *top five*. Además, Josep Tabernero, jefe del servicio de Oncología Médica del Hospital Vall d'Hebron de Barcelona, ocupa el puesto de presidente electo de ESMO, organización que pasará a presidir a partir de 2018. Por su parte, Miguel Martín, presidente de la

Nuestros "Trending Topics" en twitter

SEOM
Sociedad Española
de Oncología Médica

www.seom.org

En Oncología cada®
AVANCE
se escribe con
Mayúsculas

@_SEOM
Twitter oficial de la Sociedad Española de Oncología Médica.
Docencia, asistencia, investigación en cáncer y apoyo al paciente oncosaludable.es

TWEETS	SEGUIDORES
15,4 K	13,5 K

Anuncio oficial de Montoro: la formación médica estará exenta de tributar

Anuncio oficial de Montoro: la formación médica estará exenta de tributar
Se modificará el artículo 44 del Reglamento del IRPF para incluir la formación médica...
redaccionmedica.com

RETWEETS 51 ME GUSTA 42
6:25 - 29 may. 2017
TOP 1

La oncología española sí celebra y agradece las donaciones de Amancio Ortega gaceta.es/noticias/oncol... vía @gaceta_es

RETWEETS 49 ME GUSTA 38
2:02 - 12 jun. 2017
TOP 2

Posicionamiento SEOM: el papel del oncólogo médico en el tratamiento de los pacientes con cáncer seom.org/es/noticias/... vía @_SEOM

RETWEETS 43 ME GUSTA 28
3:48 - 13 jun. 2017
TOP 3

Hoy se celebra el #Día internacional del ensayo clínico. Explicamos la importancia que tienen en Oncología #video

Los Ensayos Clínicos, una oportunidad para el paciente - DM Cancer 16
Los ensayos clínicos son fundamentales para ...
youtube.com

RETWEETS 46 ME GUSTA 34
0:38 - 20 may. 2017
TOP 4

Oncólogos y médicos d familia defienden un seguimiento compartido del paciente con cáncer tras superar la enfermedad

Oncólogos y médicos de familia defienden un seguimiento ...
En España se estima que más del 50% de los pacientes con cáncer vivirán al menos...
ecodiario.eleconomista.es

RETWEETS 23 ME GUSTA 20
2:46 - 5 jun. 2017
TOP 5

El 80% de las mujeres con cáncer de mama supera la enfermedad consalud.es/pacientes/el-80... vía @consalud_es

El 80% de las mujeres con cáncer de mama supera la enfermedad
Medio especializado en salud
consalud.es

RETWEETS 18 ME GUSTA 23
2:33 - 5 jun. 2017
TOP 6

Toda donación para avanzar en investigación y tratamiento del cáncer son bienvenidas goo.gl/gNV7cC vía @sextaNoticias

Una asociación de sanitarios pide que se rechace la donación de Amancio Ortega para equipos oncológicos
La Asociación para la Defensa de la Sanidad Pública de Aragón, y también de Canarias...
sextaNoticias

RETWEETS 29 ME GUSTA 27
5:26 - 30 abr. 2017
TOP 7

Estamos trabajando para defender la FMC sin penalización fiscal shar.es/1RsBqA vía @ SEOM

RETWEETS 20 ME GUSTA 14
6:08 - 25 may. 2017
TOP 8

Colaboramos con muchas sociedades en establecer consensos para un correcto tratamiento del cáncer @aegastro @sociedadSEEN @SEAP_IAP @semfyc

RETWEETS 13 ME GUSTA 20
11:49 - 14 may. 2017
TOP 9

El ejercicio combate la fatiga en pacientes con cáncer

Diagnóstico SEOM: "Sí a tomar el sol, pero NO al melanoma"
efesalud.com. La dra Aitana Calvo Ferrándiz y el dr Guillermo Velasco Oria ...
youtube.com

RETWEETS 20 ME GUSTA 13
23:46 - 11 jun. 2017
TOP 10